

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

東京都などの大都市では 多くの 感染者が 発生しています。  
広島県では 感染拡大を 最小限とするため 7月31日から  
9月12日まで「早期集中対策」をします。  
引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ出ないでください。外へ出かける必要がある時は、  
時間を 短くしてください。(病院、学校への移動は 大丈夫です。)  
広島市、三原市、廿日市市に 住んでいる人は 午後8時以降は  
外へ出かけないでください。  
外へ出る時は マスクを してください。  
隣の人との距離を 2メートル以上あけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは  
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との お店での食事は できるだけ  
しないでください。  
一緒に 住んでいる 家族以外と お店で食事をするときには、  
感染防止対策を している お店や「広島積極ガード店」、  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を  
選んでください。

○<sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>おお</sup>多い <sup>とどうふけん</sup>都道府県には <sup>い</sup>行かないでください。  
<sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>おお</sup>多い <sup>とどうふけん</sup>都道府県から <sup>く</sup>来る人と <sup>ひと</sup>会う場合は  
<sup>いじょう</sup>いつも以上に <sup>ちゅうい</sup>注意してください。

○<sup>ひろしまし</sup>広島市、<sup>みはらし</sup>三原市、<sup>はつかいちし</sup>廿日市市と <sup>けんない</sup>県内の <sup>た</sup>他の市町の <sup>しちょう</sup>移動は  
<sup>いどう</sup>できるだけ <sup>し</sup>しないでください。  
(<sup>しごと</sup>仕事、<sup>がっこう</sup>学校、<sup>びょういん</sup>病院への移動は <sup>いどう</sup>大丈夫です。)

○<sup>にほん</sup>日本の政府が <sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>ちか</sup>近くにいたことがわかる  
<sup>せつしよくかくにん</sup>接触確認アプリ「COCOA」を <sup>つか</sup>使ってください。  
<sup>かくにん</sup>くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん</sup>広島県が <sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者と <sup>おな</sup>同じ時に  
<sup>おな</sup>同じ店などを <sup>りよう</sup>利用したことがわかる  
<sup>ひろしま</sup>「広島コロナお知らせQR」を <sup>かつよう</sup>活用してください。  
<sup>かくにん</sup>くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○<sup>うがい</sup>うがい や <sup>てあら</sup>手洗い、<sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も <sup>し</sup>しっかり <sup>し</sup>してください。  
⇒ <sup>れい</sup>することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの <sup>かんせん</sup>感染リスクが <sup>ふ</sup>増える「<sup>ばめん</sup>5つの場面」には  
<sup>とく</sup>特に <sup>き</sup>気をつけてください。  
⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと やす</sup>仕事を休み <sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。  
<sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で してください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>ころな</sup>になった<sup>う</sup>人や <sup>ひと</sup>家族, <sup>かぞく</sup>病院<sup>びょういん</sup>で <sup>はたら</sup>働いている<sup>ひと</sup>人,  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを <sup>いえ</sup>しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>