

みよし  
三次

9

September



特集

未来へつなぐ ～東京2020オリンピック～

9月は認知症啓発月間

みよしアトレヌの紹介 ～part1～

三次市の子どもたちの学力

人と人、地域と人を結ぶ情報誌

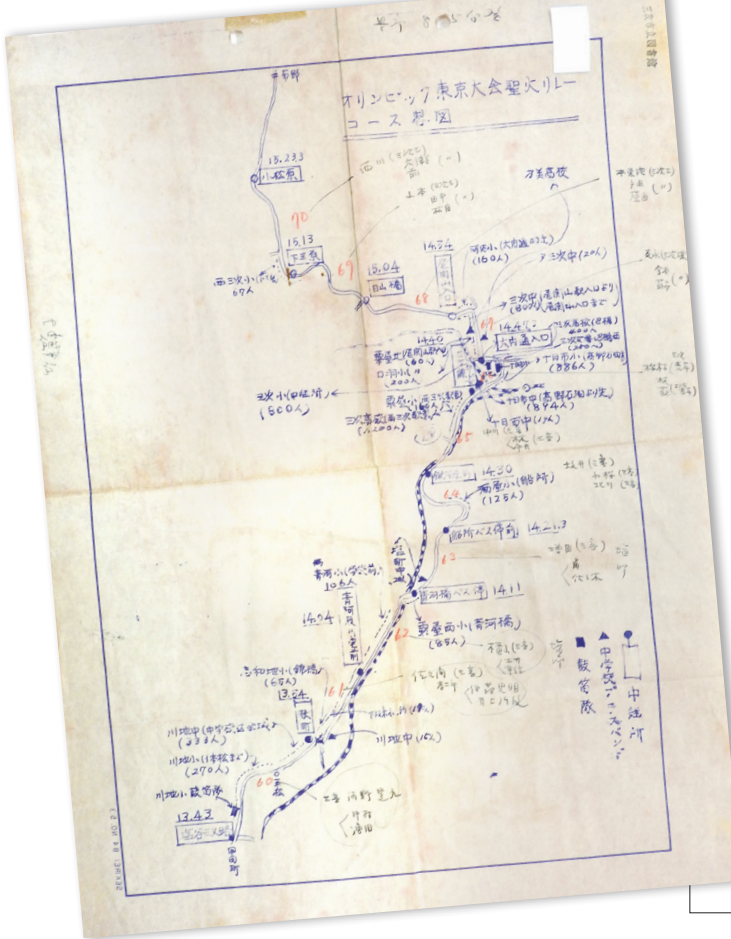
2019.9.10 No.186



日本での開催は56年ぶりとなる「東京2020オリンピック・パラリンピック」まで1年を切りました。令和2年5月18日(月)には、広島県内の聖火リレーが三次市からスタートします！  
 今月号では、1964年東京大会聖火リレーの貴重な資料や最終聖火ランナーを務めた故坂井義則さんについて、また、8月12日(月・休)〜9月2日(月)まで行われたメキシコ選手団事前キャンプの様子をお伝えします。

### 旧三次市内のコースを詳しく示した図 (三次市立図書館所蔵)

鼓笛隊などが編成され、にぎやかに応援が行われた様子が伝わる。



前回の東京オリンピックで聖火が三次市を駆け抜けたのは、1964(昭和39)年9月21日(月)。多くの沿道の声援の中、旧三次市内では11区間、18.6km、双三郡布野町(当時)では11区間、17kmを22人のランナーが聖火をつなぎました。

### 「オリンピック東京大会聖火継走通過記念」の碑

この碑は、聖火リレー通過を記念して布野支所入口交差点付近に設置されたもの。碑には、近代五輪の父・カールベルタン男爵の言葉「人生でもっとも重要なのは勝つということではなく正々堂々と奮闘することである」と記されている。



### オリンピック聖火リレーの 広島県実施要項と走者心得

三次市立図書館所蔵の「広島県実施要項」と「走者心得」。当時を記す貴重な資料となっている。



### アポジャーモス Aoyamos!



子どもたちはトップ選手との交流に目を輝かせていました。

陸上教室  
(三次青年会議所主催)





# 未来へつなぐ



～あなたの想いととも、東京2020オリンピック・パラリンピックを応援します～

## 三次市から1964年東京オリンピック 最終聖火ランナーを輩出



1964年の東京オリンピック最終聖火ランナーを務めた坂井 義則さんは、三次市出身です。坂井さんは昭和20年8月6日生まれ、「広島原爆投下の日」という象徴的な日に生まれたことから最終聖火ランナーの大役を務められることとなりました。10万713人目のランナーとして国立競技場の階段を駆け上がる姿は、戦後20年を迎えた当時の日本の復興の象徴として世界中に多くの希望をもたらしました。

坂井さんは、日本で再びオリンピックが開催されることを心待ちにされながら、平成26年9月に他界されました。生誕の地である三次市を再び聖火の灯が通過することで、子どもたちをはじめ多くの人々に元気と希望を届け、当時の記憶と記録を後世につないでいくことができます。東京2020オリンピックの聖火リレーコンセプトは「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」です。皆さんの想いととも、聖火リレーを盛り上げ、オリンピック・パラリンピックを楽しみましょう！



坂井さんの顕彰リレーフ  
(みよし運動公園陸上競技場前)

### 坂井さんのプロフィール

昭和20年8月6日生まれ 三次市出身  
 昭和38年 三次高校在学中 第19回国民体育大会陸上競技400mで優勝  
 昭和39年 早稲田大学に進学  
 東京オリンピック陸上競技400m・1600mリレーの強化選手に指名される  
 昭和39年10月 東京オリンピック最終聖火ランナーの大役を務める  
 昭和41年 バンコクアジア競技大会陸上競技1600mリレーで優勝、400mで銀メダルを獲得  
 昭和43年 フジテレビに入社。主にスポーツと報道分野を担当(平成17年退職)  
 平成26年9月 死去  
 平成26年10月 国際フェアプレー賞受賞

### 問

2020年東京オリンピック・パラリンピック  
 事前合宿・聖火リレー三次市実行委員会  
 ☎ 0824-6216553  
 ☎ 0824-6216235

### 白砂選手との合同練習



①白砂選手(右)と砲丸投げのアルベルト・バルガス選手(中)。投てき競技の選手同士の話が弾む。



②トラック競技のヘスス・マーレス選手(右)にやりの握り方を教える白砂選手(左)。

東京2020オリンピックをめざすメキシコ選手団29人が市内で事前キャンプを行いました。期間中は練習だけでなく、交流イベントやパラリンピック出場をめざす、やり投げの白砂匠庸選手との合同練習などを行いました。



「9月は認知症啓発月間です」

忘れても 忘れなくても

このまちで 私らしく暮らせるように

「年をとっても、病気になるっても、

安心して、心豊かな日々を送りたい。」

多くの人の願いではないでしょうか。

認知症になっても、本人も家族も、たくさんの人に見守られて、支えられる三次であれば、笑顔で暮らしていけると思いませんか？

9月は認知症啓発月間です。この機会に、認知症を正しく知って、まわりの人と話してみたり、できることから始めてみませんか？

その①

**元気なからだところをつくる・保つ**

認知症は、誰にでも起こる可能性がある。脳は、脳の病気で。

運動をしたり、人と交流したりと、活動的に過ごすことが、予防や進行を遅らせる手助けになります。

手軽に、運動を習慣的に行う場として、三次市では各地で**元気サロン**が始まっています。

これは、週に1回以上、5人以上が地域の集会施設などに集まって、30分程度の運動をするものです。

現在33カ所まで500人以上の人が続けています(令和元年7月末現在)。

三次市、三次市社会福祉協議会、地域包括支援センターみよし、市内

医療機関等の作業療法士や理学療法士でつくる**元気サロン立ち上げ隊**がお手伝いしますの

で、あなたの地域でも始めてみませんか？

1年目は、立ち上げ隊が訪問して、運動の仕方のお伝えや、定期的な体力測定(3項目)を行います。続けることで、多くの人が体と心の変化を実感されています。

**問** 三次市社会福祉協議会

☎0824-6313340

※社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。

**問** 高齢者福祉課高齢者福祉係

☎0824-6216145

FAX0824-6216285



今年度始められた「上川元気サロン」(甲奴町)





もの忘れ・認知症相談医  
「オレンジドクター」  
認定プレート

その②  
**気になることがあったら相談する**  
 「認知症かもしれない」と思ったから、早めに医療機関を受診することで早期発見につながり、適切な治療により症状の進み方を遅らせることもできます。  
 まずは、かかりつけ医に相談しましょう。  
 また、広島県では「もの忘れ・認知症相談医(オレンジドクター)」を認定し、気軽に相談できる体制づくりを進めています。三次市では27人が認定されています(平成31年2月末現在)。  
 院内に掲示された認定プレートや広島県ホームページをご覧ください。多くのご確認ができます。

「どこに相談したらいいのかわからない」「本人が受診してくれない」といったときには、**地域包括支援センター**みよしにご相談ください。  
**地域包括支援センターみよし**  
 ☎0824-6511146  
**活動中!!**  
**認知症地域支援推進員**  
 三次市では認知症地域支援推進員を、地域包括支援センターみよしに2人配置しています。  
 認知症地域支援推進員は認知症サポーター養成講座の開催をはじめ、認知症についての理解を深めたり、他の機関と連携し認知症カフェを開き、認知症の人や家族、地域住民が集い交流を楽しんだり、相談を受けたり出かける場所づくりを行っています。  
 認知症になっても住みなれた地域での生活を続けられるよう、介護サービスだけでなく、見守り、支援が受け続けられるような地域をめざして、みんなで認知症の人やその家族を相談、支援させていただく活動をしています。

三次市内の認知症カフェ 虹色サロンのご紹介

(2019年8月現在)

名称	開催場所	開催日時	問い合わせ先
虹色サロン サングリーン	サングリーン2階 十日市東4-1-30	毎月第2木曜日 13:00~15:00	地域包括支援センターみよし ☎(0824)65-1146
笑花カフェ	ゆうしゃいん笑花 十日市東5-13-10	毎月第2月曜日 10:00~11:30	ゆうしゃいん三次 ☎(0824)68-0344
認知症カフェ なかまち	ケアホーム デア・レスト三次 十日市中3-6-6	毎月第4土曜日 10:00~11:30	ケアホーム デア・レスト三次 ☎(0824)65-1122
虹色サロン よりんさい	よりんさい 三次町本通り	毎月第4水曜日 13:00~15:00	地域包括支援センターみよし ☎(0824)65-1146
八次認知症カフェ	八次コミュニティセンター 畠敷町1722-1	毎月第1火曜日 10:00~11:30	【個人】佐島様 ☎(0824)64-6518
はたじきカフェ	ゆうしゃいん三次 畠敷町238	毎月第2金曜日 13:30~15:00	ゆうしゃいん三次 ☎(0824)68-0344
カフェ つどおう	王子集会所 畠敷町841-3	毎月第3土曜日 13:30~15:00	【個人】岩崎様 ☎(0824)63-2328
認知症カフェ ばさばさ	楽居 南畑敷町488-3	毎月第2土曜日 13:30~15:00	【南畑敷町民生委員代表】青木様 ☎(0824)63-7335
認知症カフェ コージー	コージーガーデン 大田幸町266-4	毎月第4土曜日 13:30~15:00	コージーガーデン ☎(0824)66-2611
認知症カフェ とこりん	(個人宅) 三和町有原736-5	毎月第2木曜日 10:00~11:30	【個人】田中様 ☎080-2920-6771
こじか104	吉舎ふるさとプラザXa104 吉舎町吉舎349-2	毎月第1木曜日 10:30~12:30	老人介護支援センターこじか荘 ☎(0824)43-4462
陽だまりカフェ安田	安田コミュニティセンター 吉舎町安田1721	毎月第4火曜日 10:00~12:00	【安田地区民生委員代表】山崎和子様 ☎(0824)43-3661
だんらんカフェ	甲奴コミュニティセンター 甲奴町西野74	毎月第2月曜日 13:30~15:00	藤原別荘 ☎(0847)67-3310

**ほっとひといき 認知症カフェ「虹色サロン」**  
 「虹色サロン」とは、認知症の人やその家族、地域の人、医療や介護に携わる人たちなど、**どなたでも自由に参加できる集いの場**です。お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、交流を楽しんだり、ぜひお気軽にお越しください!  
 参加費は1回あたり100円です。参加希望の方は、事前に各カフェにお問い合わせください(開催日時や料金などが変更となる場合があります)。

※参加費は100円/回です。  
 ※参加希望の方は、事前に各カフェにお問い合わせください。(開催日時や料金などが変更となる場合があります)



# 認知症予防ができるまちづくり 『三次市認知症予防教室』の取り組み



三次市では平成28年から3年間、鳥取大学と連携して認知症予備軍の早期発見により、認知症予防と重症化を防ぎ、三次版の認知症予防ができるまちづくりを推進するために認知症予防事業(モデル事業)を実施しました。その取り組みについてご紹介します。

## ○取り組みの経過

モデル地区では鳥取大学医学部浦上克哉教授や三次市地区医師会などの協力のもと、物忘れ相談プログラムによる健診と認知症予防教室を開催しました。

\*物忘れ相談プログラムは、鳥取大学の浦上教授が開発された、画面をさわりながら問題に答えることで物忘れの程度がわかるタッチパネルを使用します。



## ○モデル地区の経過



年度	モデル地区
H28年度	十日市
H29年度	十日市・布野
H30年度	十日市・吉舎

## ○認知症予防教室

### 「ひらめき脳活教室」

について

早めの物忘れ予防として、いつでも元気な脳を維持するという目的で「ひらめき脳活教室」を開催しました。教室は作業療法士会の協力を得ながら、毎回、「今日は何の日?」クイズ等の頭の体操をしたり、体を動かしたりして、参加者同士の会話がはずみ、笑いの絶えない教室となりました。

参加者からは、「物を探すことが減った。」「頭の霧がすーっと晴れた。」

「出かけて予防に取り組みるところがあつて良かった。」という声がありました。また、十日市地区では認知症予防教室終了後の自主グループとして「つくしの会」も立ち上げられました。

