

# 三次 2

**特集** キーワードは「共感」「決断」「行動」  
**PICK UP** 尾道松江線(吉舎IC～三次東JCT・IC間)が3月30日(日)に開通します  
「みよし地産地消グルメスタンプラリー」開催！  
市民目線で市役所の仕事をチェック！  
**連載** 三次いなか旅 vol.7  
ブッポウソウに一番近い宿 農家民宿「菜の花ばたけ」

地元のもので醸す酒



もりこちゃんといっしょ！



田中 肇子さん(三和町)  
「みらさか商店街まつり」会場にて  
(10/19・三良坂商店街)

# キーワードは「共感」「決断」「行動」

## ― 市民と行政の行財政改革のためのメッセージ ―

1月21日(火)、三次市行財政改革推進審議委員会(会長 橋本康男さん)から、三次市の新しい行財政改革の活動方針として、「市民と行政の行財政改革のためのメッセージ」が提出されました。このメッセージは、昨年7月に12人の委員による委員会が発足して以来、計4回の会議を開いてまとめていただきました。

三次市では、このメッセージを積極的に取り入れて、今後の市政運営に生かしていきます。

今月号では、このメッセージの概要と、これに込められた委員の皆さんの思いをご紹介します。



三次市行財政改革推進審議委員会名簿 (敬称略)

会長	橋本 康男	委員	新宅 悦子
副会長	堀江 斎		小川 治孝
委員	湯藤 浩康		安藤 由子
	富野井利弘		新藤 栄子
	ひろなか 寛		山根満由美
	たむら 眞司		元吉 吉樹

※任期は平成 25 年 7 月 2 日から 2 年間。今後も三次市の行財政改革について議論していただきます。

### メッセージの要旨

#### キーワード「共感」「決断」「行動」

現在ある三次市の行財政改革の基本理念「透明、参加、選択」に加え、「共感、決断、行動」を活動方針とした行財政改革のさらなる推進を提案しています。また、これを人の体に例えて、「心と頭と体」と表現しています。「心(共感)」と「頭(決断)」と「体(行動)」、3つのバランスのとれた行政を実現するために、市民と市職員が共に考え行動していくべきとしています。

#### 三次市行政に期待する姿



##### 【頭】変化への決断力

- 【感性・情報】環境変化をつかむ感性と情報力
- 【選択・効率】選択と重点化、的確な政策と効率

##### 【心】市民との共感力

- 【市民・共感】市民の立場での行政サービス
- 【地域・協働】市民と協働の地域づくり

##### 【体】機敏な行動力

- 【対話・信頼】対話力のある信頼される職員
- 【機能・実行】風通しの良い実行力ある組織

問 行革推進特別対策本部  
 ☎(08224)6216304  
 ☎(08224)6216137  
 ✉byoukaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



# メッセージに込めた思い…

会長の橋本康男さんから

今回の三次市行財政改革推進審議委員会は、昨年7月に立ち上がりました。経済団体や企業の方、ベンチャー企業の創業者、住民自治組織や女性団体の方、そして市民公募委員まで、多彩な委員で構成されています。

今回のメッセージは、こんな委員の全員参加で、これからの三次市のありたい姿を語り合い、それを実現するためには、三次市の行政はどうあって欲しいかを自由に語り合うところから生まれました。無いものを数えるのではなく、

市民の力を信じて三次市の内なる

力を生かし、視野を広げて中国山地の十字路としての拠点性を目一杯生かしたら、これからどんな可能性が考えられるだろうか、そしてそれを夢に終わらせることなく実際に実現していくためには、三次市の行財政改革はどうあるべきかを真剣に議論した結果が、このメッセージです。

