

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染が 大きく 広がっています。

さらなる 感染を 防ぐために、広島県は、

1月7日から「新型コロナ感染拡大防止のための 集中対策」を
実施します。

引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

(病院、学校への移動は 大丈夫です。)

○感染者が 多い 都道府県には 行かないでください。

感染者が 多い 都道府県から 来る人と 会う場合は

いつも以上に 気をつけてください。

○広島市、呉市、竹原市、三原市、尾道市、福山市、大竹市、東広島市、

廿日市市、江田島市、府中町、海田町、坂町に 住んでいる 人は

午後8時以降は 外へ 出かけないでください。

○広島市、呉市、竹原市、三原市、尾道市、福山市、大竹市、東広島市、

廿日市市、江田島市、府中町、海田町、坂町と 県内の 他の市町

や広島県以外への 移動は しないでください。

(通勤、学校、病院への移動は 大丈夫です。)

○外へ出る時は マスクを つけてください。

隣の人と 1メートル以上、できるだけ 2メートル以上

はなれてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族でない人との 食事は できるだけ
しないでください。

○一緒に 住んでいる 家族でない人と お店で食事をするときには、
感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」、
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
選んでください。

○公園や 道路に 集まって お酒を 飲まないでください。

○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる
接触確認アプリ「COCOA」を 使ってください。

くわしくは こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、広島県が作った 感染者と 同じ時に

同じ店などを 利用したことがわかる

「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。

くわしくは こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○うがい や ^{てあら}手洗い, ^{しょうどく}消毒 など ^{いえ}家での ^{かんせん}感染を ^{ふせ}防ぐ対策も
しっかり してください。

⇒ ^{れい}することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○^{しんがた}新型コロナウイルスの^{かんせん}感染リスクが ^ふ増える「^{ばめん}5つの場面」には
^{とく}特に ^き気をつけてください。

⇒ ^{ばめん}5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○^{しょうじょう}症状がないけど ^{しんぱい}心配な人は ^{けんさ}PCR検査を ^{むりょう}無料で ^う受けられます。

⇒ ^{せんたー}PCRセンター・^{りんじ}臨時 ^{すぽっと}PCRスポットについて

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=e194c>

○^{たいちょう}体調が ^{わる}悪いときは ^{ひと}人と会わないで, ^{びょういん}病院に ^{そうだん}相談してください。

○^{しんがた}新型コロナウイルスになった人や ^{ひと}家族, ^{びょういん}病院で ^{はたら}働いている人,
^{がいこくじん}外国人に ^{わる}悪いことを ^ししないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>