

「健塩応援店」は、生活習慣病、特に高血圧症の発症予防に配慮した「健塩応援メニュー（減塩メニューまたは野菜たっぷりメニュー）」を提供し、市民の皆様の健康づくりを応援している三次市・庄原市の認定飲食店です。地区医師会をはじめ、商工会議所・栄養士会・保健所・市役所などが事業運営に携わっています。



三次市健塩応援店マップ

② イタリアンファーム



三次市十日市中 3-17-29
0824-64-8118
 定休日：水
 テイクアウトあり（ピザのみ）

⑥ いこい食堂



三次市三次町 139-7
0824-53-1945
 定休日：日
 健塩弁当あり(配送不可)

⑤ レストラン華北



三次市十日市東 2-2-13
0824-62-3489
 定休日：不定休
 テイクアウトあり

① はやりのごはん



三次市南畑敷町 57-1
0824-62-2359
 定休日：日・月
 健塩弁当あり（配送不可）

⑩ ハイヅカ湖畔の森



三次市三良坂町仁賀 563
0824-44-3711
 予約制：事前予約必要
 定休日：不定休
 健塩弁当あり
 （1週間前から予約必要
 5個～注文可, 配送は要相談）

⑪ とんかつ和佳葉



三次市十日市中 3-3-8
0824-62-0472
 定休日：火
 健塩弁当あり
 （11：30～予約可能,
 10個以上の場合は前日予約必要, 配送不可）

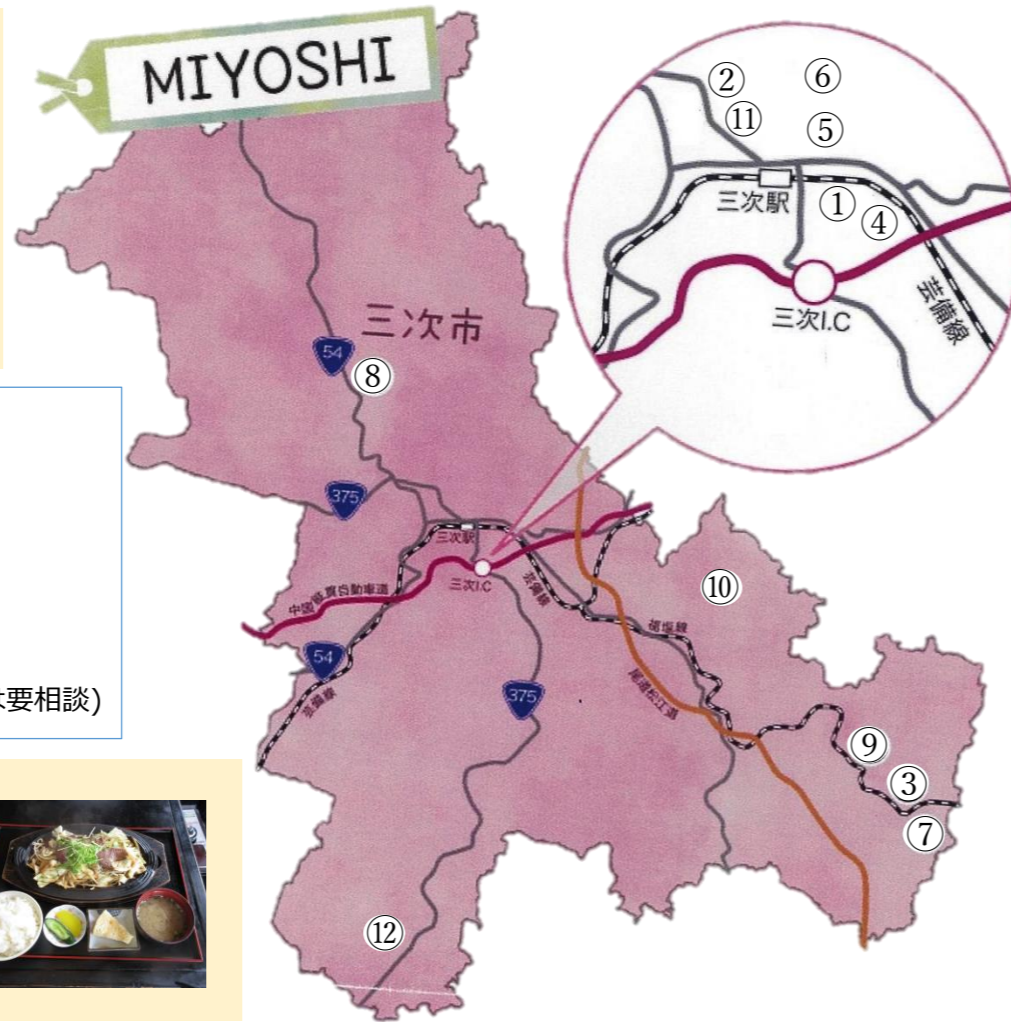
⑧ 道の駅 ゆめランド布野



三次市布野町下布野 661-1
0824-54-2929
 定休日：火 健塩弁当あり(配送は要相談)

⑫ 物産館 みわ375

三次市三和町上巻 2098-1
0824-52-7222
 定休日：火
 健塩弁当あり(配送は要相談)



④ 和庵



三次市南畑敷町 470-5
0824-63-3839
 定休日：第4月・毎週火
 テイクアウトあり

⑨ ピースベル甲奴ピーナッツコミュニケーションズ



三次市甲奴町西野 592（ゆげんき内）
0847-67-5019
 定休日：月（祝日の場合は、その後の直近の休日以外の日）
 健塩弁当あり（10～15個程度/日, 配送不可）

③ Yショップ中久保



三次市甲奴町梶田 16-2
0847-67-2328
