

【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県では、
5月8日から 6月1日まで「新型コロナウイルス感染拡大防止 集中対策」を
行います。

皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ出ないでください。外へ出かける必要がある時は、
時間を短くしてください。午後8時以降は、外へ出かけないでくださ
い。(学校、病院への移動は除きます。)
外へ出る時は マスクを つけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○感染のリスクが 高い 地域へは できるだけ 行かないでください。
東京都や大阪府など 新型コロナウイルスで病気になった人が多く
発生しているところへは 行かないでください。

○広島市や福山市に住んでいる人は 他の市町へ 行かないでください。
また 広島市や福山市に 行かないでください。(仕事、学校、病院へ
の移動は 除きます。)

○一緒に ^{いっしょ} 住んでいる ^す 家族以外との ^{かぞくいがい} お店での ^{みせ} 食事は ^{しょくじ} できるだけ

しないでください。

店で ^{みせ} 食べる ^た ときは、^{かんせんぼうし} 感染防止対策を ^{おこな} 行っている ^{みせ} お店や

^{ひろしませっきょくが} 「広島積極ガード店」、

^{しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん} 「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」の ^{みせ} お店を

^{えら} 選んでください。

○日本の ^{にほん} 政府が ^{せいふ} 作った ^{つく} 感染者が ^{かんせんしゃ} 近くにいたことがわかる

^{せつしょくかくにんあぶり} 接触確認アプリ「COCOA」を ^{かつよう} 活用してください。

くわしくは ^{かくにん} こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、^{ひろしまけん} 広島県が ^{つく} 作った ^{かんせんしゃ} 感染者と ^{おな} 同じ ^{とき} 時に

^{おな} 同じ ^{みせ} 店などを ^{りよう} 利用したことがわかる

^{ひろしまころなし} 「広島コロナお知らせQR」を ^{かつよう} 活用してください。

くわしくは ^{かくにん} こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○ ^{こうえん} 公園や ^{どうろ} 道路に ^{あつ} 集まって ^{さけ} お酒を ^の 飲まないでください。

○ ^{うがい} うがい や ^{てあら} 手洗い、^{しょうどく} 消毒 など ^{かていない} 家庭内での ^{かんせん} 感染を ^{ぼうし} 防止する

^{たいさく} 対策も ^{おこな} しっかり 行ってください。

⇒ ^{れい} することの例 <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○ ^{しんがたころなういるす} 新型コロナウイルスの ^{かんせんりすく} 感染リスクが ^{たか} 高まる ^{ばめん} 「5つの場面」には

^{とく} 特に ^き 気をつけてください。

⇒ ^{ばめん} 5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○^{たいちょう}体調が ^{わる}悪いときは ^{しごと やす}仕事を休み ^{びょういん}病院に ^{そうだん}相談してください。
^{しごと}仕事は ^{いえ}できるだけ ^{いえ}家で してください。

○^{しんがた}新型コロナウイルス^{ころな}になった^う人や ^{ひと}家族, ^{かぞく}病院^{びょういん}で ^{はたら}働いている^{ひと}人,
^{がいこくじん}外国人に ^{わる}悪いことを ^{いえ}しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。
- ・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。
- ・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談をしてください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>