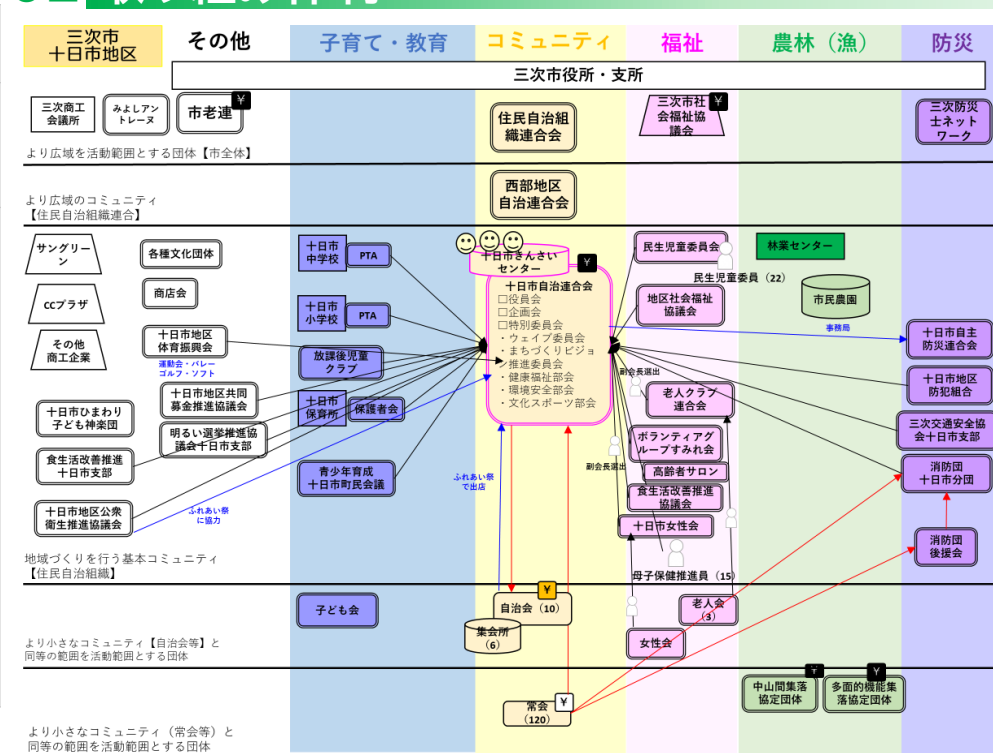


十日市 十日市きんさい倶楽部

01 取り組み概要

実施主体	十日市自治連合会
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ● 笑顔があふれる学びの場を提供します ● 多彩なメニューにより幅広い知識を広めていきます ● 参加者の交流と親睦を図ります
内容	<p>今年度、「十日市きんさい倶楽部」設立しました。地域住民の学習と交流づくり、地域コミュニティの形成の場として、今年度9回開催します。</p> <p>7月から始まり、毎月1回、午後1時30分から当センターホールで開催しています。</p> <p>現在、会員数は74名です。会費は2,000円で、どなたでも参加できる講座です。</p> <p>内容は毎回異なり、趣味や健康、科学、歴史など様々な学習を提供し、学びを広げていきます。</p>

02 取り組み体制



03 特徴・工夫

- 幅広い分野の知識にふれる
- 自分が知らない・気づかないことを学び、自分の視野や考え方が広がる
- 興味ある講座づくり
- 参加者が飽きず楽しんで学べるよう毎回内容を変えた講座づくり

04 成果と課題

成果

- 講座内容が変わることで興味が出てくる
- 毎回講座内容が変わることで、参加者が飽きず受講できていると感じる。

課題

- 興味ある講座づくり
- 楽しみながら学んで、交流し、参加者が飽きない講座づくりが重要。継続的に実施するためには情報収集や多方面のコミュニケーションが必要になる。

05 取り組みの様子



開講式 「おすすめの旅のスタイル」

開講式を兼ねての第1回はおすすめの旅のスタイルについて映像を見ながら船旅や観光列車の旅等の素晴らしい旅を感じることができました。



きんさい★サイエンス 「栄養食品の見分け方」

医薬品と健康食品の違いや広告の見方について学びました。広告を鵜呑みにせず考える習慣が大切だそうです。(NPO三次科学技術教育協会:MISTEE)



人形と私 「辻村寿三郎」

二代目辻村寿三郎氏による「辻村の生き方や舞台衣装の話」さらに人形の舞の実演があり、まるで生きているかのような動きに感動しました。



今日からはじめる 介護予防(フレイル)

最初に市健康推進課職員から平均寿命と健康寿命の違いや本市の年齢別介護認定率等について説明がありました。その後はフレイル予防の体操をしました。意外と難しい体操もありました。



きんさい★サイエンス 「静電気」の正体を知る

身近な静電気はよく分からないことが多いです。静電気とは何ぞや?その発生や原理、予防について学びました。(NPO三次科学技術教育協会:MISTEE)



夏の科学教室 スマートフォンを顕微鏡にしよう

小学生の夏休み体験の一つで身近なスマートフォンを使って顕微鏡に変身させ、水中の藻や小魚などを観察しました。意外なスマホの使い方を知りました。(NPO三次科学技術教育協会:MISTEE会員指導)

声

- ☆ 毎回テーマが違うので楽しみです。
- ☆ 話を聞くだけでなく、実技もあるので良いです。
- ☆ 知った人に会い、帰りに話しができるのが楽しいです。
- ☆ お土産があるので楽しみにしています。

声

- 終わった後、「良かった」と言われると次に繋がります。
- 講師の方と出会え話ができることは貴重な経験です。
- 多くの人とネットワークが築ければ良いことです。