

食品ロスを減らそう

～1人1人の小さな取組みが、大きな削減につながります～



まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。食べ物を捨ててしまうのは、もったいないだけでなく、地球環境にも悪影響を与えます。

日本では1年間に約600万トン（平成30年度推計値）もの食料が捨てられており、これは東京ドームの5個分とほぼ同じ量。食品ロスを国民一人当たりで換算すると『お茶碗1杯分の食べ物』が毎日捨てられていることとなります。



引用：農林水産省 HP

家庭で発生する食品ロス

① 食べ残し



食べきれず破棄

② 直接廃棄



使用・提供されず
手付かずのまま破棄

③ 過剰除去



食べられない部分を
過剰に除去