モデル地区で開催した認知症予防教室に参加された方の約7〜8割の方が、教室の前後で認知機能が維持・改善されていました。

今後もこれまでの取り組みを基に、「認知症の予防ができるまちづくり」「認知症になっても住み慣れた地域



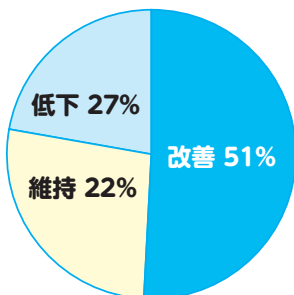
認知症予防教室での頭の体操の様子



認知症予防教室での体操の様子

で安心して暮らせるまちづくり」の実現に向けて取り組んでいきたいと思えます。

教室参加前後の評価  
十日市地区  
(H28/H29/H30)



健康推進課健康推進係

TEL 0824-16216257  
FAX 0824-16216382



問 一般社団法人 地域包括支援センターみよし  
 ☎0824-65-1114  
 三次市福祉保健センター内 (三次市十日市東三丁目14番1号)  
 FAX0824-65-1113

「地域包括支援センターみよし」では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていただくために、高齢者やご家族の様々な悩みや心配ごとの相談をお受けしています。例えばこんなとき…。

- 介護保険のサービスを利用したいけど、どうすればいいかわからない。
- ひとり暮らしで掃除や洗濯・調理といった家事をするのがしんどくなってきた。
- 介護が大変になり困っている。
- 家にこもりがちなので日中の居場所がほしい
- 近所で高齢者を怒る大きな声がある、これって虐待？
- 高齢者の入所(入居)する施設はどのようなところがあるの。
- 離れて暮らしている親のことが心配。
- 最近物忘れがひどくなった気がする。
- お金の管理が不安だ。



など、高齢者に関することをお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

あなたも私もサポーター  
 「認知症サポーター養成講座」  
 にご参加ください

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する人(サポーター)です。

地域包括支援センターみよしでは「認知症サポーター養成講座」を開いています。これまで6、659人の方が講座を受講され、認知症サポーターになられています(平成31年3月31日現在)。

小学校、中学校、高校、職場、町内会、子ども会、老人クラブ、サークル等グループ単位で少人数でもかまいませんので、地域包括支援センターみよしへお申し込みください。受講料は無料です。受付後、代表者にご連絡します。

## 第16回 認知症について考えるつどい

とき	9月28日(土) 13:30 ~ 15:30
ところ	十日市コミュニティセンター (十日市きんさいセンター) ホール
内容	ドキュメンタリー映画上映 『ぼけますから、よろしく願います。～泣きながら撮った1200日の記録～』 認知症の母、初めての家事をする父を映画監督である娘の視点から両親を見つめたドキュメンタリー映画
申込	入場券が必要です。事前にFAXでお申し込みください。 *参加費:無料 *先着300人 三次市認知症の人と家族の会 事務局 ☎・FAX (0824) 63-5680

「三次市立図書館分館」  
 認知症に関する圖書の展示貸出をおこなっています(9月29日まで)。  
 ※毎週月曜日は休館(本館は祝日開館)

## 成年後見制度講演会

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けるため、認知症や判断能力が不十分な方の財産管理や契約を代行する成年後見制度について、講演会を開催します。

なんとなく難しく感じてしまう成年後見制度を、わかりやすく説明していただきます。制度をより身近に感じ、権利擁護について考える機会にしたいため、どなたでもご参加ください。

とき 10月5日(土)

13時30分 ~ 15時(受付13時)

ところ 三次市福祉保健センター

4階 ふれあいホール

### 内容

講演 「寄り添いあって生きよう  
 身近な成年後見」

### 講師

久笠法律事務所 弁護士 久笠 信雄氏

### 問 三次市社会福祉協議会

☎0824-63-3340

FAX0824-62-6827

### 問 三次市権利擁護ネットワーク

事務局(高齢者福祉課内)

☎0824-62-6145

FAX0824-62-6285



# みよしアントレーヌ の紹介 ~ part 1 ~

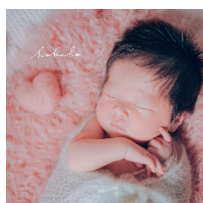
## 写真館

### h a h a k o 写真館

hahakoは息子が1歳の頃、2016年の三次さくら祭の日にハレノヒ写真館としてオープンし、のんびりと歩んできました。そして2019年4月よりhahakoとして、名前を新たに再スタート。たくさんのご家族の皆さんに、今の家族の形や表情を残していくこと。また、イベントなどでみんなで楽しめる時間を作ったり、子どもたち・若者・すべての人たちへ伝えたいことなどの発信を、これからも形を変えながらやっていきたいと考えております。子育てなどの日々の生活と2つの仕事の両立、自分の生活スタイルを日々模索しながら、ゆっくりと進んでいる小さな写真屋です。



あぜり みほ  
阿舍利 美穂  
h a h a k o



問 三次市三次町1228 営業時間: 9時30分~17時30分(予約制)  
🌐 <https://hahacohm.wixsite.com/hahaco-hm> ✉ [hahaco.hm@gmail.com](mailto:hahaco.hm@gmail.com)  
📷 <https://www.instagram.com/harephoto.aja/>

## 文化

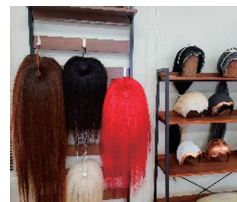
### えっ? 神楽のかつら?!



いしだ あやこ  
石田 綾子  
工房 かむくら

#### ◎工房説明

工房の名前である『かむくら』とは神楽(かぐら)の語源、神座(かむくら)が由来です。『かむくら』から現在に繋がる歴史、文化、芸能を大切に女性らしく繊細な商品作りを心掛けています。夜叉(姫)かつら、白(婆)かつら、ガッソなど中心に制作をしています。



問 ☎・FAX 050-5535-0935



三次市女性活躍推進プラットフォーム「アシスタ lab.」は、4月に1周年を迎えました。  
6月には、女性の起業家の社会的な認知度を高め、新規起業を促進するため、市内の女性起業家を、「みよしアントレヌ」<sup>®</sup>として認定しました。  
今月号から、認定者を紹介していきます。みんなで応援していきましょう。

## エステサロン

### 女性専用のトータルケア・エステサロン

COSMETICS SALON



えぐさ ゆか  
江草 由香  
コスメティックサロン  
ブルージュ

保育士常駐で、お子さん連れでも通えるエステサロンです！  
ベテランエステティシャンが、豊富なフェイシャルメニューで  
お肌のお悩みやお身体のお疲れまでトータルケアをしています。  
ご来店、お待ちしております。



問 三次市十日市 4-3-6 瀬山歯科ビル 2 F 営業時間：10時～18時（最終受付 17時30分）  
定休日：水曜・日曜 **LINE ID: BRUGGE344**

## 子ども服

### 子どもたちをおしゃれに、安全に遊ばせたい！

『くつしたいつで、あんよがじょうず。』  
ママたちの声から生まれた「くつしたいつ」は、可愛いレギンス&靴下の名コンビ。  
保育園に通う娘をプリンセスのようにしてあげたい！そう願うママのアイデアから  
生まれました。おしりやあんよは、いつもぬくぬく。動きやすくて機能的。床の  
上でも、ほら、あっという間に裸足になって遊べます。  
ママたちが真剣に話し合い、我が子たちのために細部までこだわって作ったものです。



Manma  
icecream  
house

おき ひろみ  
沖 弘美

Non'Z House 株式会社



問 三次市十日市南 4-4-13 ☎0824-62-8250 営業時間：9時～17時  
定休日：土曜・日曜・祝日 <http://www.manma-baby.jp/>  
✉manmado.oki@gmail.com <https://facebook.com/manmababy/>



# 全国学力・学習状況調査の結果を受けて



4月18日(木)に平成31年度全国学力・学習状況調査が実施されました。  
調査は、全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に、次のような内容で実施されました。

## 【教科に関する調査】(従来と変更あり)

小学校は国語・算数を実施。中学校は国語・数学・英語を実施。

国語と算数・数学はこれまで、知識に関する「A問題」と活用に関する「B問題」に分かれていましたが、今回から統合し、知識と活用を一体的にとらえる問題が構成されました。

## 【質問紙調査】(従来どおり)

学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する質問紙調査を実施。

## 三次市の児童生徒の学力や学習の状況は…

### 学力調査の結果から

(市・県は整数値で表記)

	小学校(平均正答率%)		中学校(平均正答率%)		
	国語	算数	国語	数学	英語
三次市	67	67	77	62	57
広島県	66	68	74	60	56
全国	63.8	66.6	72.8	59.8	56.0

### 【成果】

○小・中学校は全教科において、全国平均を上回っており、成果が見られました。

○昨年度、小学校算数の「数量関係」領域に課題が見られましたが、今年度は、全国平均正答率を1.3ポイント上回り、改善が図られました。

### 【改善の工夫】

小学校算数では、「数と計算」領域において、中学校数学では「資料の活用」領域において、児童生徒に力を付けるための授業改善が必要です。

学校では、日常生活や社会に関わる事象について、多くの情報の中から必要な情報を選択し、言葉、図、数、式、表、グラフを用いて数学的に表現することができるようにするなど、一人ひとりのつまずきに合った指導の工夫を行っていきます。

## 読書好きの子は学力が高い傾向

### 質問紙調査の結果から

テストとともに行われた質問紙調査で、『読書は好きですか』の問いに「当てはまる」と回答した児童生徒は、「当てはまらない」と回答した児童生徒に比べ、どの教科も正答率が高い傾向が全国的に見られます。本市にも同様の傾向が見られます。



三次市ではこれまで読書活動を推進してきました。その結果、平日に読書をする児童生徒が増加しています。特に小学校は、平日に1時間以上読書をする児童が、昨年度から1.4%増加しています。

今後も学校では、積極的に読書活動を行います。家庭でも、引き続き読書習慣を身に付けさせることに協力ください。



## 三次市立の学校における「通級による指導」の来年度の取り組みについて



今年度、三次市では八次小学校において通級による指導を始めました。

個々の子どもに必要な指導を行うことにより、学習への意欲やコミュニケーション力の高まりなど様々な効果が見られています。

この取り組みを生かして、令和2年度は、十日市小学校に通級指導教室を開設するとともに、開設していない小学校に「巡回による指導」を行います。

「巡回による指導」とは、通級による指導を担当する教員が開設校以外の学校を訪問して個々の子どもに必要な指導および支援を行うものです。

通級による指導に関してのお問い合わせは、学校教育課教育指導係にご連絡ください。

☎ 学校教育課教育指導係 ☎0824-62-6187 ☎0824-62-6288



## 学校における働き方改革を進めます ～子どもと向き合う時間をつくるために～

三次市教育委員会は、教師が健康でいきいきとやりがいをもって働ける環境づくりを推進し、子どもと向き合う時間を確保することで教育の質の向上を図る「学校における働き方改革」に取り組みます。

社会の変化に伴い、学校が抱える課題が複雑化・多様化する中、教師の長時間勤務の実態が全国的な課題となっています。

こうした課題の解決に向け、三次市教育委員会では、「三次市立小・中学校の教師の勤務時間の上限に関する方針」を策定しました。教師が心身ともに健康であることは、よりよい指導や授業づくりにつながり、教育の質を高めます。保護者や地域の皆さんには、一番身近な学校の応援団として、「学校における働き方改革」の推進に、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

### 【具体的な取組】「三次市立小・中学校の教師の勤務時間の上限に関する方針」より

#### ○教職員が本来担うべき業務に専念できる環境の整備

- ICT教育機器等の活用促進
- 留守番電話の導入 など

#### ○部活動指導に係る教職員の負担軽減

- 部活動休養日の設定
- 週休日の部活動時間の制限 など

#### ○学校における組織マネジメントの確立

- 業務改善・業務削減の推進
- マネジメント研修の実施 など

#### ○教職員の働き方に対する意識の醸成

- 一斉退校日の推進
- 一斉閉庁期間の設定 など



☎ 学校教育課教育指導係 ☎0824-62-6187 ☎0824-62-6288



## 10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」 私たち行政相談委員にご相談ください！

毎日の暮らしの中で、国の行政に関して「どうしたらよいか分からない」「こうしてもらいたい」といったことを感じたことはありませんか？ 総務省の「行政相談」は、そのような苦情や意見・要望を受け、行政運営の改善につなげていく活動です。

市では、総務大臣から委嘱を受けた9人の行政相談委員が相談を受けています。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

なお、行政相談所の開設スケジュールは「各種相談」のページに掲載していますのでご確認ください。(敬称略)



行政相談委員が感謝状の贈呈および表彰を受けられましたのでご紹介します。

- ・中国四国管区行政評価局長感謝状  
服部 康子 委員
- ・公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰  
佐島 澄夫 委員

**問** 総務省中国四国管区行政評価局  
☎082-228-6173 FAX082-228-4955

## Teamがん対策ひろしま 企業に登録しました！

広島県では、総合的な「がん対策」に取り組む企業を「Teamがん対策ひろしま」として登録しています。

この度、三次貨物運送有限会社(本社:三次市十日市西)が登録され、三次市に初めて登録企業が誕生しました！

登録企業は、社員のがん検診受診率向上や治療と仕事の両立支援のほか、地域の皆さんへのがん検診啓発などにも取り組みます。

(登録企業は、デーモン閣下の赤いのぼりを掲げています！)

現在、日本人の2人に1人ががんになると言われています。がんを身近な病気ととらえ、がん検診を受診し早期発見・早期治療に努めましょう！



**申・問** 健康推進課健康企画係  
☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382  
広島県健康福祉局がん対策課  
☎082-513-3093 FAX082-223-3573

### もくじ contents

- 02 未来へつなぐ ～東京2020オリンピック～  
9月は認知症啓発月間  
みよしアントレーヌの紹介 ～part1～  
三次市の子どもの学力
- 12 お知らせ ZOOM UP
- 17 グリーンライフ
- 18 きんさい・住みんさい・みよし！  
市長コラム 新しい三次
- 19 CITY TOPICS まちの話題
- 20 健康通信
- 23 子育て通信
- 25 お知らせ広場
- 30 イベント掲示板
- 36 相談コーナー
- 38 スポーツ&イベント情報
- 39 図書館ニュース  
統計ほか
- 40 三次市民サンフレッチェ広島応援隊バスツアー

### 今月の表紙

## Ánimo México ! がんばれメキシコ！



メキシコ陸上選手団29人が8月12日(月)から22日間、三次市で事前合宿を行い、合宿期間中には、さまざまな市民交流行事を行いました。表紙の写真は、8月21日(水)に行われたメキシコ陸上選手団による陸上教室での一枚。右上の写真は、三和中学校への訪問、左上の写真は、市民交流会の様子。メキシコ陸上選手団との交流を深めた良い時間になりました。

※2～3ページに関連記事を掲載しています。

みんな よう生まれてきたね しっかり応援するけえね まかせんさい!

