

三次市健康づくり推進計画

わたしがつくる! みんなでつくる!

元気があふれるまち みよし



「いきいき健康日本一のまち」



平成30年2月

三次市

目次

第1章 計画の概要

1	計画策定の趣旨	3
2	計画の位置づけ	4
3	計画の期間	4
4	計画の策定方法	5

第2章 計画の基本的な考え方

1	健康づくりの考え方	9
2	計画のめざす将来像	10
3	計画の基本目標	10
4	計画の体系	11

第3章 本市の健康を取り巻く現状

1	人口の推移	15
2	健康寿命	17
3	出生・死亡	18
4	選択死因別死亡の状況	20
5	医療費	22
6	要介護認定の状況	24

第4章 第2次健康増進計画・第2次食育推進計画の評価

1	基本目標（数値）の達成状況	27
2	分野別の取組と目標の達成状況	28

第5章 健康増進計画の取組

1	健康管理	43
2	身体活動・運動	48
3	歯と口腔の健康	53
4	タバコ・飲酒	57
5	地域の環境づくり	62

第6章 食育推進計画の取組	67
----------------------------	----

第7章 自殺対策計画の取組	77
----------------------------	----

第8章 母子保健計画の取組	87
----------------------------	----

1 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策	91
2 妊娠期からの児童虐待防止対策	96
3 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり	96
4 学童期・思春期から成人に向けた保健対策	97
5 育てにくさを感じる親に寄り添う支援	97

第9章 計画の推進

1 計画の推進	101
2 計画推進のための普及啓発	101
3 分野別施策と重点事業	102

資料編

1 計画の策定経過	107
2 三次市健康づくり推進計画策定審議会設置要綱	108
3 三次市健康づくり推進計画策定審議会委員名簿	109
4 三次市健康づくり推進計画策定委員会設置要綱	110
5 用語集	112