

み よ し
三 次

6

June



「日本妖怪博物館 三次もののけミュージアム」 入館者数 34,400 人達成！



平成31年4月26日にオープンした「日本妖怪博物館 三次もののけミュージアム」。5月23日(木)に入館者数34,400人を達成し、記念セレモニーを開催しました。

「三次」に因んだ記念すべき34,400人目となったの

は、三次市十日市中の森島菜未さん。長女の美和さん、長男の純大さんと来館されました。

記念セレモニーでは、お祝いのくす玉を割った後、記念品が贈られました。

森島さんは、「驚いたが、とてもうれしい。良い記念になります」と、笑顔で話されました。



5月20日の市議会において選任同意を受け、堂本昌二副市長が就任しました。任期は、令和元年5月20日から令和5年5月19日までです。

どうもとしようじ 〈堂本昌二 副市長 略歴〉

昭和30年生まれ

昭和53年 旧三次市に採用。財務部長、総務企画部長、産業部長、特命プロジェクト推進部長などを歴任。平成27年3月三次市退職。

平成27年4月 公益財団法人奥田元宋・小由女美術館副館長(兼)事務局長、平成29年4月 社会福祉法人三次市社会福祉協議会事務局長



堂本副市長が就任しました

もくじ contents

- 02 副市長就任
- 03 アシスタ lab. 1周年記念イベント
- 04 お知らせ ZOOM UP
- 05 きんさい・住みんさい・みよし！
市長コラム 新しい三次
- 06 CITY TOPICS まちの話題
- 07 グリーンライフ
- 08 健康通信
- 14 子育て通信
- 15 お知らせ広場
- 24 イベント掲示板
- 28 相談コーナー
- 30 スポーツ&イベント情報
- 31 図書館ニュース
統計ほか
- 32 発見! 地域の宝

今月の表紙

緊張の一球



5月21日(火)、プロ野球公式戦「広島東洋カープ対中日ドラゴンズ」が、三次きんさいスタジアムで開催されました。表紙の写真は、見事に始球式を務めた十日市小学校4年生の折坂俊星さん。「緊張したけど、一生の思い出になります」と笑顔で話してくれました。上の写真は、5回裏カープが先制点を挙げた瞬間を写した1枚。カープの8連勝がかかる試合での先制点に、球場はカープファンの大歓声に包まれました。

※6ページに関連記事を掲載しています。

アシスタ lab. 1周年記念イベント



女性活躍推進プラットフォームアシスタ lab. の「アシスタ lab. 1周年記念イベント」を開催します。

と き: 6月23日(日) 13時~16時

ところ: みよしまちづくりセンター
(ペペラホール・アシスタ lab.)

ドレスコード: 青いものを身に着けてお越しください。

※交流会に参加されない場合は無料です。

託児無料
※要事前予約

— PROGRAM —

13時~ オープニング <12時 受付スタート>

13時~ **みよしアントレーヌ認定式** **無料**

みよしアントレーヌとは・・・三次で起業された女性に贈られる総称。

認定式では、三次市在住の木工職人と真鍮(しんちゅう)作家の合作による女性起業家のオリジナルロゴが入った「アントレーヌの盾」の授与と、認定者の紹介タイムがあります。

14時~ — 男女共同参画推進講演会 —

テーマ「子育てママが、ハンドメイド作家、そして雑貨屋さんに」 **無料**

講師: nicoichi(ニコイチ) かわぐちしほ 川口志保さん、かわぐちさとし 川口智史さん

×

ファシリテーター とくながまき 徳永真紀さん

三次市高杉町の「お山の中の雑貨屋さん nicoichi(ニコイチ)」を運営されている川口夫妻。

3人の子育てをしながら、作品作りや、店舗経営を行っているお二人に、家庭や仕事の中での協力すべきところ、分担すべきところなど、夫婦円満にお互いが飛躍していくために行っているポイントをお話いただきます。



15時~ **交流会**<フィンガーフード&ソフトドリンク> **有料**

◆参加費 1,000円

◆申込期限 6月14日(金) 申込申請書はHPからダウンロードしてください。

みよしアントレーヌ認定者、アシスタ lab. 会員、起業や起業家に関心のある方など参加者同士の交流タイムを設けます。アシスタ lab. 会員の事業実績の展示紹介や、アシスタ lab. の見学会を同時開催します。

★参加者同士の名刺交換会

★手仕事女子のマルシェーヌ達の商品&事業発表

★アシスタ lab. 施設見学会



**男女共同参画週間(6月23日~29日) 2019年度キャッチフレーズ
男女共同参「学」~知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる~**

※このイベントは、三次市が(株)ソアラサービスに委託し、実施します。

申・問 アシスタ lab. ☎0824-65-2061 ☎0824-65-2062



梅雨時期の災害に備えましょう

農地・農業用施設の災害が発生したら届出を

梅雨時期は、ため池・水路などの点検をこまめにしましょう。

大雨により農地や農業用施設に災害が発生したら、農政課または各支所に連絡し、届け出をしてください。

※降雨量、最低被害額などの基準により、災害復旧工事の対象にならない場合があります。

☎ 農政課農村整備係 ☎0824-62-6167 ☎0824-64-0172

道路・河川堤防の危険箇所を発見したら連絡を

道路や河川の災害は、人命にかかわる場合があります、早期の対応措置が必要です。

道路への土砂崩れや崩壊、河川堤防のひび割れや崩壊の恐れなど、危険な箇所を発見された時は、早急に土木課または各支所にご連絡ください。

☎ 土木課建設係 ☎0824-62-6157 ☎0824-62-6166

農業用ため池の届出について

平成31年4月26日に「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が公布されました。

施行になると所有者または管理者は、都道府県知事に届出が義務づけられます。

今後、詳細が分かり次第お知らせします。

☎ 農政課農村整備係 ☎0824-62-6167 ☎0824-64-0172

簡単
無料

あなたのスマートフォンから防災情報が流れます ～ 事前の備えが大切 ～

災害発生のおそれが迫る中、あなたは、何から情報を入手しますか。三次市では、様々な方法で避難に必要な情報を発信しています。「早めの避難」には、正確な情報を自ら積極的に入手することが大切です。いざという時に、自分は何から情報を入手するか、今一度確認しましょう。



防災放送アプリ (コスモキャスト)始まる!



♪ピンポン
パンポン～

市内全域に避難勧告が発令されました。ただちに避難してください。

※緊急放送ではマナーモードにしても音が出ます。

三次市では「避難情報伝達100%」をめざし、避難情報等の災害に関する情報をより効果的に伝達するため、新たにスマートフォンに災害時の緊急放送を伝えるサービスを開始しました。



受信した音声放送は録音され、後から聞き直すことができます。

登録方法 ～たったこれだけ！ 簡単2ステップ！～

①端末がiOSの場合はApp Storeから、Androidの場合はPlay Storeから「コスモキャスト」と検索してインストール。
※右のQRコードからもインストールできます。

②防災情報を取得したい三次市内の地域(最大2地域)の郵便番号7桁を入力して、登録完了となります。

※アクセス関係の許可はすべて「許可」してください。音声の録音に必要です。写真や動画など不要なアクセスは行いません。



iOS (iPhone・iPad)



Android (アンドロイド)

☎ 危機管理監危機管理課 ☎0824-62-6116 ☎0824-62-2951



「空き家情報バンク」をご存知ですか？

三次へ移住を希望される方に空き家を紹介する「三次市空き家情報バンク制度」を実施しています。お持ちの家を他の方に貸したい、譲りたいとお考えの方はお気軽にお問い合わせください。

登録
無料

空き家バンク家財等処分費用補助金 申請受付中！

市内にある物件を空き家情報バンクに登録するまたは登録されている物件について、家財整理などを行うための費用の一部を補助します。

【対象者】 物件所有者または空き家情報バンク制度を通して入居される方

※対象要件など詳しくは、お問い合わせください。

問 定住対策・暮らし支援課 定住対策・暮らし支援係 ☎0824-62-6129 ☎0824-62-6235

※ご注意ください

- 空き家情報バンクに賃貸・売却登録できる物件は、三次市内の空き家になっている戸建て住宅です。ただし、荒廃が進み居住が困難な物件や相続登記されていない物件などは登録できない場合があります。
- 市は、当事者間での交渉・契約等の仲介行為には関与できません。トラブル防止のため、契約時は専門家である不動産業者等へ仲介を依頼してください。

市長コラム 新しい三次

本物を体感することの大切さ

今年のプロ野球公式戦 in 三次きんさいスタジアムが5月21日に行われ、野村投手の好投もあり、見事8連勝を飾ったのは記憶に新しい出来事です。一週間前の天気予報では雨予報でしたが、多くの皆さんの願いが通じ、最高の天気で試合が開催されました。

球場全体でカープの勝利を願い、ジェット風船をとばし、カープの歌を歌い、三次で今シーズン初の単独首位。来場者の最高の笑顔は、三次の元気づくりと発信力に大きく繋がるものとなりました。

私はスポーツをはじめ、どんな分野においても、「本物」を体感することは、子どもからお年寄りまで世代間を問わず、大切なことと実感しています。現代ではテレビや携帯電話から得る情報の量はすさまじく、十分満足できる環境にあります。し

かし、自身もつ感性で、「本物」を体感することは、極めて有益なことです。

したがって、様々な分野で本物に接することができると、明日への活力や豊かな心を育み、三次の元気づくりの一助となるよう、色々な場面で働きかけていきます。

三次は中国地方の「ど真ん中」。拠点性、中枢性を遺憾なく発揮し、素晴らしい施設や資源を利活用することで、三次の魅力を更に発信し、元気づくりに繋げていきたいと考えています。



プロ野球公式戦の様子





世界大会・全国大会出場
おめでとうございます

(敬称略)

名前(所属等)	大会名(開催日/開催地)
いし ほん ふう が 石原 楓 雅 (八次中学校1年)	第26回 Mundialto国際サッカー大会 (4月12日~23日/スペイン)
くに ひろ とも き 國 廣 友 基 (十日市中学校3年)	第41回全国アマ将棋 レーティング選手権全国大会 (5月4日~6日/三重県四日市市)



※観光スポーツ交流課では、世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。(☎0824-62-6553)

13,836 人が来場！
2019 プロ野球公式戦
広島東洋カープ×中日ドラゴンズ
(三次きんさいスタジアム)



声援を送るカープファン

中日ドラゴンズを三次で迎え撃ちました。5年連続で入場券は完売し、カープファンで真っ赤に染まった超満員の球場は、熱気に包まれました。試合は3対2でカープが勝利。カープは今季初の単独首位に立ち、球場は大いに盛り上がりました。

チャレンジデー 2019 開催！

5月29日(水)に、「健康づくり」と「地域交流の活性化」を目的に、住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2019」に取り組みました。

参加7回目となる三次市の今年の参加率は66.9%(参加人数35,126人)でした。

対戦した神奈川県寒川町の参加率は65.4%と、接戦の末、見事勝利することができました。

多くの皆さんの、参加・報告をありがとうございました。

このイベントをきっかけとして、今後も暮らしの中に運動を取り入れていきましょう。



きりりの花壇を花いっぱい！(市民ホールきりり)