ネウボラみよし

# ネウボラみよしフェスタ2019を開催!

入場無料

～妊娠期から子育て期へ(18歳まで)～

切れ目なくつながる相談支援体制で子育てを応援します!

【見て】・【聞いて】・【体験】しよう!

## 「赤ちゃんハイハイ・よちよち大会(10時～11時)」出場の赤ちゃん募集中!!

対象 ハイハイ・よちよちが可能なおおむね1歳半までのお子さんとその保護者  
定員 50組(事前予約)  
申込期限 10月11日(金)  
申込先 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257



とき 10月20日(日) 10時～14時30分

ところ みよしまちづくりセンター

内容 ★妊娠期～子育て期(18歳まで)につながる支援の紹介や各種体験コーナー

- \* 妊娠、子育て、教育に関する展示・制度の紹介
- \* 子育て、保育所、教育、女性の就労に関する相談
- \* 赤ちゃん抱っこ・お世話体験、食べ物カードあそび、箸つかみゲーム、手作りおもちゃコーナー、カプラ体験、みよし 森のポッケ出張講座、「親プロ」「親コミ」のミニ講座、防災教室ひろしまJプログラム講座、イクちゃんグッズ配布など

★楽しいイベント

- \* 赤ちゃんハイハイ・よちよち大会
- \* BAMP (ばんぷ) コンサート
- \* ミス・サリバンによるジャグリングパフォーマンス
- \* リズムあそび



### BAMP



三次CCプラザのCMやテーマ曲、「ふれあいホームタウンみどりまち」のCMなどでおなじみ男女知育パフォーマー「BAMP」風船やクイズなどを挟みながら知っている歌満載のファミリーコンサートを行いながら各地を飛び回っています!

### ミス・サリバン



テレビ番組「テレビチャンピオンジャグラー王選手権」に紅一点で出演し、3位を獲得した日本を代表する女性ジャグラー。スリリングでアクロバティックな所と、やさしさと華やかさがミックスしたパフォーマンスを繰り広げます。

### クルットさん



三次市の生花店に勤務。お花屋さん向けのバルーン講習会にてバルーンアートに出会う。現在、広島県を中心に発足した本格派バルーンチーム「ゆめふるバルーン」に参加中。「笑顔を届けるお花屋さん」をモットーに日々頑張っています。

ネウボラとは…フィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。

みなさんの相談窓口です。お気軽にご相談ください

☎ ネウボラみよし(三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター)

女性活躍支援課 ☎0824-62-6148 ☎0824-62-6300 健康推進課 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382





## 市政懇談会「まちづくりトーク」を開催します

### ●テーマ 地域資源を活かしたまちづくり ほか

誇れる地域の資源はどのようなものがあるか、その資源を活用してどのように取り組んでいけば、地域の未来につながるまちづくりができるのかなど、今、地域でがんばっていることや抱えている課題なども共有しながら意見交換します。

10月は11会場で開催します。市民の皆さんから多くのご意見ご提案をいただき、よりよいまちづくりにつなげていきたいと思ひます。たくさんのご参加をお待ちしています。

### ●出席者 市長、副市長、教育長および部局長・支所長

と き	と ころ
10月 2日(水)	三次コミュニティセンター
10月 4日(金)	河内コミュニティセンター
10月 7日(月)	君田生涯学習センター
10月 9日(水)	川地コミュニティセンター
10月10日(木)	吉舎生涯学習センター
10月11日(金)	三良坂コミュニティセンター

と き	と ころ
10月16日(水)	酒屋コミュニティセンター
10月18日(金)	神杉コミュニティセンター
10月21日(月)	甲奴健康づくりセンター ゆげんき
10月23日(水)	粟屋コミュニティセンター
10月24日(木)	みわ文化センター

※開催時間はいずれも19時～20時45分 ※すべての会場で、要約筆記と託児を行います。

※手話通訳を必要とされる方は、開催日の10日前までにFAXまたはメールなどでお申し込みください。

※懇談会は、地域の現状を理解し合い、未来につながる地域づくりに対する提案・意見交換をするために行います。個人的なことに関する発言はご遠慮ください。

問 秘書広報課秘書広報係 ☎0824-62-6103 FAX0824-62-6223 ✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 国が実施するプレミアム付商品券を販売します

10月の消費税率引き上げに伴う影響緩和のひとつとして、対象の方にプレミアム付商品券「三次藩札」を販売します。

### ●対象の方と申請について

#### ①住民税が非課税の方(※1)

販売対象と見込まれる方(世帯主)に、9月下旬に申請書を送付します。購入を希望される方は、申請書に必要事項を記入のうえ、11月29日(金)までに返信用封筒に入れて申請してください。

#### ②子育て世帯主(※2)

販売対象の方(世帯主)に、11月上旬に購入引換券を送付します。申請は不要です。

※1 住民税が非課税の方

令和元年度住民税が非課税の方で次の要件をすべて満たす方

- ・住民税を課税されている方に扶養されていない
- ・生活保護を受給していない
- ・基準日(平成31年1月1日)において、三次市の住民基本台帳に登録されている

※2 子育て世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主

申・問 三次市プレミアム付商品券専用電話(社会福祉課社会福祉係内) ☎0824-55-6262

## ■人権擁護委員の表彰について

6月11日に開催された「広島県人権擁護委員連合会総会」において、人権擁護委員の<sup>なかむら</sup>中村 <sup>よしあき</sup>芳昭さん(十日市南)が、その功績が顕著であったとして「法務省人権擁護局長表彰」を受けられました。

## ■人権擁護委員とその活動について

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

様々な経歴をもった人権擁護委員が、その経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

また、「人権を侵害された。」と申告等があった場合、事案に応じて、法務局の職員と協力して事実関係を調査し、被害者の救済のため、最善の方法を一緒に考えます。

令和元年7月1日付で法務大臣から次のとおり委嘱されました。

名 前	担当地区	新・再任
まさひろ ち え み 正廣 千恵美	君田	再任
やま ね い さ ぶ 山根 勇	作木	再任
さ さ き よ し の り 佐々木 芳則	甲奴	再任

## ■人権問題に関する相談窓口について

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

1 常設相談所【月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15】 広島法務局三次支局 電話:0824-62-5070		
2 電話による相談【月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~17:15】		
人権に関わる相談	みんなの人権110番	0570-003-110
DV・セクハラなど女性の人権について	女性の人権ホットライン	0570-070-810 (上記時間以外は留守電)
いじめ・虐待など子どもの人権について	子どもの人権110番	0120-007-110 (上記時間以外は留守電)
外国語による人権相談 (Human Rights Counselling for Foreigners)  ※対応言語 英語(English)、 中国語(Chinese)、韓国語(Korean)、 フィリピン語(Filipino)、 ポルトガル語(Portuguese)、 ベトナム語(Vietnamese)、 ネパール語(Nepali)、 スペイン語(Spanish)、 インドネシア語(Indonesian)、 タイ語(Thai)	外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911 【外国語人権相談ダイヤルのみ 開設時間が9:00~17:00】  Weekdays 9:00 through 17:00 (Closed on public holidays and December 29 <sup>th</sup> through January 3 <sup>rd</sup> )
3 インターネットによる相談		
人権に関わる相談	インターネット 人権相談受付窓口	【 <a href="http://www.jinken.go.jp/">http://www.jinken.go.jp/</a> 】

問 広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070





## 令和元年度 三次市成人式の延期について

8月15日(木)に開催を予定していました「令和元年度三次市成人式」は、開催当日に台風10号が接近したため、安全を考慮した結果、やむなく延期とさせていただきます。

開催日については、次のとおり予定しています。

**と き** 令和2年1月4日(土)14時～

**ところ** 三次市民ホールきりり

対象者の皆さんへは改めてご案内します。

成人者ならびに関係者の皆さんには、多大なご迷惑をおかけしましたが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**問** 地域振興課ひとづくり係 ☎0824-62-6242 📠0824-62-6235

## 年金生活者支援給付金制度(令和元年10月1日)がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象となる方

■**老齢基礎年金を受給している方** 以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方** 以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が約462万円以下である

### 請求手続き

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している方は、日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月上旬から順次届きます**。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、提出してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金給付金

検索



**申・問** 日本年金機構三次年金事務所(お客様相談室) ☎0824-62-3107 ※音声案内「1」→「2」  
市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 📠0824-63-2809



自然にやさしい  
環境づくり



【図：燃料缶4ℓ】

## 燃料缶の出し方について ～膨張、破裂の危険性あり～

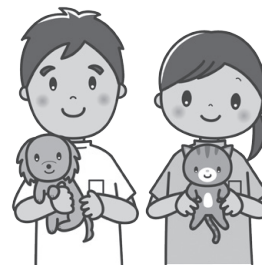
家屋周辺の草刈りなどに利用した混合油の空缶(4ℓ缶など)を廃棄する場合には、中身が空であることを確認し、フタを外して「燃やせないごみ」として出してください。(図参照)

夏場は気温が上がるため、膨張、破裂の危険性があります。また、「再生可能な鉄くず」として資源化処理を行う際に、火災が発生する恐れがあるためです。皆様のご協力をお願いします。(注)燃料が入っている場合は収集しません。

問 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168

## 9月20日から26日は動物愛護週間です

犬や猫を飼うには周囲の人の理解が必要です。マナーを守り終生責任を持って飼いましょう。飼えない犬や猫を増やさないためにも、避妊去勢手術等の対応をお願いします。



### ○犬を飼う人へ

- ◆犬を飼う人は必ず登録が必要です。手続きは、環境政策課または各支所で行ってください。
- ◆犬は必ず繋いで飼いましょう。
- ◆犬のフンは持ち帰り、飼い主の責任で処理しましょう。
- ◆むやみやたらと鳴く癖や噛む癖をつけないようにしつけをしましょう。  
(しつけの方法は、県動物愛護センターに問い合わせできます)
- ◆犬の飼い主の変更や転入、転出、犬が死亡した場合は必ず届出をしてください。
- ◆狂犬病予防接種は、接種時期が決まっています。(3月2日～6月30日)  
まだの方は、翌年の3月1日までに接種してください。

### ○ノラ猫について

無責任にエサを与えると、ノラ猫が集まりフンをしたりゴミを荒らしたりします。  
地域の方に迷惑をかけることになります。  
飼い主のいない子猫をますます増やしてしまいます。  
エサを与えるのなら責任をもって自宅で飼うようにしましょう。

問 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397  
広島県動物愛護センター ☎0848-86-6511 FAX0848-86-3720





## 「宅地購入・新築奨励金制度」をご利用ください

1年以上市外へ居住されていた方が、市内に定住の目的で、住宅を新築した場合、住宅(建物)の固定資産税相当額を最大で5年間、奨励金として助成する「宅地購入・新築奨励金制度」を利用できます。

※市の所有する土地(三良坂土地区画分譲地)を購入し、住宅を新築された場合は、土地も対象となります。

### 対象者

- 市外に1年以上居住し、市内に住宅を新築して転入された方  
(市外に1年以上居住後、転入して3年以内に住宅を新築された方も対象です。)
- 移住者住宅取得支援事業を利用していない方

### 申請の流れ

- 令和元年度分の対象物件に係る固定資産税を全額納付後、令和2年3月6日までに申請してください。※対象期間中、毎年度の申請が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

問 定住対策・暮らし支援課定住対策・暮らし支援係 ☎0824-62-6129 ☎0824-62-6235

## 市長コラム 新しい三次地域自慢

まちを歩いていると季節の移り変わりを感じます。朝晩はすっかり涼しくなり、辺りを見ると田んぼの稲は黄金色に輝き、そろそろ「霧の海 三次」の季節です。

現在、7月から10月までの間、市内の19自治連合会単位で「まちづくりトーク」を実施し、地域の皆さんから、地域資源の活用方法や地域の宝を紹介いただき、三次の「元氣玉」を膨らませていく最中です。更に市内の各種団体(まちづくり団体や奉仕団体、女性会や地域の各種講座など)からお声かけがあり、三次市の未来についてお話しする貴重な機会をいただいています。

その中、8月25日に「地域自慢大会」が、市民ホールで開催されました。将来の担い手の一員「三次市の高校生」が地域の魅力や課題を研究し、発表する

という、まさに「地域自慢」をする大会。

「地域マップづくりの取り組み」、「三次の特産品を使った新商品を考える」、「剣道の町 吉舎」。いずれも郷土愛溢れる発表で、その堂々たる姿と発想力は、未来の三次を希望で描く頼もしいものでした。

発表の共通点として「自分達に何ができるか」「自分達はどいうしたいか」という視点からの発信で、まちづくりの原点として大きな感銘を受けたと同時に、受け継ぎ受け渡していくという、まちづくりの重要な使命を省みる貴重な時間となりました。みんなが描く地域の未来が楽しみです。



地域自慢大会  
(三次市民ホール)



## 2019 年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を実施しました！

**夏**休みに全国各地を巡る「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、8月13日(火)にみよし運動公園陸上競技場で開催されました。

当日は早朝にも関わらず子どもからお年寄りまで1,123人の方に参加いただき、体操指導者の鈴木大輔<sup>すずき だいすけ</sup>さんの掛け声と加藤由美子<sup>かとう ゆみこ</sup>さんのピアノ演奏にあわせて、元気よくラジオ体操を行いました。体操会の様子はNHK ラジオ第1で全国生放送されました。



ラジオ体操の様子



ピアノ生演奏



たくさんの人が青空のもと、汗を流しました



きりこちゃんも体操に参加

## 住み続けたい、住んでよかったまち みよし実感！ 第2回地域自慢大会を開催



当日の様子

次高等学校、三次青陵高等学校、日彰館高等学校の市内3校の高校生が地域の魅力や課題を研究し、地域振興に資する活動の实践を紹介しました。

また、ゲスト高等学校の静岡県立榛原<sup>はいばら</sup>高等学校は、牧之原市における「地域リーダー養成プロジェクト」の事例を通じて高校生と地域の大人の対話の場づくりが大切であることを紹介しました。その後、高校生をはじめとする発表者と参加者によるディスカッションを行い、高校生の取組への感想や三次市のまちづくりについて、グループで話し合いました。

