

## しんがたころなういるす かんせん ふせ きょうりょく ねが 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

ひろしまけん しんがたころ な う ぃ る す 広島県では 新型コロナウイルスの かんせん しんがたころなういるす かんせんかくだい ふせ ひろしまけん 防ぐために、 広島県に 新型コロナウイルスの 感染拡大を きんきゅうじた いせんげん にち えんちょう がつ 出ている「緊急事態宣言」は 9月30日まで 延長となります。 皆さん お一人お一人の 協力をお願いします。 これまで以上に

- ○できるだけ 外へ 出ないでください。

  「でするだけ 外へ 出ないでください。

  「かん 出かける 必要が ある時は, 時間を 短 くしてください。

  「病院, 学校への移動は 大丈夫です。)

  「で じいこう そと で 午後8時以降は, 外へ出かけないでください。
- ○外へ出る時は マスクを つけてください。
  できるだけ 少ない人数で 行動してください。
  はなり ひと きょり めーとるいじょう 隣の人との距離を 2メートル以上あけてください。
- O仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。
- O一緒に 住んでいる 家族以外との 食事は できるだけ しないで ください。
- いっしょ す かぞくいがい みせ しょくじ **〇一緒に 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときは,** かんせんぼうしたいさく みせ ひろしませっきょく が ー ど てん **感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」,** しんがたころ なういる すかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん みせ **新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を** 選んでください。

- C分園や 道路に 集まって お酒を 飲まないでください。
- O他の 都道府県には 行かないでください。

   どうしても 他の 都道府県に 行く場合は、出発前か 到着後に

   PCR検査を 受けてください。
- 〇他の 都道府県から 来る人と 会う場合は いつも以上に 気をつけてください。
- O他の 都道府県への 出 張 は しないでください。

  j ぇ ឆ ゕ ぃ ぎ
  ウェブ会議を してください。
- 〇日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる せっしょくかくにん あ ぷ り 「COCOA」を 使ってください。 くわしくは こちらを 確認してください。

また、広島県が作った 感染者と 同じ時に また、広島県が作った 感染者と 同じ時に おな みせ りょう 同じ店などを 利用したことがわかる 「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。 くわしくは こちらを 確認してください。

https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/

https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/

- Oうがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する 対策も しっかり してください。
  - ⇒ することの**例**

https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31

- - ⇒ 5つの場面

https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e

- O体調が 悪いときは 仕事を休み 病院に 相談してください。 仕事は できるだけ 家で してください。
- しんがたころ な う い る す ひと かぞく びょういん はたら ひと **〇新型コロナウイルスになった人や 家族, 病院で 働いている人,** がいこくじん わる **外国人に 悪いことを しないでください。**

- ●次のことが続いたとき、草く いつも行く 病院に電話してください。
  - 風邪のような 咳や 熱が あります。
  - ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
  - ・体が とても 重い 感じです。

\* でんわ そうだん **気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。** 

そうだん ひょういん わ ばぁぃ じゅしん そうだんせん たー **※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター** せっきょくが ー ど だ い や る でんわ (積 極 ガードダイヤル) に 電話してください。

じゅしん そうだんせん たー しんさつ びょういん おし 受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてくれます。

しゅしん そうだんせんたー せっきょくがーどだいやる 【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	でんわばんごう じかんたいおう 電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
<b>呉市</b>	0823-22-5858(呉市保健所)
ふくゃまし 福山市	ふくやましほけんじょ 084-928-1350(福山市保健所)
ひろしまし くれし ふくやましいがい 広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567(県の保健所・支所)

## 【日本語が 心配なとき】

にほんご しんぱい こくさいせん たー がいこくじんそうだんまどぐち でんわ 日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口に 電話してください。

## ■ **ひろしま国際センター**

でんわ 0120-783-806 でんわ かね 電話:0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

じかん げつようび きんようび・・・ごぜん じ ぷん ご ご じ 時間:月曜日から 金曜日 ··· 午前8時30分から 午後7時まで

とょうび・・・ごぜん じ ふん ごご じ 土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

ことば えいご ちゅうごくご べとなむご かんこくご たがろぐご ぽるとがるご言葉:英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

いんどねしぁご たいご すべいんご ねぱーるご インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

こくさいせんたー がいこくじんそうだんまどぐち ほーむペーじ 《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html