開催式(みよし運動公園)



赤ちゃんヨチヨチ
ハイハイ競争
(三次市福祉保健センター)



体を動かそう！
三次どんちゃん体験
(市民ホールきりり)

問 三次市チャレンジデー実行委員会事務局(観光スポーツ交流課スポーツ交流係内)
☎0824-62-6553 FAX0824-62-6235



自然にやさしい
環境づくり

6月は環境基本法に定められた6月5日の「環境の日」を中心とする環境月間です。

環境の日、環境月間とは、1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。

次世代の人たちのために、一人ひとりが環境を意識した中で普段の生活を過ごすことが重要です。

進む地球温暖化

地球温暖化は、私たちの普段の生活や、すべての事業活動から排出される温室効果ガスが原因です。その温室効果ガスの中で最も影響が大きいのが二酸化炭素(CO₂)です。

このまま温暖化が続くと、気温が上昇するだけではなく、地球全体の気候が大きく変化し、様々な被害をもたらす危険性が指摘されています。

《CO₂削減のための行動 ～一人ひとりができることから～》

- 温度調節で減らしましょう！
- 水道の使い方で減らしましょう！
- 自動車の使い方で減らしましょう！
- 商品の選び方で減らしましょう！
- 買い物とごみで減らしましょう！
- 電気の使い方で減らしましょう！



野外焼却は原則禁止！

野焼きを行うと大量の煙やにおいが発生し近隣の生活環境に支障をきたしたり、大気汚染や火災の原因となるため、原則禁止されています。

特に、この時期は、空気が乾燥し野焼きが原因で火災になることがあります。

禁止に関する例外規定は、災害時における木くずや河川・道路管理を行うために伐採した草木等の焼却、とんど焼き、宗教上の行事、農林漁業のためやむを得ないもの、お風呂焚き、たき火やキャンプファイヤー、バーベキュー等です。

火災の危険があったり、他人の迷惑となるものは、禁止の例外になりません。

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金等の罰則の対象となります。

☎ 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 ☎0824-66-3168

広告

私がお伺いします！



担当 末宗 良規

遺品整理・生前整理・出張買取

処分する前にお電話を！何でも査定させていただきます。



スエムネグループ創業59周年の安心と信頼

美幸 ☎0120-66-1035
～ビコウ～



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎球菌による肺炎など感染症の予防と重症化を防ぐため、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。対象年齢の方で過去に三次市の助成を受けて肺炎球菌ワクチンを接種していない方には4月下旬に接種券等をお送りしています。

【対象】 次の①または②の方で、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けていない方

①三次市に住所のある次の方

65歳となる方(昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生)	85歳となる方(昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生)
70歳となる方(昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生)	90歳となる方(昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生)
75歳となる方(昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生)	95歳となる方(大正13年4月2日生～大正14年4月1日生)
80歳となる方(昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生)	100歳以上となる方(大正9年4月1日以前生)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(※健康推進課へお申し出ください。)

【注】今年度対象の方への助成は今回限りになりますので、ご注意ください。

【接種期限】 令和2年3月31日(火)

【自己負担額】 3,000円(※生活保護受給者は無料です。健康推進課へお申し出ください。)

【接種方法】 委託医療機関にご予約のうえ、接種してください。

問 健康推進課 健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

元気の秘訣! ～こころのチェックをしてみましょう～

新年度もスタートして、さあ頑張ろうと行きたいところですが、何だかやる気が出ない、身体がだるく疲れが取れないなどといった事はありませんか。

○うつ病のサインを知っていますか?

「うつ病」は誰でもがかかる可能性があります。

次のような症状が2週間以上続くときは「うつ」のサインかもしれません。

・疲れているのに眠れない ・食欲がない ・だるくて意欲がわかない

○眠れていますか?

「不眠」は「うつ病」とのかかわりがあり、自分では気づかず知らないうちに進行してしまうケースも少なくありません。一人で悩まず、ご相談ください。



こころの健康相談のお知らせ

とき 6月14日(金)13時30分～15時

内容 精神科医師による面接相談

※面接は予約制です。事前にお申し込みください。

※本人だけでなく家族の方の相談もできます。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382

節目年齢歯科健診を受診しましょう!

○令和元年度対象者 市内に住所があり、令和2年3月末までに以下の年齢に達する方

30歳の方(平成元年4月2日生まれ～平成2年4月1日生まれ)	50歳の方(昭和44年4月2日生まれ～昭和45年4月1日生まれ)
35歳の方(昭和59年4月2日生まれ～平成60年4月1日生まれ)	55歳の方(昭和39年4月2日生まれ～昭和40年4月1日生まれ)
40歳の方(昭和54年4月2日生まれ～昭和55年4月1日生まれ)	60歳の方(昭和34年4月2日生まれ～昭和35年4月1日生まれ)
45歳の方(昭和49年4月2日生まれ～昭和50年4月1日生まれ)	70歳の方(昭和24年4月2日生まれ～昭和25年4月1日生まれ)

○内容 歯周疾患に関する健診 ※対象の方には歯科検診無料受診票(ハガキ)を送付します。

○申込方法 指定医療機関へ直接ご予約いただき、送付している歯科健診無料受診票(ハガキ)と本人確認のできるもの(保険証など)をお持ちいただき、受診してください。

○自己負担 無料(治療は有料)

○受診期限 令和2年3月31日(火) 【注】期限を過ぎると有料になります。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382



始めよう。健康づくりの第一歩!!

～「いきいき健康日本一のまち」をめざして～



今月のテーマ: 6月は「食育月間」です

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践する人を育てる取り組みをいいます。生活習慣病を予防して健康寿命を延ばすために、できることから始めてみませんか。

- 朝ごはんは欠かせない! 朝ごはんは1日のエネルギーの源です。朝ごはんを食べると、代謝量が上がって太りにくい体質になり、肥満予防につながります。
- バランスの良い食事を! 主食・主菜・副菜の揃った食事を心がけましょう。エネルギーの過剰摂取は肥満の原因になります。脂質・糖質のとり過ぎに注意しましょう。
- 食塩の摂取は控えめに! 高血圧予防のために日ごろから減塩を心がけ、薄味の料理に慣れるようにしましょう。
- 野菜が不足しないように! 意識して、毎食野菜料理を食べるようにしましょう。

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

地域ウォーキング ～木々の新緑をみながら歩きましょう～

とき	地域	集合場所	出発時間	歩行距離(予定)
7月3日(水)	作木	作木下地区自治交流センター「めんがめ」	9時30分	約5km
7月5日(金)	神杉	廻神農村公園前広場(三次環境グリーンセンター前)	9時30分	約5.3km

※出発時間の「10分前」までにお集まりください。※すべて事前申し込みは不要です。荒天時は中止とします。
※治療中の病気のある方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382



—地域で活動する食推^{しょくすい}さんの仲間になりませんか—

三次市食生活改善推進員養成講座を開催します!

望ましい食生活や生活習慣病予防について、楽しみながら学べる講座です。

健康づくりの輪を広げてみませんか。

募集人数 20人(市内在住で全過程に出席できる方)

とき 7月3日(水)・7月17日(水)・7月25日(木)・8月9日(金) 10時～15時

ところ 三次市生涯学習センター交流ホール・調理実習室

内容 医師による講演会、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による健康づくりや食に関する講義、調理実習、健康運動インストラクターによる運動実技など

参加費 無料 申込期限 6月21日(金)

申・問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

「ネウボラみよし」からのお知らせ 「マタニティヨガ教室」を開催

「マタニティヨガ」で赤ちゃんとのつながりを感じ、心身共にリラックスをしてみましょう。

とき ＊1コース＊ ① 6月23日(日) ② 7月 7日(日)

＊2コース＊ ①11月10日(日) ②11月24日(日) いずれも10時～11時30分

ところ 三次市甲奴健康づくりセンターゆげんき(三次市甲奴町西野592 ☎0847-67-5019)

対象 妊娠安定期で、医師から運動を制限されていない方

持ち物 母子健康手帳・飲み物 参加費 無料 託児 必要な方は6月17日(月)までにお申し込みください

申・問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257



講師
毛木瑞穂先生
健康運動指導士
メノポーズケア
インストラクター
(日本マタニティ
フィットネス協会)



健康相談等のお知らせ(広島県北部保健所)

相談	心の健康相談	エイズ検査および梅毒検査・相談
とき	6月18日(火)、7月16日(火) 受付時間 13時~14時30分	6月27日(木) 受付時間 9時~11時・13時~14時
ところ	広島県北部保健所(広島県三次庁舎第3庁舎)三次市十日市東4-6-1	
その他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。
申し込み・問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 ㊚0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。	



減塩の合言葉「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることが出来る野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください。



ミルクポテト (1人分の食塩相当量0.6g)

材料(4人分)

じゃがいも……………200g
ホールコーン……………80g
牛乳……………25ml

A [バター……………10g
塩・こしょう……………少々
刻みパセリ……………適量]

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて、一口大に切り、水からゆでて粉ふきいもにする。
- ②**A**を入れて調味し、牛乳とホールコーンを加え、熱いうちに混ぜる。
- ③最後に刻みパセリを散らす。

管理栄養士からのアドバイス

今回の健塩ポイントは、「牛乳」。

乳和食と言って、料理に牛乳を加えることで、乳糖の穏やかな甘味、乳脂肪のコク、アミノ酸の旨味などがだしの代わりとして料理の味と風味を引き立て、その分調味料を減らすことができます。

じゃがいもには、カリウムやビタミンCが多く含まれます。カリウムには塩分を体外に運び出し、血圧を下げる効果があります。また、ビタミンCにたんぱく質と鉄を組み合わせると貧血予防に効果があります。

1日の食塩摂取目標量は 男性 **8g未満** 女性 **7g未満**



プラス +おすすめメニュー

高野豆腐の卵とじ

[作り方]

フライパンに水と和風だしを入れてひと煮立ちしたら中火にし、水でもどした高野豆腐と薄切りした玉ねぎ、砂糖・酒・しょうゆ・みりんを加えて煮ます。食材が柔らかくなったら、絹さやと溶き卵を回し入れます。

✂
キ
リ
ト
リ
線

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ㊚0824-62-6382

気になる料理は切り取って保存しておきましょう!