市民と市職員の皆さんには、ぜひ私たちのこのメッセージを受け止め、これからの三次市の姿を一緒に考え、未来への一歩を共に踏み出していきたいと思います。

公募により委員に就任された

山根満由美さんから

こういう委員には初めての挑戦なのですが、三次が三次であり続けるためにはどうしたら良いのか、委員の皆さんと意見を出し合いたいと思ひ応募しました。

三次に住んで30年になります。三次のことが少しずつ分かってきたように思います。

春夏秋冬の山や川の移ろい、人々との温かい触れ合いなど、たくさん魅力にあふれています。でも、

その自然や人と人のつながりを残すためには、人口減少の解決なども大きな課題です。

会長さんをはじめ、会議に出席されている皆さんの真剣な話し合いに加わり、これからも三次に住み続けたいという思いが深まってきています。

この委員会に参加することで三次への理解をさらに深め、微力ながら一市民として盛り上げていきたいと思っています。



三次市行財政改革推進審議委員会

はしもと やすお  
会長 橋本 康男さん

公益財団法人広島県地域保健医療推進機構  
地域医療推進部長

広島県庁入庁後、伊藤忠商事出向、シンガポール広島事務所長、(財)ひろしま国際センター、広島大学地域連携センター教授、広島県地域政策局国際部長など産学官を経て平成25年度から現職。国立精神保健研究所客員研究員ほか



三次市行財政改革推進審議委員会

やまね まゆみ  
委員 山根 満由美さん

今月の表紙



「日本酒の仕込み」(美和桜酒造[三和町])

—地元のもので醸す\*酒— \*「醸す」=「醸造する」

気温が下がる11月下旬から3月中旬にかけて、毎日繰り返される日本酒の仕込み。

1月26日(日)の早朝、大正12年創業の「美和桜酒造」では、蒸した酒米の蒸気が立ち込める中、黙々と作業が行われていました。地元産にこだわり、酒米は全量三次産で、一部自社でも生産。水も地元の豊かな自然が育んだ伏流水を使用されています。「地元のものを使い、手間暇かけて造った酒を、地元の人に飲んでもらいたい」、酒造りへの思いを4代目 坂田賀昭社長が話されました。

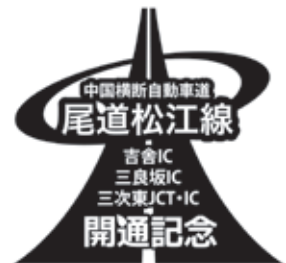
写真は、蒸し上がった麴用の酒米を冷ますために、しゃもじで手際よく広げている様子。

※12ページ「フォトパレット」に関連記事があります。

- 特集
- 2 キーワードは「共感」「決断」「行動」  
—市民と行政の行財政改革のためのメッセージ—
- 4 ピックアップ
  - 8 新しい「三次市総合計画」の策定に向けて
  - 9 地域発☆キラリ!  
市民ホール建設に向けて
  - 10 みよしフォトパレット
  - 13 ますだのつぶやき
  - 14 健康みよし21
  - 15 すこやか情報
  - 17 市役所新庁舎の建設に向けて  
青少年育成だより
  - 18 子育て応援隊
  - 19 ふるさとランチ
  - 20 みんなの保険
  - 22 インフォメーション
  - 24 知っ得情報
  - 26 クリーンセンターから
  - 27 消費者の味方  
辻村寿三郎人形館だより
  - 28 ART TIME S
  - 29 きりこちゃんオススメ!  
おでかけガイド
  - 32 ただいま募集中  
訓練講座等・案内
  - 33 スポーツ大好き
  - 34 図書館へ行こう!
  - 35 主な行事ほか
  - 36 三次いなか旅

PICK UP びっくあつぷ

中国横断自動車道 尾道松江線  
(吉舎IC ~ 三次東JCT・IC間) が  
3月30日(日)に開通します



開通記念イベント開催!

開通を記念して、サイクリングやウォーキング、物産市などを行います。

●とき 3月23日(日)

サイクリング 9時~11時30分

ウォーキング 12時~15時30分

物産市など 10時~15時

●ところ 尾道松江線  
三良坂インターチェンジ付近

※詳しくは、2月中旬に市ホームページやチラシ等でお知らせします。

問 土木課土木管理係

☎ (0824) 62-6305 FAX (0824) 62-6166

✉ doboku@city.miyoshi.hiroshima.jp



**PICK UP**  
びっくあつぷ

地産地消認定店のグルメを満喫しよう！

# 「みよし地産地消グルメスタンプラリー」開催！

期間中にスタンプを3個集めたら、抽選で20人に三次の特産品が当たります！

**開催期間** 2月15日(土)～4月20日(日)

- 応募方法**
- スタンプカードを協賛店にご持参のうえ、精算時にスタンプカードを提示してください。
  - 協賛店で食事や商品の購入をされると、スタンプが1個押されます。
  - 期間中にスタンプを3個集めたら、スタンプカードに付いているハガキでご応募ください。
- ※スタンプカードは各協賛店に置いてあります。