90人の参加者の皆さんが興味深く耳を傾け、活発な意見交換が行われる「対話の場」となりました。

## 祝 全国大会出場おめでとうございます

(敬称略)

名前(所属等)	大会名(開催日/開催地)
まつ した しほ 佳 沼田高等学校3年生 (塩町中学校出身)	第87回日本高等学校選手権水泳競技大会 (8月17日~20日/熊本県熊本市) 第74回国民体育大会水泳競技大会 (9月14日~16日/茨城県ひたちなか市)
まつ した たい き 大阪体育大学4年生 (塩町中学校出身)	第95回日本学生選手権水泳競技大会 (9月6日~8日/東京都江東区)
なか くら まさ こ 広島県東部ダンスクラブ	第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019 ダンススポーツ交流大会 (11月9日~12日/和歌山県東牟婁郡)
ふじ むら な な 山口市立徳地中学校3年生 (八次小学校出身)	第49回全日本中学校バレーボール選手権大会 (8月17日~20日/和歌山県和歌山市)
えび す れい み 山口市立徳地中学校2年生 (八次小学校出身)	
おお おか り こ 武田高等学校1年生 (塩町中学校出身)	2019年度全国高等学校フラ競技大会 「第9回フラガールズ甲子園」 (8月18日/福島県いわき市)

※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。(☎0824-62-6553)





## みんなの介護保険

### ～サービス利用の流れ～

要介護認定を申請して認定を受けた方は、介護サービスを利用するためにいくつかの手順を踏まなければなりません。介護保険のサービスを利用するまでの流れは以下のとおりです。

#### 認定結果

##### 要支援 1・2

要介護状態が軽く、介護保険のサービスを利用することで生活機能が改善する可能性の高い人など

##### 要介護 1～5

介護保険のサービスを利用することで、生活機能の維持・改善を図ることが適切な人など

##### 非該当(自立)

要介護や要支援に認定されなかった人  
※介護保険のサービスは利用できません

地域包括支援センター等へ介護予防サービス計画(ケアプラン)または、介護予防ケアマネジメントの作成を依頼(契約)します。

居宅介護支援事業所等へ介護サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼(契約)します。  
※居宅介護支援事業所は自由に選択できます。

要支援・要介護状態にならないように、介護予防を目的とした一般介護予防事業が利用できます。  
※元気ハツラツ教室  
高齢者トレーニング教室など

#### ケアプランの作成

介護支援専門員(ケアマネジャー)が訪問し、ご本人・ご家族とどのようなサービスが必要か話し合います。ケアプランは、利用する介護サービスの全体像となります。いつ、何を、どのくらい利用したいかしっかり伝えましょう。

#### サービスを利用

ケアプランにもとづいてサービスを利用します。サービスの種類は、広報みよし7月号とあわせて配布した「高齢者と障害者のための福祉・保健サービス(令和元年度版)」に詳細が記載されていますので、ご参照ください。



問 高齢者福祉課介護保険係

☎0824-62-6387 ☎0824-63-2809 ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 三次市総合集団健診を受けましょう！

令和元年度最後の健診です。早めに健康推進課へお電話でお申し込みください。

と き 11月21日(木)・11月22日(金)・11月26日(火)・11月27日(水) 受付8時～10時20分

と ころ みよしまちづくりセンター

申込期限 10月25日(金) ※定員になり次第、締め切ります。

検査項目	対 象	料 金
基本健診(特定健診)	18～39歳	1,300円
	40歳以上 ※社会保険本人は、この検査項目は受診できません。	国保は無料。 他の保険の方は、加入医療保険の定める金額。
胃がん検診(胃X線撮影)	40歳以上	1,800円
肺がん検診(胸部X線撮影)	40歳以上	600円
大腸がん検診(便潜血2日法)	40歳以上	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で、昨年受診していない方	無料
子宮頸がん検診(内診・細胞診)	20歳以上の女性で、昨年受診していない方	無料
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	400円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上で、過去に検査していない方	無料
風しん抗体検査	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	無料

※がん検診の無料制度があります。詳しくは、お問い合せください。※託児もあります。必要な方はお申し込みの際にお伝えください。

申・問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382



健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相 談	心の健康相談	エイズ検査および梅毒検査・相談
と き	9月17日(火)、10月15日(火) 受付時間 13時~14時30分	9月26日(木) 受付時間 9時~11時
と ころ	広島県北部保健所(広島県三次庁舎第3庁舎)三次市十日市東4-6-1	
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。
申し込み・問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 ㊚0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。	



上手に減らして おいしく食べて 健康になろう!

# 健塩クッキング

## けんえん 減塩の合言葉「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることができる野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪

### なすの韓国風和え物 (1人分の食塩相当量0.2g)



#### 材料 (4人分)

なす…………… 大2本(300g)    ごま油…………… 大さじ2  
輪切り赤唐辛子…約2本分    塩…………… 少々  
にんにく…………… 1かけ  
※塩少々は約0.6gで計算しております。

#### 作り方

- ①なすはへたをとり、3等分に切り、1cm角の棒状に切って、約10分水につける。
- ②水けをきり、塩を振って軽くもむ。
- ③なすがしんなりしたら、しっかり水けを絞ってボウルに入れ、赤唐辛子・すりおろしにんにく・ごま油を加えて和える。

#### プラス +おすすめメニュー

##### オクラの豚巻き

#### 【作り方】

オクラをさっとゆでて、水けをきる。豚薄切り肉でオクラを巻く。フライパンを熱し、肉の巻き目を下にして焼き、焼き肉のたれを絡めて仕上げる。

### 管理栄養士からのアドバイス

今回の健塩ポイントは、「唐辛子」です。

唐辛子に含まれている辛み成分「カプサイシン」には塩味を感じやすくさせる働きがあります。唐辛子を使用することで、少量の調味料でもおいしく食べることができます。

なすには、皮に「ナスニン」という色素があり、コレステロール値を下げて動脈硬化を予防します。「ポリフェノール」も含み、ガン予防に役立ちます。

1日の食塩摂取目標量は  
男性 **8g未満** 女性 **7g未満**



気になる料理は切り取って保存しておきましょう！  
✂ キリトリ線





## 風しん第5期予防接種を 実施しています！

6月より風しん第5期予防接種を実施しています。

対象の方は、指定の医療機関で風しん抗体検査を行い、抗体価が低い方は、予防接種を受けることができます。抗体検査と予防接種には無料クーポン券が必要です。

### 対象者

**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性**

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性にはクーポン券を送付していません。ご希望の方にはクーポン券を発行しますので下記までご連絡ください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。くか、下記までお問い合わせください。

問 健康推進課健康企画係  
☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

一人で悩まず、相談を…

## 「こころのライン相談@広島県」開設

開設期間 開設中～9月30日(月)17時～21時  
(期間中は毎日相談できます。無料・匿名可・予約不要です。)

### 利用対象者

広島県内に在住か通勤通学している39歳までの方

### 利用方法

次のいずれかの方法で、友だち登録をしてください。

- (1)LINEアプリの「公式アカウント」から「こころのライン相談@広島県」で検索して登録
- (2)QRコードから登録



問 広島県健康福祉局健康対策課  
☎082-513-3069 ☎082-228-5256

## 地域ウォーキング ～さわやかな秋を感じながら歩きましょう～

とき	地域	集合場所	出発時間	歩行距離(予定)
9月18日(水)	吉舎	徳市自治交流センター	10時	約3.5km
9月25日(水)	河内	河内コミュニティセンター	9時30分	約3.2km
9月28日(土)	十日市	十日市コミュニティセンター	9時30分	約4.8km
10月9日(水)	酒屋	みよし運動公園 南側駐車場	9時30分	約4.5km
10月15日(火)	青河	青河コミュニティセンター	9時30分	約4.0km



※9月18日吉舎のウォーキングは、徳市いきいきサロンの方も一緒に参加します。※出発時間の「10分前」までにお集まりください。※すべて事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382

## 「ゆげんき」でYou GENKI! 新しく、教室が始まります!!

### <ヨガ教室> 9月～12月限定

呼吸に合わせて体を動かします。

リラックスしたい方、柔軟性を向上したい方におすすめです!

とき 9月21日～ 毎週土曜日  
10時30分～11時30分

対象 中学生以上

定員 各回20人(要予約)

参加費 1回300円(別途施設使用料必要)

持参物 動きやすい服、タオル、飲み物

### <膝らくらく体操(プール)>

浮力や水の抵抗を利用して体を動かし、筋力・柔軟性の低下を予防、関節の痛みの軽減をめざします。

とき 10月の毎週土曜日  
15時10分～15時40分

参加費 無料(別途施設使用料必要)

持参物 水着、水泳キャップ

その他運動教室も実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 ☎0847-67-2019



## 10月1日からの幼児教育・ 保育無償化の手続き等はおりのとおりです。

施設の種類	年齢	対象・無償化金額		手続き等
認可保育所(公立・私立)・認定こども園・地域型保育施設	3～5歳	1号認定 (認定こども園のみ)	無償	・保護者:手続きは必要ありません。
		2号認定	無償	
	0～2歳 (市民税非課税世帯)	3号認定	無償	
私学助成幼稚園	3～5歳 (年度中に満3歳含む)	月額上限 25,700円 (保育料+入園料:初年度対象)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者:入園施設から申請書を受け取り、入園施設へ提出してください。</li> <li>・施設:申請書を一括して市役所へ認定申請し、施設が一括して法定代理受領(※1)を受けてください。</li> </ul>
預かり保育(基準:園が平日8時間、年間200日以上実施) ◆保育の必要性の認定が必要	3～5歳	月額上限 11,300円 (日額上限450円)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者:市役所へ償還払い(※2)の手続きをしてください。</li> </ul>
	年度中に満3歳 (市民税非課税世帯)	月額上限 16,300円 (日額上限450円)		
認可外保育所 事業所内保育所 一時預かり事業 病児・病後児保育事業 子育てサポート事業 ◆保育の必要性の認定を受けた子どもで、認可保育施設等へ入所されていない子ども	3～5歳	複数利用を合算し、月額上限37,000円		<b>認可外保育所 事業所内保育所</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者:入所施設から申請書を受け取り、入所施設へ提出してください。</li> <li>・施設:申請書を一括して市役所へ認定申請し、施設が一括して法定代理受領(※1)を受けてください。</li> </ul>
	0～2歳 (市民税非課税世帯)	複数利用を合算し、月額上限42,000円		<b>一時預かり事業 病児・病後児保育事業 子育てサポート事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者:市役所から申請書を受け取り、市役所へ償還払い(※2)の手続きをしてください。</li> </ul>





施設の種類	年齢	対象・無償化金額	手続き等
障害児通園施設等 〔児童発達支援、 医療型児童発達支援、 居宅訪問型児童発達支援、 保育所等訪問支援、 福祉型障害児入所施設、 医療型障害児入所施設〕	3～5歳	無償	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者:手続きは必要ありません。</li> <li>◆受給者証により認定確認</li> </ul>

●年齢は4月1日現在です。

<用語説明>

※1 法定代理受領

施設が施設等利用給付認定保護者に代わって施設等利用費を代理受領する方式です。

※2 償還払い

一旦、利用者が一時預かり事業等の利用料を支払った後、1月分単位でまとめて領収書等を添付して市役所へ申請し、上限の範囲内で払い戻しを受ける方式です。※保育の必要性の認定を事前に受けていることが条件となります。

保育の必要性の認定を受ける場合の申請は、前月の20日を締め切りとします。また、申請方法などについては、利用している施設などを通じてお知らせしています。ただし、施設との調整でやむを得ず取扱いを変更する場合がありますのでご了承ください。

なお、詳しい内容につきましては、子育て支援課保育係、または社会福祉課障害者福祉係へお問い合わせください。

問 子育て支援課保育係 ☎0824-62-6147 FAX0824-62-6300  
社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-65-2051 FAX0824-62-6285

子育てのコツ! 親子コミュニケーション シリーズ5

三次市教育委員会では、教育の基本となる家庭教育を支援しています。

いきなりどなっていませんか?

子どもに何度も同じことで注意をしていると、ついどなってしまうストレスもたまります。子どもとの「良い関係」をつくるちょっとした「伝え方のコツ」があります。

一方的に激しく叱るより、まず、子どもの気持ちを受け止め、言いたいことは短く説明する方がよく伝わるようです。言い過ぎた時は素直に子どもに謝りましょう。

子どもの目線の高さに自分も合わせる、テレビを消すなど、より伝わりやすい環境を整えてから話をしましょう。

問 文化と学びの課文化学習係 ☎0824-64-0092 FAX0824-64-0067

日常の一部を四コマ漫画で紹介します



作成：広島県教育委員会生涯学習課

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

相談	とき	ところ	対象	内容など	問い合わせ・申し込み先
子育て相談	10月10日(木) 9時30分～10時30分	三次市福祉保健センター 3階多目的室	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、お気軽にご相談ください。	ネウボラみよし (健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382
妊婦さん&ベビーサロン	9月30日(月) 13時30分～14時30分	酒屋地域子育て支援センター ぽよぽよ (酒屋保育所内)	生後3～4カ月の赤ちゃんとママ・妊婦さん	生後3～4カ月の第一子の赤ちゃんをもつ、新米パパ・ママと妊婦さんが集うサロンです。赤ちゃんの記念手形も作ります。 ・申込期限 9月27日(金)	酒屋地域子育て支援センター ぽよぽよ ☎0824-63-2261 FAX0824-63-2261

**お知らせ 広場**  
Information Park

医療保険 募集 補助・支援  
スポーツ 講習・講座 その他

**「ハロウィンジャンボ宝くじ」が発売されます**

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月24日(火)から全国で2種類同時発売されます。

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

1等3億円、前後賞各1億円  
同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて3000万円！

**発売期間**

9月24日(火)～10月18日(金)

(売り切れ次第、発売終了)

**発売金額**

各1枚300円

この宝くじの収益金は、市町の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの福祉向上に使われます。お近くの宝くじ売り場でぜひお買い求めください。

**問 公益財団法人広島県市町村振興協会**

☎082-223-6545

**info 広島県ナースセンター 出張相談**

広島県ナースセンターの、看護職員による無料出張相談が実施されます。

**とき** 10月8日(火)

13時30分～15時30分

**ところ** ハローワーク三次

**内容** 離職看護職員に対して、就業のための情報提供や就業相談が行われます。

**問 広島県ナースセンター**

(広島県看護協会)

☎082-293-9786

(8時30分～17時15分)

**info 法人市民税の税率の改正について**

平成28年度の税制改正により、法人市民税法人税割の税率が引下げとなりました。これに伴い、本市における法人市民税法人税割の税率を次のとおり改正します。

**適用開始時期**

令和元年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

**税率改正の内容**

改正前 12.1% 改正後 8.4%

※税率の改正は法人税割のみです。均等割は従来どおりとなります。

**予定申告における経過措置**

法人市民税法人税割の税率改正に伴い、令和元年10月1日以後に開始する最初の事業年度に限り、予定申告にかかる法人税割額について軽減措置が講じられます。

詳しくはお問い合わせください。

**申・問 課税課市民税係**

☎0824-62-6122

FAX 0824-62-6345

**info 10月はがん検診一斉受診月間**

がんは、日本人の死因の第1位となつていきます。

早期に見つけて治療することで、より高い確率で改善することが可能といわれています。定期的ながん検診を受診しましょう。

**パネル展のお知らせ**

**とき** 10月4日(金)～11日(金)

**ところ** サンダリーン

1階センターコート

**問 健康推進課健康推進係**

☎0824-62-6257

FAX 0824-62-6382

**広告**

働くあなたを **めざせ! 会員100人** 待っています!