元氣なうちからはじめましょう！

介護予防事業のお知らせ

元氣ハツラツ教室

運動や栄養、お口の健康、認知症予防など、介護予防のポイントを楽しく学び、活動的な生活につなげましょう。

●対象 市内にお住まいの65歳以上の方で、認知機能や身体機能の低下が少し気になり始めた方

●ところ お住まいの地域のコミュニティセンターや集会所など

●主な内容

【運動機能向上】介護予防体操など、簡単な体操を行います。

【栄養改善】低栄養を防ぐための食生活を学びます。

【口腔機能向上】口の中を健康に保つための体操や手入れの方法について勉強します。

【認知症・閉じこもり予防】認知症や閉じこもりの予防について学びます。

●参加費 無料 ※必要に応じて材料費・食費などの実費負担あり

●申込方法 実施事業所に直接お申し込みください。

※市内の各事業所に委託して実施します。日程や会場については、各事業所にお問い合わせください。

地域	実施事業所	連絡先	
河内	JA三次通所介護事業所	☎0824-65-1177	
三次	小規模多機能ホームすいれん	☎0824-62-3322	
三次西	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340	
粟屋	けんこう工場プロテア	☎0824-62-9070	
川地	かわち小規模多機能施設「ぬくもり」	☎0824-65-4077	
青河	介護老人保健施設 ピレネ	☎0824-62-8126	
十日市	十日市中・東	デイサービスセンターゆかり	☎0824-65-2112
	十日市西・南・十日市町	デイサービスセンター十日市慈照園	☎0824-62-5566
酒屋	デイサービスセンター三次相扶園	☎0824-63-0310	
八次	畠敷町・後山町・四拾貫町	デイセンターいこい	☎0824-65-0606
	南畑敷町	デイサービスセンター水明園	☎0824-62-2841
和田	通所介護事業所章仁苑センター	☎0824-66-2755	
神杉	デイサービスセンター水明園	☎0824-62-2841	
田幸	通所介護事業所コージーガーデン	☎0824-66-2611	
川西	かわにし小規模多機能施設	☎0824-69-2022	
君田	特別養護老人ホーム松伯園	☎0824-53-2016	
布野	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340	
作木	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340	
吉舎	こじか荘通所介護事業所	☎0824-43-3117	
三良坂	三良坂・岡田・長田・灰塚	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340
	仁賀・光清・田利・皆瀬	こじか荘通所介護事業所	☎0824-43-3117
三和	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340	
甲奴	社会福祉法人 甲奴福祉会(美山荘)	☎0847-67-2188	

水中運動教室

●会場 布野保健福祉センター温水プール(5～7月)

●実施事業所 フジタドルフィンクラブMIYOSHI ☎0824-66-1488(受付は水曜日を除く9時～20時30分)

詳しくは実施事業所にお問い合わせください。



高齢者トレーニング教室

トレーニングマシンを利用した全身の緩やかな運動により動きやすい体づくりを行い、生活の中での活動の幅を広げましょう。

●対象 体が動かしにくくなってきた65歳以上の方

●内容 1教室20回(週2回、各会場1年度に1～2教室開催)

トレーニングマシンを利用した運動を、指導者のもと、段階的に行います。

※心臓病などの持病のある方や運動の制限を受けている方は、必ず事前に、かかりつけ医に相談してください。

●参加費 無料 ※必要に応じて材料費・食費などの実費負担あり

●申込方法 実施事業所に直接お申し込みください。

※市内の各事業所に委託して実施します。日程や会場については、各事業所にお問い合わせください。

ところ	実施事業所	連絡先
三次市福祉保健センター	フジタドルフィンクラブMIYOSHI	☎0824-66-1488 (水曜日を除く)
三次西健康づくりセンター	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340
かわち小規模多機能施設「ぬくもり」	かわち小規模多機能施設「ぬくもり」	☎0824-65-4077
田幸健康増進施設	デイサービス楽居	☎0824-65-2540
君田生涯学習センター	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340
グループホームみらさか	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340
吉舎保健センター	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340
みわ保健センター	みわスポーツクラブ	☎0824-52-7120
三次市甲奴健康づくりセンターゆげんき	三次市社会福祉協議会	☎0824-63-3340

トレーニング拠点定期指導

市内保健センターなどのトレーニング施設に定期的に運動指導者が出向き、個別にトレーニングの仕方の指導を行います。事前申し込みは不要。

●施設利用料 100円/回(65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は無料)

ところ	とき	実施事業所
三次市福祉保健センター	毎週水曜日 13時～15時 毎週金曜日 9時～11時※ ※7月12日～8月30日は13時～15時	フジタドルフィンクラブMIYOSHI
三次西健康づくりセンター	毎週木曜日 13時30分～15時30分	三次市社会福祉協議会
かわち小規模多機能施設「ぬくもり」	毎週水曜日 9時～11時	かわち小規模多機能施設「ぬくもり」
田幸健康増進施設	毎週水曜日 13時～15時 毎週金曜日 9時30分～11時30分	デイサービスセンターみいちゃん家 ^{ちやん}
君田生涯学習センター	毎週月曜日 13時30分～15時30分	三次市社会福祉協議会
布野保健福祉センター	毎週月曜日 13時30分～15時30分	スポーツセラピーウェル
文化センターさくぎ	第2・4水曜日 13時30分～15時30分	スポーツセラピーウェル
上地区自治交流センター(作木町)	第1水曜日 13時30分～15時30分	スポーツセラピーウェル
下地区自治交流センター(作木町)	第3水曜日 13時30分～15時30分	スポーツセラピーウェル
吉舎保健センター	毎週月曜日 9時30分～11時30分	三次市社会福祉協議会
グループホームみらさか	毎週月曜日 13時30分～15時30分	三次市社会福祉協議会

問 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-62-6145 ☎0824-62-6285



みんなの 介護保険



「介護保険負担限度額認定証」について

介護保険施設4施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設)やショートステイを利用している方の居住費や食費は、全額利用者負担になりますが、**世帯全員および配偶者(別世帯の方も含む)**が市町村民税非課税で、預貯金額等が一定額以下の方については、申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付し、食費・居住費の負担軽減を行っています。

対象となる方

次の3つの**いずれ**にも該当する方が対象になります。

- ①本人および同一世帯の方すべてが市民税非課税者であること
- ②本人の配偶者(別世帯も含む)が市民税非課税者であること
※配偶者は婚姻届を提出していない場合(事実婚)も同様です。
- ③預貯金等の合計額が、単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は両方で2,000万円以下であること

申請に必要なもの

- 介護保険負担限度額認定申請書(裏面、同意書)
- 預貯金(普通・定期)の通帳や証書、有価証券等のコピー
※銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
※提出日からさかのぼって2か月分の記載ページ(必ず記帳してからコピーしてください。)
※本人および配偶者名義の全ての通帳等について、残高の多少に関わらず必要です。
- 被保険者証、印鑑

有効期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間。8月1日以降に申請された場合は、申請された月から7月31日までが有効期間です。

※自動更新されませんので、毎年申請が必要です。

「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、有効期間が終了する前(6月下旬)に「有効期間終了のお知らせ」を送付します。

要介護(支援)認定の状況をお知らせします

三次市では要介護(支援)認定を受けていない、元気な高齢者の方を増やすことをめざしています。

平成30年度末の要介護(支援)認定者は平成29年度末と比べて減少し、元気高齢者率*は向上していますが、県内で比較すると低い状況にあるため、引き続き元気高齢者の増加に向けて、介護予防事業や健康づくりに取り組みます。

三次市の「元気高齢者率」の状況

対比区分	元気高齢者率	要介護(支援)認定率	第1号被保険者数	認定者数(第1号被保険者)
平成30年度 (平成31年3月末現在)	75.6%	24.4%	18,447人	4,497人
平成29年度 (平成30年3月末現在)	75.4%	24.6%	18,487人	4,553人

*元気高齢者率とは…65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、要介護(支援)認定を受けていない方の率

☎ 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 ☎0824-63-2809



6月分以降の児童手当等を受けるには 現況届が必要です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の保護、生計同一関係など)を満たしているかどうか、また、前年の所得などを確認し、所得制限に該当するか判定を行います。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※現況届提出時に、現在の受給者よりも配偶者の方が前年の所得が高い場合、受給者を変更する必要があります。

- 提出書類 ①児童手当現況届(全受給者)②受給者(保護者)の健康保険証の写し
その他必要書類
 - ・個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)
 - ・本人確認できるもの(免許証等)

●届出期間 受付中～6月28日(金) 8時30分～17時15分 ※土・日曜日を除く

●受付場所 女性活躍支援課(東館2階)または、各支所

※【夜間・土曜日の受付について】

●とき 6月21日(金) 8時30分～19時
6月22日(土) 8時30分～17時15分

●ところ 女性活躍支援課(東館2階)【注】各支所では受け付けていません。

問 女性活躍支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 ☎0824-62-6300

日常の一部を四コマ漫画で紹介します



作成：広島県教育委員会生涯学習課

子育てのコツ！親子コミュニケーション シリーズ2
三次市教育委員会では、教育の基本となる
家庭教育を支援しています。

「ちゃんとしてね！」で 伝わってる？

子どもへの伝え方の「コツ」は、「具体的に」「短く」伝えることです。

「何をすればよいのか」がわかり、「できた!」という経験を重ねることで子どもは自信をつけていきます。しっかりできたときはもちろん、努力をほめることも子どもの意欲につながります。

申・問 文化と学びの課文化学習係
☎0824-64-0092 ☎0824-64-0067

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

行事名	とき	ところ	対象	内容など	申し込み・問い合わせ先
離乳食講座	6月28日(金) 13時30分～15時	三次市生涯学習センター3階 調理実習室	5か月頃～18か月頃までの乳幼児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込期限 6月21日(金)	健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382
子育て相談	6月13日(木) 7月11日(木) 9時30分～10時30分	三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、気軽にご相談ください。	ネウボラみよし(健康推進課健康推進係) ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382

第9回(通算53回)ふわりん 子育てセミナー

「子育てのヒント」子育て中のお父さん、お母さんお気軽にご参加ください。

- とき 6月23日(日) 10時～11時30分
- ところ 十日市コミュニティセンター3階
多目的室

- 講師 (一社)倫理研究所
参事 草場 由美子さん
- 参加費 200円(テキスト・お菓子代)
※託児あり

問 家庭倫理の会三次市 ☎080-1912-0740(井上)

お知らせ 広場

Information Park



水道メーターの交換にご協力を



水道メーターは、計量法により8年毎に交換しなければなりません。今年度中に検定有効期間が満了となる水道メーターを6月中旬から随時、交換しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 対象者には事前に通知します。
- 交換費用は無料です。
- 交換作業は三次市指定の業者が行います。

水道課営業係

☎08224-6214843
FAX08224-6218111

江の川一斉清掃にご参加ください

地域の皆さんと各種団体等と一緒に河川の清掃をする取り組みを行っています。ぜひ皆さんにご参加ください。

とき 7月6日(土)7時~9時
ところ 三次市三川合流部付近

(江の川・馬洗川・西城川)

集合場所

三次地区

- ・太歳町堤防別れ・旭町公園
- ・祝橋東詰下・中所土手下
- ・願万寺排水口・旭橋東詰
- 十日市地区

・鶴飼乗船場(十日市親水公園内)

※軍手・ゴミ袋は集合場所で配布します。
※小雨決行(ただし、荒天の場合は7月13日(土)に延期)

国土交通省

三次河川国道事務所占用調整課

☎08224-6314121
FAX08224-6412240

環境政策課環境政策係

☎08224-6216136
FAX08224-6216397

屋外広告物の設置について

屋外広告物(看板)を設置するには許可が必要です。許可を受けずに設置されている場合は申請してください。

※広告物とは:野立看板・立看板・屋上看板・袖看板・壁面看板など様々です。自家用看板なども含みます。

都市建築課都市計画係

☎08224-6216160
FAX08224-6216166

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

一時金が支給されます
対象となる方

次の①または②に該当する方で、

現在、生存されている方

- ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます)
- ②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかかな手術などを受けた方を除きます)

金額 一律320万円

請求期限は、平成31年4月24日(法律の施行日)から、5年以内です。

申請 広島県子育て・少子化対策課

☎082-227-11040(専用)
FAX082-502-13674

8時30分~17時15分
(土日・祝日、年末年始を除く)

カナダでホームステイしてみませんか

現地の学校(MRSS)での授業(日本語クラス)はもちろん、自然体験やハロウィンなどを通して生きた英語を学びながら、異文化に直接触れることができます。ホストファミリーとコミュニケーションを図ることで、生涯忘れられない思い出を作ることができます。

対象 市内中学生

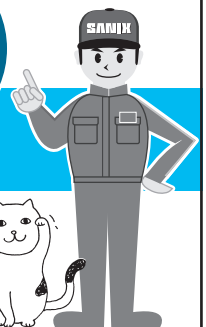
広告

シロアリ(羽アリ)が活動的になるシーズンです。

シロアリ消毒は、サニックス。

無料 床下調査・見積り実施中!