みよし地産地消グルメスタンプラリー

## 協賛店 と おすすめメニュー

※4月以降、金額が変更になる場合があります。

1 作木	<b>川の駅 レストラン常清</b> 作木町下作木157 ☎(0824) 55-7020 ちち湯豆腐定食 ¥1,000 定休日/水曜日 営業時間/10:00～17:00 (4月下旬～18:00)	15 酒屋	<b>カフェ コニリア</b> 東酒屋町47-1 ☎(0824) 63-8717 週替わり生パスタ ¥1,000 定休日/月曜日 営業時間/11:00～19:00
2 作木	<b>Cafe&amp;Restaurant Canoe</b> 地鮎のピカタ ¥1,500 作木町番定116 ☎(0824) 55-7050 定休日/火曜日 営業時間/11:00～17:00	16 酒屋	<b>広島三次ワイナリー バーベキューガーデン</b> ふるさと焼肉セット ¥2,100 東酒屋町445-3 ☎(0824) 64-0202 定休日/第2水曜日 営業時間/11:00～18:00 (土日祝11:00～20:00)
3 布野	<b>ゆめランド布野 レストラン味の館</b> 布野町下布野661-1 ☎(0824) 54-2929 地元産農産物にこだわったふるさとバイキング ¥980 定休日/第2・第4火曜日 (4月以降は休日なし) 営業時間/9:00～18:00	17 酒屋	<b>広島三次ワイナリー 喫茶ヴァイン</b> 米粉パンケーキ ¥630 東酒屋町445-3 ☎(0824) 64-7727 定休日/第2水曜日 営業時間/7:30～19:00
4 君田	<b>君田温泉森の泉 囲炉裏</b> 君田町泉吉田311-3 ☎(0824) 53-7021 霧の里御膳 ¥2,000 定休日/第3火曜日 営業時間/11:00～14:30 (土日祝～15:00)・17:00～20:00	18 三和	<b>物産館 みわ375</b> 三和町上善2098-1 ☎(0824) 52-3838 スタミナ豆腐ステーキ定食 ¥800 定休日/火曜日 営業時間/11:00～18:00 (4月以降10:30～19:00)
5 君田	<b>君田温泉森の泉 喫茶21番館</b> 君田町泉吉田311-3 ☎(0824) 53-7021 薬膳カレーセット ¥1,000 定休日/第3火曜日 営業時間/9:00～19:00	19 三良坂	<b>とことこピョン</b> 三良坂町岡田149-1 ☎(0824) 44-2650 とこ・ピョンランチ ¥1,000 定休日/金曜日・月末土日曜日 営業時間/10:00～17:00
6 三次町	<b>卑弥呼蔵 甘味と蔵しやぶ 赤猫</b> 三次町1144-1 ☎(0824) 63-1713 広島豚肉しゃぶしゃぶ ¥1,500～ 定休日/火曜日・第1水曜日 営業時間/12:00～20:00	20 三良坂	<b>ギャラリー ほっ</b> 三良坂町三良坂1629-1 ☎(0824) 44-2143 ほっとするランチ ¥1,200 定休日/火・水曜日 営業時間/11:00～16:00
7 三次町	<b>mugimugi café</b> 三次町1545 ☎(0824) 63-5528 本格インド式チキンカレー ¥850 定休日/水曜日 営業時間/11:00～18:00	21 三良坂	<b>mugimugi パン工房</b> 三良坂町三良坂2120 ☎(0824) 44-2661 三良坂小麦クロワッサン ¥168 定休日/水曜日 営業時間/9:00～18:00
8 十日市	<b>イタリアンファーム</b> 十日市中三丁目17-29 ☎(0824) 64-8118 自家製グアンチャーレとアスパラのリゾット ¥1,020 定休日/水曜日 営業時間/11:30～14:30・17:30～22:30	22 三良坂	<b>佐々木豆腐店 三良坂地豆腐処 豆遊</b> 豆遊膳 ¥1,100 三良坂町三良坂2610-16 ☎(0824) 44-2662 定休日/月曜日 営業時間/11:00～14:30
9 十日市	<b>とんかつ専門店 和佳葉</b> 十日市中三丁目3-9 ☎(0824) 62-0472 ヒレカツとロースカツのペア定食 ¥1,780 定休日/火曜日 営業時間/11:00～14:00・17:00～20:30	23 吉舎	<b>ドライブイン舎加里</b> 吉舎町海田原176-2 ☎(0824) 43-2294 吉舎そばのやまかけ ¥750 定休日/月曜日・第3日曜日 営業時間/10:00～20:30
10 十日市	<b>カドー</b> 十日市東一丁目16-19 ☎(0824) 62-5356 米粉シフォンケーキ ¥1,050 定休日/第4水曜日 営業時間/7:00～19:30	24 吉舎	<b>とみしの里</b> 吉舎町安田1496-3 ☎(0824) 43-4661 山の芋とろろ定食 ¥1,200 定休日/火曜日 営業時間/10:00～18:00
11 十日市	<b>ビストロハウス TAKIYA</b> 十日市東一丁目7-15 ☎(0824) 62-7048 お昼の御膳コース ¥1,000 定休日/不定休 営業時間/11:00～15:00・17:00～23:00	25 甲奴	<b>GALLELY&amp;MEAL あみん</b> ステーキランチ ¥1,100 甲奴町本郷1063-13 ☎(0847) 67-5211 定休日/月曜日 営業時間/9:00～20:00
12 十日市	<b>三次グランドホテル レストランシャトーブリアン</b> 三次の四季 (春のおもてなし) ¥3,000 定休日/なし 営業時間/7:00～21:00 十日市南一丁目10-1 ☎(0824) 63-3111	26 甲奴	<b>社会福祉法人あらくさ 夢工房ねむの木</b> ハンバーグのホワイトソースかけ ¥780 定休日/土日祝日 営業時間/10:30～16:00 甲奴町本郷1215-1 ☎(0847) 67-5051
13 十日市	<b>三次ロイヤルホテル レストランAJI-KURA</b> 三次きんさい丼 ¥1,000 十日市東六丁目13-25 ☎(0824) 62-5161 定休日/なし 営業時間/11:30～14:00・17:00～21:00	27 甲奴	<b>わらべ</b> 甲奴町小童2584-1 ☎(0847) 67-3800 そば定食 ¥1,600 定休日/なし 営業時間/10:30～17:00
14 十日市	<b>炭火焼肉 がんこや</b> 十日市南二丁目15-15 ☎(0824) 64-1436 がんこやスペシャル ¥5,000 定休日/火曜日 営業時間/17:30～22:30 (土・祝日11:30～14:30・17:30～22:30)	28 甲奴	<b>健康パン工房わらし 縁側カフェえにし</b> 甲奴町小童2559 カーターピーナッツ・ケーキブレッド ¥1,380 定休日/火・水曜日 営業時間/10:00～17:00 ☎(0847) 67-5715

