
「タニタの健康セミナー
～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～」
講演会の開催について

三次市では、市民の生活習慣病の予防や重症化予防の推進による健康寿命の延伸をめざすことを目的に、次のとおり講演会を開催します。

- 1 日時 平成30年11月11日（日）10：45～11：45
- 2 場所 三次市民ホールきりり 大ホール
(みよしいきいきふれあいフェスタ内)
- 3 内容 三次市・株式会社タニタヘルスリンク協定事業
「タニタの健康セミナー
～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～」
株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士 塚原 絵理さん
- 4 添付書類 チラシ

本件に関するお問い合わせ先



三次市福祉保健部 健康推進課 健康推進係（備後・伊達）

電話番号：0824-62-6257 FAX番号：0824-62-6382

E-mail：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号



みよし いきいきふれあいフェスタ



「株式会社タニタ」
の管理栄養士
による講演会！

タニタの 健康セミナー

～タニタ食堂に学ぶ
500kcalまんぷく定食のコツ～
(三次市・株式会社タニタヘルスリンク協定事業)

入場
無料



2018年**11**月**11**日 (日)

10:45～11:45

- 場所：三次市民ホールきりり 大ホール
(みよし いきいきふれあいフェスタ会場内)
- 申込み不要

※当日は、「タニタ体組成計体験会」を実施します！！

場所：サロンホール

時間：11:30～13:30

みよしウエルネス(ゆげんき)会員募集中！

【お問い合わせ】 三次市健康推進課 (0824-62-6232)
みよしウエルネスプログラム事業