毎月20日に入会説明会を開催しています  
ご来所お待ちしております。

**公益社団法人三次市シルバー人材センター**

- 本所 三次市四拾貫町154番地1 ☎0824-62-7800
- 北部支所 三次市布野町上布野1093番地1 ☎0824-54-2941
- 南部支所 三次市吉舎町吉舎718番地1 ☎0824-43-4545





**info** 救急診療等の制限にご協力ください

電気設備点検のため、外来救急患者の診療と入院患者への面会を制限させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

とき 10月13日(日)

8時～15時30分

問 市立三次中央病院

病院企画課安全管理係

☎0824-6510101

FAX0824-6510150

**募** ピア・サポーター養成講座  
受講者募集

～障害があるからこそ

わかり合えるものがある～

身体障害、精神障害のある方を対象に、ピア・サポーターの養成講座を開催します。

ピア・サポーターとは、同じ障害を持つ仲間(ピア)として、経験と特性を生かしたサポートを行うことです。

主にカウンセリングの基礎を学んでいたいただき、受講後は、当支援センターの登録ピア・サポーターとして活動していただく予定です。

対象者

身体障害・精神障害のある方

期間

10月10日、17日、24日  
11月7日、14日、28日

12月12日、19日 いずれも木曜日

13時30分～16時30分

全8回 事前に面接を予定していません。

講師

三次病院 臨床心理士

大坪将志さん

ところ 三次市障害者支援センター

定員 10人程度

申込期限 9月27日(金)

申・問 三次市障害者支援センター

☎0824-6511131

FAX0824-6511132

**info** 統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象

に、病気の理解や対応の仕方などを

学習したり、リフレッシュできる企

画をおこなっています。同じ悩みを

持つ者同士で、気軽に集って交流し

ましょう。

とき 10月10日(木)

13時30分～15時30分

ところ 三次市福祉保健センター

2階 活動交流室

内容 フリートーク

参加費 150円

申込期限 10月8日(火)

申・問 三次市障害者支援センター

☎0824-6511131

FAX0824-6511132

**info** おしゃべり会&学習会

とき

9月14日(土)13時30分～16時

10月12日(土)13時30分～16時

ところ みよしまちづくりセンター

2階 多目的室

対象 発達障害・知的障害を抱える

当事者・保護者・支援者

参加費 無料

テーマ

9月14日：障害特性について

10月12日：学校(職場)との連携に

ついて～サポートブックの活用

について

\*同じような思いを抱えている皆さんとお話し

ませんか? お茶を飲みながらの茶話会です。

お気軽にお越しください。

申・問 つごい・さんあい代表 田端由佳

☎0900-98666-6323

tkyst@docomo.ne.jp

**募** 「JICA海外協力隊」  
2019年秋募集

独立行政法人国際協力隊(JICA

A)とは、開発途上国の人々と共に

生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして人々の自助努力を促進させる形で活動を展開していく海外での協力活動です。

応募期間 8月20日(火)～9月29日(日)

応募資格 1949年10月1日～

2000年4月2日生まれの方

応募方法 原則ウェブ応募となります。

9月29日(日)23時59分までに応募

登録を完了してください。

問 JICA中国独立行政法人国際協力機構

中国センターボランティア募集担当

☎0824-42116305

※応募内容および募集説明会などの詳細についてはJICA中国ホームページをご覧ください。

**info** 入札参加資格審査等の追加申請を受け付けます

対象

・令和元・2年度

競争入札参加資格審査

市が発注する「建設工事」、「測量・

建設コンサルタント等業務」、「物品

購入、修繕および役務の提供等業務」

の競争入札に参加を希望される方

・平成29・30・令和元年度

小規模修繕契約希望者登録制度

市が発注する「小規模な修繕工事

や役務の提供業務の請負契約」を希

望される方

**申請期間** 10月7日(月)～10月11日(金)

※9時～12時、13時～16時に受け付けます。  
〔注〕申請書類は持参のみ受け付けます(郵送不可)。

**有効期間**

・競争入札参加資格審査

資格認定の日から令和2年度末日まで

※ただし、令和3年度においてもその年度における資格が認定される日まででは有効とします。

・小規模修繕契約希望者登録制度

資格認定の日から令和元年度末日まで

※ただし、令和2年度においてもその年度における資格が認定される日まででは有効とします。

**申請方法**

所定の申請書と添付書類を提出してください。

※様式は市ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**申・問** 財政課契約係

☎08224-6216141  
FAX08224-6216235

**募** 秋の三次路を彩る  
第66回三次駅伝競走大会

**大会出場チーム募集**

とき 10月20日(日) 9時開会式

10時スタート ※雨天決行

**ところ**

みよし運動公園陸上競技場をスタート・ゴールとし、国道375

号を海渡方面へ往復するコース  
(男子6区間17.8km、女子5区間14.8km)

**部門**

中学校・高校・一般の部(男女)

参加費(1チーム)

一般5000円、高校2000円、

中学生無料

**申込期限**

9月19日(木)必着

交通規制のお知らせ

駅伝コースとなる国道375号東

酒屋町から石原町までの区間を一

時車両通行止めとします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い

します。

**交通規制時間(予定)**

三和方面:10時～11時

三次方面:10時20分～11時30分

**申・問** 第66回三次駅伝競走大会実行委員会(三次市体育協会事務局内)

☎08224-6216409  
FAX08224-6216235

**募** 第16回みよし文化祭  
「俳句・短歌大会」作品募集

**俳句大会**

とき 11月24日(日) 13時

**ところ** みよしまちづくりセンター・ペペらホール

**作品** 雑詠1人2句

(自作・未発表のもの)

ただし、文化連盟会員は3句まで可

**短歌大会**

とき 11月24日(日) 13時

**ところ** みよしまちづくりセンター・ペペらホール

**作品** 自由詠1人2首

(自作・未発表のもの)

ただし、文化連盟会員は3首まで可

**俳句大会・短歌大会共通**

**出詠・出句資格** 三次市に在住もしくは勤務する方。三次市内の文芸団体・グループに所属する方。市内の高校に在籍する生徒。

**出詠・出句料** 1人1000円

ただし、高校生は無料。

**応募締切** 10月8日(火)必着

※開催要項と出詠・出句票は、三次市民ホール・市役所本庁および各支所、各コミュニティーセンター・各短歌会事務局・各俳句会事務局にあります。

**応募・問** 三次市文化連盟事務局

(三次市民ホール内)  
☎08224-6212222  
FAX08224-6212230

**info** 水道局窓口閉庁日の  
お知らせ

料金システム更新作業のため、窓口を閉庁します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

閉庁日 9月28日(土)、29日(日)

**問** 水道課営業係

☎08224-6214843  
FAX08224-6218111

**info** 広島県下水道協会からの  
お知らせ

**令和元年度**

**下水道排水設備工事責任技術者試験**

とき 11月24日(日)

**ところ** 県内3会場(三次・広島・福山)

**三次会場** 市福祉保健センター

**応募期間** 9月10日(火)～10月1日(火)

※詳しくは、お問い合わせください。

**応募・問** 下水道課管理係

☎08224-6216151  
FAX08224-6216356

**募** 三次市職員  
採用資格試験

**採用職種・受験資格**

①看護師・助産師

昭和55年4月2日以降に生まれた

人で看護師または助産師資格を有する

人(令和2年実施国家試験で資格

取得見込みの人を含む)

②薬剤師

昭和60年4月2日以降に生まれた

人で薬剤師資格を有する人(令和2

年実施国家試験で資格取得見込みの

人を含む)



※詳細は受験案内を確認してください。

**採用予定日**

令和2年1月1日から

令和2年4月1日までの間

**勤務場所** 市立三次中央病院

**応募期限** 10月9日(水)

**試験日** 10月19日(土)

**受験案内・申込書の入手方法**

・市役所本庁または各支所、市立三次中央病院で受け取れるほか、郵送により請求できます。また、市ホームページからダウンロードできます。

**応募・問 総務課職員係**

☎0824-62-6105

FAX0824-62-6137

**募 県営住宅入居者募集**

**募集住宅** 三次市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅

**受付期間** 10月23日(水)～10月25日(金) ※最終日までの消印有効

**受付時間** 8時30分～17時

**受付機関** 広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ

※詳しくは、10月16日(水)から配布される申し込みのしおり・募集一覧をご覧ください。

**応募・問 広島県ビルメンテナンス協同組合** 県営住宅管理グループ

☎0824-62-6575  
向田ビル1階

三次市十日市中2・3・36

☎0824-62-6575

**info 災害特別措置のご案内 (二国の教育ローン)**

「国の教育ローン」は、高校・大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度(お子さま1人につき350万円以内、ご返済期間は15年以内)です。災害証明書等を受けている方を対象として、金利引き下げなどの「災害特別措置」を実施しています。

※詳しくは、日本公庫のホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

**問 教育ローンコールセンター**

☎0570-008656

(ナビダイヤル)

**info 広島県収入証紙の買戻し期限が迫っています!**

未使用の収入証紙の現金還付・口座振替を行っています。保管されているものがないか、いま一度ご確認ください。期限内に買戻しをしてください。手続きの方法などについては、お問い合わせください。

**買戻し期限**

10月31日(木)

証紙買戻し 広島県

検索

**問 広島県会計総務課出納・システム管理グループ**

☎082-513-2112

**info 2019 第25回 さくぎふるさとまつり**

作木の自然・味・地域の元気があふれるおまつりです。

竹島宏さん、大山百合香さんのステージショーをはじめ、町内の皆さんによる芸能発表や、地元の皆さんによるバザーなど盛りだくさんです。秋の一日をふるさとまつりでお楽しみください!



竹島宏



大山百合香

**とき** 10月20日(日)10時～

**ところ** 文化センターさくぎ

**問** さくぎふるさとまつり 実行委員会

三次市作木町下作木905-2

☎0824-5512115

FAX0824-5517010

**募 2019年度自衛官等採用案内**

種目	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学 一般	2020年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	受付中 9月30日(月)	<b>1次</b> 11月9日(土)・10日(日) <b>2次</b> 12月10日(火)～14日(土)のうち、指定する日
防衛医科大学校 医学教育部 医学科学生			<b>1次</b> 10月26日(土)・27日(日) <b>2次</b> 12月11日(水)～13日(金)のうち、指定する日
防衛医科大学校 医学教育部 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			<b>1次</b> 10月19日(土) <b>2次</b> 11月30日(土)・12月1日(日)のうち、指定する日
自衛官 候補生 男子 女子	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者	随時	受付時にお知らせします。

※詳細については、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。

申・問 自衛隊広島地方協力本部 三次地域事務所 ☎・FAX0824-62-0350

# 募 市営住宅 入居者募集

■ 9月募集住宅 募集戸数:各1戸 募集期間:9月24日(火)～9月30日(月)

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
中塚ハイム7-2号室 一公営住宅一 (平成5年度築) 単身申込可	君田町東入君 332番地1	16,300円～ 24,400円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円以下 (高齢者世帯、障害者世帯 などの場合214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金およびその他の 料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係含む) 親子を主体とした親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力団員でない こと。
西田2号住宅1号棟102号室一公営住宅一 (平成9年度築) 単身申込可	吉舎町吉舎 643番地1	19,800円～ 29,500円	中層耐火3階建(1階) 3LDK、水洗		
井神住宅5-2号室 一公営住宅一 (平成7年度築) 単身申込可	甲奴町小童 935番地	16,200円～ 24,200円	木造二階建、 3DK、水洗		
寺戸第二定住促進住宅2号棟307号室 一定住促進住宅一(昭和60年度築) 単身申込可	三次町 381番地5	34,000円	中層耐火5階建(3階) 3DK、水洗	世帯収入の12分の1の額 が、家賃の3倍以上あること	上記①～④および、三次市に住居登録されて いる方、住民登録を移すことが誓約できる方。

