

# スポーツ推進委員だより

## in Miyoshi 第1号

平成29年10月 三次市スポーツ推進委員協議会事務局発行  
☎(0824)62-6553 FAX(0824)62-6235  
(三次市地域振興部観光スポーツ交流課内)

### ◆会長あいさつ

## スポーツを通じて地域を元気に！

三次市スポーツ推進委員協議会 会長 秋山 保（君田地区）

みなさん、はじめまして。三次市スポーツ推進委員協議会会長の秋山です。私たちスポーツ推進委員は、市内各地区に合計36人任命されており、地域のスポーツ推進役を担って活動しています。

この会報紙を通じて、スポーツ推進委員の活動を知っていただくとともに、地域みなさんと一緒にスポーツを楽しみ、スポーツを通して地域を元気にしたいと考えています。

11月26日（日）には、協議会主催の「ウォークラリー（※）」を開催します。ぜひ、みなさんご参加ください。 ※最終ページに案内があります。



### ◆スポーツ推進委員とは？

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法32条に基づき市町村が委嘱する非常勤の公務員です。市町村におけるスポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、住民に対するスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導及び助言を行うことを目的に設置されています。

### ◆具体的な役割

- ①地域のスポーツイベントの企画・運営  
例) スポーツ大会、スポーツ教室など
- ②知識や経験の普及  
例) 研修会等で学習した知識や経験を、地域において普及・指導する講習会の開催
- ③実技指導  
例) スポーツ少年団やスポーツクラブの指導など

### ◆みなさまの地域のスポーツ推進委員です！

【旧三次】(河内)片岡 健治, (三次)平岡 甚二郎・神石 みゆき, (粟屋)清住 英幸,  
(川地)青山 忠司, (清河)新藤 竜次, (十日市)稲垣 年則・井清 隆虎,  
(酒屋)谷本 憲紀, (八次)菅原 一男, (和田)中曾 譲二, (神杉)山崎 加代子,  
(田幸)西田 学, (川西)富井 陽一

【君 田】秋山 保・沢井 明美・松原 智津子・和田 良久

【布 野】福間 貴章・井手迫 俊彦

【作 木】中原 秀樹・足利 晃昭・岩岡 勝己

【吉 舎】佐藤 政和・栗原 辰吉・西村 千恵

【三良坂】原田 京子・宮野 俊夫・久門 博之・吉川 信子・佐々木 喜充

【三 和】櫛田 憲治・行原 真輔・平野 嘉久

【甲 奴】得津 久和・則永 真吾

みなさん、どうぞよろしくお願ひします！

## ◆平成28年度活動報告

### 派遣依頼への対応

- 第28回江の川親水マラソン 対応委員：13名  
(4月3日(日) 十日市親水公園グラウンド)
- 三次小学校体カテスト 対応委員：1名  
(5月27日(金) 三次小学校)
- 第63回三次駅伝競走大会 対応委員：7名  
(10月16日(日) みよし運動公園陸上競技場発着)
- 男子第67回/女子第33回 広島県高等学校駅伝競走大会 対応委員：9名  
(11月6日(日) みよし運動公園陸上競技場発着)



### 研修会への参加

- 広島県スポーツ推進委員研究大会 (平成28年7月9日(土)~10日(日)/三次市)  
 <1日目> 開会行事・表彰式・講演等 (市民ホールきりり)



事前の打合せ

今年は備北地区(三次市・庄原市)が開催担当で、開催地が三次市だったため、多くの委員がスタッフとして、準備の段階から当日まで、大会運営に携わりました。

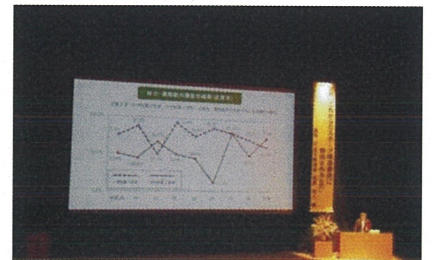
当日は、広島県下より、約200人のスポーツ推進委員が三次に集まりました。



受付 各地区委員をお出迎え



表彰式



講演

### <2日目> 実技研修 (江の川カヌー公園さくぎ)

台風の影響で、カヌー研修が、ラフティング研修に変更になったものの、2種目の実技研修を行いました。



ラフティング研修



ノルディックウォーキング研修



ウォーキングの給水ポイント

### トピックス

- 2名の「三次ウォーキングマイスター」誕生！  
 三次市健康推進課による「ウォーキングマイスター養成研修会」を受講し、  
 平岡甚二郎副会長 (三次)、佐々木喜充委員 (三良坂)  
 の2名がウォーキングマイスターになりました。

