

【**新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力を願います**】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

「**集中対策**」は 10月14日**で** 終わります。

しかし **新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために**、
引き続き **皆さん** **お一人お一人の** **協力を** **願います**。

○**ごはんを食べ・十分に寝て・体を動かし 健康を**
維持してください。

○**外へ出る時は マスクを** **つけてください。**
隣の人と **できるだけ** **はなれてください。**

○**仕事は** **できるだけ** **家で** **してください。** **仕事に** **行くときは**
できるだけ **歩くか** **自転車で** **行ってください。**

○**熱があるときや、体調が悪いときは** **外に** **出ないでください。**
受診・相談センター（積極ガードダイヤル）に電話してください。
イベントに **参加しないでください。**

○**他の** **都道府県に** **行かないでください。**

○**一緒に** **住んでいる** **家族以外との** **食事は** **できるだけ** **しないで**
ください。

○一緒に ^{いっしょ} 住んでいる ^す 家族以外と ^{かぞくいがい} お店で ^{みせ} 食事をするときは、
^{かんせんぼうしたいさく} 感染防止対策を ^{している} 「^{ひろしませっきょくがーどてん}広島積極ガード店ゴールド」・
「^{ひろしませっきょくがーどてん}広島積極ガード店」、
^{しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん} 「^{みせ}新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
^{えら}選んでください。

○日本の政府が作った ^{にほんせいふつく} 感染者が ^{かんせんしゃ} 近くにいたことがわかる
^{せつしよくかくにんあぶり} 接触確認アプリ「COCOA」を ^{つか} 使ってください。
くわしくは ^{かくにん} こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、^{ひろしまけんつく} 広島県が作った ^{かんせんしゃ} 感染者と ^{おなとき} 同じ時に
^{おなみせ} 同じ店などを ^{りょう} 利用したことがわかる
^{ひろしまころなし} 「^{かつよう}広島コロナお知らせQR」を 活用してください。
くわしくは ^{かくにん} こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○お店や ^{みせ} カラオケ店、^{からおけてん} イベント、^{いべんと} スポーツ観戦などで
^{おおこえだ} 大きな声を 出さないでください。

○連絡先が ^{れんらくさき} 分からない人と ^わ 一緒に ^{ひと} 食事をするときは、
^{いっしょ} 食事を ^{しよくじ} しないでください。

○感染者が ^{かんせんしゃ} 多い ^{おお} 都道府県には ^{とどうふけん} 行かないでください。
^い

○せまいところに ^{ひと} 人が ^{たくさん} たくさん ^{あつ} 集まる ^{いべんと} イベントなどには
^{さんか} 参加しないでください。

○うがい や ^{てあら}手洗い, ^{しょうどく}消毒 など ^{かていない}家庭内での ^{かんせん}感染を ^{ぼうし}防止する
^{たいさく}対策も ^{しっか}り ^{して}ください。

⇒ ^{れい}することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○^{しんがた}新型コロナウイルスの^{かんせん}感染リスクが ^ふ増える「^{ばめん}5つの場面」には
^{とく}特に ^き気をつけてください。

⇒ ^{ばめん}5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○^{しんがた}新型コロナウイルスに ^{かんせん}感染した人^{ひと}や^{かぞく}家族, ^{びょういん}病院で ^{はたら}働いている人,
^{がいこくじん}外国人に ^{わる}悪いことを ^ししないでください。

^{わくちん}ワクチンを ^{せつしゆ}接種していない人, ^{ひと}接種できない人にも ^{わる}悪いことを
^ししないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>