☎ 三次市観光キャンペーン実行委員会 (事務局：観光交流課) ☎ (0824) 64-0066 ☎ (0824) 62-6404



# 市民目線で市役所の仕事をチェック!

## —「行政チェック市民会議」からの提言—

三次市では、平成16年度から「行政評価」を導入し、市民の皆さんの参加をいただきながら、市役所の仕事の成果をチェックしていただいています。

12月27日(金)、平成25年度に実施している事務事業を対象とする「行政チェック市民会議からの提言」が、増田市長に提出されました。

今月号では、その提言内容の要旨をご紹介します。



「行政チェック市民会議からの提言」の提出  
(左から藤田恒造副会長、森邊成一会長、増田市長)

### 「行政チェック市民会議からの提言」とは?

市の内部の1次・2次評価終了後、市が行った評価について、公募市民・学識経験者など8人の委員で構成する「行政チェック市民会議」でチェックしていただいています。平成25年度は、市が評価を行った170の事務事業の中から、市民会議が重要と思う2件の施策\*1と11件の事務事業を選択し、市民の視点による外部評価が行われました。

<\*1>「施策(しざく)」…関連した事務事業を1つにまとめて考えたもの

## 施策評価

いきいき健康日本一のまち  
(健康推進課)

市民が健康への関心を高めるための施策であることから、各事業をさらに広く市民に周知し、参加してもらうことが大切です。

また、市民にはわかりにくい表現を用いているなどの課題がありますので、総合的な視点に立って、施策の推進と改善を進めてください。

観光関連施策  
(観光交流課)

