

【「風邪かな？」と感じたら！まず電話！】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

《このコンテンツは自動翻訳です。そのため訳文が正しくない場合があります。》

(1) 次のことが続いたとき、必ず いつも行く 病院に電話してください。

・風邪のような 咳や 熱が あります。

・息を する(空気を 吸ったり 出したり する)のが 難しいです。

・体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター(積極ガードダイヤル)に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてくれます。

【受診・相談センター(積極ガードダイヤル)】

| 住んでいるところ | 電話番号(24時間対応) |
|--------------|---------------------------|
| 広島市 | 082-241-4566 (広島市各保健センター) |
| 呉市 | 0823-22-5858 (呉市保健所) |
| 福山市 | 084-928-1350 (福山市保健所) |
| 広島市・呉市・福山市以外 | 082-513-2567 (県の保健所・支所) |

(2) 新型コロナウイルスではなく 普通の病気で 体調が 悪いときは

病院に 行ってください。我慢を しないでください。

病院に 行かないことは 健康上のリスクを 高めます。

【どこへ ^{そうだん} 相談しますか】

^{にほんご} 日本語が ^{しんぱい} 心配なとき ^{こくさいせんたー} ひろしま国際センターの ^{がいこくじんそうだんまどぐち} 外国人相談窓口 ^{でんわ} に 電話して
ください。

● ^{こくさいせんたー} ひろしま国際センター

^{でんわ} 0120-783-806 ^{でんわ} ^{かね} (電話の ^か お金が ^か かかりません。 ^{0えん} 0円です。)

^{じかん} ^{げつようび} 時間：月曜日から ^{きんようび} 金曜日 … ^{ごぜん8じ30ふん} 午前8時30分から ^{ごご7じ} 午後7時まで

^{どようび} 土曜日 … ^{ごぜん9じ30ふん} 午前9時30分から ^{ごご6じ} 午後6時まで

^{ことば} ^{えいご} ^{ちゅうごくご} ^{べとなむご} ^{かんこくご} ^{たがるご} ^{ぼるとがるご} ^{いんどねしあ}
言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・インドネシア

^ご ^{たいご} ^{すぺいんご} ^{ねぱーるご}
語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《^{こくさいせんたー} ひろしま国際センター ^{がいこくじんそうだんまどぐち} 外国人相談窓口の ^{ほーむぺーじ} ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>