

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

広島県では 新型コロナウイルスの感染が まだ 多いです。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県に

出ている「緊急事態宣言」は 9月30日まで 延長となります。

これまで以上に 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

(病院、学校への移動は 大丈夫です。)

午後8時以降は、外へ出かけないでください。

○外へ出る時は マスクを つけてください。

できるだけ 少ない人数で 行動してください。

隣の人との距離を 2メートル以上あけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは

できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との 食事は できるだけ しないで
ください。

○一緒に 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときは、

感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」、

「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を

選んでください。

○公園や 道路に 集まって お酒を 飲まないでください。

○他の 都道府県には 行かないでください。

どうしても 他の 都道府県に 行く場合は、 出発前か 到着後に
PCR検査を 受けてください。

○他の 都道府県から 来る人と 会う場合は

いつも以上に 気をつけてください。

○他の 都道府県への 出張は しないでください。

ウェブ会議を してください。

○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる

接触確認アプリ「COCOA」を 使ってください。

くわしくは こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、広島県が作った 感染者と 同じ時に

同じ店などを 利用したことがわかる

「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。

くわしくは こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する

対策も しっかり してください。

⇒ することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○^{しんがた}新型コロナウイルスの^{なう}感染^いリスクが ^ふ増える「^{ばめん}5つの場面」には
とく ^き特に ^き気をつけてください。

⇒ ^{ばめん}5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○^{たいちょう}体調が ^{わる}悪いときは ^{しごと}仕事を^{やす}休み ^{びょういん}病院に ^{そうだん}相談してください。
^{しごと}仕事は ^{いえ}できるだけ ^{いえ}家で ^{いえ}してください。

○^{しんがた}新型コロナウイルスになった^{なう}人^いや ^{ひと}家族^{かぞく}, ^{びょういん}病院で ^{はたら}働いている^{ひと}人,
^{がいこくじん}外国人に ^{わる}悪いことを ^いしないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>