

第9章 計画の推進

第9章 計画の推進

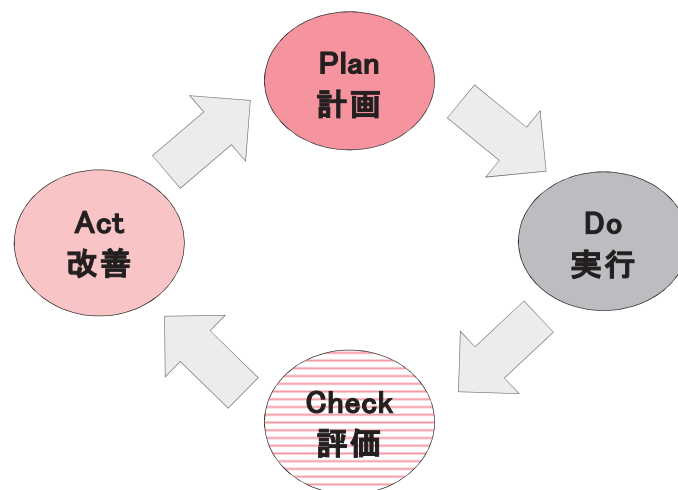
1 計画の推進

(1) 計画の推進体制

庁内の関係部局による、健康づくり推進計画連絡会議を開催し、計画の推進や事業の実施に係る連携や調整を図るとともに、進捗状況の管理及び見直しを行います。

また、4つのプロジェクト事業を計画的に実施するため、庁内関係部局の実務者会議や既存の会議等を活用し事業の推進を図ります。また、必要に応じて、アンケート調査を実施する等、社会情勢の変化への対応も行います。

[PDCAサイクル]



(2) 関係機関との連携

市民が主体的に健康づくりに取り組むことができるよう、家庭や保育所・幼稚園、学校、職場、地域、医療機関、関係団体、行政等の連携を図り、総合的、効果的に計画を推進します。

(3) 協働による推進

地域の人々や組織のつながりを地域の力ととらえ、地域で活動を担う人材の育成や信頼・助け合いを意識した協働による健康づくりを進めます。

2 計画推進のための普及啓発

本計画を推進するためには、市民や関係機関・関係団体等に計画の取組を周知することが大切です。市民一人ひとりが健康への関心の有無にかかわらず、必要な情報を得ることができ、正しい知識や健康行動がとれるよう効果的な情報発信を行います。

3 分野別施策と重点事業

基本目標である『健康寿命の延伸！健康格差の縮小！』を実現するため、プロジェクト別の取組の基本的事項をまとめました。

	分野	事業名	主な事業内容
ウェルネスプロジェクト	健康管理	健康診査事業	<ul style="list-style-type: none"> ・健診後の保健指導の実施 ・健診未受診者対策事業 ・総合集団健診，個別健診，人間ドックの実施
		生活習慣病予防 重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病重症化予防事業
		がん予防 早期発見推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診受診機会の拡充 ・がん検診精度管理の体制整備
		認知症予防事業	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の予防に関する啓発事業 ・物忘れ相談プログラムを活用した啓発事業
	身体活動・ 運動	運動推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・各種ウォーキングの推進 （ウォーキング，ノルディックウォーキング，水中ウォーキング等） ・「みよしウォーキングの日」の啓発 ・チャレンジデーの取組 ・元気はつらつラジオ体操の普及啓発 ・子どもの時からの身体づくり（体操・マッサージ）の啓発
		ICTを活用した運動プログラム事業	<ul style="list-style-type: none"> ・みよしウェルネスプログラム ・トレーニング拠点施設事業
	歯と口腔の健康	8020運動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・個別歯科指導の充実 ・妊婦歯科健診，節目年齢歯科健診の実施 ・「8020運動」に関連した普及啓発 ・三次市歯科医師会，三次市歯科衛生連絡協議会等と連携した事業
	タバコ・飲酒	禁煙・受動喫煙防止対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・地域や学校等と連携したタバコの害についての普及啓発 ・禁煙を希望する人への支援 ・公共施設の敷地内全面禁煙の推進
		適正飲酒の啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> ・地域や学校等と連携した飲酒が健康に与える影響の普及啓発
	地域の環境づくり		<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりサポーター，ウォーキングマイスター等の健康づくりを支える担い手の育成 ・仲間づくりの支援 ・地域の多様な活動主体と連携した事業 ・健康づくりボランティアによる健康情報の発信

	事業名	主な事業内容
健塩プロジェクト	健康寿命の延伸につながる食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージに応じた健塩の啓発事業 ・生活習慣病予防講座の開催 ・「備北版健塩応援店」の普及
	子育て世代の食育実践力の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期や乳幼児期の栄養指導の充実 ・実践につながる体験型講座の開催 ・効果的な情報発信
	子どもの生きる力を育てる食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスのよい朝食をとることの推進 ・食育への関心を高めるための啓発事業
	環境づくりと人材育成	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員の養成と育成 ・関係機関と連携した啓発事業
	地産地消の推進と食文化の継承	<ul style="list-style-type: none"> ・「みよしふるさとランチの日」の取組 ・「飲食店版みよしふるさとランチの日」の取組 ・「地産地消の店」の認定事業の普及啓発 ・関係機関や団体と連携した取組
きずなプロジェクト	うつ・自殺予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・産後うつ対策 ・SNSの適切な使い方と上手なSOSの出し方の啓発 ・働く世代の睡眠、休養、ストレスに関する啓発強化 ・精神科医師によるこころの健康相談（精神的な悩み、ひきこもり、アルコールに関する相談等）
	自殺対策を支える人材育成事業	<ul style="list-style-type: none"> ・こころサポーター（ゲートキーパー）の養成
	地域におけるネットワークの強化・推進	<ul style="list-style-type: none"> ・地域や関係機関等による「自殺対策地域ネットワーク会議」の開催 ・庁内関係部局における「いのち支える自殺対策推進連絡会議」の開催
ネウボラプロジェクト	妊産婦・乳幼児への保健対策	<ul style="list-style-type: none"> ・不妊治療費助成事業、不育治療費助成事業 ・不妊検査、一般不妊治療費助成事業 ・電子母子健康手帳の活用 ・母子保健推進連絡会議の開催 ・産前・産後サポート事業 ・妊婦全戸訪問事業 ・産婦健診及び産後ケア事業（産後うつ対策） ・産婦及び乳児家庭全戸訪問事業 ・地域子育て支援センターへの保健師巡回相談 ・乳幼児健診事業や就学支援体制の充実
	学童期・思春期への保健対策	<ul style="list-style-type: none"> ・小・中学校、教育委員会等関係機関と連携した「いのちの授業」の開催
	保護者支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ペアレントトレーニング事業 ・ペアレントメンター事業の啓発 ・関係機関と連携した支援による児童虐待防止対策
	子育てを見守り育む地域づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健推進員の地区組織活動 ・保育所、地域子育て支援センター、民生委員・児童委員等各関係機関と連携した子育て支援事業

基本目標

健康寿命の延伸！健康格差の縮小！

～しっかり動いて きちんと食べて みんな笑顔でくらそう～

