

令和5年度

みよし

テーマ食材は三次のものを
使っているよ！



ふるさとランチの日

給食を通して、食べることへの関心を高め、
野菜を食べる力をつけよう！

毎月19日は、
食育の日

テーマ食材

7月 きゅうり



10月 もち麦



1月 白菜



毎食「野菜から食べる」習慣をつけましょう。
生活習慣病を予防する効果が高いと言われています。

三次市食育推進の歌

やさいは元気の宝ばこ♪



↑ここで聴けるよ♪

