

み よ し
三 次

6

June

新型コロナウイルスの終息を願う大輪



人と人、地域と人を結ぶ情報誌

2020.6.10 No.195



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策 特別定額給付金の申請はお済みですか

まだ申請されていない方は、期限までに申請をお願いします。

対象者 令和2年4月27日現在において、住民基本台帳に記録されている方

受給額 給付対象者1人につき10万円

申請期限 令和2年8月18日(火)

- 受給には申請が必要です。
- 申請書を対象者がいる世帯の世帯主へ、5月に送付しています。



特別定額給付金の概要
(市HP)

【よくある質問】

Q. 申請書のほかに必要なものは？

A. 次の書類のコピーを申請書に貼付してください。

- 1 本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)のコピー ※世帯主ご本人が申請する場合も必要です。
 - 2 振込口座の確認書類 金融機関名、口座番号、口座名義人がわかるようにコピーしてください。
- ※市税等の引落口座を指定する場合は、省略することができます。ただし、その場合も必ず申請書に口座番号等を記入してください。複数の口座を引落口座に指定されている場合などは確認が困難です。

Q. 書き間違えた場合はどうすればよいか？

A. 間違えたところを二重線で消すなどして、空いているところへ正しく記入してください。

Q. 申請書部分だけを切り離して提出するのか？

A. 切り離す必要はありません。そのままご提出ください。 ※その他不明な点があれば、下記へお問い合わせください。

問 三次市特別定額給付金窓口 ☎0824-62-6121 (平日 8時30分～17時15分)
 総務省特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020 (9時～20時)

三次市広報アンケートにご協力ください

「広報みよし」と「三次市ホームページ」について、皆さんの利用状況を把握し、今後の参考とするため、「三次市広報アンケート」を行います。ぜひ、アンケートにご協力ください。

- ※市ホームページの「広報アンケート」送信フォームからも回答できます。
- ※調査票は、28～30ページに掲載しています。
- ※設問(計16問)について、当てはまる番号を選ぶ形式のアンケートです。



問 秘書広報課広報戦略係
 ☎0824-62-6396 ☎0824-62-6223

も く じ contents

- 02 お知らせ ZOOM UP
- 10 きんさい・住みんさい・みよし！
市長コラム 新しい三次
- 11 グリーンライフ
健康通信
- 16 子育て通信
- 17 お知らせ広場
- 21 イベント掲示板
- 25 相談コーナー
- 28 広報アンケート
- 32 非常時の避難先で新型コロナウイルス感染症を
予防するために

市公式ツイッターを始めました!

市の公式ツイッター「広島県三次市【公式】(@City_Miyoshi)」を開設しました。

公式ツイッターを利用して、市政情報やイベント情報、緊急情報などの情報を広く発信していきます。ぜひ、いいね！ やフォローをお願いします。

問 秘書広報課広報戦略係
 ☎0824-62-6396
 ☎0824-62-6223



今月の表紙

6月1日(月)20時、新型コロナウイルスの1日も早い終息を祈願し、全国各地で一斉に花火を打ち上げる「Cheer up!(チアアップ)花火プロジェクト」が行われ、三次市の夜空が花火で彩られました。表紙のイラストは、悪病退散の願いを叶えるとして話題の「阿磨比古」(オリシゲ シュウジ 氏デザイン)です。

新型コロナウイルス感染症の相談の目安

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方(高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が(4日以上)続く場合(強い症状と思う場合、解熱剤を飲み続けなければならない方は、すぐに相談してください。)

【妊娠中の方】

重症化しやすい方と同様に、早めに相談窓口にご相談ください。

【お子さんをお持ちの方】

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関に電話でご相談ください。

相談窓口(24時間対応)

問 新型コロナウイルス感染症相談窓口コールセンター ☎082-513-2567

※風邪症状のある方、基礎疾患をお持ちの方で症状に変化のある方は、かかりつけ医等にあらかじめ電話でご相談ください。

休日・夜間などの救急診療

休日夜間における比較的軽症(風邪など)な方を対象とした初期救急は、三次市休日夜間急患センターで行っています。

なお、受診される際には必ず事前に電話でのお問い合わせをお願いします。

問 三次市休日夜間急患センター ☎0824-62-3199

内科 日曜・祝日 9時～17時 平日 18時～22時(毎晩)

外科 日曜・祝日 9時～17時

※保険証、お薬手帳を持参してください。

※急患センターでは、インフルエンザや高齢者肺炎球菌などの予防接種は行っていません。

新型コロナウイルス感染症に関する各種相談窓口

事業の支援 (中小企業・個人事業主の方向け)

三次市事業者支援給付金 **1事業者 10万円**

【申請期間】 申請受付中～6月30日(火) 9時～16時

【申請窓口】 みよしまちづくりセンター(1階ペペラホール)

※6月20日(土)、6月28日(日)は申請受付を行います。

【対象】 次のすべてを満たす事業者

- ① 令和2年3月～5月のうちのひと月の売上が前年同月の売上と比較して20%以上減少している事業者
- ② 市内に本店を有する法人、市内に住民登録及び主たる事業所を有する個人事業主
- ③ 広島県感染拡大防止協力支援金を受給していない事業者
- ④ 三次市介護保険居宅サービス事業所等支援金を受給していない事業者
- ⑤ 主たる業の前年の事業収入が120万円以上の事業者

※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など事業所得の申告がされている法人も対象です。

【申請時に必要なもの】

- ◆申請書(請求書) ◆印鑑(法人の場合は、代表者印)
- ◆令和元年分の確定申告書の控えの写し(※法人は前事業年度の確定申告の写し)
- ◆今年度と昨年度の月別の売上がわかるもの(3月～5月のうち比較する1カ月分)
- ◆法人の方は、法人番号が分かる書類 ◆振込先口座がわかる通帳の写し(表紙から開いたページ)

三次市中小企業経営持続支援事業補助金 **上限30万円**

【申請期間】 申請受付中～6月30日(火) 9時～16時

【申請窓口】 みよしまちづくりセンター(1階ペペラホール)

【対象】 市内の中小企業者

【補助対象事業期間】 令和2年4月1日(水)～9月30日(水)

【支援内容】

- ◆感染防止対策 消毒液・マスク・飛沫防止板などの購入・設置経費
- ◆営業形態転換・拡大 テイクアウト・デリバリー・ネット通販などを開始するための容器や備品・設備の購入に係る経費
- ◆販路開拓・拡大 新業態の取り組みに必要な営業許可などの取得経費、YouTubeなどへアップロードするための動画作成に係る経費、新たな商品開発等に係る経費
- ◆宣伝広告 ホームページ、チラシなどの作成や新聞折込などに係る経費

【補助率】 対象経費の3/4 上限額30万円(※千円未満切り捨て)

※いずれの項目も補助対象経費に消費税および地方税相当額を除く。

【申請時に必要なもの】

- ◆交付申請書 ◆事業計画書 ◆事業収支予算書 ◆同意書および誓約書
- ◆見積書(明細のわかるもの)

【その他】 上限額に達するまで、何度でも申請できます。

申・問 産業振興部商工観光課 ☎0824-62-6171 ☎0824-64-0172

〒728-8501 三次市十日市西6-10-45(みよしまちづくりセンター内) ※令和2年7月3日まで

社会保険労務士による相談

雇用調整助成金や労務関係についてご相談ください。

【とき】6月12日(金)・26日(金) 11時～16時

【ところ】みよしまちづくりセンター ペペラホール

中小企業診断士による経営相談

事業経営、雇用調整助成金の制度や手続きについてご相談ください。

【とき】毎週月・水 9時～16時

【ところ】みよしまちづくりセンター ペペラホール ※7月以降は、市役所本庁4階(商工観光課)で行います。

相談時間は1事業者あたり1時間程度です。いずれの相談も事前にご予約ください。

申・問 商工観光課商工労働係 ☎0824-62-6171

持続化給付金

【対象】ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業主、法人

【給付額】中小法人等は上限200万円、個人事業者等は上限100万円

【申請方法】持続化給付金ホームページからの電子申請

電子申請を行うことが困難な方のために、申請サポートセンターが開設されました。(要予約)

【ところ】CCプラザ 2階会議室 【時間】9時～17時

【申請サポート会場の予約方法】

①電話予約(オペレーター対応) ※大変混み合うことが予想されます。

☎0570-077-866 (平日、土日祝日ともに9時～18時)

②電話予約(自動音声予約システム) ※24時間対応

☎0120-835-130 ※三次の会場コードは「3411」です。

③WEB予約 持続化給付金ホームページ「MENU」⇒「申請サポート会場」から予約できます。

問 持続化給付金コールセンター ☎0120-115-570 (8時30分～19時)

生活の支援 (個人の方向け)

生活に困っている方の相談窓口

生活福祉資金貸付制度、住居確保給付金についての相談

☎社会福祉課 ☎(0824)62-6146

国民年金保険料の徴収猶予、減免等について

☎市民課 ☎(0824)62-6134

日本年金機構三次年金事務所国民年金課 ☎(0824)62-3107

市税の徴収猶予、減免等について

【徴収猶予】☎収納課 ☎(0824)62-6127

【減免等】☎課税課 ☎(0824)62-6122

国民健康保険、後期高齢者医療保険の傷病手当金について

☎市民課 ☎(0824)62-6134

水道料金・下水道使用料の支払猶予について

☎水道課 ☎(0824)62-4843

在住外国人のための相談窓口

☎定住対策・暮らし支援課 ☎(0824)62-6242

市営住宅の家賃の支払いや入居について

☎財産管理課 ☎(0824)62-6161

高齢者のための相談窓口

☎三次市地域包括支援センター ☎(0824)65-1146

介護保険料の徴収猶予、減免等について 後期高齢者医療保険料の徴収猶予、減免等について

【徴収猶予】☎収納課 ☎(0824)62-6127

【減免等】☎市民課 ☎(0824)62-6134

障害者(児)のための相談窓口

☎三次市障害者支援センター ☎(0824)65-1131



子育て世帯への臨時特別給付金 **申請不要**

令和2年4月20日に閣議決定された「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、子育て世帯の生活を支援するため、児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

