

【**新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします**】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

2月22日からも、ひきつづき **新型コロナウイルスの感染拡大を**  
**防ぐために、皆さん 一人ひとりの 協力を お願いします。**

(12月12日からの「**新型コロナ感染拡大防止 集中対策**」は **終了**)

○**うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する**  
**対策も しっかり 行ってください。**

⇒ **することの例**

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○**仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは**  
**できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。**

○**店で食べるときは、感染防止対策を 行っているお店や**  
**「広島積極ガード店」、**  
**「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を**  
**選んでください。**

○**日本の政府が作った 感染者が 近くにいたことがわかる**  
**接触確認アプリ「COCOA」を 活用してください。**

**くわしくは こちらを 確認してください。**

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん</sup>広島県が<sup>つく</sup>作った<sup>かんせんしゃ</sup>感染者と<sup>おな</sup>同じ<sup>とき</sup>時に  
同じ店などを<sup>りよう</sup>利用したことがわかる  
「<sup>ひろしま</sup>広島<sup>ころな</sup>コロナ<sup>し</sup>お知らせQR」を<sup>かつよう</sup>活用してください。

くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○<sup>いべんと</sup>イベントや<sup>すぽーつ</sup>スポーツを <sup>み</sup>見に行く時は、<sup>い</sup>大きな<sup>こえ</sup>声を <sup>ださ</sup>ださないでくだ  
さい。

○<sup>みせ</sup>お店に行く時は、<sup>すく</sup>少ない<sup>にんずう</sup>人数、<sup>みじか</sup>短い<sup>じかん</sup>時間で <sup>いっしょ</sup>いつも<sup>ひと</sup>一緒にいる人と  
行ってください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクが <sup>たか</sup>高まる「<sup>ばめん</sup>5つの場面」には  
<sup>とく</sup>特に <sup>き</sup>気をつけてください。

⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>かんせん</sup>感染の<sup>りすく</sup>リスクが <sup>たか</sup>高い <sup>ちいき</sup>地域へは <sup>い</sup>できるだけ <sup>い</sup>行かないでください。

<sup>とく</sup>特に <sup>とうきょうと</sup>東京都や<sup>おおさかふ</sup>大阪府など <sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスで <sup>びょうき</sup>病気になった  
<sup>ひと</sup>人が <sup>おお</sup>多く<sup>はっせい</sup>発生しているところへは <sup>い</sup>行かないでください。

○<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスになった人や <sup>ひと</sup>家族、<sup>びょういん</sup>病院で <sup>はたら</sup>働いている人、  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを <sup>し</sup>しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。(※ただし、12月28日から1月4日まではお休みです。)

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>

ひろしま<sup>こくさい</sup>国際<sup>せんたー</sup>センターの<sup>がいこくじん</sup>外国人<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>やす</sup>が<sup>やす</sup>休<sup>あいだ</sup>みの<sup>あいだ</sup>間に<sup>しんがた</sup>, 新<sup>しんがた</sup>型<sup>しんがた</sup>  
コ<sup>ころ</sup>ロ<sup>な</sup>ナ<sup>う</sup>ウ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>が<sup>しんぱい</sup>心<sup>しんぱい</sup>配<sup>しんぱい</sup>で<sup>じゆしん</sup>, 受<sup>じゆしん</sup>診<sup>じゆしん</sup>・<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>せんたー</sup>セ<sup>せんたー</sup>ン<sup>せんたー</sup>ター<sup>せつきよく</sup>【<sup>せつきよく</sup>積<sup>せつきよく</sup>極<sup>せつきよく</sup>】  
が<sup>が</sup>ー<sup>が</sup>ド<sup>が</sup>ダイ<sup>が</sup>ヤ<sup>が</sup>ル<sup>が</sup>】<sup>が</sup>に<sup>が</sup> 相<sup>そうだん</sup>談<sup>そうだん</sup>し<sup>そうだん</sup>た<sup>そうだん</sup>い<sup>そうだん</sup>が<sup>にほんご</sup>, 日<sup>にほんご</sup>本<sup>にほんご</sup>語<sup>にほんご</sup>が<sup>にほんご</sup> あ<sup>にほんご</sup>ま<sup>にほんご</sup>り<sup>にほんご</sup> わ<sup>にほんご</sup>か<sup>にほんご</sup>ら<sup>にほんご</sup>な<sup>にほんご</sup>い<sup>にほんご</sup>時<sup>にほんご</sup>は<sup>にほんご</sup>, 次<sup>とき</sup>の<sup>つぎ</sup>  
<sup>でんわばんごう</sup>電<sup>でんわ</sup>話<sup>ばんごう</sup>番<sup>ばんごう</sup>号<sup>ばんごう</sup>で<sup>ばんごう</sup> 通<sup>つう</sup>訊<sup>やく</sup>の<sup>てつだ</sup> お<sup>てつだ</sup>手<sup>てつだ</sup>伝<sup>てつだ</sup>い<sup>てつだ</sup>を<sup>てつだ</sup>し<sup>てつだ</sup>ま<sup>てつだ</sup>す<sup>てつだ</sup>。

<sup>でんわ</sup>電<sup>でんわ</sup>話<sup>ばんごう</sup> : 090-6834-5761

※<sup>でんわ</sup>電<sup>でんわ</sup>話<sup>ばんごう</sup>の<sup>でんわ</sup> お<sup>かね</sup>金<sup>かね</sup>が<sup>かね</sup> か<sup>かね</sup>か<sup>かね</sup>る<sup>かね</sup>の<sup>かね</sup>で<sup>かね</sup>, か<sup>かね</sup>け<sup>かね</sup>な<sup>かね</sup>お<sup>かね</sup>し<sup>かね</sup>ま<sup>かね</sup>す<sup>かね</sup>。