

しんがたころなういるす かんせん ふせ きょうりよく ねが  
【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

しんがたころなかんせんかくだいぼうし  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

ひ つづ みな ひとり ひとり きょうりよく ねが  
引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

そと で とき ますく  
○外へ出る時は マスクを つけてください。

かんせんしゃ おお とどうふけん い  
○感染者が 多い 都道府県には 行かないでください。

かんせんしゃ おお とどうふけん き ひと あ  
感染者が 多い 都道府県から来た人と 会うときには  
いじょう ちゅうい  
いつも以上に注意してください。

しごと いえ しごと い  
○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは  
できるだけ ある じてんしゃ い  
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

いっしょ す かぞくいがい みせ しょくじ  
○一緒に 住んでいる 家族以外との お店での食事は できるだけ  
しないでください。

みせ た かんせんぼうしだいさく おこな みせ  
店で食べるときは、感染防止対策を 行っているお店や

ひろしませっきょくがーどてん  
「広島積極ガード店」、

しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん みせ  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を

えら  
選んでください。

にほん せいふ つく かんせんしゃ ちか  
○日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる  
せつしよくかくにん あ ぶり かつよう  
接触確認アプリ「COCOA」を 活用してください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

ひろしまけん つく かんせんしゃ おな とき  
また、広島県が作った 感染者と 同じ時に  
おな みせ りよう  
同じ店などを 利用したことがわかる

ひろしま ころ な し かつよう  
「広島コロナお知らせQR」を 活用してください。

くわしくは こちらを かくにん 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

てあら しょうどく か ていない かんせん ぼうし  
○うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する  
たいさく おこな  
対策も しっかり 行ってください。

⇒ することの例 <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

しんがた ころ な う いる す かんせん り す く たか ばめん  
○新型コロナウイルスの感染リスクが 高まる「5つの場面」には  
とく き  
特に 気をつけてください。

⇒ 5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

たいちょう わる しごと やす びょういん そうだん  
○体調が 悪いときは 仕事を休み 病院に 相談してください。

しんがた ころ な う いる す ひと かぞく びょういん はたら ひと  
○新型コロナウイルスになった人や 家族、病院で 働いている人、  
がいこくじん わる  
外国人に 悪いことを しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

| 住んでいるところ     | 電話番号 (24時間対応)             |
|--------------|---------------------------|
| 広島市          | 082-241-4566 (広島市各保健センター) |
| 呉市           | 0823-22-5858 (呉市保健所)      |
| 福山市          | 084-928-1350 (福山市保健所)     |
| 広島市・呉市・福山市以外 | 082-513-2567 (県の保健所・支所)   |

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>