【支給対象者】

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当受給者

【対象児童】

令和2年4月分の児童手当の対象児童
同年3月分の対象となっている高校1年生

【給付額】

対象児童1人につき、1万円

【支給時期】

令和2年6月下旬頃に児童手当の受給口座へ振り込みます。

令和2年4月1日以降に転入された方は、前住所地での支給になります。

※児童手当(特例給付)を受給されている方は支給されません。

※受給を辞退される方は、別途「辞退届」の提出が必要です

※公務員の方は、申請が必要です。申請受付期間は、令和2年7月1日から10月30日までです。

三次市独自事業

三次市子育て応援金 **申請不要**

三次市では、国の行う「子育て世帯への臨時特別給付金」に上乗せして「三次市子育て応援金」を支給します。

【対象児童】

令和2年5月31日時点、三次市に住民票のある平成16年4月2日～令和2年5月31日生まれの児童

【給付額】

対象児童1人につき、1万円

【支給時期】

令和2年6月下旬頃に令和2年4月分の児童手当受給者の受給口座へ振り込みます。

※受給を辞退される方は、別途「辞退届」の提出が必要です

※公務員の方は、申請が必要です。申請については個別にご案内します。

☎ 子育て支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 ☎0824-62-6300

新型コロナウイルス感染症による

医療費の公費負担制度にかかる諸証明書交付手数料の免除について

免除対象者 新型コロナウイルス感染症と診断され、保健所から入院勧告を受けた患者

免除期間 6月1日(月)～9月30日(水) ※詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民課市民窓口係 ☎0824-62-6138

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」に取り組みましょう

あなたとあなたの大切な人を守るため、感染予防対策にみんなで取り組みましょう。

「新しい生活様式」実践例

- ◆まめに手洗い、手指消毒
- ◆咳エチケットの徹底
- ◆こまめに換気
- ◆「3密」の回避(密集・密接・密閉)
- ◆毎朝の体温測定・健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養 など



熱中症に注意しましょう

マスクの着用など「新しい生活様式」により、今夏は、これまでの生活環境と異なります。

こまめに水分を補給する。換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。屋外で十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外すなど、熱中症に十分注意しましょう。

☎健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

ネウボラみよしからのお知らせ

子育て親子のためのオンラインおしゃべり広場

スマホ・パソコンで気軽に相談・交流できるオンライン「おしゃべり広場」を開設しました

取組内容

- 子育て中の方々が、オンライン上で気軽に会話、相談ができる場を開設します。
- 必要に応じて、子育て中の方々の不安や悩みに対して、直接アドバイスをしたり、個別の支援をします。

開催日時

市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

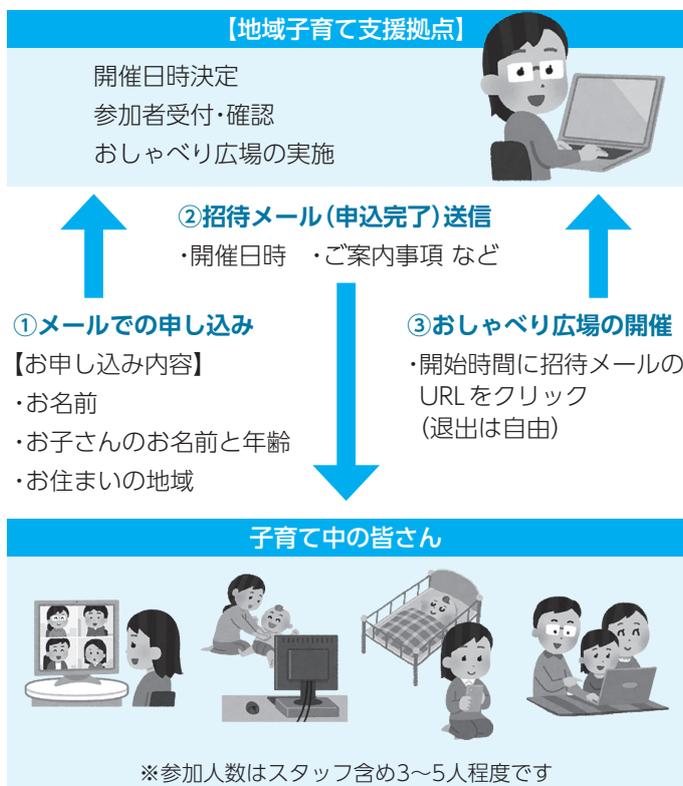
※おしゃべり広場の開催やオンラインによる個別相談の希望があれば、ご相談ください。



申込先

- ①ネウボラみよし拠点(市役所東館2階)メールアドレス(ikuchan-miyoshicity2048@docomo.ne.jp)
- ②あそび工房メールアドレス(ikuchan-miyoshicity2046@docomo.ne.jp)
- ③三良坂地域子育て支援センターメールアドレス(ikuchan-miyoshicity2047@docomo.ne.jp)

☎健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 ☎0824-62-6382
子育て支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 ☎0824-62-6300





梅雨時期の災害に備えましょう

農地・農業用施設の災害が発生したら届出を

ため池・水路などの点検をこまめにしましょう。大雨により農地や農業用施設に災害が発生したら、農政課または各支所に連絡し、届出をしてください。

※降雨量、最低被害額などの基準により、災害復旧工事の対象とならない場合があります。

問 農政課農村整備係 ☎0824-62-6167 FAX0824-64-0172 または各支所

道路・河川堤防の危険箇所を発見したら連絡を

道路や河川の災害は、人命にかかわる場合があります、早期の対応措置が必要です。

道路への土砂崩れや崩壊、河川堤防のひび割れや崩壊の恐れなど、危険な箇所を発見されたときは、早急に土木課または各支所にご連絡ください。

問 土木課建設係 ☎0824-62-6157 FAX0824-62-6166 または各支所

令和2年度市政懇談会「まちづくりトーク」の開催見合わせについて

市が皆さんと地域課題などについて意見交換する市政懇談会「まちづくりトーク」について、新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し、当面の間、今年度の開催を見合わせます。

皆さんにはご理解のほど、よろしくお願いいたします。

問 秘書広報課秘書係 ☎0824-62-6103 FAX0824-62-6223

十日市中地区の上水道老朽管更新工事を行っています

現在、三次市では、市民の皆さんに安心して水道水をご利用いただくため、十日市中地区で老朽管更新工事を行っています。皆さんには、通行制限等のご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、水道管の老朽化により、予期せぬ原因で水道水に「にごり」が発生する恐れがあります。「にごり」等が発生した場合は、水道課までご連絡ください。

問 水道局水道課 ☎0824-62-6165 FAX0824-62-8111



水道料金の 適正化に向けて

【施設、管の老朽化】

水道事業は、管路、浄水場、配水池、ポンプ所、計測機器など多くの施設や設備を有しています。

水道事業開始以降、40年以上経過した管路が、69km（全体92.2km）あり約7.5%を占めています。昭和の高度成長期に整備した管が約半分を占めていることから、老朽管の更新をしなければ、今後、老朽管は増加していきます。

令和元年度には、十日市地区の老朽管更新工事をはじめ、浄水場・管路の修繕工事を158件行いました。市では、安全・安心で安定した水道水を供給するために、突発的な漏水に対応する三次市水道事業緊急工事登録事業者、水質検査等を行う三次市浄水場等運転管理者および水道の加入事務等を行う水道事業営業業者と協力して、水道事業を運営しています。



老朽管内の錆



寺戸水道橋の漏水

水質検査

市では、市民の皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、河川などの水源から浄水場、各家庭の蛇口に至るまで、定期的に水質検査を行い、水道水の安全管理を行っています。

水道水は、水道法第4条に規定されている水質基準に適合していなければなりません。その水質基準は全部で51項目あり、毎月の検査が義務付けられている項目もあれば、3年に一回だけでよい項目もあります。

その他にも、省令で定められた「一日一回以上行う色及び濁り並びに消毒の残留効果に関する検査」というものがあり、毎日市内31箇所の検査地点において、色・濁り・水温・残留塩素の検査を実施しています。

市の水道水は、これらの水質検査によって安全が確保されており、すべての地区で水質基準に適合していますので、安心してご利用ください。

水質検査をどのように行うかを市民の皆さんに広く知っていただくため、検査する場所・項目・頻度などを記した「水質検査計画」を毎年度策定し、検査結果とあわせて市ホームページで公表しています。



浄水場での水質検査

問 水道課建設係 ☎0824-62-6165 ☎0824-62-8111



ふるさと納税で商品を全国にPRしませんか？ お礼産品を募集します

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、特産品等の売上に影響が出ています。

そこで、市内特産品のPRと事業者の皆様の売上増加を図るため、ふるさと納税のお礼産品として登録する商品等を募集します。

事業者様のメリット

- ①ふるさと納税ポータルサイト等で事業者名・商品名が全国にPRされます。
- ②サイト掲載料やお礼産品の送料はかかりません。(三次市が負担します)
- ③発送時にパンフレット等を同封することで、自社商品の販売促進やPRが可能です。

お礼産品の主な条件

三次市のPR・イメージアップにつながる商品等で、市内で自らが生産・製造・加工しているもの。(例:果物等の農産品、ジャムなどの加工品)

応募方法

三次市が指定する「お礼産品取扱い事業者」に対し応募してください。

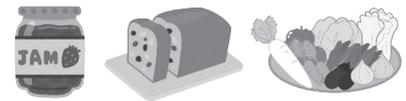
その他

すべての商品がお礼産品に登録できるとは限りません。
詳しくは、市ホームページでご確認ください。

ふるさと納税とは？

ふるさと納税は、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。

三次市外にお住まいの方からご寄附(8千円以上)いただいた際には、地域の特産品などをお礼産品として贈呈しており、令和元年度は全国各地にお住まいの4千人以上の方にご寄附いただきました。



問 定住対策・暮らし支援課定住対策・暮らし支援係 ☎0824-62-6278 📠0824-62-6235

市長コラム 新しい三次

出水期の備え

6月に入り梅雨の時期を迎えました。田畑を潤す恵みの雨を降らせる季節ですが、災害を引き起こす油断のできない季節でもあります。

近年、大雨による大規模災害は、全国各地で頻発しています。一昨年の西日本豪雨災害では、本市でも甚大な被害が生じましたが、このような災害がいつどこで発生しても不思議ではない状況となっています。