40年以上、約80万軒の施工実績



次世代へ快適な環境を
株式会社サニックス
お客様相談室 0120-39-3290
(8:30~17:30)
広島支店 広島市西区草津新町 2-21-5-3F TEL 082-276-2779



Tポイントが貯まります。

※契約金額200円(税抜)につき1ポイント(1回の付与上限5000ポイント)。※貯まったポイントでの当社への支払いは不可。

定員 10人程度

実施期間 10月下旬(7日間程度)

実施場所 カナダ・メイプルリッジ市

参加費 約15万円

応募期限 7月31日(水)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、学校に持参されるかメールで提出してください。

※派遣期間中は特別欠席扱いになります。
※応募用紙は6月中旬以降に各中学校で配布します。
※応募者多数の場合は選考のうえ決定します。

問 日加教育国際交流協会事務局

☎090-8969-15884(竹原)

✉nikkakyuiku@yahoo.co.jp

募 仕事体験入学者を募集します

県立三次高等技術専門学校

自動車整備・溶接・建築・介護の仕事体験入学を開催します。

日時

【第一回】7月25日(木)9時～15時

【第二回】8月20日(火)9時～12時

場所

広島県立三次高等技術専門学校

(十日市南六丁目14-1)

対象者

中学校・高等学校の生徒、進路指導担当者、一般求職者

応募方法

参加申込書に記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

応募期間

7月1日(月)～7月12日(金)

問 広島県立三次高等技術専門学校

☎0824-6213439

☎0824-6316888

info 統合失調症の方の家族学習会

統合失調症の方のご家族を対象に、病気の理解や対応の仕方などを学習したり、リフレッシュできる企画を行っています。同じ悩みを持つ者同士で、気軽に集って交流しましょう。

とき 7月11日(木)12時～14時

ところ 二本松牧場 牛の草(予定)

内容 リフレッシュ企画ランチ会

参加費 1000円程度

申し込み 7月4日(木)までに電話

でお申し込みください。

申・問 三次市障害者支援センター

三次市十日市東3-14-1

(三次市福祉保健センター)

☎0824-6511131

☎0824-6511132

info 被爆二世健診のお知らせ

広島県では原爆被爆者二世の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。次の窓口へ申し込み専用はがきと「被爆二世健診のお知らせ」を設置しています。

設置窓口 市役所(市民課保険年金係・健康推進課) 各支所

対象 広島県内に居住し、両親のどちらかが原爆被爆者で、次のいずれかに該当する方(広島市に居住の方は広島市原爆被害対策部

護課 ☎082-504-2195 へお問い合わせください)

広島被爆の場合

昭和21年6月1日以降に生まれた方

長崎被爆の場合

昭和21年6月4日以降に生まれた方

実施期間 6月10日(月)から令和2

年2月29日(土)まで

申込期限 令和2年1月31日(金)

※最終日の消印有効

申込方法 専用はがきに必要事項

を記入し、受診希望日の2週間

前までに広島県被爆者支援課(☎

082-51313116)へお

申し込みください。

※広島県のホームページから電子申請による申し込みもできます。

検査費用 無料

【注】被爆二世健診の範囲に含まれない検査は、自己負担になります。

※詳しくは、「被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

問 市民課保険年金係

☎0824-6216134

☎0824-6312809

☎082-51313116

広島県被爆者支援課

☎082-51313116

広告

原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

会員募集中!!

あなたの経験を活かしてみませんか?

◆健康づくりに ◆生きがいに ◆社会貢献・まちづくりに

草刈り、草取り、庭木の剪定、農作業のお手伝い
簡易な大工・左官仕事、襖・障子・網戸の張替え
家事援助(家の掃除・窓拭き)、宛名・賞状書き等

シルバー派遣事業(労働者派遣)を実施しています。
公共団体をはじめ福祉施設、スーパーマーケット
生産工場などのお仕事に、登録会員を派遣します。

公益社団法人 三次市シルバー人材センター

☐ 本所 三次市四拾貫町154番地1 TEL 0824-62-7800
☐ 北部支所 TEL(0824)54-2941 ☐ 南部支所 TEL(0824)43-4545

毎月20日に入会説明会を開催しています

info **三次市災害見舞金の受付期間**

受付期限は**6月28日(金)まで**

平成30年7月豪雨により被災された方について、災害見舞金の支給を行っています。

支給対象の要件

(次のすべてに該当する方)

- 1 三次市に住民登録をされ、現に住されている方
 - 2 自己の所有または他人の所有にかかわらず、住家として自ら居住していた家屋が被災した方
 - 3 被災証明で損害があると認められた方
 - 4 これまでに三次市災害見舞金を受けていない方
- 支給額**
(家屋の損害状況に応じて支給)
- ◆全壊 10万円
 - ◆大規模半壊・半壊 5万円
 - ◆一部損壊(床下浸水のみ以外) 5万円
 - ◆一部損壊(床下浸水のみ) 3万円
- 申請期限** 6月28日(金)

問 社会福祉課社会福祉係

☎0824-6216146
FAX 0824-6216285

info **広島県介護支援専門員実務研修受講試験**

試験日 10月13日(日)10時～12時
試験会場 広島大学

申込期限 6月28日(金)

申込方法 必要書類を簡易書留による郵送でお申し込みください。(最終日までの消印有効)

※受験申込書は市役所本庁、各支所、三次市福祉保健センターにあります。

申・問 〒732-0816

広島市南区比治山本町12-2
広島県社会福祉会館内
社会福祉法人広島県社会福祉協議会
☎082-50512070
(直通)

info **土木施設の点検を実施しています!**

広島県からのお知らせ

広島県では、県が管理する道路、河川、砂防などの土木施設について、施設の現状や損傷状況を把握するため、定期的に点検を実施しています。この点検により、施設の健全度を評価し、健全度評価に基づいた計画的な維持管理を行うことで、利用者の安全確保や施設の機能維持を図ります。



昨年度橋梁点検の状況



堤防点検の状況

お願い

現地の状況を調査するために、皆様の土地に立ち入らせて頂くことがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

点検時期

実施中(令和2年3月下旬)

主な点検施設

(令和元年度分の点検箇所)
道路・橋梁、法面、付属物(標識・照明)
河川・堤防、護岸、河川トンネル、樋門・樋管

砂防・砂防堰堤、急傾斜施設

問 広島県北部建設事務所

事業調整・土砂法指定推進班
☎0824-6315181

info **令和2年度使用「教科書展示会」開催**

来年度から小学校、中学校で使用する教科書の採択に当たり、教科書見本の展示会を開催します。子どもたちが学ぶ教科書をご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。

展示期間

6月14日(金)～6月28日(金)

展示場所 市立図書館(中央館)

問 学校教育課教育指導係

☎0824-6216187
FAX 0824-6216288

info **業務用の計量器(はかり)は定期検査が必要ですよ!**

取引または証明行為で使用する特定計量器は、2年に1回定期検査が必要です。今年度の集合検査は、次の通りです。

	と き	と ころ
7月2日(火)	10時30分～12時	作木山村開発センター
	13時～14時30分	君田生涯学習センター
7月3日(水)	10時30分～11時30分	布野生涯学習センター
	13時～16時	市役所三和支所
7月4日(木)	9時～12時	市役所吉舎支所
	13時～15時	市役所三良坂支所

問 一般社団法人広島県計量協会

☎0821-25517386
FAX 0821-25517568

募 障害者フライング
ディスク競技大会

2019 障害者フライングディスク
競技大会 in みよし 参加者募集!!

フライングディスク競技は、だれでも、安全にできるスポーツです。

この大会に参加して、健康維持や
体力増進を図り、交流を深めましょ
う。

とき 8月18日(日)
10時～15時30分(予定)

ところ みよし運動公園 屋内テニ
スコート(みよしドーム)

参加資格 障害をお持ちの方で、次
のいずれかに該当する方

①三次市内に在住または勤務してい
る方

②三次市内の障害者施設へ入所また
は通所している方

③庄原市内または安芸高田市内の障
害者施設へ入所または通所してい
る方

※年齢制限はありません。
※参加費は無料です。

申込期限 7月12日(金)

申・問 社会福祉課障害者福祉係

☎0824-65-2051
FAX0824-62-6285

三次市障害者支援センター
☎0824-65-1131
FAX0824-65-1132

info 後期高齢者医療制度の
自己負担割合について

医療機関で支払う自己負担割合は
一般の方は1割、現役並み所得者は
3割です。

自己負担割合は同一世帯に属する
被保険者の住民税課税所得と収入額
に応じて毎年8月1日に見直しされ
ます。

現役並み所得(3割)に該当する方
住民税課税所得が145万円以上

の後期高齢者医療制度の被保険者
や、その方と同じ世帯の被保険者。

「基準収入額適用申請」で1割にな
る方

住民税課税所得が145万円以上
でも、次のいずれかの条件を満たす
方は、「基準収入額適用申請」をされ、
認められると1割負担になります。

①同じ世帯に後期高齢者医療制度の
被保険者が1人のみの場合、前年
の総収入額が383万円未満

②同じ世帯に後期高齢者医療制度
の被保険者が1人で、70歳以上75
歳未満の世帯員がいる場合、その
方々の総収入額の合計が520万
円未満

③同じ世帯に後期高齢者医療制度
の被保険者が2人以上いる場
合、その方々の総収入額の合計が
520万円未満

6月中旬に申請手続き案内を送付

該当すると思われる方に申請手続
きの案内を送付します。案内に従っ
て申請をしてください。

また世帯構成の変更などがあつた
場合も負担割合の判定を行い、負担
割合に変更があつた場合は、新しい
被保険者証をお送りします。

詳しくはお問い合わせください。

問 市民課保険年金係
☎0824-62-6134
FAX0824-63-2809

募 「地産地消の店」認定店
を募集します

三次産の農畜産物等を積極的に食
材として活用する市内の飲食店など
を「地産地消の店」として認定して
います。認定店には、「認定証」と「認
定プレート」を交付し、広報紙やホー
ムページで紹介します。また、認定
店を掲載したガイドマップを市内各
地で配布します。