## ●中国地区スポーツ推進委員研修会 参加委員：5名

(平成28年6月25日(土)～26日(日)/島根県浜田市)

## 「平成28年度中国地区スポーツ推進委員研修会に参加して」

井手迫俊彦 (布野地区)

6月25日から26日にかけて、島根県浜田市において開催された中国地区スポーツ推進委員研修会に参加しました。秋山会長をはじめとする、推進委員5名と、事務局2名が三次市からの参加でした。

私は推進委員に委嘱されたばかりでしたが、何事も経験が必要と参加しました。

初日は、浜田駅に近い石央文化ホールで、基調講演と実践発表が行われました。

基調講演では講師の田中宏暁福岡大学スポーツ科学部教授が、「スロージョギング」を推奨されました。

歩くスピードで走る、誰にでも負担が少なく、簡単にできる取り組みとして、肥満防止や健康維持の運動として、実に有効と思われました。

継続して行うことが大切で、効果はそれにかかっていると言えます。

実践発表では鳥取県、岡山県、島根県の各地域のスポーツ推進委員の方々が、地域と結びついたいろいろな取り組みを報告されました。

無理がなく、子どもからお年寄りが参加できるよう工夫もされているようでした。

余談ですが、島根県の報告の中で、竹島がしっかりと地図の中に取り込まれていました。島根県の方の思いが表れていると感じました。



情報交換会では、地元の伝統文化の石見神楽が舞われ、参加者に喜ばれていました。

二日目は実技研修、実際に体育館で「スロージョギング」を裸足で行いました。

歩くスピードで走る感覚を身につけ、顔をあげて呼吸をする。

2年間で20キログラム近く減量された方がおられ、とにかく継続することの重要性和必要性を改めて感じました。

もう一つの実技は「スローエアロビクス」。無理のない、ゆっくりとした動きで体を動かします。音楽に合わせて動かすことで楽しく実践できました。

ここで感じたのは指導されているリーダーの方の表情です。常に笑顔を決やさず、参加者に対応されていました。これがとても印象に残りました。

スポーツを通して心身ともに健康であることを、自ら実践できるよう頑張りたいと研修会に参加して強く思いました。

## ●広島県総合マネジメント研修会 参加委員：2名

(9月4日(日)/呉市)

## ●第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会 参加委員：4名

(11月17日(木)・18日(金)/福井県鯖江市他)

## 地域の活動レポート (八次地区)

平成27年6月八次親水公園すいすい広場の完成に伴い、グラウンドゴルフ愛好者にて練習をしてみようと、地元の人に声をかけ、10名程度でスタートをしました。

今では「八次グラウンドゴルフ同好会」を結成し、50名以上の会員となりました。

会員同士の親睦や健康維持のため、週2回の練習日を設け、実施しております。数か月に1回は、練習の成果を試すため、大会を開き、ホールインワンを目指し頑張っております。



菅原一男 (八次地区)

# 第1回ウォークラリー 参加者募集！！



## 楽しく歩いて賞品をゲットしよう！

コース内にある数か所のチェックポイントでクイズに参加できます。

スタンプラリーも始まります！

- とき 11月26日（日）少雨決行  
8：30～9：15受付  
9：30開会 12：00終了予定

参加無料

- ところ [集 合]みよし運動公園陸上競技場前  
[コース]運動公園1周（約1.8km）

- 申込締切 平成29年11月13日（月）



●●●お申込・お問合せ●●●

三次市スポーツ推進委員協議会事務局

（三次市地域振興部観光スポーツ交流課内）

☎ 0824-62-6553

FAX 0824-62-6235

e-mail sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市スポーツ推進委員協議会は、みなさんの地域のスポーツ振興を担っています。

## 第1回ウォークラリー参加申込書

NO	氏名	年齢	NO	氏名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

◎代表者の連絡先

氏名		電話番号	
住所			

※電話番号は、必ず連絡が取れる番号をご記入ください。当日の緊急連絡先としても使用させていただきます。