特に例年の出水期と明らかに異なることは、新型コロナウイルスに対する備えとともにこの時期を迎える点です。

出水期を迎え、皆様のご自宅の安全をハザードマップ等で今一度ご確認をお願いいたします。避難方法は、市の指定避難所のほか、知人宅への避難や車での安全な場所への早めの避難、危険が少ない場合は、自宅の2階等への垂直避難も考えられます。

今月の「広報みよし」に同封

しています「考えようわが家の避難計画」を、この機会にご活用ください。そして、危険が迫る前に、命を守ることを最優先にして、早めの避難を心がけていただくことをお願いいたします。

皆様には、これまで通り「3密の回避」「手洗い」「マスクの励行」など、感染防止対策を継続していただき、仮に避難所等に避難された場合も、感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

出水期に向けて、市としても、できる限りの準備を進めてまいります。自分自身を、そして、大切な人を守るため、今のうちから備えをお願いいたします。



新たに導入した排水ポンプ車





自然にやさしい
環境づくり

お願い

感染症予防対策のためのごみの出し方について

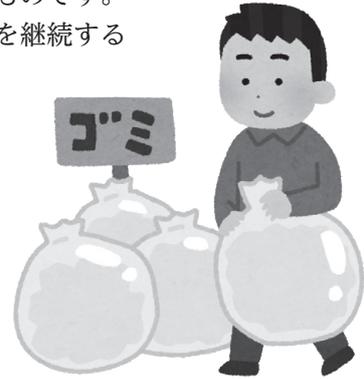
新型コロナウイルス感染症対策として、家庭ごみのクリーンセンターへの持ち込みを控えるなど、ご協力をいただいていたところですが、今後も新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスなど感染症の感染予防の観点から、使用したマスクや鼻水のついたティッシュなどをごみとして出す際は、袋の口をしっかりと結ぶなど完全に密封したうえで「燃やせるごみ」の日に出してください。

ごみの処理(収集を含む)は、市民の生活を維持するために不可欠なものです。

ごみ処理に従事する作業員の感染リスクを下げ、安定的なごみ処理を継続するため、ご協力をお願いします。

【参考】

- ・ごみに直接ふれない。
- ・ごみ袋はしっかり縛る(密封する)。
- ・ごみを出した後は手を洗う。
- ・飲料容器(ペットボトル、缶、びん)の飲み口をしっかりと洗う。



☎ 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 ☎0824-66-3168

健康通信 \ Health //



新型コロナウイルス感染症に関連して 不安・心の不調を感じていらっしゃる方へ

ストレス状態が続くと気持ちやからだ、行動に様々な変化(疲れやすい・怒りっぽくなる・人との連絡を避ける・アルコールの量が増えるなど)が現れることがあります。

些細なことでもご相談ください。臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。

広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

電話
相談



080-1577-4774

開設時間 平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00

- 広島県立総合精神保健福祉センター(バレアモア広島)の精神保健に関するスタッフが対応します。匿名での相談も可能です。
- 広島市内にお住いの方は、広島市精神保健福祉センターの電話相談をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関するこころの相談窓口
広島市精神保健福祉センター(広島市中区富士見町11-27)

082-245-7731 (平日8時30分~17時)
祝日・年末年始・8月6日を除く。

or



SNS
相談

LINEアカウント名
広島県こころの悩み相談
【コロナ関連】

開設時間 平日 17:00~21:00

土日・祝日 13:00~21:00

- 広島県から事業を受託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。
- 新型コロナウイルス感染症に関連したこころの悩みを抱える広島県民の方がご利用いただけます。



開設
期間

2020年 5月25日(月) ▶ 2021年 3月31日(水)

健康福祉局健康対策課
広島市中区基町10-52 082-513-3069

県立総合精神保健福祉センター
安芸郡坂町北新地2-3-77

広島県こころの悩み相談

検索



令和2年度の健診の申し込み開始

令和2年度の健診の申込受付を開始します。

「総合集団健診」「人間ドック・脳ドック健診」「個別健診(三次市国保の特定健診)」から1つ選んで、お申し込みください。

申込方法などの詳細は、広報みよし6月号とともに配布する「三次市健康診断のおしらせ」または市ホームページをご覧ください。

また、感染症の発生に伴い、健診日時や内容の変更・中止等がありますのでご了承ください。

申・問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

6月は食育月間、毎月19日は食育の日

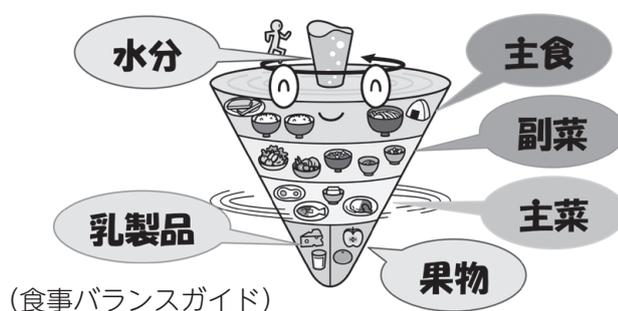
「ちゃんと食べる」といいことあるよ。

家庭での食事の機会が増え、毎日の食事の用意も大変ですね。冷凍食品やレトルト食品、缶詰、総菜などもしっかり活用してみましょう。免疫力を高め、様々な病気を予防するためにも「ちゃんと食べる」ことをおすすめします。

「ちゃんと食べる」ポイント

- 3食(朝・昼・夕)食べる。
- できるだけ主食・主菜・副菜を揃える。
- 同じメニューや食材ばかり食べない。
- 野菜をしっかり食べる。
- よく噛んで食べる。
- 水分をとる(目安コップ6～8杯)。

栄養のバランスを心がけて元気に過ごしましょう!



問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382

特定不妊治療助成事業の対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、一定期間治療を延期した場合、次のとおり年齢要件等を緩和します。対象期間は令和3年3月31日までに申請したものに限りです。

	変更前	変更後
対象年齢	治療期間初日の妻の年齢43歳未満	治療期間初日の妻の年齢 44歳未満
助成通算回数	初回助成時の治療期間 初日の妻の年齢が40歳未満の場合、43歳になるまで通算6回まで	初回助成時の治療期間 初日の妻の年齢が 41歳未満 の場合、43歳になるまで通算6回まで

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382



健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相談	心の健康相談	エイズ検査および梅毒検査・相談
とき	6月16日(火) 受付時間13時~14時30分	6月25日(木) 受付時間9時~13時
ところ	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎第3庁舎) 三次市十日市東4-6-1	
その他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。
申し込み・問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185 0824-63-5190 ※電話をお使いになれない場合は、FAXでお申し込みください。	



上手に減らして おいしく食べて 健康になろう!

健塩クッキング

けんえん 減塩の合言葉「健塩」

塩の摂りすぎは高血圧を引きおこし、心疾患などの生活習慣病を招くとされています。減塩でもおいしく食べることができる野菜たっぷりの料理を紹介します。ぜひ家庭で作ってみてください♪

旬野菜のピクルス (1人分の食塩相当量0.2g)



材料 (4人分)

- 旬の野菜など..... 約400g
- 例 きゅうり..... 1本(約90g)
- にんじん..... 2分の1本(約90g)
- パプリカ..... 2分の1個(約100g)
- セロリ..... 50g
- プチトマト..... 4個
- 酢..... 1カップ
- 砂糖..... 40g
- A** 塩..... 少々
- こしょう..... 少々
- 輪切り唐辛子..... 適量

作り方

- ① **A**を鍋に入れ火にかけ、煮立ったら火を止め冷ます。
- ② 野菜は適当な大きさに切り、①に漬け込み、冷蔵庫で冷やす。

プラス +おすすめメニュー

主菜：フライパンヒレカツ

[作り方]

ヒレ肉はすりこ木などでたたいてのばし、塩、こしょうを振る。パン粉と粉チーズを混ぜ合わせ、半量をヒレ肉の片面にのせてさらにたたいてよくなじませる。裏返して残りのパン粉とチーズを振り、同様にのせてたたき、フライパンにオリーブ油を入れて両面を焼く。マヨネーズとウスターソースを混ぜたソースをつけて食べる。

管理栄養士からのアドバイス

今回の健塩ポイントは、「漬物を減塩で食べる」です。皆さんご存知の通り、漬物は高塩分の代表食品です。一般的に「たくあん3切れで約1.3g」「福神漬け大さじ山盛り1で約0.8g」と言われています。そんな中で新鮮な旬の野菜をピクルスにすると、さっぱりした漬物風味が味わえます。これから旬の夏野菜をピクルスにして夏バテ予防の一品にしてみてください。

1日の食塩摂取目標量は
男性 **7.5g未満** 女性 **6.5g未満**



気になる料理は切り取って保存しておきましょう!!
✂ キリトリ線



みんなの 介護保険



「介護保険負担限度額認定証」について ～介護にかかる費用負担を軽減することができます～

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設)やショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)を利用している方の居住費や食費は全額利用者負担になりますが、一定の要件を満たした方については、申請により「介護保険負担限度額認定証」を発行し、費用負担の軽減を行う制度です。

対象となる方(次のいずれにも該当する方)

- 市民税非課税世帯であること(本人および同一世帯の方全てが市民税非課税者)
 - ※配偶者は婚姻届を提出していない場合(事実婚)も同様です。
- 預貯金等の合計額が、単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は夫婦で2,000万円以下であること

申請に必要なもの

- 被保険者証、印鑑
- 介護保険負担限度額認定申請書(裏面、同意書)
 - ※窓口でのお渡しまたは市ホームページからもダウンロードができます。
- 預貯金(普通・定期・定額)の通帳や証書、有価証券等のコピー
 - ※銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
 - ※提出日からさかのぼって2カ月分の記載ページ(必ず記帳してからコピーしてください。)
 - ※残高の多少に関わらず、本人および配偶者名義の全ての通帳等のコピーが必要です。

申請窓口 高齢者福祉課介護保険係または各支所

有効期間 毎年8月1日から翌年7月31日(1年間)

