

## 【新型コロナウイルスの感染を防ぐため4つお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスに 感染する人が また増え始めています。  
感染を 防ぐ 協力を 4つ お願いします。

### 【1つ目】「他の 地域への 往来に 注意」

- ・ 感染のリスクが 高い 地域へは できるだけ 行かないでください。

新型コロナウイルスで病気になった人が多く発生しているところ

(<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/540/>)

- ・ 時期を変えたり オンラインへ変えること などを考えてください。

### 【2つ目】「親しき仲間にもマスクあり」

- ・ 会話をするときにはマスクをつけてください。
- ・ 食事などでマスクを外すときは、離れて座ってください。お店で食べるときは、感染防止対策を 行っている お店を選んでください。

### 【3つ目】「休む勇気・休ませる配慮」

- ・ 体調が 悪いときは 仕事を休み 病院に 相談してください。
- ・ 職場でも 従業員が 休めるよう 考えてください。

### 【4つ目】「あなたの早期受診がみんなを守る」

次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

- ・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・息いきをする(空くう気きを吸すったり出だしたりする)のが難むずかしいです。

・体からだがとておもも重かんい感かんじです。

気きになつたら必かなず電でん話わで相そう談だんをしてくださいい。

※相そう談だんする病び院ょうが分わからない場ば合あいには、受じゅ診しん・相そう談だんセせんンたーー  
(積せ極っきガがードどダイだいヤやル)に電でん話わしてくださいい。

受じゅ診しん・相そう談だんセせんンたーーが、診しん察さつをしてくれる病び院ょうを教おえてくれ  
ます。

【受じゅ診しん・相そう談だんセせんンたーー (積せ極っきガがードどダイだいヤやル)】

す 住 <small>す</small> んでいるところ	でんわばんごう 電話 <small>でんわ</small> 番 <small>ばん</small> 号 <small>ごう</small> (24時間対 <small>たい</small> 応 <small>おう</small> )
ひろしまし 広島 <small>ひろしま</small> 市 <small>し</small>	082-241-4566 (ひろしましかくほけんせんたー 広島市各保健センター)
くれし 呉 <small>くれし</small> 市 <small>し</small>	0823-22-5858 (くれしほけんじょ 呉市保健所)
ふくやまし 福山 <small>ふくやまし</small> 市 <small>し</small>	084-928-1350 (ふくやましほけんじょ 福山市保健所)
ひろしまし くれし ふくやましがい 広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (けんほけんじょししよ 県の保健所・支所)

【日に本ほん語ごが心しん配ぱいなとき】

日に本ほん語ごが心しん配ぱいなとき ひろしま国こく際さいセせんンたーーの 外がい国こく人じん相そう談だん窓まどぐちに電でん話わして  
ください。

● ひろしま国こく際さいセせんンたーー

でんわ 0120-783-806 (電話の お金かねが かかりません。0円0えんです。)

時間じかん：月曜日げつようびから 金曜日きんようび…午前8時30分ごぜん じ ぶんから 午後7時ごご じまで

土曜日どようび…午前9時30分ごぜん じ ぶんから 午後6時ごご じまで

言葉ことば：英えい語ご・中ちゅう国ごく語ご・ベべトとナなムむ語ご・韓かん国こく語ご・タたガがロろグぐ語ご・ポぽルるトとガがルる語ご・

印いんドどネねシしアあ語ご・タイたい語ご・スすペぺイいンん語ご・ネねパぱールる語ご

《ひろしま国こく際さいセせんンたーー 外がい国こく人じん相そう談だん窓まどぐちの ほほーむぺぺーじ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>