

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、広島県は、
5月31日まで「緊急事態宣言」の対象地域になっています。
皆さん 一人ひとりの協力をお願いします。

○できるだけ外へ出ないでください。外へ出かける必要がある時は、
時間を短くしてください。午後8時以降は、外へ出かけてください。
い。(学校、病院への移動は除きます。)
外へ出る時はマスクをつけてください。
隣の人との距離を2メートル以上あけてください。

○広島県以外の県には行かないでください。
(仕事、学校、病院への移動は除きます。)

○仕事はできるだけ家でしてください。仕事に行くときは
できるだけ歩くか自転車で行ってください。

○一緒に住んでいる家族以外のお店での食事はできるだけ
しないでください。
店で食べる時は、感染防止対策を行っているお店や
「広島積極ガード店」、
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を
選んでください。

○日本の政府にほんせいふが作ったつく 感染者かんせんしゃが 近くちかくにいたことがわかる

接触確認アプリ「COCOA」せつしょくかくにんあぷりを 活用かつようしてください。

くわしくは こちらかくにんを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、広島県ひろしまけんが作ったつく 感染者かんせんしゃと 同じおな時に

同じ店おなみせなどを 利用りようしたことがわかる

「広島ひろしまコロナお知らせQR」ころなしを 活用かつようしてください。

くわしくは こちらかくにんを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○公園こうえんや道路どうろに集まってあつ お酒さけを飲まないでください。

○うがい や 手洗いてあら、消毒しょうどく など 家庭内かていでの 感染かんせんを 防止ぼうしする

対策たいさくも しっかり 行おこなってください。

⇒ することの例れい <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○新型コロナウイルスしんがたころなういの感染かんせんリスクりすくが 高たかまる「5つの場面ばめん」には

特に 気きをつけてください。

⇒ 5つの場面ばめん

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○体調たいちょうが 悪いわるときは 仕事しごとを休みやす 病院びょういんに 相談そうだんしてください。

仕事しごとは できるだけ 家いえで してください。

○新型コロナウイルスしんがたころなういになった人ひとや 家族かぞく、病院びょういんで 働はたらいている人ひと、

外国人がいこくじんに 悪いわることを しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>