 定休日：無休 健塩弁当あり(配送不可)

⑦ ギャラリー&ミール あみん



三次市甲奴町本郷 11063-13
0847-67-5211
 定休日：月 テイクアウトあり



1食について120g以上の野菜を使った野菜たっぷりメニュー



塩分控えめ 減塩メニュー

※健塩応援店のすべてのメニューが健塩メニューではありません。

三次市健塩応援店 健塩メニュー一覧表



1食について120g以上の野菜を使った野菜たっぷりメニュー



塩分控えめ
減塩メニュー

	店舗名	所在地	電話番号	認証基準	健塩メニュー
1	はやりのごはん	三次市南畑敷町57-1	0824-62-2359		週がわりランチ ベジバーガーランチ
2	イタリアン・ファーム	三次市十日市中3-17-29	0824-64-8118		きのこを使ったパスタランチ トマトソースパスタ
3	Yショップ 中久保店	三次市甲奴町梶田16-2	0847-67-2328		野菜たっぷりお好み焼き 野菜たっぷり減塩弁当
4	和庵	三次市南畑敷町470-5	0824-63-3839		減塩みそラーメン
5	レストラン 華北	三次市十日市東2-2-13	0824-62-3489		コースメニュー ランチメニュー
6	いこい食堂	三次市三次町139-7	0824-53-1945		週替わり定食, ハンバーグ定食, いこい定食 等
7	ギャラリー&ミール あみん	三次市甲奴町本郷11063-13	0847-67-5211		トマトソースパスタ, 旬の野菜たっぷり健塩ピザ
8	道の駅 ゆめランド布野	三次市布野町下布野661-1	0824-54-2929		惣菜バイキング
9	ピースベル甲奴 ピーナッツコミュニケーションズ	三次市甲奴町西野592	0847-67-5019		お楽しみランチ, 皿うどん, 野菜カレー 健塩みそ汁
10	ハイヅカ湖畔の森(要予約)	三次市三良坂町仁賀563	0824-44-3711		スパイスチキンカレー
11	とんかつ和佳葉	三次市十日市中3-3-8	0824-62-0472		とんかつ, 赤だし汁
12	物産館 みわ375	三次市三和町上壱2098-1	0824-52-7222		鹿焼肉定食, 猪焼肉定食, 鹿ヒレ肉鉄板焼き定食 牛焼肉定食, 牛バラ定食, ホルモン定食