

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、広島県では、  
2月7日までの「新型コロナウイルス感染拡大防止 集中対策」を2月21日ま  
で行うこととしました。

皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

○できるだけ 外へ出ないでください。外へ出る 必要がある時は、  
時間を 短くしてください。午後9時以降は、外へ出かけないでくださ  
い。(仕事、学校、病院への移動は除きます。)  
外へ出る時は マスクを つけてください。

○仕事は できるだけ 家で してください。仕事に 行くときは  
できるだけ 歩くか 自転車で 行ってください。

○感染のリスクが 高い 地域へは できるだけ 行かないでください。  
東京都や大阪府など 新型コロナウイルスで病気になった人が多く  
発生しているところへは 行かないでください。

○一緒に 住んでいる 家族以外との お店での食事は できるだけ  
しないでください。

○お店で食べる時は、感染防止対策を 行っている  
「広島積極ガード店」や  
「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」のお店を  
選んでください。

○うがい や <sup>てあら</sup>手洗い, <sup>しょうどく</sup>消毒 など <sup>かていない</sup>家庭内での <sup>かんせん</sup>感染を <sup>ぼうし</sup>防止する  
<sup>たいさく</sup>対策も <sup>おこな</sup>しっかり 行ってください。

⇒ することの例 <https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>しごと やす</sup>仕事を休み <sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。

<sup>ひろしまし</sup>【<sup>す</sup>広島市 に住んでいる <sup>がいこくじん</sup>外国人の方へ <sup>かた</sup>次の2つも <sup>つぎ</sup>お願いします。】

1. <sup>そと</sup>できるだけ <sup>で</sup>外へ出ないでください。外へ出る <sup>そと</sup>必要がある <sup>ひつよう</sup>ときは、  
<sup>じかん</sup>時間を <sup>みじか</sup>短くしてください。 <sup>ひと</sup>人との <sup>せつしょく</sup>接触を <sup>さ</sup>避けてください。  
<sup>ごご</sup>午後9時以降は、<sup>そと</sup>外へ出かけないでください。

2. <sup>しごと</sup>仕事は <sup>いえ</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で してください。  
<sup>しごと</sup>仕事に <sup>で</sup>出かけたときは <sup>ごご</sup>できるだけ <sup>じいこう</sup>午後9時以降 <sup>しごと</sup>仕事をしな  
いでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※ 相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター

(積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話 : 0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間 : 月曜日 から 金曜日 … 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日 … 午前9時30分から 午後6時まで

言葉 : 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>

ひろしま<sup>こくさい</sup>国際<sup>せんたー</sup>センターの<sup>がいこくじん</sup>外国人<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>やす</sup>が<sup>やす</sup>休<sup>あいだ</sup>みの<sup>あいだ</sup>間に<sup>しんがた</sup>, 新<sup>しんがた</sup>型<sup>しんがた</sup>  
コ<sup>ころ</sup>ロ<sup>な</sup>ナ<sup>う</sup>ウ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>が<sup>しんぱい</sup>心<sup>しんぱい</sup>配<sup>しんぱい</sup>で<sup>じゆしん</sup>, 受<sup>じゆしん</sup>診<sup>じゆしん</sup>・<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>せんたー</sup>セ<sup>せんたー</sup>ン<sup>せんたー</sup>ター<sup>せつきよく</sup>【積<sup>せつきよく</sup>極<sup>せつきよく</sup>】  
が<sup>が</sup>ー<sup>が</sup>ど<sup>が</sup>だ<sup>が</sup>い<sup>が</sup>や<sup>が</sup>る<sup>が</sup>に<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>にほんご</sup>した<sup>にほんご</sup>いが<sup>にほんご</sup>, 日<sup>にほんご</sup>本<sup>にほんご</sup>語<sup>にほんご</sup>が<sup>あまり</sup>あ<sup>あまり</sup>ま<sup>あまり</sup>り<sup>あまり</sup> わ<sup>わ</sup>か<sup>わ</sup>ら<sup>わ</sup>な<sup>わ</sup>い<sup>わ</sup>時<sup>とき</sup>は<sup>とき</sup>, 次<sup>つぎ</sup>の<sup>つぎ</sup>  
で<sup>でんわ</sup>ん<sup>でんわ</sup>わ<sup>でんわ</sup>ば<sup>でんわ</sup>ん<sup>でんわ</sup>ご<sup>でんわ</sup>う<sup>でんわ</sup>で<sup>でんわ</sup> 通<sup>つうやく</sup>訊<sup>つうやく</sup>の<sup>てつだ</sup>お<sup>てつだ</sup>手<sup>てつだ</sup>伝<sup>てつだ</sup>い<sup>てつだ</sup>を<sup>てつだ</sup>し<sup>てつだ</sup>ま<sup>てつだ</sup>す<sup>てつだ</sup>。

でんわ  
電話 : 090-6834-5761

※電話の<sup>でんわ</sup>お<sup>でんわ</sup>金<sup>かね</sup>が<sup>かね</sup>か<sup>かね</sup>か<sup>かね</sup>る<sup>かね</sup>の<sup>かね</sup>で<sup>かね</sup>, か<sup>かね</sup>け<sup>かね</sup>な<sup>かね</sup>お<sup>かね</sup>し<sup>かね</sup>ま<sup>かね</sup>す<sup>かね</sup>。