認定基準 広島県内に店舗を構え、
次の4つの基準のうち2つ以上を
満たす飲食店です。

①年間を通じて三次産の米をおおむ
ね5割以上使用し、そのことを表
示していること

②米以外の三次産の農産物および加
工品をおおむね5割以上使用した
献立を、年間を通じて1品以上提
供し、そのことを表示していること

③食材の仕入れに係る三次産の農産
物および加工品の割合が、仕入金
額のおおむね5割以上を占めてい
ること

④三次産の農産物および加工品を使
用した献立を今後も増やしていこ
うという意欲があること

応募方法 申請書に必要事項を記入
のうえ、お申し込みください。

※申請書は農政課(本館4階・各支所にあるほ
か、市ホームページからダウンロードできます)

応募期限 6月募集 7月31日(水)
11月募集 12月27日(金)

認定期間 認定日から3年間

応募・問 農政課農林振興係
☎0824-62-6164
FAX0824-64-0172

募 やさしい文芸教室
参加者募集

第46回みよし市民祭
『俳句・短歌大会』特別企画

開催日時 8月4日(日)13時～15時
ところ みよしまちづくりセンター
(三次市十日市西六丁目10-45)

俳句 講師 鈴木厚子さん
【一般の方】題詠「暑」

「暑」の漢字一文字を入れた句を
詠み当日ご持参ください。

【小・中学生】題は自由
好きな句を作ってきてください。

短歌 講師 藤原勇次先生

題材は自由です。自分で詠んだ歌をご持参ください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

※参加対象 小学生以上

参加費 無料

持参物 作品、筆記用具

申込方法 三次市民ホールきりり、市役所・各支所に置いてある参加

申込書でお申し込みください。

申込期限 7月20日(土)必着

問 三次市文化連盟三次支部

文芸部

三次市三次町111・1

(三次市民ホール内)

☎0824-6212222

FAX0824-6212230

募 税務職員募集

受験資格

- 平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方(平成28年4月1日以降に卒業した方)および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
- 人事院が1に掲げる方に準ずると認める方

試験の程度 高校卒業程度

第1次試験

試験日 9月1日(日)

試験地 鳥取市・松江市・岡山市・

広島市・山口市

試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

合格発表日

10月3日(木)

※第2次試験は、第1次試験合格通知にあわせて通知

申込方法

○インターネットによる申し込み

専用アドレス <http://www.w.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○郵送または持参による申し込み

第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に提出

※採用を希望する地域の試験を全国のご当地でも受験できます。

受験申込期限

○インターネットによる申し込み

6月17日(月)9時～6月26日(水)

※6月26日水までに申し込みデータを受信完了したものに限り受け付けます。

○郵送または持参による申し込み

6月17日(月)～6月19日(水)

※最終日までの消印有効。

申・問 広島国税局総務部人事第二課

試験研修係

〒730・8521

広島市中区上八丁堀6-30

☎0821-22119211

三次税務署総務課

☎0824-6212721



ファシリテーター養成講座の開催

広島県教育委員会が作成した「親の力」をまなびあう学習プログラムを活用して、PTA活動や学習会、地域活動、子育て支援などで会の進行役をしていただく方(ファシリテーター)の養成講座です。

とき

1回目 7月11日(木)9時～13時

2回目 7月18日(木)9時～13時

ところ みよしまちづくりセンター2階 多目的室(両日とも)

対象 子育て中の方、子育て支援やファシリテーションに関心のある方

定員 10人

申込期限 6月28日(金)

申・問 文化と学びの課

☎0824-6410092

FAX0824-6410067

※養成講座修了者には、広島県立生涯学習センター所長名の修了証を交付します。

の鵜飼も見ることが出来ます。ぜひ参加してください。

とき 6月29日(土)17時～

ところ 鵜飼乗船場

募集 小学生とその家族

5組(先着順)

参加費 小学生 2700円

大人 4300円

(乗船料・お弁当代)

申・問 三次市立図書館

☎0824-6212639

募 放送大学 10月入学生募集のお知らせ

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターを設置しており、サークル活動なども行っています。

出願期間

6月15日(土)～9月20日(金)

説明会

とき 7月6日・8月17日

9月7日

ところ 放送大学庄原教室

※資料を無料で配布しています。

申・問 放送大学広島学習センター

☎0821-24714030



募 チャレンジ! 鵜飼体験

三次の伝統「鵜飼」の鵜飼さんのお仕事を体験しませんか?

腰みのをつけて、実際に鵜をあやつります。鵜匠さんが教えてくれる貴重なチャンス! 船に乗って実際

募

県営住宅入居者募集

募集住宅 三次市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅
受付期間 6月18日(火)～6月20日(木)
 ※最終日までの消印有効
受付時間 8時30分～17時
受付機関 広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ
 ※詳しくはお問い合わせください。

info
**いきいき子育てママの
 ナイスカフェ**

看護師等の資格を持ち、現在子育て中のママを対象に再就業の支援を目的に開催されます。
 子育て中のママや先輩ママとの交流を図ってみませんか？
とき 7月12日(金)10時～12時30分
ところ アシスタールa.b.(みよしまちづくりセンター内)
内容
 ・ナイスセンターについて紹介
 ・市町の子育て支援、先輩ママからのメッセージや交流
 ・フラワー教室など

参加費 無料

※1週間前までに電話にてお申し込みください。
 ※託児あり(要申し込み)

募
**恋活イベント
 七夕に願いをこめて**

～もののけの世界へ誘う～
 二人の愛

とき 7月7日(日)9時～15時
 (受付は9時～9時30分)
集合場所 三次もののけミュージアム(まちづくり交流館)
内容 妖怪博物館と恋活ランチ
対象 20歳以上50歳未満の独身男女
 ※男性は三次市在住の方に限ります。
参加費 男性3000円
 女性2000円

定員 男女各15人

※市外から参加される女性は交通費の半額(限度額3000円)を助成します。
 ※定員を超えた場合は、抽選となります。なお、応募人数によっては、定員を変更することがあります。

申込期限 6月24日(月)
申・問 三次市結婚支援グループ事務局(池田)

info

**広島県失語症者向け
 意思疎通支援者養成研修**

失語症者の外出場面などでのコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録。(受講料無料)

応募資格 受講後に失語症者の支援に携わることのできる18歳以上の人間

定員 30人

とき 8月4日(日)、24日(土)、31日(土)、9月21日(土)、10月6日(日)、19日(土)、11月6日(水)、16日(土)、来年2月15日(土)の全9回
 《10時～16時》

*10月6日(日)は13時30分～言語障害者の社会参加を支援するパートナーの会NPO法人和音による市民公開講座「失語症者向け意思疎通支援者とは何か」開催。市民公開講座のみ受講可能。

ところ 広島市東区地域福祉センターなど(回によって異なることがあります。)

申込方法 ファクス、メールなどで申し込み

申込期限 7月20日(土)
問 広島県言語聴覚士会事務局
 ☎082-1921-3230
 FAX082-1921-3237

※詳しい日程、場所、申込方法などは、お問い合わせください。

広告

東光保育所・十日市保育所・愛光保育所 お子様的人数増加に伴い職員大募集!

- 事業：保育所運営(勤務地：東光保育所、十日市保育所、愛光保育所)
- 職種：保育士(正社員・パート) ※勤務地は施設によって募集状況が異なるため、要相談
- 給与：正社員(保育士)177,000円～190,000円
 [経験給導入、賞与(年2回)および一時金(年1回)有り]
 パート(保育士)930円～[経験給導入]
- 勤務時間：シフト制 4～8時間/日(週2～5日勤務可能な方)
- 休日：週休2日制(夏季休暇3日、年末年始)
- 資格：保育士資格(幼稚園教諭免許可)
- 待遇：有給休暇、労災保険、雇用保険・社会保険(勤務時間による)、健康診断費用全額負担
- 応募：電話連絡後、履歴書(写真付)を郵送してください。書類選考のうえ、面接日を連絡します。



問 株式会社小学館集英社プロダクション 〒530-0002大阪市北区曽根崎新地2-6-12 小学館ビル5階
 ☎(06)6485-8080(担当：深田/河村)



県立広島大学公開講座

成分分析の活用方法とその課題

農作物・加工品の成分分析の手法等について解説します。

とき 7月4日(木)

13時20分～16時40分

ところ 県立広島大学庄原キャンパス

3201講義室

定員 80人

対象 地域振興に関心のある方

受講料 1000円

申込期限 6月26日(水)

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、電話またはFAXでお申し込みください。

申し込みください。

申・問 県立広島大学

総務課地域連携担当

☎082417411000

☎082417411704



ピア・サポーター養成講座

受講者募集のお知らせ

～障害があるからこそ

～わかり合えるものがある～

身体障害、精神障害のある方を対象に、ピア・サポーターの養成講座を開催します。

ピア・サポーターとは、同じ障害を持つ仲間(ピア)として、経験と特性を生かしたサポートを行うことです。

主にカウンセリングの基礎を学んでいただき、受講後は、当支援センターの登録ピア・サポーターとして活動していただく予定です。

対象者 身体障害・精神障害のある方

とき 10月17日(木)、24日(木)、11月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、12月12日(木)、19日(木)13時30分～16時30分

全8回

事前に面接を予定しています。

講師 三次病院 臨床心理士

大坪将志さん

ところ 三次市障害者支援センター

定員 10人程度

申込期限 9月27日(金)

申・問 三次市障害者支援センター

☎082416511131

☎082416511132



広島県高校野球招待試合

球史に残る名選手を輩出してきた三次の地で、広島高校野球史に残る名勝負が監督会主催の招待試合で行われます。招待校は、昨年史上初の春夏2回目の連覇を成し遂げた大塚桐蔭高校です。

ぜひお越しください。

1日目 6月22日(土)

第一試合 広陵 対 大塚桐蔭

(開始時間10時)

第二試合 広島商業 対 大塚桐蔭

場所 三次きんさいスタジアム

2日目 6月23日(日)

第一試合 崇徳 対 大塚桐蔭

(開始時間10時)

第二試合 広島新庄 対 大塚桐蔭

(開始時間13時)

場 所 三次きんさいスタジアム

※入場料無料

問 広島県高校野球監督会

☎0901101716482



「物忘れ健診」のご案内

認知症は早期に発見すれば予防できる病気です。

ヘッドホンから聞こえる質問の答えをパネルにタッチするだけで「物忘れ度合い」が点数でわかる簡単な検査です。



とき 7月17日(水)

①9時50分 ②10時15分

③10時50分 ④11時15分

⑤13時20分 ⑥13時45分

*要予約 詳細についてはお申し込みのときに
お伝えします。

ところ 十日市コミュニティセン

ター 大ホール

対象者 40歳以上の方で、要介護(要

支援)認定を受けていない方

申 健康推進課健康推進係

☎082416216257

☎082416216382

※定員になり次第締め切ります。



おしゃべり会&学習会

日時 7月13日(土)

13時30分～16時

場 所 みよしまちづくりセンター

2階 多目的室

対象 発達障害・知的障害を抱える当事者・保護者・支援者

参加費 無料

テーマ 障害特性について

*同じような思いを抱えている皆さんとお話しませんか?お茶を飲みながらの茶話会です。お気軽にお越しください。

申・問 つごい・さんあい代表

田端由佳

☎0901986616323

✉t.kyst@docomo.ne.jp

info 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業の事由がある場合などには、本人の申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