オール三次での取り組みが始まったようですが、各団体間の連携不足や観光戦略が統一されていない部分はまだ見受けられます。観光に携わる各団体が、オール三次へとつながる観光振興の議論を深めていくとともに、地元の人自身が楽しめるという視点も大切です。また、地域には面白いネタや逸話もあり、市内観光の周遊性を高めるようなルートづくりや、尾道回遊性の向上も生かした「観光」振興が必要です。

さらに、それを「定住」の推進につなげるような工夫もお願いします。

## 事務事業評価

延長保育推進事業  
(保育課)

利用者数による費用対効果だけで判断することは避けなければなりません。必要の有無を慎重に判断し、必要に応じて集約化を図ることも考慮して推進されるようお願いいたします。また、定住や企業誘致にもつながる重要な事業でもあります。保護者の多様なニーズに対応される、柔軟性のある保育サービスの提供が期待されます。

教職員資質向上事業  
(学校教育課)

教職員においては、子どもと向き合うことが最も大切な事であり、研修が過度の負担とならないように進める必要があります。また、市民との交流などにより、市民感覚の醸成を促すような内容もご検討ください。

## 高齢者見守り隊事業

(高齢者福祉課)

見守る側の高齢化や個人のプライバシーに深く関与することなどから、民生委員・児童委員等への負担が大きくなっています。縦割りの考えではなく、総合的な見守りの仕組みの構築が必要です。

また、多くの地域の人を巻き込みながら高齢者の健康状況の深刻度に応じた見守りの実施と、問題を発見したときの対応手順の明確化などによる細かな対応を可能とするような仕組み作りに留意してください。

## 定住対策事業

(観光交流課)  
(空き家バンク・購入サポート事業)

需要の傾向を分析するとともに、ホームページ等で情報発信をしているのであれば、その情報にたどり着くまで誘導する広報の工夫をしてください。

## がんばる地域産業支援事業

(地域振興課)

申請時の精査の徹底と事業実施

後の継続的なフォローアップ、現実な状況把握が必要だと考えます。また、新しい公共<sup>\*2</sup>の考え方により、NPO法人の力を引き出すことが必要です。

△\*2▽「新しい公共」：市民やNPO法人などが公共サービスの提供主体となる考え

## 三次市民バス・デマンド型バス事業

(地域振興課)

住民の生活様式や移動手段が多様化していく中で、住民自治組織等との連携を図りながら、地域のニーズに合った、より広域の全体的な交通体系を見据えた検討を進めてください。

△\*3▽「デマンド型バス」：利用者の要望に応じて運行する地域内完結型のバス

## がんばる地域・産業施設整備支援事業

(地域振興課)

市民が単年度に実施するハード事業のレベルとして、事業要件のハードルが高すぎると考えます。より活用しやすい方向への再検討を行うとともに、事業計画と事業実施後のチェックの徹底を行ってください。

## 女性・シニア起業支援事業

(商工振興課)

事業採択にあたっては、地域社会の振興に資する内容であることの十分な確認をお願いします。また、窓口のワンストップ化を図り、起業したい人に対してわかりやすい対応をお願いします。

## 土砂災害ハザードマップ作成事業

(危機管理課)

洪水や土砂災害を含めて総合的な防災対策を考え、ハザードマップを作るだけで終わらずに、地域住民の防災への自覚を促す努力が必要だと考えます。

△\*4▽「ハザードマップ」：地域ごとに作成された、災害時の避難場所や危険箇所を示した地図

## 緊急地域防災力強化事業

(危機管理課)

災害が起きた時に組織や地域住民がどのように動くのか、全体のデザインを示すことが必要です。そのうえで、投資したことが無駄にならないように、継続性のある組織の育成をお願いします。

## 保育所民間委託推進事業

(保育課)

地域や保護者、保育士としっかりと話し合い、引き続きガイドラインに沿って慎重に進めるようお願いいたします。また、業者の選定においては、保育方針や保育士の勤務条件などを十分に考慮して行うようにしてください。



※この提言をはじめ、行政評価全体に対する意見等もいただいています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 企画調整課企画調整係

☎(0824)6216115

FAX(0824)6216404

✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



昨年12月3日(火)～24日(火)の間、三次市総合計画(素案)についてのパブリック・コメント(市民意見の募集)を行いました。今回は、いただいたご意見・ご提案(19通・98件)の一部をご紹介します。

