



令和6年度

# 離乳食講座のご案内

離乳食の作り方や食べやすい形態などを知っていただく講座です。  
離乳食を一緒に作ってみませんか？  
ぜひご参加ください。



対象者：離乳食をこれから始める方～中期（7～8ヵ月）頃の保護者

日 程	内 容
令和6年5月31日（金）	○ だしのとりかた
7月26日（金）	○ おかゆの作り方
9月27日（金）	○ 進め方
11月29日（金）	○ 形状
令和7年1月31日（金）	○ 量
3月21日（金）	○ 大人の食事からのとりわけ
	○ 個別相談 など

**場 所：** 三次市生涯学習センター  
3階調理実習室  
(三次市十日市東3丁目 14-25)  
☎ (0824) 64-1088

※三次市生涯学習センターにはエレベーターがありません。  
福祉保健センター内のエレベーターで3階まで上がり、  
渡り廊下を歩いて会場までお越しください。

**時 間：** 13:30～14:30  
(なるべく10分前までにお越しください)

**持 ち 物：** 飲み物、赤ちゃんに必要な物（ミルクやおむつ、着替えなど）  
あればベビーカー、抱っこひもやスリングなど

**定 員：** 8組

**参 加 費：** 無料 ※お申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先

三次市役所健康推進課 健康推進係

電話 (0824)62-6257

Fax (0824) 62-6382

Mail kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