免除・猶予の種類	令和元年度		免除・納付猶予の所得基準 (以下の金額の範囲内)
	免除(納付猶予)される保険料	承認後の保険料	
全額免除/納付猶予	16,410円	—	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除(4分の1納付)	12,310円	4,100円	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除(半額納付)	8,200円	8,210円	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除(4分の3納付)	4,100円	12,310円	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※免除の申請は、申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

※所得が表の所得基準を超えていても、失業などの理由で免除が承認される場合があります。

(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などが必要)

※学生で国民年金保険料を納めることができない場合は、学生納付特例制度を利用することができます。

ゆとりができたなら追納を

保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であればあとから保険料を納めることができます(追納制度)。

【注】免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

申・問 日本年金機構三次年金事務所(国民年金課) ☎0824-62-3107
市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809

募 厚生労働省主催 慰霊巡拝事業 参加者募集

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上等における戦没者を慰霊するため、遺族を対象とした慰霊巡拝事業を実施しています。

申込方法 各締切日までに内申書と質問票および添付資料を提出してください。

※内申書と質問票は、社会福祉課にあります。

添付資料 ①申込者の戸籍謄本または抄本の原本(申込日前180日以内に発行されたもの)

②戦没者の除籍謄本の写し(戦没者の本籍・死亡年月日・死亡地点がわかるもの)

③戦没者と申込者の続柄が確認できる戸籍謄本の写し(①・②で続柄が確認できない場合)

④戦死公報の写しまたはこれに代わるもの(戦没地点確認のため)

	実施予定時期	実施期間	募集予定人員	締切日
インド	10月 7日(月)～10月12日(土)	6日間	15人	7月10日(水)
硫黄島(1次)	11月12日(火)～11月13日(水)	2日間	100人	7月17日(水)
マリアナ諸島	12月 5日(木)～12月12日(木)	8日間	15人	7月22日(月)
フィリピン(1班・2班・3班)	2月12日(水)～ 2月19日(水)	8日間	70人	9月13日(金)
硫黄島(2次)	2月18日(火)～ 2月19日(水)	2日間	100人	10月7日(月)

◆実施時期・期間等は、相手国の都合等により変更されることがあります。

◆参加対象遺族は、戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪です。(※優先順位があります)

◆参加費の一部に国の補助があります。

申・問 社会福祉課社会福祉係 ☎0824-62-6146 FAX0824-62-6285



平成31年度介護保険料について

※介護保険料における今年度の年度表示は改元日以降も「平成31年度」で表記しています。

□所得の低い方(市民税非課税世帯に属する方)の介護保険料が軽減されます。

区分	所得状況	平成30年度	平成31年度 (令和元年度)
第1段階	生活保護を受給している、または 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	33,174円 基準額×0.45	27,645円 基準額×0.375
第2段階	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 120万円以下	51,604円 基準額×0.7	46,075円 基準額×0.625
第3段階	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 120万円を超える	55,290円 基準額×0.75	53,447円 基準額×0.725

□介護保険料額決定通知書(納入通知書)の送付

介護保険料は、前年の所得や徴収年度の4月1日時点の世帯の状況により、基準額^{*}(年額73,721円)をもとに12段階で決定しています。

詳しくは6月中旬に65歳以上の方へお送りする「介護保険料額決定通知書(納入通知書)」と同封のご案内をご覧ください。

※65歳以上の方が負担する保険料総額を65歳以上の人数で割った額

問【保険料の内容】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 ☎0824-63-2809

【納付の相談】収納課収納係 ☎0824-62-6127 ☎0824-62-6352



職業訓練講座

■三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民の皆さんと市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

受講料 無料 ※ただし、講座によってはテキスト代などが別途必要です。

講座名	期間	時間	定員(人)	内容
日商簿記2級受験準備講座	7/1~11/14	月・木	18時30分~21時	15 日本商工会議所主催の簿記2級の取得をめざす講座
接遇対応訓練(人の接し方)	7/3	水	13時~17時	15 マナー、接遇、サービスとは何かを学び、自分自身の印象管理を整える講座
接遇対応訓練 (ビジネススキルの基本)	7/24	水	13時~17時	15 電話対応のスキルアップとビジネス文書の基本を習得する講座
ISO9001内部品質 監査員養成研修	7/30・31	火・水	8時45分~17時	10 2015年版ISO規格と内部監査員の手法を学ぶ講座
Auto-Cad講座 (3D:3次元)(夜間)	7/31~10/23	月・水	18時30分~20時30分	15 3次元CADの基本や編集方法について学ぶ講座

■一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料()は会員価格
新入社員フォロー研修	7/3	水	9時~16時	20 7,000円(6,000円)
監督者訓練 第2科(改善の仕方)	7/4・5	木・金	9時~16時	15 20,000円(16,000円) ※昼食費込
中間管理職研修(コンプライアンス講座)	7/18・19	木・金	9時~16時	15 20,000円(18,000円) ※昼食費込
果樹剪定(夏季)	7/30~8/2	火~金	9時~16時	15 15,000円
Excel応用コース	7/17~8/5	月・水	13時30分~15時30分	10 8,000円 ※テキスト代別
Webデザインコース(夜)	7/1~29	月・木	18時30分~20時30分	10 10,000円 ※テキスト代別

※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎・☎0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp/

募

三次市職員採用資格試験

採用職種・受験資格

① 看護師・助産師

昭和55年4月2日以降に生まれた人で看護師または助産師資格を有する人(令和2年実施国家試験で資格取得見込みの人を含む)

② 薬剤師

昭和60年4月2日以降に生まれた人で薬剤師資格を有する人(令和2年実施国家試験で資格取得見込みの人を含む)

③ 技師(土木・任期付)

過去に行政機関や民間企業等において、土木工事に係る設計、積算、工事監督業務等に從事した経験のある人(任期は令和3年3月31日まで)
※詳細は受験案内を確認してください。

採用予定日

①③ 令和元年10月1日から令和2年4月1日までの間

② 令和2年4月1日

勤務場所

①② 市立三次中央病院

③ 三次市役所または各支所等

応募期限 7月5日(金)

試験日 7月13日(土)

受験案内・申込書の入手方法

市役所本庁・各支所、医療職については市立三次中央病院などで受け取れるほか、郵送により請求できます。また、市ホームページからダウンロードもできます。

応募・問 総務課職員係

☎ 0824-6216105

FAX 0824-6216137

きりこちゃんオススメ!

イベント 掲示板



～就職応援セミナー その1～ 受かる履歴書の作り方

第一部 ハローワークの使い方

◆講師：ハローワーク三次 統括職業指導官 おおた ひろふみ 太田 博文さん

第二部 受かる履歴書の作り方

◆講師：キャリアブルーム きさき なつこ 生咲 菜摘子さん

【個別相談】

セミナー終了後、個別相談も受け付けます。

就職について書類や面接、企業選びなど、疑問、不安なことがあれば個別相談でご相談ください。

※個別相談希望のかたはセミナー参加申し込みの際に合わせてご連絡ください。

と き 6月26日(水)13時～15時

ところ アシスタlab.

定 員 20人

参加費 無料

申込期限 6月19日(水)

※託児あり(要事前申し込み)※申し込みが多数の場合は、三次市在住もしくは三次市へ通勤・通学をされている方を優先します。



～自宅で稼ぐ!在宅ワーク紹介セミナーvol.1～ ボイスライターってどんな仕事?

<セミナー内容>

- ・具体的な仕事の内容
- ・表記や仕様書について
- ・仕事って、どのくらいもらえるの?
- ・収入について
- ・仕事をゲットする方法 など

◆講師：株式会社ボイスカラー
いちぎ ともこ 代表取締役 市木 友子さん



と き 7月2日(火)10時～13時

ところ アシスタ lab.

定 員 20人

参加費 無料

申込期限 6月25日(火)

※託児あり(要事前申し込み)

申・問 アシスタlab. 三次市十日市西6-10-45(みよしまちづくりセンター内)

☎0824-65-2061 ☒※Webから…【アシスタ lab.】で検索



森の散歩道

～新緑の薫る山頂で楽しいひと時をすごしませんか～

森の散歩道で森林浴をしながら歩き、山頂付近の散策やクラフト作りを楽しみます。



と き 7月7日(日)
9時30分～15時

集合場所 君田温泉森の泉21番館前

参加費 1,000円

申込期限 6月28日(金)

※飲み物、敷物、弁当、雨具を持参のうえ、運動ができる服装・靴でお越しください。

※希望者には弁当(850円お茶付)をご用意します。(キャンセルは2日前まで)

申・問 君田温泉森の泉
☎0824-53-7021 ㊚0824-53-2119

第45回 三良坂祇園まつり

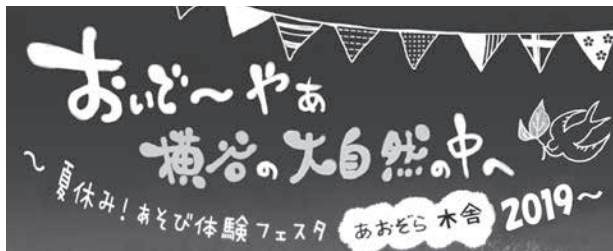
伝統行事「おごれんさん」行列や各種パレードのほか、夜市・ステージイベントなど、内容盛りだくさんです。



と き 7月13日(土)
17時30分～

ところ 三良坂町商店街

問 三良坂祇園まつり実行委員会(事務局:三次広域商工会)
☎0824-44-3141 ㊚0824-44-3390



食、もの作り、木のおもちゃ、環境コーナーや自然体験などいろいろなコーナーを楽しめるフェスタです。

と き 7月28日(日)
ところ 横谷ふるさとセンター(旧横谷小学校)
参加費 500円(小学生以上)

問 布野の食と脱温暖化を考える会
☎090-7377-8557(麻野) ☎0824-54-2529(澤田)

ウィーンの巨匠が～本物のベートーヴェン～と激賞する名手中の名手 ベンジャミン・フリス ピアノリサイタル

と き 6月28日(金)19時(開場は18時30分)
ところ 三次市民ホールきりり サロンホール
チケット価格 一般 3,600円(当日 4,000円)
高校生以下 2,000円

問 三次音楽家協会 ☎080-8243-1540

第46回 みよし市民祭「美術展」

と き 6月20日(木)～23日(日)
9時30分～17時 (最終日は16時まで)
ところ 奥田元宋・小由女美術館(企画展示室)
入場料 無料

問 三次市文化連盟三次支部事務局(三次市民ホール内)
三次市三次町111-1 ☎0824-62-2222

三次ミズベリングプロジェクト 「水辺で乾杯」



三次市の象徴である川と人との新しい関わりについて模索する社会実験の一環として、7月7日(日)の午後7時7分に、「川の日」を祝う乾杯イベントを行います。全国で同時刻に水辺で乾杯しますので、三次の元気な姿を全国に発信しましょう。