項目	いただいたご意見・ご提案
花の里づくりについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>○桜にこだわらず、四季を通じて考えることはできないか。</li> <li>○花や木を植える団体やグループがお互いに連携して、「花の里づくり」を進めるようなチームを創ってはどうか。</li> <li>○高齢者と子どもと一緒に参加できる機会を作ってもらいたい。</li> </ul>
女性の就労について (働きながら子育てできる 環境日本一)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○幼い子をもつ女性の就労意向や支援策についてのアンケート調査を実施すべきである。</li> <li>○子どもを預けて働きたい女性ばかりではなく、子育てに専念できるような環境づくり・支援が必要である。</li> <li>○育児をしながら働ける情報の発信が大切である</li> <li>○男性の家庭への貢献(育児、家事等)の記載が少ない。</li> </ul>
策定後の取り組み等 について	<ul style="list-style-type: none"> <li>○重点項目などを施策に落とし込むときに、市民参画できる場面がほしい。</li> <li>○市民参加の手段をイメージするものがほしい。</li> </ul>

いただいたご意見等は、計画策定の参考とさせていただくとともに、市ホームページで公開しています。たくさんのご意見・ご提案をありがとうございました。

※詳しくは、市ホームページまたはFacebookページ(<http://www.facebook.com/miyoshisogokeikaku>)をご覧ください。

### 「三次市民ホールプレイイベント実行委員会」が活動中!

昨年6月から活動しているプレイイベント実行委員会(22人)は、これまで8回の全体会議と22回の部会を開催し、市民ホール事業を盛り上げるイベント等を検討、企画、実施してきました。

今回は、各部会の活動内容をご紹介します。



- **ありがとう文化会館班** 文化会館への感謝の気持ちをこめて、文化会館正面に懸垂幕「三次市文化会館 ありがとう40年」を設置。文化会館の思い出の品の収集や“ありがとう公演”を企画しています。
- **講座・研修班** ホールの運営について学ぶ研修会(講師:三原市芸術文化センターポポロ館長)や先進地視察(視察先:島根県芸術文化センターグラントワ)、アートマネジメント講座(講師:㈱キョードー東京取締役)を企画・開催。次は、クラシック音楽の基礎を学ぶ講座を検討しています。
- **仮囲い・現場敷地イベント班** 現場敷地を囲っている仮囲いに、カラフルペイントを行うイベントを企画・開催。次は、鮮やかに彩った仮囲いの前で行うイベントなどを検討しています。
- **広報班** 各イベントを広く知らせたり、市民ホール事業をアピールしていく方法を検討中。チラシのデザインの検討に加わったり、効果的な広報手段を検討しています。
- **オリジナル曲班** ホールのオリジナル曲の制作を検討中。三次やホールのイメージにつながって、みんなで演奏できる曲を検討しています。

実行委員会では、一緒にイベントなどの企画を考え、創り上げていく仲間を募集しています! まずは、気軽にお問い合わせください。

問 三次市民ホールプレイイベント実行委員会事務局(社会教育課文化スポーツ係)

☎ (0824) 62-6191 FAX (0824) 64-0067 ✉ shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp



# 地域発☆キラリ!

このコーナーでは、自分たちの住む地域をよりよくしていくと、地域で活動されている若者の活動をご紹介します。



まつやま かずお  
**松山 和雄** さん(32歳)

## 【プロフィール】

甲奴町在住。福岡県の大学を卒業後、愛媛県内で就職。5年前に甲奴町にUターン。現在はインテリアマツヤマに勤務。商工会青年部所属。特定非営利活動法人地域活性化プロジェクトチームGANBO副理事長。本郷・西野地区振興協議会副会長。

## 地域活動に関わったきっかけは？

大学から甲奴町を離れていましたが、5年前に仕事を辞め、甲奴町に同級生が多く居たこともあり、実家のインテリアマツヤマで働き始めたのがきっかけです。実際に地元で仕事をしていく中で、必然的に地域のことを考えるようになりました。商工会青年部に所属したことや、小川治孝さん、永井宏明さんなど地元の先輩方からの誘いもあり、様々な活動を行うようになりました。

## 現在どのような活動をされていますか？

毎年行う「夏祭り」など商工会青年部での活動、本郷・西野地区振興協議会の地域イベントや、特定非営利活動法人地域活性化プロジェクトチームGANBOの一員としての活動などがあります。GANBOのメンバーは現在16人で、耕作放棄地でのそば作りや、米作り、医大生と地域について勉強したりと、地域を良くするために活動しています。