■ 随時募集住宅 募集戸数:各1戸、受け付け・審査後入居可能

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
敷名第2住宅2号 一公営住宅一 (平成2年度築) 単身申込可	三和町敷名 11468番地4	13,800円～ 20,500円	木造二階建、 3DK、水洗	政令月収額158,000円以下 (高齢者世帯、障害者世帯 などの場合214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金およびその他 の料金を完納していること。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内縁関係含む) 親子を主体とした親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力団員でない こと。
宇賀住宅4-1号室 一公営住宅一 (昭和61年度築) 単身申込可	甲奴町宇賀 1205番地2	12,400円～ 18,500円	木造二階建、 3DK、水洗		
大伴住宅2号室 一公営住宅一 (平成7年度築) 単身申込可	布野町下布野 552番地1	16,800円～ 25,000円	木造二階建、 3DK、水洗		
天楽住宅3-101号 一公営住宅一 (昭和56年度築) 単身申込可	作木町下作木 828番地1	11,300円～ 16,900円	簡易耐火2階建、3DK、 水洗	政令月収額158,000円を 超え487,000円以下の世帯	上記①～④および、三次市に住居登録されて いる方、住民登録を移すことが誓約でき る方。 ただし、定住促進住宅1階への入居は、60 歳以上の高齢者、障害者手帳を交付されて いる方、就学前の子どもがいる世帯に限ら れる。
みどりヶ丘団地30号一特定公共賃貸住宅一 (平成5年度築) 単身向け	三良坂町三良坂 10461番地140	26,000円～ 56,000円	木造平屋建、 2DK、水洗		
甲奴駅前団地A3-2号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成9年度築) 単身申込可	甲奴町本郷 679番地1	37,000円～ 60,000円	中層耐火3階建(3階) 2DK、水洗		
下原住宅114号 一特定公共賃貸住宅一 (平成15年度築) 単身申込可	十日市西二丁目 1955番地1	37,000円～ 52,000円	中層耐火4階建(1階) 2LDK、水洗	世帯収入の12分の1の額 が、家賃の3倍以上ある こと	
松ヶ瀬団地3-4号室 一特定公共賃貸住宅一 (平成6年度築) 単身向け	君田町東入君 240番地1	18,000円	木造二階建、 1DK、水洗		
寺戸第二定住促進住宅1号棟102号室 一定住促進住宅一(昭和60年度築) 単身申込可	三次町 381番地5	34,000円	中層耐火5階建(1階)、 3DK、水洗	世帯収入の12分の1の額 が、家賃の3倍以上ある こと	

\*申し込みの際にマイナンバー(個人番号)と本人の確認を行います。「個人番号カード」が「番号通知カードと確認資料(運転免許証等の顔写真入りもの1点または健康保険証等顔写真のないもの2点)」をお持ちください。

\*入居希望者が募集戸数を超える場合は、当選者と補欠者を抽選で決定します。補欠者は、1年間申込住宅の補欠となります。

\*入居要件のうち税等の完納については、当該市町村の税およびその他の料金が課税または賦課されていない方は、この限りではありません。

応募・問 財産管理課住宅管財係 ☎0824-62-6161 FAX0824-62-6235 または各支所

## 職業訓練講座

### ■ 三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民の方と市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

受講料 無料 ※ただし、講座によってはテキスト代などが別途必要です。

講座名	期 間	時 間	定員(人)	内 容
接遇対応訓練 (来客や顧客への接し方)	10/2	水	13時～17時	10 訪問、来客のルール、名刺の受け渡し、お茶の出し方などを身に付ける講座
危険物取扱者(乙種第4種) 受験準備講座	10/12～27	土・日	9時～16時	10 消防法に基づく危険物の取扱いの乙種第4種(引火性液体(ガソリン・灯油・軽油・エタノール)の資格取得のための模擬問題を中心に研修をする受験準備講座
接遇対応訓練 (コミュニケーション力アップ)	10/23	水	13時～17時	10 来客対応の潤滑化をめざし、クレーム対応力と人間関係力を学ぶ講座
国家資格「第二種電気工事士」 受験準備特別講習(夜間)(実技)	10/23～12/4	水	18時30分～21時	10 低圧(600V以下)の電気工事の作業に従事できる国家資格「第二種電気工事士」の技能試験に合格するための特別講習会
Word&Excel応用コース	10/28～12/9	月・水	13時30分～15時30分	10 WordとExcelの基本操作の確認と応用を習得する講座

■ 一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講座名	期 間	時 間	定員(人)	受 講 料 ( )は会員価格
英会話講座	10/3～3/27	木	18時30分～20時30分	10 5,000円/月※テキスト代別
刈払機講習	10/5	土	9時～16時	15 10,000円(別途修了証取得料3,000円)
メンタルヘルスとメンタルタフネス向上研修	10/9・10	水・木	9時～16時	10 20,000円(18,000円)※昼食費込
庭木の剪定[秋季・松 他]	10/15～10/20	火・木・土・日	9時～16時	10 15,000円※器具代別
衛生管理者受験準備講座	10/16～17・18	水・木・金	9時～16時	10 25,000円(21,000円)※テキスト代別
中間管理職研修(目標管理導入実践研修)	10/24・25	木・金	9時～16時	10 20,000円(18,000円)※昼食費込
新時代のリーダー研修	10/29・30	火・水	9時～16時	10 20,000円(18,000円)※昼食費込
Word応用コース	10/28～11/18	月・水	13時30分～15時30分	10 8,000円※テキスト代別
Word & Excelコース(夜間)	10/3～12/16	月・木	18時30分～20時30分	10 24,000円※テキスト代別
Wordコース(夜間)	10/3～11/11	月・木	18時30分～20時30分	10 13,000円※テキスト代別

\*定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎・FAX0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp

### ■ 県立広島高等技術専門学校委託訓練講座(公共職業訓練)

求職者を対象とした職業訓練講座です。

講座名	期 間	時 間	定員(人)
パソコン実務科	10/24～1/23 (3ヵ月間)	9時～16時	15

問 ハローワーク三次  
☎0824-62-8609  
FAX0824-62-1859





## ゆげんきで「タニタの健康セミナー」開催!!

### 「男性も女性も! セルフエイジングケアで若々しく。ゆげんきで元気!!」

話題の「抗酸化・抗糖化」をキーワードに、見た目だけでなくからだの中身も若々しく元気になれる食事法やポイントをご紹介するセミナーを開催します。

当日は、体組成計の体験会やミズノスポーツサービスによる体力測定も実施します。

この機会にゆげんきを体験してみませんか?

**と き** 10月20日(日)

10時30分~12時 タニタの健康セミナー

13時~15時 体組成計の体験会&体力測定

**と ころ** 三次市甲奴健康づくりセンター ゆげんき

**料 金** 無料

**定 員** 100人(要予約)

**申・問** 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ㊚0824-62-6382



活動量計



体組成計

三次地区医療センター(心臓いきいきセンター)

## 第5回心臓いきいき市民公開講座

テーマ『「健塩応援店」って何?~さあ、行ってらっしゃい! 食べてみんさい!~』

市民の健康増進をサポートする「健塩応援店」制度がこの街で始まっています。

もう行かれましたか? まだの方は、市民公開講座までにぜひ行ってみんさい!

まず舌で味わい、当日は耳で聞き、健塩応援店の取り組みを体感しましょう!

**日 時** 10月12日(土) 14時~16時

**場 所** グランラサレーレ三次

**内 容** ・講演 「健塩応援店をつくった人たちに聞く! (仮)」  
(備北地域保健対策協議会)

・トークセッション

(日下医院院長 <sup>くさか</sup> 日下 <sup>みほ</sup> 美穂 先生、

三次地区医療センター病院長 <sup>やすのぶ</sup> 安信 <sup>ゆうじ</sup> 祐治 先生)

※事前予約制です。

健塩応援店の情報はこちら!

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/174/kenenouenten.html>



**申・問** 三次地区医療センター 地域連携・医療相談室 ☎0824-62-1103 ㊚0824-62-7360

広告

# パナソニックの住まいのフェア in 三次

2019 9/21(土) 10:00 ▶ 17:00

### ご来場特典

当日ご来場いただいた方に  
記念品をプレゼント! ※お一人様一個限り。  
※景品には数に限りがありますので、なくなり次第終了します。



### 当日お見積特典

キッチンまたはバスルーム、  
希望小売価格100万円以上のお見積もりでプレゼント!



**会場** 三次市民ホール きり 広島県三次市三次町111-1 TEL 0824-62-2222

**主催** パナソニック株式会社 ライフソリューションズ社 広島住建営業所

[〒730-8577]広島市中区中町7-1 TEL.082-544-0209



システムキッチン

システムバス

住まいの最新設備を多数展示してお待ちしております



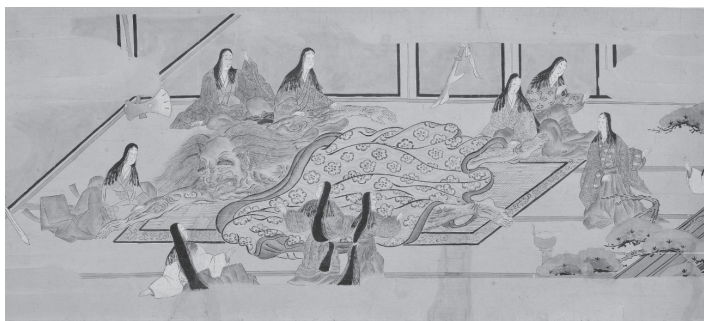
## 秋の企画展「華麗・妖美なる妖怪絵巻の世界」

中国から伝わり、日本で独自の発展をした古い絵画形態、絵巻。この絵巻と妖怪とが融合し、「百鬼夜行絵巻」をはじめとした妖怪絵巻の数々が誕生しました。

この秋、当館所蔵の珠玉の妖怪絵巻が、一堂に会します。妖しくも美しい異形のものたちが、華麗なる絵巻のなかを闊歩する姿を、どうぞご覧ください。



「百鬼夜行絵巻」(部分) 青白齊春山 江戸時代



「大江山絵巻」(部分) 宅間悠山 寛延元(1748)年

**と き** 9月19日(木)～12月17日(火)  
※10月31日(木)から場面替え。  
**ところ** 湯本豪一記念日本妖怪博物館  
(三次もののけミュージアム) 企画展示室  
**開館時間** 9時30分～17時(入館は16時30分まで)  
**休館日** 水曜日  
**入館料** 一般600(480)円 高校・大学生400(320)円 小・中学生200(160)円  
※( )内は20人以上の団体料金 ※企画展・常設展は共通料金



「神農鬼が島退治絵巻」(部分) 江戸時代

### — 関連イベント —

#### ◆ 企画展開催記念 もののけ講演会

**と き** 10月6日(日) 14時～15時30分  
**講 師** 小松和彦氏(国際日本文化研究センター所長)  
**と ころ** 三次ふれあい会館(三次コミュニティセンター)(三次市三次町1828-5)  
**参加費** 無料  
**定 員** 200人  
**申込方法** 「住所」「氏名」「電話番号」「参加申込人数(本人含む)」を明記の上、9月30日(月)までに FAX(0824-69-0112)またはメール(mononoke@city.miyoshi.hiroshima.jp)で、お申し込みください。件名は「もののけ講演会 申込」としてください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

#### ◆ 子どももののけワークショップ「妖怪絵巻をつくろう」

絵巻の歴史を学び、自分だけのオリジナル絵巻をつくってみよう。

**と き** 10月12日(土) 10時～11時30分  
**と ころ** 三次地区文化・観光まちづくり交流館 地域交流室(博物館となり)  
**対 象** 小学生(保護者の同伴が必要)  
**参加費** 500円(参加者本人の入館料込み、同伴者は別途入館料が必要)  
**定 員** 10人  
**申込方法** 「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を明記の上、9月30日(月)までに FAX(0824-69-0112)またはメール(mononoke@city.miyoshi.hiroshima.jp)で、お申し込みください。件名は「妖怪絵巻をつくろう 申込」としてください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

#### ◆ もののけギャラリートーク

学芸員が、常設展示室・企画展示室をご案内します。

**と き** 10月20日(日)、11月17日(日) 各日11時～、14時～(約30分)  
**と ころ** 湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム) 展示室  
**参加費** 無料  
※申込不要。参加には当日の入館券が必要です。

#### ◆ 常設展

秋の常設展9月26日(木)～12月24日(火) 予定  
「日本の妖怪」 秋にちなんだ妖怪をテーマ展示。  
「稲生物怪録」「稲亭物怪録」(広島県立歴史民俗資料館蔵)を特別展示。  
「チームラボ 妖怪遊園地」も引き続き常設展示中。

☎ 湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム) ☎0824-69-0111 ☎0824-69-0112





## 入館者数10万人達成記念イベントを開催!

みよし森のポッケは、7月30日に入館者数10万人を達成しました。

これを記念して、入館者数10万人達成記念イベントを開催します。

と き 10月5日(土)・6日(日)

両日とも全クールにてイベント開催予定!!

※5クール制で開館します

### イベント内容

- ・大道芸、バルーンアート
- ・お楽しみイベント

### ★記念ワークショップ

ポッケ特製シロフォン

(限定20家族)

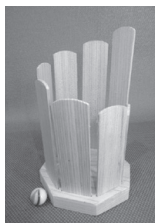
ポッケ特製モビール

(限定20家族)

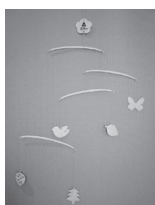
### 参加費 無料

※当日のみよし 森のポッケの利用券が必要です。

イベント開始時間等の  
詳しい内容につきましては  
ホームページまたはチラシ  
にてお知らせします



シロフォン



モビール

## ◆手作りおもちゃを作ろう!

と き 9月21日(土)・29日(日)

内 容 「スプーン人形」

木のスプーンを使って人形を作ろう

時 間 第4クール(14時~15時10分)

## ◆第2日曜日はカプラの日!

時 間 第3クール・第4クール

・第3クール(12時30分~13時40分)

・第4クール(14時~15時10分)

## ◆第3日曜日はボードゲームの日!

と き 9月15日(日)

時 間 第3クール・第4クール

・第3クール(12時30分~13時40分)

・第4クール(14時~15時10分)

## ◆毎週火曜日は森の工作

と き 9月10日・17日・24日(火)

内 容 「ちいさな風車」

時 間 全クール(2クール実施中)

場 所 みよし森のポッケ

1階ワークショップスペース

### 参加費 無料

※対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要です。

イベントの内容は、変更になる場合があります。

ご了承ください。

※9月2日から平日のみ2クール制で開館しています。

土日祝日は5クール制です。

※9月30日(月)~10月4日(金)は特別休館日です。

問 三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポッケ」

☎0824-62-6811 ㊚0824-62-6711



ちいさな風車

## 森のおもちゃフェスタ

木のおもちゃや森のあそびがいっぱい! 自然を感じながら、おとなも子どもも遊びに夢中になれる2日間。

と き 9月22日(日)10時~16時

23日(月・祝)10時~16時

ところ ほしはら山のがっこう

(三次市上田町388 旧上田小学校)

参加費 500円/人

※2歳以下は無料 ※一部材料費が必要なコーナーがあります

### 内 容

校 舎 木のおもちゃであそぼう・ボードゲーム

体育館 カプラ・木の玉プール・けん玉検定 他

校 庭 木の枝や端材を使った木工工作

・森カフェマーケット

外 ミニ森のようちえん

### イベント

22日 くむんだー(木のジャングルジムをつくれるワークショップ)

23日 くむんだー、TAKE-1(竹のコースで木の車を走らせる)レース大会

問 おもちゃフェスタ実行委員会 ☎0824-66-1828

ほしはら山のがっこう ☎0824-69-2888

木のおもちゃHANA ☎0824-66-1896



## ここぞという時に美文字で!

~初心者向け ペン字講座~

自分の名前や日常生活でよく使う言葉や文章を練習します。

初心者の方や字に自信のない方、練習して“よそゆき文字”に変化させましょう!