※8月1日以降に申請された場合は、申請された月から7月31日まで

自動更新されませんので、毎年申請が必要です。

※「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、有効期間が終了する前(6月下旬)に「有効期間終了のお知らせ」を送付します。

要介護(支援)認定の状況のお知らせ

三次市では、要介護(支援)認定を受けていない、元気な高齢者の方を増やすことをめざしています。

令和元年度末の要介護(支援)認定者は平成30年度末と比べて減少し、元気高齢者率*は向上していますが、県内で比較すると低い状況にあります。

今後も引き続き元気な高齢者の増加に向けて、介護予防事業や健康づくりに取り組みます。



三次市の「元気高齢者率」の状況

対比区分	元気高齢者率	要介護(支援)認定率	第1号被保険者数	認定者数(第1号被保険者)
令和元年度 (令和2年3月末現在)	75.7%	24.3%	18,337人	4,447人
平成30年度 (平成31年3月末現在)	75.6%	24.4%	18,447人	4,497人

*元気高齢者率とは…65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、要介護(支援)認定を受けていない方の率

☎ 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 ☎0824-62-6285



外出が減る今こそ運動を

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出の自粛やイベントの中止などが続いたことで、家にこもってしまい、体を動かす機会が減っていませんか。

人込みを避けて散歩をしたり、畑仕事や庭いじりなど家でできる用事を見つけたりして、体を動かすことを意識しましょう。体力を維持することは、新型コロナウイルス予防だけでなく、認知症の予防にもつながります。

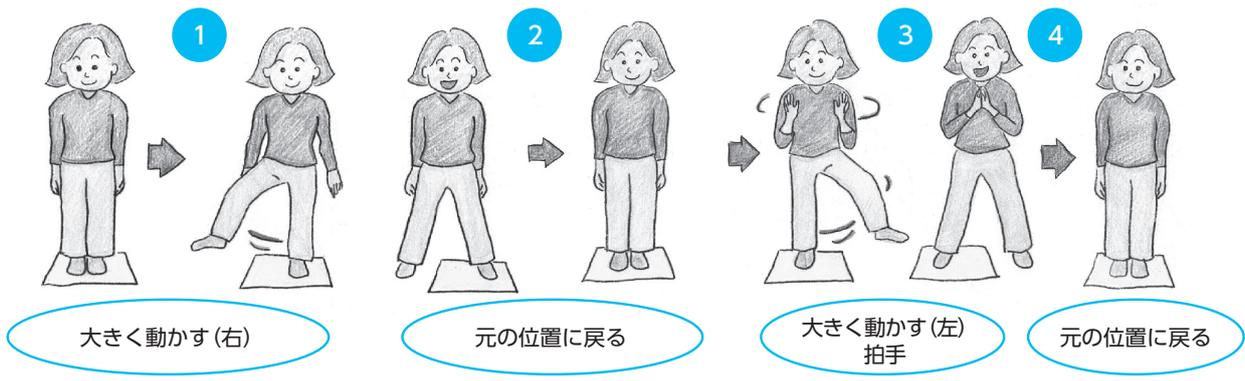
おすすめ筋トレメニュー

椅子を使って、いつでもどこでも、気が向いたときにできる筋トレです。息を止めずに体を動かすことがポイントです。痛みを感じる場合は中止して、主治医へ相談してください。



コグニサイズ ～ステップ+拍手～

右や左にステップしながら3の倍数で拍手をします。まずは30まで、慣れてきたら数を増やしてみてください。頭を使いながら体を動かすことが認知症予防に効果的です。



6月2日からゆげんきが開館しました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館していました「甲奴健康づくりセンターゆげんき」は、6月2日から開館しています。トレーニング室・プール・浴室などがご利用いただけます。

来館者の皆さんには、感染予防のため、手洗いや咳エチケット、3密の防止などにご協力いただくこととなりますが、皆さんの来館をスタッフ一同心待ちにしています。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 三次市甲奴健康づくりセンター ゆげんき ☎0847-67-5019



6月分以降の児童手当等を受けるには 現況届が必要です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の保護、生計同一関係など)を満たしているかどうか、また、前年の所得などを確認し、所得制限に該当するか判定を行います。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※現況届提出時に、現在の受給者よりも配偶者の方が前年の所得が高い場合、受給者を変更する必要があります。

●提出書類

- ①児童手当現況届(全受給者)
- ②受給者(保護者)の健康保険証の写し
- ③その他必要書類(該当者のみ)

●届出期間 受付中～6月30日(火)

8時30分～17時15分 ※土日を除く

●郵送による受付

※提出書類をよく確認してください。

※その他の必要書類(「別居監護申立書」など)が必要な方は市ホームページからダウンロードできます。

●受口での受付

子育て支援課(東館2階)または各支所

【夜間の受付について】

とき 6月19日(金) 8時30分～20時

6月26日(金) 8時30分～20時

ところ 子育て支援課(東館2階)

※各支所では受け付けていません。

☎ 子育て支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 ☎0824-62-6300



子育てのコツ! 親子コミュニケーション シリーズ14

三次市教育委員会では、教育の基本となる家庭教育を支援しています。

遊ぶ! 育つ! 親子で遊ぼう ふれあい体操

好きなうたに合わせて親子で体を動かしましょう。

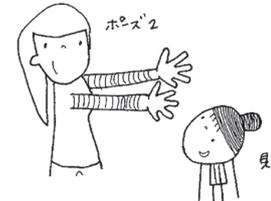
いろいろな動きを楽しむことで、体を動かすことへの興味が広がります。

☎ 文化と学びの課文化学習係

☎0824-64-0092

☎0824-64-0067

童謡「森のくまさん」に合わせて親子で上肢ストレッチ!

<p>♪ある日</p> <p>※親が両手を伸ばしてポーズし、子どもはその動きを見る(ポーズはなんでもよい)(例)</p> 	<p>♪森の中</p> <p>※親が動作を変える</p> 
<p>♪熊さんに 出会った</p> <p>※親が先ほどのポーズを繰り返して子どもが両手の平を合わせる</p> 	<p>♪花咲く森の道 熊さんに会った</p> <p>※親子で両手を合わせて手拍子する</p> 

監修: NPO法人いきいきアクティビティサービス 作成: 広島県教育委員会生涯学習課

「ネウボラみよし」行事のお知らせ

相 談	と き	と ころ	対 象	内 容 等	問 い 合 せ ・ 申 し 込 み 先
離乳食講座	6月23日(火) 13時30分～14時30分	三次市生涯 学習センター 3階調理実習室	5カ月頃～18カ 月頃までの乳児 を育て中の保 護者	離乳食についてデモンストレーションや体験から、お子さんに食べやすい食形態を知る講座です。 ・新型コロナウイルス対策のため試食・託児はありません。抱っこひもや、スリングマスクなどをご持参ください。 ・申込期限 6月18日(木)	健康推進課 健康企画係 ☎0824-62-6232 ☎0824-62-6382



募 三次市行財政改革推進
審議委員会委員募集

市では、健全な財政運営と効率的な行政運営を推進するため、「三次市行財政改革推進審議委員会」を設置しています。今回、委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

募集委員数 若干名

応募資格 18歳以上の三次市民で、市の行財政改革について関心を持ち、平日の昼間に開催する会議等に積極的に参加できる方

任期 委嘱の日から2年間

委員報酬 委員会に出席された場合に、市の規定により支給

応募方法 応募用紙に記入のうえ、提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、企画調整課(市役所本館3階)で配布しています。

提出方法 郵送、持参、FAX、メールのいずれか

応募期限 7月3日(金)

※締切日の消印有効。

選考方法 書類選考のうえ決定

応募・問 企画調整課企画調整係

☎0824-6216115

FAX 0824-6216223

募 「地産地消の店」認定店
を募集します

三次産の農畜産物等を積極的に食材として活用する市内の飲食店等を「地産地消の店」として認定しています。認定店には、「認定証」と「認定プレート」を交付し、広報紙や市ホームページで紹介します。また、認定店を掲載したガイドマップを市内各地で配布します。

認定基準 広島県内に店舗を構え、次の4つの基準のうち2つ以上を満たす飲食店です。

①年間を通じて三次産の米をおおむね5割以上使用し、そのことを表示していること

②米以外の三次産の農産物および加工品をおおむね5割以上使用した献立を、年間を通じて1品以上提供し、そのことを表示していること

③食材の仕入れに係る三次産の農産物および加工品の割合が、仕入金額のおおむね5割以上を占めていること

④三次産の農産物および加工品を使用

用した献立を今後も増やしていこうという意欲があること

応募方法 申請書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※申請書は農政課(本館4階)および各支所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限

6月募集 7月31日(金)

11月募集 12月25日(金)

認定期間 認定日から3年間

応募・問 農政課農林振興係

☎0824-6216164

FAX 0824-6410172

募 放送大学 10月入学生
募集のお知らせ

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行っています。

出願期間 6月10日～9月15日

※資料を無料で差し上げています。

申・問 放送大学広島学習センター

☎0821-24714030

info 広島県失語症者向け
意思疎通支援者養成研修

失語症者の外出場面などでのコ

ミュニケーションを助ける支援者を養成する研修です。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。(受講料無料)

応募資格 受講後に失語症者の支援に携わることのできる18歳以上の人

定員 30人

とき 8月2日(日)～

来年1月16日(土)の期間で全9回

いずれも10時～16時

※10月18日(日)は13時30分～言語障害者の社会参加を支援するパートナーの会NPO法人和音による市民公開講座「意思疎通支援者とは何か」開催。

※市民公開講座のみの受講可能。

ところ 福山市市民参画センター、広島市東区地域福祉センター等

(回によって異なります)

申込方法 7月22日(水)までにFAX、Eメールなどによりお申し込みください。

※詳しい日程、場所、申込方法などは、お問い合わせください。

申・問 広島県言語聴覚士会事務局

☎0821-92113230

FAX 0821-92113237

✉hiroshimastka@yahoo.co.jp

info **マイナンバー通知
カードの廃止について**

令和2年5月25日に、マイナンバーをお知らせするマイナンバー通知カード(以後、通知カード)が廃止されました。廃止後は通知カードの取り扱いが変わりますのでご注意ください。

