

# 今すぐできる ごみを減らす3Rともう1つのR

- リデュース(Reduce)…ごみになるものを減らす
- リユース(Reuse) … 繰り返し使う
- リサイクル(Recycle)…資源として使う

## ごみを減らすために 今すぐできること

**リデュース** 買い物をするとき  
むだな包装はさける



**リユース** リターナブルびん  
(ビールびんなど)は  
小売店に戻す



不要になったものは  
人に譲る  
(フリーマーケットなど)



**リサイクル** 資源として使う



なおして使う



もう1つのR  
**リスペクト**  
(Respect)

**リスペクト(Respect)**…相手への思いやり、尊敬  
環境問題はつまるところ相手への思いやりです。  
「地球」「物」へ感謝し、次世代へツケを残さない  
私たちの生き方が問われています。