日頃の忙しさに、ストレスを感じている方にもオススメです。集中して字を書いて、少しの間忘れましょう。練習した後は、コーヒーブレイクでリラックス。

と き 10月9日(水)

10時~11時30分

講 師 片山彩幽(友美)

ところ アシスタlab.

定 員 6人

参加費 500円(飲み物代)

申込期限 10月2日(水)



申・問 アシスタlab. 三次市十日市西6-10-45

(みよしまちづくりセンター内) ☎0824-65-2061

🌐Webから…【アシスタ lab.】で検索



## 2019 Jシリーズトライアル 第4戦 広島大会開催について

今年も、灰塚ダムトライアルパークで、自転車トライアル競技のシリーズ戦が開催されます。この大会には全国各地から小学生から大人までのトップクラスの選手が集まります。

※観戦は無料です

**と き**  
9月15日(日) 9時～  
**と ころ**  
灰塚ダムトライアルパーク



**問** (株)バイクハウスてらそ(三次)内 TEAM TERASO  
☎0824-62-1715 080-4262-7128(携帯)

## 神之瀬峡を歩く

「広島山野草」を監修された浜田展也先生(神辺旭高校教諭)と植物観察しながら神之瀬峡をウォーキングします。神之瀬峡森林環境インストラクターと一緒に木の葉の舞う秋を体感しましょう。

**と き** 10月19日(土) 9時30分～15時  
※小雨決行  
**と ころ** 君田温泉森の泉 21番館前  
**持 ち 物** 弁当、水筒、雨具、帽子、スナック、軍手、敷物  
(お弁当希望者は850円(お茶付)の弁当があります。ただしキャンセルは2日前まで)  
**服 装** ウォーキングのできる服装  
**申込期限** 10月11日(金)  
**会 費** 1,000円

**申・問** 君田温泉森の泉  
☎0824-53-7021 ☎0824-53-2119

## 第16回 高谷山霧の海開き

今年も「霧の海開き」を開催します。朝の6時から日の出の鑑賞。法師の法螺貝による安全祈願や、イメージキャラクターきりこちゃんときんさいエイドによるトークショー。シンガーソングライターとして活躍される上田町の浦田愛さんの弾き語り。自家製焙煎コーヒーやシン鍋のふるまいなどお楽しみください。

**と き** 9月29日(日) 5時50分～7時30分  
**と ころ** 高谷山霧の海展望台広場

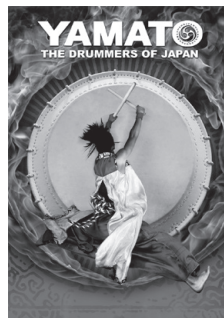
**問** 霧中クラブ事務局 ☎080-5610-0754(富士原)

## 和太鼓集団「倭-YAMATO」 三次公演2019

結成26年、世界54ヶ国で3800回以上の公演回数を誇る和太鼓集団「倭-YAMATO」の三次公演。

今年1月からのヨーロッパ・オーストラリアツアーの凱旋公演です。

世界メディアが大絶賛した、迫力のパフォーマンスをぜひ体感してください。



**と き** 10月6日(日)  
開演14時(開場13時半)

**と ころ** 三次市民ホールきりり  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

**問** キャンディープロモーション  
☎082-249-8334(平日10時～18時)

## 三次きらきらコンサート (第24回三次市吹奏楽演奏会)

市内中学校の吹奏楽部など7団体が、日頃の練習の成果を発表します。若さあふれる演奏をご鑑賞ください。



**と き** 10月12日(土)  
開演13時30分(開場13時)

**と ころ** 三次市民ホールきりり 大ホール  
**参 加 校** 八次・十日市・作木・吉舎・三良坂・三次・塩町中学校

**特別出演** 広島県立日彰館高等学校

**入 場 料** 無料

**問** 実行委員会事務局(三次ライオンズクラブ)  
☎0824-62-8400 ☎0824-64-1155

## 知和ウェットランド 「秋の植物観察会&ワイヤーアート教室」

**と き** 10月20日(日)  
**と ころ** 灰塚ダム知和ウェットランド(管理棟に集合)  
**対 象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**申込期限** 10月16日(水)

**【秋の植物観察会】**  
9時30分～12時(受付9時～)

**参加費** 100円

※小雨決行・当日の午前6時に三次市に警報が発令されていれば中止  
※雨具を持参のうえ、服装は長袖・長ズボンでお越しください。

**【ワイヤーアート教室】**

13時30分～15時30分(受付13時15分～)

**参加費** 200円

**申・問** 灰塚ダム知和ウェットランド  
☎・FAX0824-43-2324





奥田元宋・小由女美術館

空想と現実を行き交う自由な発想とタッチで、幅広い活躍をみせる画家・ヒグチュウコ。本展では自身初となる大規模個展として、約20年の画業の中で描かれた500点を超える作品を公開します。不思議な動物や植物たち、この世には存在しないような生き物たちが繰り広げる、楽しくもどこか切ないサーカス(CIRCUS)の世界をお楽しみください。



ヒグチュウコ 《Circus》 2018年 ©Yuko Higuchi



と き 9月12日(木)~11月4日(月・休)

※休館日10月9日(水)

開館時間 9時30分~17時まで

※入館は閉館の30分前まで

※9月13日(金)・9月14日(土)・10月14日(月・祝)は21時まで延長

入場料 一般1,000(900)円 ペアチケット1,800円  
 高校・大学生500(400)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は観覧料無料

※( )内は20人以上の団体料金および前売料金

※ペアチケットは一般男女のペアが対象

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、広報、事務・イベント、<sup>ていさ</sup>呈茶の各グループの中から、自分に合った活動で参加してみませんか。

応募条件 高校生以上で月1~2回程度活動できる方

※参加費、会費等は無料です。

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の代表作をお楽しみください。

満月ロビーコンサート

ところ 奥田元宋・小由女美術館受付前ロビー

9月13日(金) 14時と19時の2回公演

タイトル 「ウォン・ウィンツァン(瞑想のピアニスト) ピアノコンサート」

出演者 ウォン・ウィンツァン(瞑想のピアニスト)

- 曲 目 ○運命と絆 (NHK 家族の肖像のテーマ曲)
- 旅のはじめに (NHK っぽん紀行のテーマ曲)
- こころの時代 (NHK 心の時代のテーマ曲)

ほか

9月14日(土) 14時と19時の2回公演

タイトル 「~月満ちて~ フランスの琴 シターで奏でる天空の調べ」

出演者 白井 朝香 (シター演奏)

- 曲 目 ○彼方の光
- 荒城の月 秋の月
- 見上げてごらん 夜の星を

ほか



申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

「みよし風土記の丘ミュージアム」

《スペシャル観察・体験会》

「きのこ博士&シエフになろう!」

と き 9月29日(日) 10時~13時30分

講師 きのこアドバイザー 衛藤慎也さん

内容 風土記の丘のきのこを観察して「きのこ博士になろう!」観察が終わったら「きのこシエフ」になってきのこ料理に挑戦! 秋の恵み・おいしさを満喫します。

参加費 500円(材料代)

定員 8組(総計30人まで)

《風土記の丘ギャラリー》

「写真家菅さんのなば写真展」

と き 開催中 10月14日(月・祝)まで

※休館日: 祝休日を除く月曜日、9月17日(火)、9月24日(火)

ところ みよし風土記の丘ミュージアム

(県立歴史民俗資料館 歴史民俗展示室)

内容 県北では、キノコのことを「なば」と言います。写真家の菅昭和さんが15年にわたって撮影された自然に息づく「なば」。その貴重な生態を季節感あふれる写真で紹介いたします。

入館料 常設展の料金で御覧になれます。

一般200円(160円)

大学生150円(120円)

高校生まで・65歳以上無料

※( )は20人以上の団体料金

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 祝休日を除く月曜日、9月17日(火)、9月24日(火)

入館料 一般200円(160円) 大学生150円(120円)

※高校生まで・65歳以上無料 ※( )内は20人以上の団体料金

開館時間 9時~17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-1661-2881

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106

0824-1661-3106



三良坂平和美術館

企画特別展  
なんごみゆき  
南後美幸展 — animals —

とき 開催中～10月6日(日)



ないしよばなし

次回企画展

紙の昆虫たち  
さいとうたくじ けんすけ  
斎藤卓治・健輔親子展

とき 10月12日(土)～11月24日(日)

ワークショップ 紙の昆虫を作ろう

とき 10月12日(土) 10時～、13時～

※要申し込み

※定員、参加費などはお問い合わせください。

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(ただし、10月14日は開館)

入館料 一般400(300)円

65歳以上300(200)円

高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料

☎ 三良坂平和美術館 ☎0824-44-3214

辻村寿三郎人形館

2019年度前期企画展

メイン作品の「<sup>たきやしゃひめ</sup>瀧夜叉姫」の他、江戸川乱歩の短編小説である『押絵と旅する男』の登場人物を表現した作品は、寿三郎が実際に各地の舞台で使われた出遣い人形です。今にも動き出しそうなリアルな造形をじっくりとご覧いただき、寿三郎の世界観を感じてください。



押絵と旅する男

とき 開催中～9月29日(日)

入館料 一般800(700)円 学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は無料

※( )内は10人以上の団体料金

9月15日(日)はギャラリートークを開催(11時・14時)します。

木綿兔主宰、川崎員奥さんによる展示解説と人形舞を行います。

【三次市歴史民俗資料館】

石見銀山街道展 2

石見銀山街道とは、現在の島根県大田市の石見銀山の中心地であった大森から銀や銀鉱石を尾道港へ運ぶために利用されていた江戸時代の街道です。夏季企画展では、国土交通省中国地方整備局三次河川国道事務所からの資料提供により、街道全体の当時の道のりをパネルで紹介しています。

とき 開催中～9月29日(日) 入館料 無料

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

休館日 水曜日

☎ 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎0824-64-1036

はらみちを美術館

180匹のどやねこ展

いわさきこうじさんが製作された「どやねこ」と、いわさきかつらさんが製作されたどやねこの写真やかばんを展示しています。



とき

開催中～10月20日(日)

休館日 9月18日、10月16日(水)

開館時間 9時～17時

入館料 一般300円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎0824-53-7021 ☎0824-53-2119

美術館あーとあい・きさ

～初秋群生・ヒガンバナの里から～

つみやま  
積山ミサ作品展

海外の展覧会やクラシック音楽と絵画のコラボレーションなど、多彩な活動を展開する版画家積山ミサの作品を紹介します。



S100号(162cm×162cm)の大型木版画を中心に、版画制作にたどり着くまでのデッサン・アクリル画・油絵など、平面絵画の多様性を一堂にご覧いただけます。

とき 9月15日(日)～10月6日(日)

開館時間 10時～17時 (入館は閉館の30分前まで)

休館日 毎週月曜日(祝日は開館)

入館料 一般400(300)円

65歳以上300(200)円

高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※( )は、20人以上の団体料金

関連イベント

オープニングセレモニー

10時からの式典終了後に作家による展示作品解説

コンサート

弦楽四重奏演奏会

とき 9月22日(日) 15時～16時30分

演奏予定曲

モーツァルト ディベルティメント Kv136第1楽章

チャイコフスキー 「花のワルツ」

ヴィバルディ 「四季」より「春」「秋」

ポロディン 「ノクターン」 ほか

演奏者 川本 芽夏、木原 美沙子(ヴァイオリン)

岩崎 翔太(ヴィオラ)

宮本 隆一(チェロ)

ギャラリートーク

「ギリシャ日本現代版画展について」

とき 9月29日(日) 14時～

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎0824-43-2231





**無料**

内 容		と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	10月12日(土) 9時~12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 ☎0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子(知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546(新元)	10月20日(日) 10時~12時		
	身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員 ※毎月1回第3土曜日に行います。身体の 障害について何でも相談してください。	9月21日(土) 9時~12時		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)		平日の8時30分~17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 ☎0824-62-6404
消費生活相談		9時~12時、13時~16時 ※水曜日は相談員不在	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 ☎0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		9月19日(木)、10月3日(木) 13時~16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		9月27日(金)	君田生涯学習センター	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分~16時)
		10月11日(金)	みよしまちづくりセンター	
女性活躍支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭 の支援に関することなど。専門の相談員が対応)		平日の8時30分~17時15分	市役所東館2階	女性活躍支援課育児支援 係(女性活躍支援課相談室) ☎0824-64-6011 ☎0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満 な解決をお手伝いします。		平日の8時30分~12時 13時~17時	県庁東館7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 ☎082-228-2075
年金・労働相談会【要予約】※当日も可 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。		10月 9日(水) 11月13日(水) 13時30分~16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利 用の際はお問い合わせください。		9月17日(火) 9時~12時	みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 ☎082-228-4955
		9月18日(水) 10時~12時	君田保健センター	
		9月19日(木) 9時~12時	三次コミュニティセンター	
		9月19日(木) 14時~17時	酒屋コミュニティセンター	
		10月 2日(水) 9時~12時	作木福祉保健センター	
		10月 8日(火) 10時~15時	市役所吉舎支所	
			みわ保健センター	
		10月10日(木) 9時~12時	市役所甲奴支所	
		10月15日(火) 13時~16時	上山コミュニティセンター	
10月16日(水) 10時~12時	君田保健センター			
就職活動なんでも相談会 【対象】15歳~39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。		10月 9日(水)・23日(水) 13時~16時	ハローワーク三次2階 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557



## 司法書士無料法律相談会

「法の日」の記念行事として無料法律相談会を開催いたします。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