通知カードの手続きの一部変更

通知カードの新規発行および再発行、通知カードの住所や氏名など記載事項の変更ができなくなりました。

マイナンバーの通知方法の変更

個人番号通知書が書留で郵送されます。なお、個人番号通知書はマイナンバーを証明する書類としては使えません。

廃止後マイナンバーを証明する書類として使用できるもの

- ・マイナンバーカード
- ・(新規発行手数料:無料)
(発行手数料:300円)
- ・マイナンバーの記載された住民票
- ・通知カード(記載された氏名住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合)

マイナンバーカードの取得について

マイナンバーカードはマイナンバーの確認、顔写真付きの身分証明

書および電子証明書として利用できるカードです。

※申請書がお手元ない場合は市民課および各支所で作成できます。申請方法は専用の交付申請書の郵送またはパソコンやスマートフォンから申請する方法があります。

問 **マイナンバーカード交付等特設窓口**

☎0824-62-6963

info **令和2年度広島県介護支援
専門員実務研修受講試験**

とき 10月11日(日)10時~12時

申込期限 6月30日(火)

※期限最終日までの消印有効

申込方法 必要書類を簡易書留による郵送でお申し込みください。

※受験申込書は市役所本庁、各支所または三次市福祉保健センターで受け取れます。

申 **問** **社会福祉法人広島県社会福祉協議会**

〒732-0816

広島市南区比治山本町12-2

広島県社会福祉会館内

☎082-505-2070(直通)

info **新型コロナウイルス感染症の影響
により国税の納付が困難な方へ**

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することにより、国税を一時に納付することが困難な場合は、税務署に申請することにより納税が猶予されます。

国税の猶予制度

一時に納税をすることにより事業の継続や生活が困難となるときや、災害で財産を損失した場合などの特定の事情があるときは、税務署に申請することで、最大1年間、納税が猶予される制度です。

※収入が概ね2割以上減少している方には、更に有利な制度である「延滞税なし・1年間猶予・無担保の「特例(特例猶予)」があります。

問 **広島国税局猶予相談センター**

(受付時間:9時~17時

※土日祝除く)

☎082-511-0512

info **令和3年度使用
「教科書展示会」開催**

来年度から中学校で使用する教科書の採択に当たり、教科書見本の展示会を開催します。子どもたちが学ぶ教科書をご覧いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。

展示期間 6月12日(金)~27日(土)

展示場所 市立図書館(中央館)

10時~18時 ※月曜日休館

問 **学校教育課教育指導係**

☎0824-62-6187

FAX 0824-62-6288

info **統合失調症の方の
家族学習会**

統合失調症の方のご家族を対象に、

病気の理解や対応の仕方などを学んだり、リフレッシュできる企画を行っています。

とき 7月9日(木)

13時30分~15時30分

ところ 福祉保健センター2階

活動交流室

内容 フリートーク

参加費 150円

申込方法 7月7日(火)までに電話

でお申し込みください。

申 **問** **三次市障害者支援センター**

☎0824-65-1131

FAX 0824-65-1132

info **文化財保護のため土地
の造成時には届出を!**

家屋などの新築、土地の造成、森林伐採のための搬出道の設置など、土地の掘削や改変を伴う開発行為を行うときは、事前に「文化財等の有無及び取扱いについて」の協議をしてください。

文化財は、今後の文化を発展させるための基礎となる貴重なものです。文化財の保護と開発の調整のためにご協力をお願いします。

問 **文化と学びの課文化学習係**

☎0824-62-6191

FAX 0824-62-6288

後期高齢者医療制度の 自己負担割合について

医療機関で支払う自己負担割合は一般の方は1割、現役並み所得者は3割です。

自己負担割合は同一世帯に属する被保険者の住民税課税所得と収入額に応じて毎年8月1日に見直しされます。

現役並み所得(3割)に該当する方

住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者や、その方と同じ世帯の被保険者。

「基準収入額適用申請」で1割になる方

住民税課税所得が145万円以上でも、次のいずれかの条件を満たす方は、「基準収入額適用申請」をされ、認められると1割負担になります。

- ① 同じ世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が1人のみの場合、前年の総収入額が383万円未満。
- ② 同じ世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が1人で、70歳以上75歳未満の世帯員がいる場合、その方々の総収入額の合計が520万円未満。
- ③ 同じ世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が2人以上いる場合、その方々の総収入額の合計が

520万円未満。

6月中旬に申請手続き案内を送付

該当すると思われる方に申請手続きの案内を送付します。

また世帯構成の変更などがあった場合も負担割合の判定を行い、負担割合に変更があった場合は、新しい被保険者証をお送りします。

詳しくはお問い合わせください。

問 市民課保険年金係

☎ 0824-162-16134
FAX 0824-163-12809

三次市リフォーム 支援事業補助金追加受付

申請受付 6月15日(月)～

9時～17時

受付窓口

7月3日(金)まで

みよしまちづくりセンター

7月6日(月)から

市役所本館(4階)商工観光課

※受付は先着で行い、予算に達した時点で終了します。詳しくは商工観光課へお問い合わせください。
※その他要件等詳しくは、商工観光課へお問い合わせください。申込書類や詳しい資料は、市役所本庁・各支所のほか、三次商工会議所、三次広域商工会に備え付けています。また、ホームページにも掲載しています。

申・問 商工観光課 商工労働係

☎ 0824-162-16171

令和2年度介護保険料について

所得の低い方(市民税非課税世帯に属する方)の介護保険料が軽減されます。

区分	所得状況	令和元年度	令和2年度
第1段階	生活保護を受給している、 又は前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	27,645円 基準額×0.375	22,116円 基準額×0.3
第2段階	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 120万円以下	46,075円 基準額×0.625	36,860円 基準額×0.5
第3段階	前年の合計所得金額+課税年金収入額が 120万円を超える	53,447円 基準額×0.725	51,604円 基準額×0.7

介護保険料額決定通知書(納入通知書)の送付

介護保険料は、前年の所得や徴収年度の4月1日時点の世帯の状況により、基準額※(年額73,721円)をもとに12段階で決定しています。

詳しくは6月中旬に65歳以上の方へお送りする「介護保険料額決定通知書(納入通知書)」と同封のご案内をご覧ください。

※ 65歳以上の方が負担する保険料総額を65歳以上の人数で割った額

問 【保険料の内容】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809
【納付の相談】収納課収納係 ☎0824-62-6127 FAX0824-62-6352

info 社会教育委員の委嘱

令和2年度より、次の方を社会教育委員に委嘱しました。

三次市社会教育委員会議では、社会教育の推進のための計画立案や、「家庭教育は、基本的な生活習慣や社会規範などを身につけるうえで全ての教育の出発点」として家庭教育力向上をめざした家庭教育支援などの取り組みを行っています。

名 前	分 野	名 前	分 野	名 前	分 野
もりかわ さちろう 森川 幸郎	社会教育	はた ひろし 畑 博志	社会教育	まつしま かずえ 松島 和枝	社会教育
やぎ こういち 八木 公一	家庭教育	かとう しづえ 加藤 志津江	社会教育	やの よしこ 矢野 好子	家庭教育
いしだ むつこ 石田 睦子	家庭教育	はせがわ さとみ 長谷川 さとみ	家庭教育	はせがわ ひろこ 長谷川 裕子	家庭教育
もりた けんじ 森田 健二	社会教育	ふるたに えつこ 古谷 悦子	家庭教育	ふじい しゅんすけ 藤井 俊介	学校教育
よこやま きょうこ 横山 恭子	家庭教育	みづこし ひろこ 水越 ひろ子	社会教育	さこだ たかのり 迫田 隆範	学校教育

問 三次市社会教育委員会事務局(文化と学びの課文化学習係)
☎0824-62-6191 ☎0824-62-6288

info 劇団四季三次公演「コーラスライン」中止に伴う払い戻しのお知らせ

令和2年5月23日(土)に開催を予定していた、劇団四季三次公演「コーラスライン」の中止に伴い、チケットをご購入いただいた皆さんへの代金の払い戻しを行っています。

払い戻し期間 受付中～6月30日(火)まで

払い戻し場所 三次市民ホールきりり(三次市三次町111-1)

開館時間 9時～17時 ※水曜日休館

※必ずチケットをご持参ください。

<https://www.kiriri.org/event/view/485>

問 三次市民ホールきりり ☎0824-62-2222



三次市民ホールきりり HP

職業訓練講座

■一般職業訓練講座 ※時間に変更になる場合があります。

講座名	期 間	時 間	定員(人)	受 講 料 ()は会員価格
新入社員フォロー研修	7/1	水 9時～16時	20	10,000円(8,000円)
介護福祉士実務者研修 通信課程(水曜日コース)	7/1～12/16	水 9時30分～17時30分	15	テキスト代17,280円
接遇対応訓練(人の接し方)	7/1	水 13時～17時	15	
接遇対応訓練 (ビジネススキルの基本)	7/22	水 13時～17時	15	
日商簿記2級受験準備講座	7/6～11/12	月・木 18時30分～21時	15	テキスト代5,000円程度
監督者訓練 第2科(改善の仕方)	7/9・7/10	木・金 9時～16時	15	19,000円(17,000円)※昼食費込
中間管理職研修 (コンプライアンス研修)	7/16・7/17	木・金 9時～16時	15	19,000円(17,000円)※昼食費込
ISO9001内部品質監査員 養成研修	7/28・7/29	火・水 8時45分～17時	10	21,000円(18,000円)
JW-CAD講座	7/1～7/22	水 13時30分～16時30分	15	テキスト代2,640円
Webデザインコース(夜)	7/2～7/30	月・木 18時30分～20時30分	10	11,000円※テキスト代別
Excel 応用コース	7/17～8/7	火・金 9時30分～11時30分	10	8,000円※テキスト代別

※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎☎0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp/



湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム)

