

【**新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします**】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

「緊急事態宣言」は 9月30日で 終わります。

しかし 新型コロナウイルスの 感染者は まだ 出ています。

新型コロナウイルスの 感染拡大を 防ぐために、10月1日から

10月14日まで「集中対策」を 行います。

引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

(病院、学校への移動は 大丈夫です。)

○広島市、東広島市、府中町、海田町に 住んでいる人は

午後9時以降は、外へ 出かけないでください。

○外へ出る時は マスクを つけてください。

できるだけ 少ない人数で 行動してください。

隣の人と 1メートル以上、できるだけ 2メートル以上

はなれてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは

できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との 食事は できるだけ しないで
ください。

いっしょに 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときには、
感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店ゴールド」・
「広島積極ガード店」、
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
選んでください。

広島市、東広島市、府中町、海田町では 次の時間をすぎて
お酒を 提供している お店は 利用しないでください。
(ゴールド：午後8時まで、ゴールドではない：午後7時30分まで)

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/uploaded/attachment/455077.pdf>

また、お店のひとつのテーブルは 4人までの 利用としてください。

公園や 道路に 集まって お酒を 飲まないでください。

カラオケ店では 隣の人と はなれ、換気を 行ってください。

感染者が 多い 都道府県には 行かないでください。
どうしても 感染者が 多い 都道府県に 行く場合は、出発前か
到着後に PCR検査を 受けてください。

感染者が 多い 都道府県から 来る人と 会う場合は
いつもより 気をつけてください。

感染者が 多い 都道府県への 出張は できるだけ
しないでください。
ウェブ会議を 検討してください。

広島市、東広島市、府中町、海田町と
県内の 他の市町の 移動は いつもより 気をつけてください。
(仕事、学校、病院への移動は 大丈夫です。)

にほん せいふ つく かんせんしゃ ちか
○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる

せつしょくかくにん あ ぶり つか
接触確認アプリ「COCOA」を 使ってください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

ひろしまけん つく かんせんしゃ おな とき
また、広島県が作った 感染者と 同じ時に

おな みせ りよう
同じ店などを 利用したことがわかる

ひろしま ころ な し かつよう
「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

うがい や てあら しょうどく など かていない かんせん ぼうし
うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する

たいさく
対策も しっかり してください。

⇒ することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

しんがた ころ な う いる す かんせん り す く ふ ばめん
○新型コロナウイルスの感染リスクが 増える「5つの場面」には

とく き
特に 気をつけてください。

⇒ 5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

たいちょう わる しごと やす びょういん そうだん
○体調が 悪いときは 仕事を休み 病院に 相談してください。

しごと いえ
仕事は できるだけ 家で してください。

しんがた ころ な う いる す かんせん ひと かぞく びょういん はたら ひと
○新型コロナウイルスに 感染した人や家族、病院で 働いている人、

がいこくじん わる
外国人に 悪いことを しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>