と き 10月26日(土) 10時～15時 ところ 十日市コミュニティセンター1階

相談内容  
 ○土地・建物の登記(相続・売買・贈与など) ○会社・法人の登記、供託手続  
 ○相続、遺産分割の手続 ○クレジット・サラ金等の多重債務、悪質商法  
 ○成年後見制度 ○裁判所に提出する書類の作成について

問 広島司法書士会 ☎082-221-5345

## 外国人生活相談について

三次市では外国人の方の日常での心配事などについて相談を受け付けています。まずはご連絡ください。なお、対応は日本語のみになります。

問 市民課市民窓口係  
 ☎0824-62-6138

## 広島県行政書士会無料相談

10月の「行政書士制度広報月間」にあわせて、一日無料相談所を開設します。また、電話相談も行いますのでご利用ください。

### 一日無料相談会

と き	と ころ
10月7日(月) 10時～15時	サングリーン 1階ホール 市役所三和支所 1階西会議室

相談内容 建設業、陸運・自動車、土地利用、国際業務、法人設立、交通事故、相続・遺言、権利義務・事実証明、中小企業支援、営業許可など

### 行政書士電話相談

と き 10月1日(火) 10時～16時  
 受付電話番号 ☎082-249-2480

問 広島県行政書士会備北支部  
 ☎0824-55-6479 (担当 山根)



## 消費者の味方 若者にひろがる「モノなしマルチ商法」に注意!

問 市民課市民窓口係  
 (消費生活センター)  
 ☎0824-162-1622  
 ☎0824-163-2809

■ひとことアドバイス  
 実態や仕組みがわからない「モノなしマルチ商法」は契約しないようにしましょう。  
 友だちや知り合いから勧誘されても、きっぱりと断りましょう。  
 安易にクレジットカードでの高額決済や借金をしないようにしましょう。

マルチ商法の相談は、健康食品や化粧品などの「商品」に関する相談が多くみられますが、近年はファンド型投資商品や副業などの「役務」に関する相談が多くなっています。友達やSNSで知り合った人などから、仮想通貨や、海外事業への投資など「人に紹介すれば報酬を得られる」と勧誘され契約したものの、事業者の実態や儲け話の仕組みがよく分からないうえ、事業者が解約や返金を求めても交渉が難しいケースが多くみられます。

## 三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署 地域安全ニュース



## キャッシュカードが狙われている!

### 犯人の手口



自宅の固定電話に、警察官を名乗る犯人から電話がかかり「詐欺グループを捕まえたら、あなたの名前が載った名簿があったキャッシュカードが悪用されている可能性があるので確認したい」と言って、犯人が自宅まで訪ねてきます。

自宅まで来た犯人は、封筒にカードと暗証番号を書いたメモを入れて保管しておいて封印のため印鑑を用意して



と言って、被害者が印鑑を取りに行く際に、犯人が事前に用意した、偽のカードを入れた封筒にすり替え、キャッシュカードを盗むものです。



※「減らそう犯罪」県民総ぐるみ運動 マスコットキャラクター「モシカ」

### だまされないために

- 家にいる時も留守番電話に設定し、不審な電話に出ないようにしましょう
- 警察官がキャッシュカードを封筒に入れて保管させることはありません
- 警察官などを名乗っても、必ず身分証明書などを確認しましょう

平成 28年～令和 2年

### 「めざそう! 安全・安心・日本一」

ひろしまアクション・プラン

運動目標

日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー

# 5

↓

作戦

※この情報を、掲示・回覧・チラシ配布・朝礼・口コミ等で広報していただきますようお願いいたします。

問 三次警察署 ☎0824-64-0110 ☎0824-64-0116





# Go! Go!

## 広島県立みよし公園



詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。

### 卓球教室

**と き** 毎週月曜日 19時～21時  
**対 象** 小学生以上  
**参加費** 小・中学生  
 【回数券】2,200円(税込) / 4枚綴  
 【1回料金】600円(税込)



一 般  
 【回数券】3,000円(税込) / 4枚綴  
 【1回料金】800円(税込)

**持参物** 運動できる服装、屋内シューズ、水分補給用ドリンク、タオル、ラケット(貸出し有)  
 ※無料体験受付中です(1人1回)

### ZUMBA教室

**と き** 第1・3火曜日  
 19時30分～20時30分  
**対 象** 小学生以上  
**参加費** 【1回料金】800円(税込)  
**持参物** 運動できる服装、屋内シューズ、水分補給用ドリンク、タオル



**申・問** 広島県立みよし公園  
 (指定管理者:ミズノグループ 星光ビル管理共同企業体)  
 ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370



# Go! Go! みよし運動公園

### 【定期スクール】

#### ミズノ ソフトテニススクール

**と き** 毎週水曜日  
 18時～19時  
**対 象** 小学生  
**参加費** 1回1人1,000円

#### ミズノ サッカークリニック

**と き** 毎週火曜日  
 小学生(低学年) 17時30分～18時30分  
 小学生(高学年) 18時45分～19時45分  
**対 象** 小学生  
**参加費** 1回1人1,000円

#### トラック&フィールド

**と き** 毎週月曜日  
 18時30分～20時  
**対 象** 小学5年生～一般  
 ※小学生低学年は要相談  
**参加費** 1回1人800円

**申・問** みよし運動公園  
 ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344

## 10月のスケジュール一覧

<b>みよし運動公園 (東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344</b>	
2日(火)	三次年金協会 GG大会(グラウンドゴルフ)
5日(土)	第1回広島県中学長距離記録会(陸上)
5日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)	ユースリーグ(サッカー)
5日(土)	令和元年三次市中学校ソフトテニス新人戦(ソフトテニス) 高校生対象審判講習会(野球)
6日(日)	県シニアサッカー大会(サッカー) 第11回下森宏昭後援会ソフトボール大会(ソフトボール)
12日(土)・26日(土)	2019中国プロGRESSリーグU-13(サッカー)
12日(土)・13日(日)	林カップ少年サッカー大会(サッカー) 一年生野球大会北部地区予選(野球)
13日(日)	広島シティーリーグ(サッカー)
14日(月・祝)	第22回アジア大会国体記念サッカーPK大会(サッカー) 2019年度広島県専門学校軟式野球秋季大会1回戦(野球)
19日(土)	キッズボールフェスティバルin三次きんさい(野球) 第61回三次市中学校ソフトテニス大会(ソフトテニス)
20日(日)	第66回三次駅伝・中国中学校三次市予選会(陸上) 高陽スカイバズ杯秋季少年野球大会(野球)
21日(月)・22日(火)	第10回広島・鳥取交歓テニス大会(硬式テニス)
22日(火)	中国しんきん健康保険組合軟式野球中国大会(野球)
27日(日)	北部社会人リーグ(サッカー) 広島REX秋季野球交流会(野球)
<b>広島県立みよし公園 (四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370</b>	
5日(土)	第6回八次きりこちゃんカップ 2019-2020広島県社会人バスケットボールリーグ
6日(日)	みよし青空マルシェVol.3 秋だ!集まれ!栗拾い!!2019
8日(火)	第131回ミズノ杯パークゴルフ大会
12日(土)・13日(日)	中国フットサルリーグ
14日(月・祝)	広島県小中学生オープン卓球大会
15日(火)	PGともえ会月例会

20日(日)	広島ホームテレビ・食協カップ 第47回広島ママさんバレーボール大会北部地区大会
21日(月)	ガーデニング教室
22日(火)	第16回三次市高齢者スポーツ大会
25日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
26日(土)・27日(日)	第27回みよし商工フェスティバル
<b>酒屋体育館 (東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊟0824-64-0344</b>	
6日(日)	広島県ママさんバレーボール連盟北部支部審判研修会(バレー)
<b>三次市営球場 (西酒屋町) ☎・㊟0824-63-1237</b>	
6日(日)・13日(日)	高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会三次地区予選大会
19日(土)・20日(日)	第8回スポーツ育成会旗争奪少年軟式野球大会
27日(日)	第70回中国五県都市対抗軟式野球大会北部地区予選大会

**Pi-net 「情報ストリート あっちこっち三次」放送中**

三次の話題満載!  
 月～金曜日 17時30分スタート  
 生放送 ▶ニュース ▶特集 ▶お知らせ ▶天気

**CARP TIMES ウェスタン・リーグ中継ダイジェスト (9月18日試合分 阪神戦)**  
 9月22日(日)17時～、23日(月・祝)14時～、24日(火)10時30分～  
 カーブの2軍本拠地、山口県岩国市の由宇球場でおこなわれるウェスタン・リーグの試合をダイジェストでお伝えします。(雨天中止の場合あり)

三次市の「市役所ほっとニュース」 **デジタル11Ch** 毎週水曜日～新内容  
 番組「広報みよし朗読の時間」 **デジタル121Ch** 毎月17日・18日 9時～

お問い合わせ お申し込みは  
 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1 ☎0824-65-2211  
**Pi-net 株式会社三次ケーブルビジョン**

## 1 人口の動き

人口総数…………… 52,091 人 (+7人)  
 男…………… 24,757 人 (+9人)  
 女…………… 27,334 人 (-2人)  
 世帯総数…………… 23,525 世帯 (+24世帯)  
 ◆8月31日集計 ( )は対前月比 ※外国人を含む

## 1 7月の求人・求職状況

ハローワーク三次  
 月間有効求職者数…………… 722人  
 月間有効求人数…………… 1,485人  
 月間有効求人倍率…………… 2.06倍  
 求人募集・仕事の相談はハローワークへ！  
 ☎0824-62-8609 ㉚0824-62-1859

## 1 8月の気象

気象庁(三次地点) 気象統計資料による  
 降水量…………… 216.5mm  
 平均気温…………… 26.6℃  
 最高気温…………… 36.9℃ (2日)  
 最低気温…………… 17.9℃ (31日)

## 1 8月の放射線量

本庁本館前	0.120	吉舎支所前	0.110
君田支所前	0.140	三良坂支所前	0.168
布野支所前	0.130	三和支所前	0.144
作木支所前	0.158	甲奴支所前	0.110

◆8月28日(水) 地上1mの高さで簡易測定  
 ◆単位はマイクロシーベルト毎時  
 ※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。  
 ※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 1 9月の納付

納期限は9月30日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険税(普通徴収3期)

【課税内容について】課税課資産税係 ☎0824-62-6124  
 課税課市民税係 ☎0824-62-6122

- 介護保険料(普通徴収4期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。  
 【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127



今月号の表紙は、メキシコ陸上選手団の陸上教室の様子です。合宿期間中、選手団歓迎イベントや市民交流行事を撮影して回りました。選手は皆、陽気で、私のつたないスペイン語のあいさつにも笑顔で答えてくれました。時には、日本語で答えてくれることもあり、メキシコ陸上選手団と三次市のつながりを感じた22日間でした。笑顔で握手を交わした選手たちが、2020年の東京オリンピックで活躍する姿を観るのが楽しみです。㊦



## 秋の『読書週間』は、楽しい企画がいっぱいの図書館へ…

10月27日(日)から11月9日(土)は、秋の読書週間。  
 第73回読書週間の標語は「おかえり、葉の場所で待ってるよ」です。

市内各図書館では、正解すると雑誌の付録がもらえるクイズや、リサイクル本のプレゼントのほか、「ハロウィン」や「月」などの秋に関する展示など、読書に親しんでもらえる企画をご用意しています。

詳しくは各図書館だよりをご覧ください。  
 みなさまのご来館お待ちしております！



問 市立図書館(中央館)  
 ☎0824-62-2639 ㉚0824-63-2861

## 【10月の行事】

行事名	とき	対象
<b>市立図書館(中央館)</b> ☎0824-62-2639 ㉚0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	5日(土) 10:30~	乳幼児から
ぐるんぱ	9日(水) 10:30~	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	16日(水) 10:30~	乳幼児から
たんぽぽ	19日(土) 14:00~	幼児から
あかちゃんと絵本の森	23日(水) 11:00~	乳幼児から
トトロの読みかたり	26日(土) 14:00~	乳幼児から
<b>君田図書館</b> ☎・㉚0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	19日(土) 10:30~	幼児から
<b>布野図書館</b> ☎・㉚0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	19日(土) 10:30~	乳幼児から
<b>作木図書館</b> ☎・㉚0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	9日(水) 15:30~	幼児から
<b>吉舎図書館</b> ☎・㉚0824-43-4513		
おはなし広場	お休み	幼児
<b>三良坂図書館</b> ☎・㉚0824-44-4506		
おはなし会	15日(火) 10:30~	乳幼児から
<b>三和図書館</b> ☎0824-52-3739 ㉚0824-52-3740		
読書会	2日(水) 10:00~	一般
絵本の広場	19日(土) 14:00~	幼児から
おひざにだっこの おはなしタイム	23日(水) 10:30~	乳幼児
<b>甲奴図書館</b> ☎0847-67-3532 ㉚0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	12日(土) 10:00~	幼児から

※日程が変更になる場合があります。



# 三次市民サンフレッチェ広島応援隊バスツアー



みんなの声援で  
サンフレッチェ広島を勝利へ導こう！



©1992 S.FC

## サンフレッチェ広島 VS ヴィッセル神戸

**実施日** 10月5日(土) 16時キックオフ  
**会場** エディオンスタジアム広島  
**旅行代金** 大人4,000円 子ども3,000円(小・中学生、高校生)  
**指定席等** メインS指定席(お弁当・お茶付き)  
**発着場所** みよしまちづくりセンター  
**募集人数** 先着120人 ※定員になり次第締め切ります。  
**申込期限** 9月30日(月)  
**行程** 貸切バスにより催行



みよしまちづくりセンター 《出発式》  
(12時30分~13時)

エディオンスタジアム広島  
(14時30分~19時30分)

みよしまちづくりセンター  
(21時[予定])

甲・関 観光庁長官登録旅行業第939号  
 (株)農協観光三次営業支店(三次市十日市東3-1-1)  
 ☎0824-62-1280 FAX0824-64-1715  
 営業時間 平日9時~15時(土日・祝日休)

※詳しい旅行条件については、お問い合わせください。

主催:三次市民サンフレッチェ広島・アンジュヴィオレ広島応援隊実行委員会(事務局:観光スポーツ交流課内)

令和元年9月10日発行  
No.186

発行/三次市 編集/秘書広報課  
 〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号  
 ☎0824-62-6103 関0824-62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp  
 http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/  
 この広報紙は環境にやさしい再生紙と、大豆油インキを使用しています。