妖怪のかたち

YOKAI FIGURE: Mysteries of MZU36+100

魔像三十六体と百体の謎

祈り、楽しみ、好奇心。妖怪の「かたち」は、人々のさまざまな思いを原動力にして作られてきました。本展では、妖怪立像36体「魔像三十六体」、妖怪座像100体をはじめとする、江戸時代から現代までの珠玉の妖怪造形コレクションを一堂に展示し、妖怪のかたちの魅力を紹介します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休館により、会期を延長して開催します。

と き 開催中～10月12日(月・予定) ※期間中、一部展示替えを行います。

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

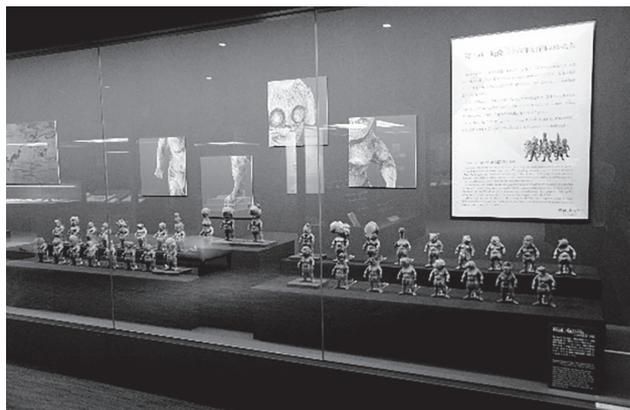
休館日 水曜日

入館料 一般480円 高・大学生320円 小・中学生160円

※チームラボ 妖怪遊園地に入室される場合は料金が異なります。

※企画展・常設展は共通料金です。

※新型コロナウイルス対策として、制限やご協力をお願いする場合があります。



「妖怪立像(魔像三十六体)」(部分)江戸時代後期以降



「阿磨比古」(部分)江戸時代

関連イベント

●MZU36総選挙

展示室にて、企画展の会期中、妖怪立像「魔像三十六体」の人気投票を開催中! 36体のなかから、あなたのお気に入りの魔像に投票してください。中間発表・集計結果は、博物館公式SNS(Twitter(ツイッター)、Facebook(フェイスブック)、Instagram(インスタグラム))で発表します。

●「妖怪のかたち」子どももののけワークシート

企画展のことがもっとよくわかる! 子ども向けワークシートを設置しています。妖怪のかたちを探すクイズ付きです。



「予言獣 尼彦」(部分)江戸時代

常設展のお知らせ

常設展示室「日本の妖怪」では、8月25日(火)まで、悪病退散に効果があるとして話題の予言獣「アマビコ」関連資料を展示しています。

☎ 湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム) ☎0824-69-0111 ☎0824-69-0112



6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。

令和2年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」



オンライン交流会

クリエイターや経営者などをゲストに、交流会を開催します！
一歩先を行く先輩や、これからスタートを切る仲間と出会える交流会です。

～女性の“働く”可能性が広がる～「地域資源を活用したビジネスヒント」

溢れる地域資源を宝の山と捉え、新しいビジネスを組み立てる。家事、育児、介護で就業がなかなか見つからず悩んでいる方、興味はあるけど知識がなくてなかなか一歩踏み出せない方、小川さんのオンライン交流会でヒントを見つけませんか。

ゲスト ^{おがわ ほるとか} 小川 治孝さん(有限会社小川モータース) と き 6月24日(水)10時～12時

参加費 無料 定員 20人 申込期限 6月17日(水)

※動画配信サービスを活用したオンライン交流会です。
PC・スマホとインターネット環境をご準備ください。
※詳しくはアシスタHPのイベント概要をご覧ください。

▼ゲストプロフィール

^{おがわ ほるとか} 小川 治孝(有限会社小川モータース)

三次市甲奴町在住。オーナー制を導入した稲作や、規格外の農作物を活用した商品開発など、多様な事業化を手がける。現在三次市の、ずっと住み続けたいまち本部・地域自慢大会コアメンバー・三次市行財政改革推進審議委員としても活動中。



女性のためのプチ創業セミナー

「好きなことを仕事にしたい」、「いつかお店をもちたい！」
女性たちの夢をカタチにするセミナーです。

第1回 「さあ、一歩ふみ出そう」「やりたいことをお金にするには」

子育てや家事などに追われながらも、自分らしさを生かして「何かしたい」。
やりたいことはあるけどアイデアが整理できず、何から始めればいいのかわからない。
そんな女性のためのセミナーです。

講師 (株)ソアラサービス 代表取締役社長 ^{ごらい ちづる} 牛来 千鶴さん と き 7月18日(土)13時～17時

ところ アシスタ lab. 参加費 無料 定員 15人

託児 有料 ※お子さん一人につき300円(要事前予約) 申込期限 7月10日(金)



▼講師プロフィール

^{ごらい ちづる} 牛来 千鶴(株式会社ソアラサービス 代表取締役社長)

6年間の専業主婦業から、企画会社を経て1999年独立。「広島に“あったらいいな”をカタチに」を理念に、企業とクリエイターのコラボ商品開発や創業支援など、地域を元気にする事業を推進。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、動画配信サービスを活用したオンライン講座に切り替える場合があります。その場合の詳細は、申込者へ個別にご連絡します。
※申込多数の場合は、三次市在住もしくは三次市へ勤務・通学をされている方を優先します。

申・問 アシスタ lab. 〒728-0011 広島県三次市十日市西6-10-45(みよしまちづくりセンター内) ☎0824-65-2061

開設日時/平日【月～金(土日・祝日・第3水曜日・年末年始は休み)】9時～12時、13時～17時

※月1回土曜日または日曜日を不定期で開館します。開館日などの詳細は、ホームページをご覧ください。

🔍 Webから…【アシスタ lab.】で検索



墨は流すもの —丸木位里の宇宙— Maruki Iri A Retrospective

異色の水墨画家として活躍した丸木位里の画業を回顧する過去最大規模の展覧会です。新発見・初公開の作品を含む位里の初期から晩年までの約100点を、会期中展示替えをしながら紹介します。墨の濃淡やにじみが独特の雰囲気を出す作品の数々を、どうぞお楽しみください。

と き 7月2日(木)～8月16日(日)まで
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
※休館日:毎週水曜日
入場料 一般 1,000円(900)円
ペアチケット 1,800円
高校・大学生 500円(400)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は観覧料無料
※()内は20人以上の団体および前売料金
※ペアチケットは一般男女のペアが対象

常設展 「奥田元宋・奥田小由女の世界」

日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の代表作をお楽しみください。

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、広報、事務・イベント、^{ていさつ}呈茶の各グループの中から、自分に合った活動でボランティアができます。

応募条件 高校生以上で月1～2回程度活動できる方

※参加費、会費等は無料です。



丸木位里《双鶴図》
1920年代半ば 個人蔵



丸木位里《姉妹瀧》
1941年 個人蔵

申・問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 ㊚0824-65-0012 ㊼info@genso-sayume.jp

— みよし風土記の丘ミュージアム —

《夏の展示会》

「ひろしま 遺跡再発見!—高等学校と広島県の考古学—」
と き 7月～8月(予定)

内容 県立可部高等学校・府中高等学校などが所蔵していた考古資料を通して、広島県の考古学の黎明期を中心に、高等学校がその調査・研究に果たした役割などを紹介します。
※常設展の入館料でご覧いただけます。



可部高校史学部調査風景 上ヶ原B-3号墳
広島県立可部高等学校提供

新型コロナウイルスの影響のため、日程等の詳しい状況は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

《風土記の丘ギャラリー》

— 県北の貨物列車 —

と き 10月18日(日)まで
内容 昭和の終わり頃まで、芸備線・福塩線・木次線で活躍していた貨物列車の写真展です。
※常設展の入館料でご覧いただけます。

申・問 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 祝日を除く月曜日および9月23日(木)

入館料 一般200(160)円 大学生150(120)円

※高校生以下・65歳以上無料 ※()内は20人以上の団体料金

開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)

☎0822416612881
㊚0822416613106



三良坂平和美術館

企画特別展

県北アートシーン30th

三次、庄原在住の作家38人の作品を、一人一点ずつご紹介いたします。ジャンルは、油彩画、水彩画、日本画、デザイン、工芸、写真です。



と き 7月5日(日)まで
開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日
入館料 一般400(300)円
 65歳以上300(200)円
 高校生200(100)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料
 ※()内は20人以上の団体料金

次回企画展

平和の灯ろうコンテスト作品展

と き 7月10日(金)～26日(日)まで
開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日
入館料 無料

☎ 三良坂平和美術館 ☎0824-44-3214

辻村寿三郎人形館

令和2年度前期企画展

今企画展ではメイン展示「王女メディア」の他、平清盛や真田昌幸・幸村といった歴史上の人物をモデルにした人形も展示しています。衣装や表情等、細部にまでこだわり抜かれた一つひとつの作品は、創作人形ファンのみならず歴史が好きな方々にもお楽しみいただけます。寿三郎の世界観をご堪能ください。



と き 9月27日(日)まで
入館料 一般800(700)円 学生400(300)円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者は無料
 ※()内は10人以上の団体料金

[三次市歴史民俗資料館]

「三次今昔物語展2」

三次に暮らす人々の生活の移り変わりを写真パネルで展示しています。

と き 9月27日(日)まで **入館料** 無料

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)
休館日 水曜日

☎ 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)
 ☎0824-64-1036

はらみちを美術館

パッチワーク・キルト作品展

by Poco a poco

～Fun in the Green(緑に遊ぶ)～ ふくたにみき・作

完成の喜びと、見てくださる方々の笑顔を楽しみにグループ同7人それぞれのペースで少しずつ(Poco a poco)製作してきました。ご来場お待ちしております。



と き 7月22日(水)まで
開館時間 9時～17時
休館日 6月16日(火)、7月28日(火)
入館料 一般300円 高校生150円

※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)
 ☎0824-53-7021 ☎0824-53-2119

美術館あーとあい・きさ

第14回広島県日本画協会作品展
—春秋のかたち—

日本の季節の移ろいなどを繊細に表現した広島県日本画協会会員の作品50点あまりを紹介します。※第8回新県美展の展示が



中止になったことに伴い、会期を延長しました。

と き 7月19日(日)まで
開館時間 10時～17時(入館は、閉館の30分前まで)
休館日 月曜日(祝日は開館)
入館料 一般400(300)円 65歳以上300(200)円
 高校生200(100)円

