

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

広島県では、新型コロナウイルスの感染が、ものすごい勢いで広がっています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県は8月27日から9月12日まで「緊急事態宣言」の対象地域になります。

これまで以上に皆さん、お一人お一人の協力をお願いします。

○できるだけ外へ出ないでください。

外へ出かける必要がある時は、時間を短くしてください。

(病院、学校への移動は大丈夫です。)

午後8時以降は、外へ出かけないでください。

○外へ出る時は、マスクをつけてください。

できるだけ少ない人数で行動してください。

隣の人との距離を2メートル以上あけてください。

○仕事は、できるだけ家でしてください。仕事に行くときは

できるだけ歩くか、自転車で行ってください。

○一緒に住んでいる家族以外との食事は、できるだけしないでください。

○一緒に <sup>いっしょ</sup> 住んでいる <sup>す</sup> 家族以外と <sup>かぞくいがい</sup> お店で <sup>みせ</sup> 食事をするときは、  
感染防止対策を <sup>かんせんぼうしたいさく</sup> している <sup>みせ</sup> お店や「広島積極ガード店」、  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」 <sup>しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん</sup> のお店を <sup>みせ</sup>  
選んで <sup>えら</sup> ください。

○公園や <sup>こうえん</sup> 道路に <sup>どうろ</sup> 集まって <sup>あつ</sup> お酒を <sup>さけ</sup> 飲まないで <sup>の</sup> ください。

○他の <sup>ほか</sup> 都道府県には <sup>とどうふけん</sup> 行かないで <sup>い</sup> ください。  
どうしても <sup>ほか</sup> 他の <sup>とどうふけん</sup> 都道府県に <sup>い</sup> 行く場合は、<sup>しゅっぱつまえ</sup> 出発前か <sup>とうちゃくご</sup> 到着後に  
PCR検査を <sup>けんさ</sup> 受けて <sup>う</sup> ください。

○他の <sup>ほか</sup> 都道府県から <sup>とどうふけん</sup> 来る人と <sup>くひと</sup> 会う場合は <sup>あ</sup>  
いつも以上に <sup>いじょう</sup> 気を <sup>き</sup> つけて <sup>あ</sup> ください。

○他の <sup>ほか</sup> 都道府県への <sup>とどうふけん</sup> 出張は <sup>しゅつちょう</sup> しないで <sup>あ</sup> ください。  
ウェブ会議を <sup>うえぶかいぎ</sup> してください。

○日本の政府が <sup>にほんせいふ</sup> 作った <sup>つく</sup> 感染者が <sup>かんせんしゃ</sup> 近くに <sup>ちか</sup> いたことがわかる  
接触確認アプリ「COCOA」を <sup>せつしょくかくにんあぷり</sup> 使って <sup>つか</sup> ください。  
くわしくは <sup>かくにん</sup> こちらを <sup>かくにん</sup> 確認 <sup>かくにん</sup> してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん</sup> 広島県が <sup>つく</sup> 作った <sup>かんせんしゃ</sup> 感染者と <sup>おな</sup> 同じ <sup>とき</sup> 時に  
同じ店などを <sup>おな</sup> 利用 <sup>みせ</sup> したことが <sup>りょう</sup> わかる  
「広島コロナお知らせQR」を <sup>ひろしまころなし</sup> 活用 <sup>かつよう</sup> してください。  
くわしくは <sup>かくにん</sup> こちらを <sup>かくにん</sup> 確認 <sup>かくにん</sup> してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○うがい や <sup>てあら</sup>手洗い, <sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も **しっかり** してください。

⇒ <sup>れい</sup>することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクが <sup>ふ</sup>増える「<sup>ばめん</sup>5つの場面」には  
<sup>とく</sup>特に <sup>き</sup>気をつけてください。

⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>たいちよう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと</sup>仕事を<sup>やす</sup>休み <sup>びよういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。  
<sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で してください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスになった<sup>ひと</sup>人や <sup>かぞく</sup>家族, <sup>びよういん</sup>病院で <sup>はたら</sup>働いている<sup>ひと</sup>人,  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを **しない**てください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください ます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話して ください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>