と き 7月7日(日)
ところ 鵜飼乗船場(十日市親水公園内)
参加申込 不要
内 容 乾杯(午後7時7分)
ビアガーデン(午後5時30分～)

※ミズベリングのホームページに乾杯写真を投稿します。
※一体感を出すため、なるべく青色のものを身に付けてお越しください。
※雨などにより中止する場合があります。中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

ミズベリングプロジェクト

問 三次市かわまちづくり懇話会事務局(都市建築課内)
☎0824-62-6160 ㊚0824-62-6166

みよし 森のポッケ

◆手作りおもちゃを作ろう!
と き 6月22日(土)、30日(日)
内 容 「作ろう!木の車」
木片にタイヤをつけて木の車を作ろう。



木の車

時 間 第4クール(14時～15時10分)
◆第2日曜日はカプラの日!
時 間 第3クール(12時30分～13時40分)
◆第3日曜日はボードゲームの日!
時 間 第3クール(12時30分～13時40分)
第4クール(14時～15時10分)

◆毎週火曜日は森のプチ工作
と き 6月11日・18日・25日(火)
内 容 「すずドラムを作ろう!」
時 間 全クール(2クール制実施中)
ところ みよし森のポッケ
1階ワークショップスペース



すずドラム

参加費 無料
※対象時間のみよし森のポッケの利用券が必要で、イベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。
※7月19日まで平日のみ2クール制で開館しています!!
土日祝日は5クール制です。

問 三次市こどもの室内遊び場「みよし 森のポッケ」
☎0824-62-6811 ㊚0824-62-6711



奥田元宋・小由女美術館

～ デビュー 35周年記念 ～ 宮西達世 New ワンダーランド展

やさしいタッチの絵に心温まるストーリーで人気を集める絵本作家・宮西達世の世界を紹介する展覧会です。恐竜のキャラクターを通して様々な愛の形を描く「ティラノサウルス」シリーズや、正義のヒーローに子煩悩な父親像を加味した「おとうさんはウルトラマン」シリーズなど、奇想天外で愉快的な絵本作品の原画などを展示します。

と き 7月5日(金)～9月6日(金) ※休館日 7月10日(水)

開館時間 9時30分～17時(入館は閉館の30分前まで)

※7月17日(水)、8月15日(木)は21時まで開館時間を延長

入 場 料 一般1,000(900)円

ペアチケット(一般男女ペア)1,800円

高校・大学生500(400)円

※中学生以下、身体障害者手帳などの所持者は観覧料無料

※()内は20人以上の団体および前売り



©宮西達世 ©円谷プロ

7月5～7日は宮西達也さんが美術館に来ます!

※イベントの詳細についてはホームページなどでご案内します。

※日程・スケジュールは変更となる場合があります。

満月ロビーコンサート 14時と19時の2回公演

「風待月コンサート」

と き 6月17日(月)

と ころ 奥田元宋・小由女美術館受付前ロビー

出演者 淀川 萌(ソプラノ) 神長 朋子(クラリネット)

藤本 佳奈美(ピアノ)

《曲目》 シューベルト「岩の上の羊飼い」

木下牧子「さみしいカシの木」ほか

※曲目が変更になる場合があります。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、広報、事務・イベント、呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

応募条件 高校生以上で月1～2回程度活動できる方

※参加費、会費等は無料です。

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

6月13日より、第2期の作品展示を開始します。

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ㊚0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

「みよし風土記の丘ミュージアム」

《夏の特別企画展》

開館40周年記念

みよし風土記の丘ミュージアム
奥田元宋・小由女美術館
三次商工会議所ジョイント事業
子どもたちに贈る三次の夏休み
アートになった猫たち展
と き

7月5日(金)～9月1日(日)
会期中の休館日

月曜日(ただし7月15日、8月12日は開館、7月16日

開館時間 9時～17時

(入館は閉館の30分前まで)

入館料

一般600(480)円

高校・大学生450(360)円

小・中学生300(240)円

※()内は20人以上の団体

《記念講演会》

「黒猫奇譚」

と き 7月21日(日)
今も昔も猫好きな芸術家たち

講師 中右 瑛さん

(国際浮世絵学会 常任理事)

時間 14時～16時

《展示解説会》

と き 7月15日(月・祝)

8月18日(日)

時間 14時～15時

《創作ワークショップ》

「世界に一匹ーねこの土人形」

と き 7月14日(日)
(第1回 形づくり)

時間 ①10時～12時

②13時30分～15時30分

参加費(材料代) 1,000円

《みよしの丘まつり》

アトラクションと七夕の飾りつけを行います。

と き 7月6日(土)

時間 17時～18時30分

《風土記の丘ギャラリー》

「がんばれー雲備線・福塩線」

と き 7月21日(日)まで

会期中の休館日

月曜日(ただし7月15日は開館、7月16日

開館時間 9時～17時

(入館は閉館の30分前まで)

入館料

一般200(160)円

大学生150(120)円

高校生まで無料

※()内は20人以上の団体

《ぶどうの丘体験教室》

「土器・ハニワをつくろう」

(土器づくり)

と き 7月20日(土)

時間 10時～12時

参加費(材料代) 400円

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 月曜日(7月15日は開館、7月16日)

入館料 一般200(160)円 大学生150(120)円

※高校生まで無料 ※()内は20人以上の団体

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎08224-16612881

㊚08224-16613106



吉舎歴史民俗資料館

しおあくしんいち 塩飽新一のガラス展

ガラスを再利用したコップや置物・ランプなどを展示します。手作りのおもしろい形や色のガラス作品をご覧ください。

と き 開催中～6月30日(日)
開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 月曜日(祝日は開館)
入館料 一般150(120)円
※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料
※()内は20人以上の団体

常設展
広島県指定史跡 三玉大塚古墳 出土品・復元模型
吉舎町の山城 南天山城・平松城 いずれも復元模型

吉舎歴史民俗資料館 ☎・🌐0824-43-2231

辻村寿三郎人形館

平成31年度前期企画展

今企画展のメイン作品「瀧夜叉姫」は、父平将門の仇、藤原秀郷(倭藤太)への怨念が見事に表現された鬼気迫る迫力の作品です。その他、樋口一葉の小説「十三夜」「分かれ道」や「たけくらべ」に登場する人物を表現された作品も見どころです。第二展示室には、アニメ「ワンピース」の作品パネルも展示しています。



たけくらべ

6月16日(日)はギャラリートークを開催(11時・14時)します。

木綿兔主宰、川崎真奥さんによる展示解説と人形舞を行います。

と き 開催中～9月29日(日)
入館料 一般800(700)円 学生400(300)円
※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料
※()内は10人以上の団体

三次市歴史民俗資料館

石見銀山街道展

江戸時代、石見銀山で産出された銀は、中国山地を超えて瀬戸内海へと運ばれていました。この灰吹き銀を運んだ道は「石見銀山街道」と呼ばれています。街道の赤名峠～甲奴までの当時の道のりをパネルで紹介しています。

と き 開催中～6月23日(日)
入館料 無料

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 水曜日

辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)
☎・🌐0824-64-1036

はらみちを美術館

アトリエマツダ スタンドグラス展2019
フランスのジャポニズムと現代スタンドグラス展



と き 開催中～7月7日(日)
休館日 6月18日
開館時間 9時～17時
入館料 一般300円 高校生150円
※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料
はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)
☎0824-53-7021 🌐0824-53-2119

美術館あーとあい・きさ

第13回 広島県日本画協会展

日本遺産の風景など日本画の多彩な表現を堪能できる作品50点あまりを展示します。心癒される日本画の世界をぜひご鑑賞ください。

と き 開催中～7月7日(日)
開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)
入館料 一般400(300)円
65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料
※()は、20人以上の団体料金(一人当たり)

美術館あーとあい・きさ ☎・🌐0824-43-2231

三良坂平和美術館

企画特別展
県北アートシーン29th

と き 開催中～7月7日(日)まで
開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 月曜日
入館料 一般400(300)円
65歳以上300(200)円
高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料
※()内は20人以上の団体料金

次回企画展 平和の灯ろうコンテスト作品展

と き 7月13日(土)～7月28日(日)まで
開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 月曜日(ただし、7月15日は開館)
入館料 無料

三良坂平和美術館 ☎・🌐0824-44-3214



無料

内容	とき	ところ	問い合わせ先
障害者相談会 「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり 知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子 (知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546 (新元) 身体障害者何でも相談会 相談員 身体障害者相談員 ※毎月1回第3土曜日に行います。身体障害について何でも相談してください。	7月13日(土) 9時~12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 ☎0824-65-1132
	7月21日(日) 10時~12時		
	6月15日(土) 9時~12時		
三次市福祉総合相談支援センター (高齢者・障害者・生活に困っている方の相談ほか)	平日の8時30分~17時15分	三次市福祉保健センター	三次市福祉総合 相談支援センター (社会福祉課 福祉総合相談係) ☎0824-62-6284 ☎0824-62-6404
消費生活相談	月・火・木・金曜日 9時~16時	市役所東館 1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター)
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応	6月20日(木)、7月4日(木) 13時~16時	みよしまちづくりセンター	☎0824-62-6222 ☎0824-63-2809
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応	6月21日(金)	市役所吉舎支所	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分~16時)
	7月 5日(金)	市役所布野支所	
女性活躍支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭の支援に関する事など。専門の相談員が対応)	平日の8時30分~17時15分	市役所東館 2階	女性活躍支援課育児支援 係(女性活躍支援課相談室) ☎0824-64-6011 ☎0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解決をお手伝いします。	平日の8時30分~12時 13時~17時	県庁東館 7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 ☎082-228-2075
年金・労働相談会 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。	7月10日(水) 8月21日(水) 13時30分~16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際はお問い合わせください。	6月17日(月) 9時~12時	みらさか福祉センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 ☎082-228-4955
	6月19日(水) 10時~12時	君田保健センター	
	6月20日(木) 9時~12時	三次コミュニティセンター	
	7月 9日(火) 10時~15時	みわ保健センター 市役所吉舎支所	
	7月10日(水) 9時~12時	市役所甲奴支所	
	7月16日(火) 9時~12時	みらさか福祉センター	
就職活動なんでも相談会 【対象】 15歳~39歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。	7月10日(水)・24日(水) 13時~16時	ハローワーク三次 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎082-516-6557

広告

家を片付けたい...
使わないモノがいっぱい... **古いモノ買います!**

古本・切手・着物・ミシン
骨董・レトロ・アンティーク...etc. **もちろん見積もり無料!**
前年の(無料見積もり)もいたします

買い取り・空き家の片付け・遺品整理はおまかせ!

時代屋 ☎0848-36-6336 (定休日)
☎090-2005-1690 日曜・祝日

〒729-0141 尾道市高須町4866-12 URL <http://onomichi-jidaiya.com/>

広告

広島みどり信用金庫

2020年度 職員募集

(応募資格: 大学、短期大学、専門・専修学校、高校を2020年3月卒業見込の方および2018年3月以降に大学を卒業された方)

■採用についてのお問い合わせ先
 広島みどり信用金庫 総務部 人事課
 〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号
 ☎0824-72-5588 ☎0120-301-865 (携帯電話からもOK)
 ※エントリー表は当金庫HPより取得できます。
<http://www.shinkin.co.jp/midori/>



消費者の味方 還付金詐欺に注意 ATMで還付金はもらえません

■相談例

役所から「百万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、口座のお金が他人の口座に振り込まれていることが分かった。
(60歳代 女性)

■ひとことアドバイス

☆「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

☆役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。

☆お金が返ってくるなどという電話があったら、すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「1888」)。

問 市民課市民窓口係(消費生活センター)

☎ 0824-162-1622
☎ 0824-163-12809

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署 地域安全ニュース

改元詐欺にご注意!

