

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県は、  
8月20日から 9月12日まで「まん延防止等重点措置」による  
対策を 実施します。

引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

(病院、学校への移動は 大丈夫です。)

○特に、集中対策重点区域の 対象地域に 住んでいる 人は  
午後8時以降は 外へ 出かけないでください。

※対象地域：

広島市、三原市、廿日市市、呉市、尾道市、福山市、府中市、  
竹原市、東広島市、府中町、海田町、坂町

○外へ出る時は マスクを つけてください。

隣の人との距離を 2メートル以上あけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは  
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との 食事は できるだけ しないで  
ください。

いっしょ す かぞくいがい みせ しょくじ  
○一緒に 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときには、  
かんせんぼうしたいさく みせ ひろしませっきょくが ー どてん  
感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」、  
しんがた ころ な う い る す かんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん みせ  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を  
えら  
選んでください。

こうえん どうろ あつ さけ の  
○公園や 道路に 集まって お酒を 飲まないでください。

かんせんしゃ おお とどうふけん い  
○感染者が 多い 都道府県には 行かないでください。  
かんせんしゃ おお とどうふけん く ひと あ ばあい  
感染者が 多い 都道府県から 来る人と 会う場合は  
いじょう き  
いつも以上に 気をつけてください。

ひろしまし みはらし はつかいちし くれし おのみちし ふくやまし ふちゅうし たけはらし  
○広島市、三原市、廿日市市、呉市、尾道市、福山市、府中市、竹原市、  
ひがしひろしまし ふちゅうちょう かいたちょう さかちょう けんない た しちょう いどう  
東広島市、府中町、海田町、坂町と県内の 他の市町の 移動は  
できるだけ しないでください。  
しごと がっこう びょういん いどう だいじょうぶ  
(仕事、学校、病院への移動は 大丈夫です。)

にほん せいふ つく かんせんしゃ ちか  
○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる  
せつしよくかくにん あ ぶり つか  
接触確認アプリ「COCOA」を 使ってください。  
くわしくは こちらを かくにん  
確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

ひろしまけん つく かんせんしゃ おな とき  
また、広島県が作った 感染者と 同じ時に  
おな みせ りょう  
同じ店などを 利用したことがわかる  
ひろしま ころ な し かつよう  
「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。  
くわしくは こちらを かくにん  
確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○うがい や <sup>てあら</sup>手洗い, <sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も **しっかり** してください。

⇒ <sup>れい</sup>することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクが <sup>ふ</sup>増える「<sup>ばめん</sup>5つの場面」には  
<sup>とく</sup>特に <sup>き</sup>気をつけてください。

⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと</sup>仕事を<sup>やす</sup>休み <sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。  
<sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で してください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスになった人<sup>や</sup> <sup>ひと</sup>家族, <sup>かぞく</sup> <sup>びょういん</sup>病院で <sup>はたら</sup>働いている人,  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを **しない**てください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください ます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話して ください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>