※()は、20人以上の団体料金
 ※中学生以下、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

県北の野鳥展

三次市在住の写真愛好家菅昭和さんと上木辰彦さんが記録した県北の豊かな自然の中で生息する野鳥の姿を生き生きとらえた作品を紹介します。



カワセミ 撮影:菅 昭和

と き 6月28日(日)まで
開館時間 10時～17時
 (入館は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝日は開館)
入館料 一般150円(120円)

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳などの所持者とその介助者は無料

※()内は20人以上の団体料金

☎ 吉舎歴史民俗資料館 ☎0824-43-2231



無料

相談コーナー

内容	とき	ところ	問い合わせ先
障害者相談会 「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり 知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子 (知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546 (新元)	7月11日(土) 9時~12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 ☎0824-65-1132
	7月19日(日) 10時~12時		
消費生活相談	平日の9時~12時、 13時~16時 ※水曜日は相談員不在	市役所東館 1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 ☎0824-63-2809
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応	6月18日(木)、7月2日(木) 13時~16時	みよしまちづくりセンター	
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応	6月26日(金)	布野生涯学習センター	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分~16時)
	7月10日(金)	作木支所	
子育て支援課相談室 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭の支援に関する事など。専門の相談員が対応)	平日の8時30分~17時15分	市役所東館 2階	子育て支援課育児支援係 (子育て支援課相談室) ☎0824-64-6011 ☎0824-62-6300
雇用のトラブル ※事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解決をお手伝いします。	平日の8時30分~12時、 13時~17時	県庁東館 7階	広島県労働委員会事務局 ☎082-513-5162 ☎082-228-2075
年金・労働相談会【要予約(当日可)】 (障害年金、職場トラブルほか。社会保険労務士が対応) ※年金相談の方は年金定期便をご持参ください。	7月8日(水) 8月19日(水) 13時30分~16時	三次コミュニティセンター	社会保険労務士 いのうえすみこ 井上澄子事務所 ☎0824-62-0323
就職活動なんでも相談会 【対象】 15歳~49歳の方 自分に合った就職活動の方法ほか。 ※電話でお申し込みください。	7月8日(水)・22日(水) 13時~16時	ハローワーク三次 2階 大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション サポステ・プラス ☎082-516-6557

広告 私がお伺いします/ あなたの「片付けたい」をまるごとお任せください!! **見積もり・ご相談 無料!**



担当 末宗 良規

地域最安値の理由は買取品目の多さにあり! 鍋の蓋まで買取ります!

- ・明朗で分かりやすい見積もり!
- ・お客様の心に寄り添った親切・丁寧な対応!

作業前



作業後



作業のビフォー、アフター

空き家整理、家財整理、遺品整理、生前整理、解体前の片付け、貴金属・宝石ブランド品・骨董品などの買取・査定

スエムネグループ創業60周年の安心と信頼

美幸 ~ピコウ~



心の絆、安心の証
当事業所は
遺品整理士
の有資格者がいます。

三次市塩町2123-5
☎0120-66-1035



消費者の味方 新型コロナウイルス感染症に関連した消費者トラブルについて

相談コーナー

特別定額給付金の手続きに関して、市役所の職員や金融機関等の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメール・SMSで個人情報や暗証番号を聞き出したりますことは絶対にありません。

市から委託されたといった業者などからの電話や訪問等にも反応せず、個人情報教えないようにしましょう。

今後、新たな手口が現れる可能性があります。根拠のないうわさなどに惑わされずに、正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

※国民生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報発信を行っています(国民生活センター「コロナ」等で検索)。

問 市民課市民窓口係(消費生活センター)

☎ 0824-6216222

☎ 0824-6312809

休日は局番無し

188(消費者ホットライン)

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署 地域安全ニュース



「新型コロナウイルス」に便乗した特殊詐欺が発生！

先般、広島県内において、金融機関の職員を名乗った犯人から、
「今月いっぱい新しいキャッシュカードに替わる」
「コロナが出ているので、家まで行って手続きをする」

などと電話がかかり、電話の最中に、女性宅を訪れた別の犯人にキャッシュカードをだまし取られ、被害者の口座から現金を引き出される特殊詐欺が発生しました。

被害にあわないために

- 留守番電話に設定して、相手や電話の内容を確認してから電話に出るようにしましょう。
- 不審な電話は、すぐに電話を切り、警察に通報してください。
- キャッシュカードや通帳を他人に渡してはいけません。
- 暗証番号も絶対に他人に教えないようにしましょう。



平成28年～令和2年

「めざそう！安全・安心・日本一」

ひろしまアクション・プラン

運動目標 県民だれもが穏やかで幸せな暮らしを実感できる **日本一安全・安心な広島県の実現**

重点項目

- 身近な犯罪被害の抑止
- 子ども・女性・高齢者等の安全確保
- 新たな犯罪脅威への対応

なくそう特殊詐欺被害

アンダー

5 ↓ **作戦**

※この情報を、掲示・回覧・チラシ配布・朝礼・口コミ等で広報していただきますようお願いいたします。

問 三次警察署 ☎ 0824-64-0110 ☎ 0824-64-0116



Go! Go!

広島県立みよし公園



詳しくは、ミズノグループのホームページをご覧ください。

みよし公園教室紹介

☆バスケットボール教室☆

2020年4月より料金が月謝制に変更になりました。

とき 火曜日(月3回)
ところ 広島県立みよし公園アリーナ
対象 小学生~中学生

料金 小学1年生~4年生 月謝3,200円
1回1,200円
小学5年生~中学生 月謝3,600円
1回1,300円

※料金は税込みとなります。

持ち物 運動できる服装、屋内シューズ(裏面が紺色または白色)、水分補給用ドリンク、タオル

※無料体験受付中です(1人1回)

皆さんのご参加をお待ちしています!



申・問 広島県立みよし公園
(指定管理者:ミズノグループ 星光ビル管理共同企業体)
☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370



7月のスケジュール一覧

広島県立みよし公園 (四拾貫町) ☎0824-66-3366 ㊟0824-66-3370	
5日(日)	第6回ソフトバレーボール交流会 in 三次
12日(日)	広島県フットサルリーグ2020
14日(火)	第139回ミズノ杯パークゴルフ大会
18日(土)・19日(日)	第32回広島県小学生総合体育大会バレーボールの部
21日(火)	PGともえ会月例会
23日(木・祝)	第38回北部支部バレーボール祭中学生の部
24日(金・祝)	三次市パークゴルフ協会月例会
25日(土)・26日(日)	中国フットサルリーグ

三次市営球場 (西酒屋町) ☎㊟0824-63-1237	
4日(土)・11日(土)	マクドナルドカップ第24回中国地区学童軟式野球選手権大会(三次地区予選大会)
5日(日)・12日(日)・26日(日)	第43回西日本軟式野球大会三次地区予選大会
18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)	第37回全日本少年軟式野球大会北部地区予選大会
25日(土)	第40回広島県教育事業団学童軟式野球大会三次地区予選大会

広告

60歳からの元気なチカラを

シルバー人材センターで活かしてみませんか!?

公益社団法人三次市シルバー人材センター

●本所 三次市四拾貫町154番地1 ☎0824-62-7800
●北部支所 ☎0824-54-2941
●南部支所 ☎0824-43-4545

毎月20日に入会説明会を開催しています。ご来所お待ちしております。

広告

M 広島みどり信用金庫

令和3年度 職員募集

(応募資格:大学、短期大学、専門・専修学校、高校を令和3年3月卒業見込の方および平成31年3月以降に大学を卒業された方)

■採用についてのお問い合わせ先

広島みどり信用金庫 総務部 人事課
〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号
☎0824-72-5588 ☎0120-301-865 (携帯電話からもOK)

※エントリー表は当金庫HPより取得できます。
<http://www.shinkin.co.jp/midori/>

「情報ストリート あっちこっち三次」放送中

三次の話題満載!

月~金曜日 17時30分スタート

生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

特別番組「男声合唱団フロイデコンサート」

6月20日(土) 9時30分~

2月15日に三次市民ホールきりりで行われた男声合唱団フロイデのコンサートを放送。結成20周年を迎えたフロイデの合唱をお楽しみください。

三次市の番組

「市役所ほっとニュース」
デジタル11Ch
毎週水曜日~新内容

「広報みよし朗読の時間」
デジタル121Ch
毎月17日・18日 9時~

お問い合わせ お申し込みは
〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
株式会社三次ケーブルビジョン ☎0824-65-2211

「広報みよし」と「三次市ホームページ」のアンケートにご協力ください

市が発行している広報紙について、読者の皆さんの利用状況を把握し、今後の参考とするため、「三次市広報アンケート」を行います。ぜひアンケートにご協力ください。

●回答方法

- ①28～30ページの「調査票」の各設問の答え(番号)などを、30ページの「回答欄」に記入してください。
- ②ハサミ等を使ってキリトリ線で切り取り、封筒の形に折り曲げて、のり付けをしてください。
- ③お近くの郵便ポストに投函(切手不要)するか、市役所本庁・各支所の窓口へ提出してください。
※市ホームページにある「広報アンケート」送信フォームに入力して、提出することもできます。

●回答締切 7月10日(金)

問 秘書広報課広報戦略係 ☎0824-62-6396 ㊚0824-62-6223

以下の設問(計16問)について、お答えください。

問1

あなたのお住まいの地域はどこですか？

- ①河内 ②三次 ③栗屋 ④川地 ⑤清河 ⑥十日市 ⑦酒屋 ⑧八次 ⑨和田 ⑩神杉 ⑪田幸
⑫川西 ⑬君田 ⑭布野 ⑮作木 ⑯吉舎 ⑰三良坂 ⑱三和 ⑲甲奴 ⑳三次市外(広島県内)
㉑広島県外

問2

あなたの性別・年齢をお聞きします。(回答は任意です)

- (1)性別 ①男性 ②女性
(2)年代 ①10歳代 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代 ⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳以上

問3

「広報みよし」をどの程度読んでいますか？(1つ選んでその番号を回答)