平成 → 令和



元号が改元されました。

犯人は、改元に便乗してあなたのお金を狙っています。改元前に

「元号が変わるのでキャッシュカードを変更する必要がある」

などといった内容の電話をかけたり、封書を送りつけたりしてキャッシュカードをだまし取る詐欺が発生しているので今後とも注意しましょう。



今後も、新卒の詐欺が発生するおそれがあります。
不審な電話や配達物があれば、家族や警察に相談しましょう。
警察への相談は、警察安全相談電話「#9110」

平成28年～令和2年

「めざそう! 安全・安心・日本一」

ひろしまアクション・プラン

運動目標 県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実感できる
日本一安全・安心な広島県の実現

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー

5 ↓

作戦

問 三次警察署 ☎ 0824-64-0110 ㊚ 0824-64-0116

遺影写真のお化粧直し・衣替え

先祖をまとめる

広告



お二人1つの額へ 2,300円
お一人様ごとに額へ 3,000円

ご先祖さまのお名前・没歳・没年が一目でわかり、お部屋の中がスッキリ!

集配に伺います!

高い所に掛けてある額入り写真の上げ下げも、おまかせください。



カラーセンター吉田

三次営業所: 三次市三次町 1294 吉田営業所: 安芸高田市吉田町 788-1



Go! Go!
広島県立みよし公園

詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。



エンジョイ! DANCE教室

- と き** 毎月第1日曜日
17時30分~18時30分
※7月、9月は第2日曜日
- 対 象** 小学生~一般
- 参 加 費** 1回1人1,000円 ※税込
- 持 参 物** 運動のできる服装、屋内シューズ、水分補給用ドリンク、タオル



書道教室

- と き** 7月20日(土)
13時30分~14時30分
- 対 象** 小学生~一般
- 定 員** 10人
- 参 加 費** 1回1人800円 ※税込
- 持 参 物** 筆記用具、書道用具一式(なければ貸出しあり) ※数に限りがあります。汚れても構わない服装(エプロンなど)



申・問 広島県立みよし公園
(指定管理者:ミズノグループ 星光ビル管理共同企業体)
☎0824-66-3366 ㊚0824-66-3370



Go! Go! みよし運動公園

【定期スクール】

ミズノ ソフトテニススクール

- と き** 毎週水曜日
18時~19時
- 対 象** 小学生
- 参 加 費** 1回1人1,000円

ミズノ サッカークリニック

- と き** 毎週火曜日
小学生(低学年) 17時30分~18時30分
小学生(高学年) 18時45分~19時45分
- 対 象** 小学生
- 参 加 費** 1回1人1,000円

トラック&フィールド

- と き** 毎週月曜日
18時30分~20時
- 対 象** 小学5年生~一般
※小学生低学年は要相談
- 参 加 費** 1回1人800円

申・問 みよし運動公園
☎0824-62-1994 ㊚0824-64-0344

7月のスケジュール一覧

みよし運動公園 (東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊚0824-64-0344	
2日(火)	第2回三次GG連合会GGチャンピオン大会(グラウンドゴルフ)
6日(土)	JA三次カップ少年サッカー大会(サッカー) 3種トレセン(サッカー) STEP2(テニス)
7日(日)	神杉サッカー大会(サッカー)
7日(日)・21日(日)	東北社会人リーグ(サッカー)
13日(土)・14日(日)	三次地区スポーツ少年団サッカー交歓会(サッカー)
13日(土)・14日(日)・17日(水)・18日(木)・24日(水)	第101回全国高等学校野球選手権広島大会(野球)
15日(月・祝)	第47回東北中学校ソフトテニス大会(ソフトテニス)
24日(水)・25日(木)	第68回広島県中学校総合体育大会三次市予選会(ソフトテニス)
27日(土)	三次地区陸上競技大会兼中学校総体備北地区予選会(陸上) 中体連備北地区予選(サッカー)
28日(日)	県トレセンU-13・14(サッカー)
広島県立みよし公園 (四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊚0824-66-3370	
7日(日)	第33回広島県年齢別室内夏季水泳競技大会兼全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会予選会
9日(火)	第128回ミズノ杯パークゴルフ大会
16日(火)	パークゴルフともえ会月例会
20日(土)	書道教室【会議室】
26日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
酒屋体育館 (東酒屋町) ☎0824-62-1994 ㊚0824-64-0344	
6日(土)	社内ソフトバレー大会(ソフトバレー)



「情報ストリート あっちこっち三次」放送中

三次の話題満載!
月~金曜日 17時30分スタート
生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

特別番組「横谷春まつり・神楽公演」

放送日 前編: 6月15日(土) 13時~
後編: 6月16日(日) 13時~

5月12日に布野町横谷で行われた神楽公演の様を2回に分けて放送します。

出演は横谷神楽団・穴笠神楽団・横谷子ども神楽クラブです。

三次市の番組

「市役所ほっとニュース」 デジタル 11Ch 毎週水曜日~新内容
「広報みよし朗読の時間」 デジタル 121Ch 毎月17日・18日 9時~



お問い合わせ 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン

☎0824-65-2211

三次市営球場 (西酒屋町) ☎0824-63-1237

7日(日)	広島県知事旗第23回広島県壮年軟式野球大会 三次地区予選大会
21日(日)	広島県知事旗第23回広島県壮年軟式野球大会 北部地区予選大会
13日(土) 15日(月・祝)	第39回広島県教育事業団学童軟式野球大会 三次地区予選大会
7日(日)・14日(日) 28日(日)	第42回西日本軟式野球大会三次地区予選大会

1 人口の動き

人口総数…………… 52,145 人 (- 38 人)
 男…………… 24,791 人 (- 6 人)
 女…………… 27,354 人 (- 32 人)
 世帯総数…………… 23,501 世帯 (- 8 世帯)
 ◆5月31日集計 ()は対前月比 ※外国人を含む

1 4月の求人・求職状況

ハローワーク三次
 月間有効求職者数…………… 885人
 月間有効求人数…………… 1,579人
 月間有効求人倍率…………… 1.78倍
 求人募集・仕事の相談はハローワークへ！
 ☎0824-62-8609 ㉠0824-62-1859

1 5月の気象

気象庁(三次地点) 気象統計資料による
 降水量…………… 53.5mm
 平均気温…………… 17.6℃
 最高気温…………… 32.8℃ (25日)
 最低気温…………… 1.8℃ (8日)

1 5月の放射線量

本庁本館前	0.110	吉舎支所前	0.140
君田支所前	0.140	三良坂支所前	0.088
布野支所前	0.114	三和支所前	0.272
作木支所前	0.124	甲奴支所前	0.138

◆5月29日(水) 地上1mの高さで簡易測定
 ◆単位はマイクロシーベルト毎時
 ※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
 ※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

1 6月の納付

納期限は7月1日(月)です

- 市県民税(普通徴収1期)
 【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122
 - 介護保険料(普通徴収1期)
 【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134
- ※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。
 【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127



今月の表紙とCITY TOPICSには、5月21日(火)に行われたプロ野球の試合を取りあげました。試合中、さまざまな場所から写真を撮っていて気付いたことは、小さなお子さんからご年配の方まで、幅広い世代の方々が現地で観戦されていたことです。ご家族で観戦された方、友人と観戦された方、さまざまですが、三次市にとって、三次市のカープファンにとって、この日がとても特別な日だということを改めて感じた一日でした。㊦



吉舎図書館仮移転に伴う臨時休館のお知らせ

吉舎図書館は吉舎町拠点施設(仮称)建設に伴い、下記の通り一時移転(約1年間の予定)いたします。また移転作業のため臨時休館を行います。市民の皆さんには、しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解ご了承ください。

臨時休館期間 7月1日(月)～7月8日(月)
 図書館業務再開日 7月9日(火)10時～
 仮移転先 三次広域商工会吉舎支所内
 (三次市吉舎町718)
 ☎・FAX 0824-43-4513
 休館中の連絡先 三次市立図書館 ☎0824-62-2639

㉠ 市立図書館(中央館)
 ☎0824-62-2639 ㉠0824-63-2861

1 7月の行事

行事名	とき	対象
市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 ㉠0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	6日(土) 10時30分～	乳幼児から
ぐるんぱ	10日(水) 10時30分～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	17日(水) 10時30分～	乳幼児から
たんぼぼ	20日(土) 14時～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	24日(水) 11時～	乳幼児から
トトロの読みかたり	お休み	乳幼児から
君田図書館 ☎・㉠0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	20日(土) 11時～	幼児から
布野図書館 ☎・㉠0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	20日(土) 10時30分～	乳幼児から
作木図書館 ☎・㉠0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	10日(水) 15時30分～	小学生
吉舎図書館 ☎・㉠0824-43-4513		
おはなし広場	13日(土) 10時30分～	幼児
三良坂図書館 ☎・㉠0824-44-4506		
おはなし会	16日(火) 10時30分～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 ㉠0824-52-3740		
読書会	3日(水) 10時～	一般
絵本の広場	お休み	幼児から
おひざにだっこの おはなしタイム	24日(水) 10時30分～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 ㉠0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	13日(土) 10時～	幼児から

※日程が変更になる場合があります。



発見!

地域の宝

向江田町・和知町

しせき てらまちはいじあと

史跡 寺町廃寺跡を発掘調査しています

寺町廃寺跡は、奈良時代から平安時代（7～9世紀）に存在していた古代地方寺院で、昭和57年に国により史跡に指定されました。

平安時代に編纂された日本最古の仏教説話集「日本霊異記」に、百済の僧弘済が備後三谷寺を建てたと記載があり、寺町廃寺跡がこの寺院と考えられています。寺院名や建てた人、経緯などがわかるのは、古代地方寺院跡では大変珍しいことです。



寺町廃寺跡全景



塔心礎

寺町廃寺跡は、全国的にも珍しく、塔・金堂・講堂といった、当時のお寺の建物跡が良好な状態で発見されています。また、いわゆる水切り瓦と呼ばれる特殊な瓦（軒丸瓦）が出土しており、当時の仏教文化を考える上で重要な成果が数多く得られています。

三次市では、本市を代表する遺跡について、今年度も発掘調査を行っています。期間中には現地見学会を開催しますので、ぜひお越しください。



軒丸瓦



発掘調査の様子



広島県三次市向江田町

備北交通 向江田バス停から、備北広域農道を東へ約1.9km

三次東JCT/ICから車で約10分

三次ICから車で約10分

令和元年6月10日発行
No.183

発行/三次市 編集/秘書広報課
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号
☎0824-62-6103 〆0824-62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp
http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/
この広報紙は環境にやさしい再生紙と、大豆インキを使用しています。