三次市スポーツ推進委員協議会　会報紙

スポーツ推進委員だより in Miyoshi　第８号

Let's Enjoy Sports!

令和8年3月　三次市スポーツ推進委員協議会　広報部会
TEL:0824-62-6553　FAX:0824-62-6235
（事務局：三次市地域共創部共生社会推進課内）

◆会長からの一言



三次市スポーツ推進委員協議会　会長の稲垣です。
今年度もスポーツ推進委員協議会の活動について、会報誌でお知らせし、市民の皆様のご理解とご協力をお願いしたいと思います。
今年度も生涯スポーツの普及活動としてボッチャの推進に力を入れました。開催にあたり、委員だけでなく様々な関係団体にご協力いただき多方面へ普及が行えているのではないかと思います。
来年度以降も生涯スポーツの普及へ取り組んでまいります。
今後とも、協議会主催のスポーツイベントを開催しようと思いますので、皆様ぜひご参加ください。

三次市スポーツ推進委員協議会　会長　稲垣　年則

スポーツ推進委員の紹介

任期：令和６年4月～令和８年3月

旧三次	(河　内) 八影 孝幸 (三　次) 和田 健作 、重広 和司 (粟　屋) 清住 英幸 (川　地) 前川 渉 (青　河) 新藤 竜次 (十日市) 稲垣 年則　、井清 隆虎 青山 忠司 (酒　屋) 岩岡 純二 (八　次) 上原 愛　、秋山 美由紀 前田 誠 (和　田) 中曽 譲二 (神　杉) 山﨑 加代子 (田　幸) 西田 学 (川　西) 面手 一義	君　田	田中 千龍　、和田 良久
		布　野	福間 貴章　、宮本 克己
		作　木	坂根 恭平
		吉　舎	佐藤 政和　、栗原 辰吉
		三良坂	宮野 俊夫　、吉川 信子 佐々木 喜充
		三　和	行原 雅典
		甲　奴	荒川 文栄



スポーツ推進委員表彰

令和6年度には次のスポーツ推進委員が表彰をうけました

広島県スポーツ推進委員協議会功労者表彰　山﨑　加代子（神杉）
広島県スポーツ推進委員協議会感謝状　新藤　竜次（青河）
広島県スポーツ推進委員協議会感謝状　清住　英幸（粟屋）
広島県スポーツ推進委員協議会感謝状　福間　貴章（布野）
広島県スポーツ推進委員協議会感謝状　佐々木　喜充（三良坂）

令和6年度の主な活動

委員それぞれが「事業」「広報」「研修」の部会に分かれ、スポーツ推進活動を行っています。

◆市民向けのスポーツイベントの開催◆

事業部会が中心となって、令和6年10月13日に、市民を対象として令和6年度三次市スポーツ推進委員協議会主催事業「ボッチャ体験」を開催し、11名の参加がありました。

みわスポーツフェスティバルに合わせて開催し、幅広い年齢層の方に体験していただきました。




三次市スポーツ推進委員協議会主催事業
「ボッチャ体験」

◆研修への参加・実施◆

研修部会が中心となって、令和6年9月13日、27日に「令和6年度三次市スポーツ推進委員研修会」としてボッチャ研修を開催し、生涯スポーツへの理解を深めました。

そのほか、広島県スポーツ推進委員協議会や備北地区スポーツ推進委員協議会が主催するさまざまな研修に参加し、委員のスキルアップに努めました。

- 中国地区スポーツ推進委員研修会（兼）
  広島県スポーツ推進委員研究大会（6/29　福山市）
- 広島県新任スポーツ推進委員研修会（8/3　広島市）
- 広島県スポーツ推進委員研修会（9/15　尾道市）
- 備北地区スポーツ推進委員研修会（11/17　庄原市）



令和6年度三次市スポーツ推進委員研修会
「ボッチャ研修」

備北地区スポーツ推進委員研修会では、インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2024にボッチャとモルックの講師として参加しました。

障がいの有無や年齢に関わらず対戦できるため、委員と参加者はもちろん、参加者同士でも交流することができた研修会となりました。




備北地区スポーツ推進委員研修会

◆会報誌の発行◆

広報部会では、三次市スポーツ推進協議会会報誌「スポーツ推進委員だより in Miyoshi　第7号」を発行しました。

◆その他事業への協力◆

地域のスポーツイベント等の主催団体からの派遣依頼により、スポーツイベント等のスタッフとして協力しました。



広島県高等学校駅伝競走大会
（走路員として協力）



三次駅伝競走大会
（走路員として協力）

その他、各地域において、ニュースポーツの推進やスポーツ推進活動に取り組みました。

ピックアップ★地域のスポーツ



田幸ポプラマラソン（田幸地区）





毎年2月の第3日曜日に開催しており、今回で36回大会を迎えました。幼児から高齢者まで100名程度の方が参加しています。

幼児の部の１㎞から一般の部３㎞まで５部門で構成され、老若男女問わず多くの方に参加していただいている大変温かいマラソン大会です。また、高校時代この大会に出場し、大学で箱根駅伝に出場した選手もいる歴史ある大会となっております。

完走後は温かいぜんざいがふるまわれたり、参加賞のおやつもいただけて、皆さんに喜んでいただいております。また、今年は各部門の優勝者に綺麗なお花がメダル・賞状とともに贈呈されました。

地域ボランティアの方の協力もあって、息の長い大会です。これからも地域の方々に愛されるマラソン大会を目指し、また世界で戦えるランナーがこの大会を通じて現れてくれたら嬉しく思います。

三次市スポーツ推進委員
（田幸地区）西田　学

地域での活動レポート



グランドゴルフ大会（粟屋地区）



粟屋地区では、粟屋まちづくり協議会主催のグランドゴルフ大会が開催され、地域の皆さん25名程度が参加しております。

グランドゴルフは年齢を問わず楽しめるスポーツで、ゆったりとしたペースで体を動かしながら、仲間と交流を深められることが魅力です。

参加者は和やかな雰囲気の中でショットの腕前を競い合いながら、笑顔あふれるひとときを過ごしています。

粟屋まちづくり協議会では、令和8年度に3回のグランドゴルフ大会を予定しております。

今後も地域の健康づくりや交流を目的に続けていく予定です。





三次市スポーツ推進委員
（粟屋地区）清住　英幸

ボッチャ体験してみませんか？

ボッチャセット無料貸出中！



ボッチャとは？

パラリンピック正式種目のスポーツで、白いボール（ジャックボール）に向かって赤・青のボールを投げ、より近づけた方が勝ちとなるゲームです。ルールが簡単で、年齢や体力に関係なく誰でも楽しめます。

～ボッチャの魅力～

\\誰でもできる//

重度の障がいがある人のために考案されたスポーツのため、誰でも楽しめるスポーツとなっています。

ボールをぶつけるなど敵チームの妨害や、ジャックボールの位置を遠くするといった様々な戦略がとれます。

\\高い戦略性//

やってみたいけど
道具がないなあ…
ルールがよく
わからないなあ…



【最大３セットまで】

ボッチャセットを無料で貸し出しします！！

ルールガイドをお渡しします！

興味のある方は下記連絡先までご連絡ください



そんなあなたに！！

●お問合せ

三次市地域共創部　共生社会推進課　スポーツ推進係

TEL:0824-62-6553　FAX:0824-62-6235

e-mail:sports@city.miyoshi.hiroshima.jp