

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

ひろしまけん かんせんしゃ ふ  
広島県で 感染者が 増えています。

ひろしまけん がつ にち そうきしゅうちゅうたいさく  
広島県では 9月12日まで「早期集中対策」をしています。

ひ つづ みな ひとり ひとり きょうりょく ねが  
引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ 出ないでください。

そと で ひつよう とき じかん みじか  
外へ 出かける 必要が ある時は、時間を 短くしてください。

びょういん がっこう いどう だいじょうぶ  
(病院、学校への移動は 大丈夫です。)

ひろしまし みはらし はつかいちし くれし おのみちし ふくやまし ふちゅうし  
○広島市、三原市、廿日市市、呉市、尾道市、福山市、府中市に

す ひと ごご じいこう そと で  
住んでいる 人は 午後8時以降は 外へ 出かけないでください。

○外へ出る時は マスクを つけてください。

となり ひと きより めーとるいじょう  
隣の人との距離を 2メートル以上あけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは

できるだけ ある じてんしゃ い  
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との お店での食事は できるだけ  
しないでください。

○一緒に 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときは、

かんせんぼうしたいさく みせ ひろしませっきょくがーどてん  
感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」、

しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんでん みせ  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を

えら  
選んでください。

○<sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>おお</sup>多い <sup>とどうふけん</sup>都道府県には <sup>い</sup>行かないでください。  
<sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>おお</sup>多い <sup>とどうふけん</sup>都道府県から <sup>く</sup>来る人と <sup>ひと</sup>会う場合は  
<sup>いじょう</sup>いつも以上に <sup>き</sup>気をつけてください。

○<sup>ひろしまし</sup>広島市、<sup>みはらし</sup>三原市、<sup>はつかいちし</sup>廿日市市、<sup>くれし</sup>呉市、<sup>おのみちし</sup>尾道市、<sup>ふくやまし</sup>福山市、<sup>ふちゅうし</sup>府中市と  
<sup>けんない</sup>県内の <sup>た</sup>他の市町の <sup>しちよう</sup>移動は <sup>いどう</sup>できるだけ <sup>し</sup>しないでください。  
<sup>しごと</sup>(仕事、<sup>がっこう</sup>学校、<sup>びょういん</sup>病院への移動は <sup>いどう</sup>大丈夫です。)

○<sup>にほん</sup>日本の政府が <sup>せいふ</sup>作った <sup>つく</sup>感染者が <sup>かんせんしゃ</sup>近く <sup>ちか</sup>にいたことがわかる  
<sup>せつしよくかくにん</sup>接触確認アプリ「COCOA」を <sup>あ</sup>使ってください。  
<sup>かくにん</sup>くわしくは <sup>こちら</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん</sup>広島県が <sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者と <sup>おな</sup>同じ <sup>とき</sup>時に  
<sup>おな</sup>同じ店などを <sup>みせ</sup>利用したことがわかる  
<sup>ひろしま</sup>「広島コロナお知らせQR」を <sup>ころ</sup>活用してください。  
<sup>かくにん</sup>くわしくは <sup>こちら</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○<sup>うがい</sup>うがい や <sup>てあら</sup>手洗い、<sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も <sup>し</sup>しっかり <sup>してください</sup>してください。  
⇒ <sup>れい</sup>することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの <sup>ころ</sup>感染 <sup>な</sup>リスクが <sup>う</sup>増える <sup>い</sup>「5つの <sup>ばめん</sup>場面」には  
<sup>とく</sup>特に <sup>き</sup>気をつけてください。  
⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと やす</sup>仕事を休み <sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。  
<sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で してください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>ころな</sup>になった<sup>う</sup>人や <sup>ひと</sup>家族, <sup>かぞく</sup>病院<sup>びょういん</sup>で <sup>はたら</sup>働いている<sup>ひと</sup>人,  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを <sup>いえ</sup>しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>