- ①すべてをじっくり読む ②必要・関心のある記事のみ ③見出しや写真のみ ④ほとんど読まない

問4

問3で③または④と答えた方にお聞きします。記事を読まれていない理由を教えてください。(1つ選んでその番号を回答、その他の項目は回答欄に記入)

- ①情報が古い ②必要な情報が無い ③その他

問5

「広報みよし」の文字・紙面についてどう思いますか？(それぞれ1つ選んでその番号を回答)

- (1)文字の大きさ ①大きい ②ふつう ③小さい
(2)情報の量 ①多い ②ふつう ③少ない
(3)内容 ①分かりやすい ②ふつう ③分かりにくい
(4)読みやすさ ①読みやすい ②ふつう ③少し読みにくい ④非常に読みにくい

問6

「広報みよし」の掲載記事で、よく読む記事は何ですか？(5つまで回答可)

- ①特集 ②お知らせ ZOOM UP ③市長コラム ④CITY TOPICS ⑤子育て通信 ⑥健康通信
⑦グリーンライフ ⑧お知らせ広場 ⑨イベント掲示板 ⑩相談コーナー
⑪スポーツ&イベント情報 ⑫図書館ニュース

問7

「広報みよし」の掲載記事で、あまり読まない記事は何ですか？(5つまで回答可)

- ①特集 ②お知らせ ZOOM UP ③市長コラム ④CITY TOPICS ⑤子育て通信 ⑥健康通信
⑦グリーンライフ ⑧お知らせ広場 ⑨イベント掲示板 ⑩相談コーナー
⑪スポーツ&イベント情報 ⑫図書館ニュース

問8

「広報みよし」で知りたい事柄を教えてください。(5つまで回答可、その他の項目は回答欄に記入)

- ①公共施設の利用案内 ②市の事業、計画、予算 ③イベント ④窓口の手続き ⑤ごみ、環境
⑥防災 ⑦文化 ⑧スポーツ ⑨福祉 ⑩子育て(出産、育児) ⑪観光 ⑫その他

問9

市の事業や行事などの情報を主にどのような方法で入手しますか？(5つまで回答可、その他の項目は回答欄に記入)

- ①市広報紙 ②音声告知放送やデータ放送 ③市ホームページやフェイスブック ④回覧板やチラシ
⑤テレビやラジオ ⑥新聞 ⑦知り合いや家族との会話 ⑧インターネット ⑨その他

問10

市のホームページをご覧になったことがありますか？

- ①よく見る
- ②時々見る
- ③ほとんど見ない
- ④見ない

問11

問10で①または②と答えた方にお聞きします。市のホームページの情報の探しやすさについて教えてください。

- ①探しやすい
- ②どちらかといえば探しやすい
- ③どちらかといえば探しにくい
- ④探しにくい

問12

問11で③または④と答えた方にお聞きします。探しにくい理由を教えてください。

(複数回答可、その他の項目は回答欄に記入)

- ①トップページ(最初のページ)のレイアウトがわかりにくい
- ②分類がわかりにくい
- ③画面(レイアウト)が見づらい
- ④その他

問13

あなたは、SNS^{エスエヌエス}※をお使いですか？(複数回答可、その他の項目は回答欄に記入)

※SNSとは、ソーシャルネットワーキングサービスの略で、登録された利用者同士が交流できるコミュニティ型のネットサービスのこと。

- ①LINE^{ライン}
- ②インスタグラム
- ③フェイスブック
- ④ツイッター
- ⑤その他
- ⑥使っていない

7288790

三次市十日市中1丁目8番1号

三次市役所 経営企画部 秘書広報課 行

料金受取人私郵便

三次支店承認

459

差出有効期間
令和2年7月10日
まで
(切手不要)



問14

三次市の公式フェイスブックをご覧になったことがありますか？

①ある ②ない(知らなかった)

問15

問14で①と答えた方にお聞きます。フェイスブックの情報は役に立っていますか？

①役立っている ②どちらかといえば役に立っている ③どちらかといえば役に立っていない ④役に立っていない

問16

SNSでは、どのような情報を入手したいですか？(複数回答可、その他の項目は回答欄に記入)

①公共施設の利用案内 ②市の事業、計画、予算 ③イベント ④窓口の手続き ⑤ごみ、環境 ⑥防災 ⑦文化 ⑧スポーツ ⑨福祉 ⑩子育て(出産、育児) ⑪観光 ⑫その他

設問は以上です。ご協力ありがとうございました。

三次市広報アンケート【回答欄】

この面は封筒の内側になります

問1	問2	(1)	(2)	問3					
問4	その他:				問5	(1)	(2)	(3)	(4)
問6				問7					
問8				その他:					
問9				その他:					
問10	問11		問12			その他:			

問13					その他:				
問14	問15		問16				その他:		

●「広報みよし」についてのご意見・ご要望(掲載してほしい情報など)を自由に記入してください。

I 人口の動き

人口総数…………… 51,486 人 (- 42 人)
 男…………… 24,537 人 (- 12 人)
 女…………… 26,949 人 (- 30 人)
 世帯総数…………… 23,518 世帯 (+ 8 世帯)
 ◆5月31日集計 ()は対前月比 ※外国人を含む

I 4月の求人・求職状況

ハローワーク三次
 月間有効求職者数…………… 776人
 月間有効求人数…………… 1,170人
 月間有効求人倍率…………… 1.51倍
 求人募集・仕事の相談はハローワークへ！
 ☎0824-62-8609 ㊚0824-62-1859

I 5月の気象

気象庁(三次地点) 気象統計資料による
 降水量…………… 106.0mm
 平均気温…………… 17.8℃
 最高気温…………… 30.1℃ (2日)
 最低気温…………… 5.1℃ (8、14日)

I 5月の放射線量

本庁本館前	0.080	吉舎支所前	0.110
君田支所前	0.150	三良坂支所前	0.120
布野支所前	0.110	三和支所前	0.100
作木支所前	0.120	甲奴支所前	0.100

◆5月29日(金) 地上1mの高さで簡易測定
 ◆単位はマイクロシーベルト毎時
 ※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
 ※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

I 6月の納付

納期限は **6月30日(火)** です

- 市県民税(普通徴収1期)
 【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122
 - 介護保険料(普通徴収1期)
 【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134
- ※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。
 【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127



気がつけば6月です。今年も半年が過ぎようとしています。

先日、初夏の風物詩、ホタルを見つけました。山間部ならではの風情を感じ、どこか穏やかな気持ちになったと同時に、夏が近づいていることを感じた瞬間でした。

新型コロナウイルスの影響による外出自粛等も徐々に緩和されていますが、感染症の拡大防止のため、引き続き「3密」の回避やマスクの着用など、「新しい生活様式」を意識しながら過ごしていきたいと思えます。㊤



「インターネット予約」が便利です！

家にいながら図書館の本が予約できる、便利な機能を使ってみませんか。

図書館ホームページより、図書カードの番号とパスワードでログインしてご利用ください。

予約の本が準備できたらご連絡します。

連絡はメールでも受け取ることができます。

予約の仕方は図書館ホームページに掲載しています。ぜひ、お試しください。

三次市重要文化財「^{おうらいぼん}往来本」のデジタル資料を公開しています

往来本とは、平安時代末期から大正時代までの約1000年間、日本人が使い続けてきた読み書き教材の総称です。市立図書館では、所蔵している貴重な資料の中から厳選された約130点のデジタル公開をしています。図書館ホームページよりぜひご覧ください。



所蔵：三次市立図書館
 (江戸の年中行事を記した「江戸年中往来」)

問 市立図書館(中央館)
 ☎0824-62-2639 ㊚0824-63-2861

【7月の行事】

行事名	とき	対象
市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 ㊚0824-63-2861 ※場所はいずれも2階(豊コーナー)です。		
このほんだいすき ぷーさんの会	4日(土) 10時30分～	乳幼児から
ぐるんぱ	8日(水) 10時30分～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	15日(水) 10時30分～	乳幼児から
たんぼぼ	お休み	幼児から
あかちゃんとお絵の森	22日(水) 11時～	乳幼児から
トトロのおはなし会	25日(土) 14時～	乳幼児から
君田図書館 ☎・㊚0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	18日(土) 11時～	幼児から
布野図書館 ☎・㊚0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	18日(土) 10時30分～	乳幼児から
作木図書館 ☎・㊚0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	8日(水) 15時30分～	幼児から
吉舎図書館 ☎・㊚0824-43-4513		
おはなし広場	お休み	
三良坂図書館 ☎・㊚0824-44-4506		
おはなし会	お休み	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 ㊚0824-52-3740		
読書会	1日(水) 10時～	一般
絵本の広場	18日(土) 14時～	幼児から
おひざにだっこのおはなしタイム	22日(水) 10時30分～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 ㊚0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」のおはなし会	11日(土) 10時～	幼児から

※日程が変更になる場合があります。

非常時の避難先で 新型コロナウイルス感染症を予防するために



日頃から非常時に備えておきましょう。



◆避難先の確保

避難所にこだわらず、安全な場所にある親戚や知人宅など、複数の避難先を確保し、分散避難を考えましょう。

◆用意しておくもの



- ◎マスクがないときは、鼻と口を覆える大きさの手ぬぐいやハンカチでも代用できます。
- ◎アルコール消毒液がないときは、ウエットティッシュでも代用できます。



手洗いと咳エチケットに気をつけましょう。



こまめな手洗いや消毒心がけましょう。



正しいマスクの着用やハンカチなどで鼻と口を覆い、咳エチケットに気をつけましょう。



避難所において、発熱や咳などの症状がある場合は、すぐに管理者に申し出てください。

広島県では「みんなで減災」県民総ぐるみ運動を展開し、県民みんなで「災害死ゼロ」を目指す取組を進めています。

■詳しく知りたい方は
防災サイト「広島県『みんなで減災』はじめの一步」

減災 はじめの一步 察知

<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/perceive/>



スマホ用
二次元コード

内閣府(防災) 防災情報のページ

内閣府 避難勧告等ガイドライン

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



スマホ用
二次元コード



お問い合わせ

広島県危機管理監 みんなで減災推進課

TEL.082-513-2781