甲奴町ではアスパラガスが多く生産されていますが、その1割は規格外です。これを生産者の収入増加につなげることができないかと、企業の協力を得て、アスパラガスの粉末「アスパラパウダー」を開発。産学官連携事業の申請をして、大学で成分解析などを行い、量産化をめざしています。

また、自分が子どもの頃に楽しかった思い出を地域の子どもたちにも残してやりたいと思い、「土曜夜店」を12年ぶりに復活させました。地域の皆さんや20代の人たちの協力を得て、口コミだけで300人以上の来場がありました。来場者から「こんなに甲奴に子どもがおったんか！」と言われたことが印象的でした。

## これからやりたいことは？ — キーワードは“中間支援” —

甲奴町をみんなが帰ってきたい、住みたいと思うまちにしていきたいです。甲奴町には、まだまだ地域を元気にしていけるものがたくさん眠っていると思うので、それらを生かして地域の活性化を図れるよう仕掛けていきたいですね。

キーワードは“中間支援”です。GANBOの活動もそうですが、「田舎と都会」、「田舎と医療」など中間支援が必要な場所で活動をしていきたいです。地域の中でも、世代間の橋渡し役となっていけるよう、地域活動への参加を若い人たちに呼びかけたり、若者が参加しやすいイベントなどを企画し、私でもできる地域ブランディング(地域の付加価値を高める取り組み)を今後も行っていくつもりです。

## 同世代へのメッセージ — 地域は未来から借り受けているもの —

まずはイベントに参加することからでもいいので、楽しんで地域づくりに関わってください。少しずつ関わっていく中で、今自分が住んでいる地域の現状を見て、しっかり感じてほしいです。関わる中で自分の考えが生まれてくると思います。それから自分の力を発揮してもいいと思います。

今あるものも、見方を変えれば別の方向を向いて進んでいくことができます。地域は未来から借り受けているものだと思うので、よりよい未来のために、今進むべき方向と一緒に考えていける人を増やしていきたいです。

☎ 地域振興課自治振興係 ☎ (0824) 62-6395 FAX (0824) 62-6404  
✉ chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp





### 12/10 (火) 田幸郷土誌友の会が広島県いきいき地域づくり賞を受賞!

古墳や神社等、数多く残っている重要史跡を記録・解説する郷土誌の編纂など、歴史・文化の伝承に尽力されている田幸郷土誌友の会が、「平成25年度広島県いきいき地域づくり賞」を受賞されました。

地域住民や高校生と協力して郷土誌を映像化(DVD作成)し、若年層の郷土意識向上に貢献されてきた功績が認められ、今回の受賞に至ったものです。



1/15受賞報告(中央:代表の米田速夫さん、左:会員の金田美治さん)

### 12/3 (火) 第89回広島県畜産共進会「冬季枝肉の部」(株)のぼのぼ牧場が最優秀賞を、大鎗賢壮さんが優良賞を受賞! (広島市中央卸売市場食肉市場)

今季は、広島県内から30頭の出品があり、三次市からも選抜された肥育農家5戸から出品されました。

審査の結果、最優秀賞に(株)のぼのぼ牧場(布野町)、優良賞に大鎗賢壮さん(糸井町)が選ばれました。

畜産共進会「枝肉の部」とは、広島県内の和牛農家の肥育技術を競う大会で、年2回、夏季と冬季に開催されています。



最優秀賞「(株)のぼのぼ牧場」出品の枝肉

### 1/11 (土) 『きりこちゃん』もびっくり! 三次の観光を紹介した巨大パネル絵が三次駅に登場!

JR西日本三次鉄道部の企画により三次高等学校美術部の皆さんが製作された巨大パネル絵(縦2.5m×横5.0m)が三次駅の構内に展示され、除幕式が行われました。

この絵には、「三次の鵜飼」や「広島三次ワイナリー」、「霧の海」や「尾関山公園の桜や紅葉」、その他にも「巴橋」や「もののけ」などの観光素材・スポットが描かれています。鉄道を利用して三次を訪れた方に、効果的な観光PRになるものと期待しています。



拡大



### 12/27 (金) 待望の酒河小学校増築校舎が完成!

酒河小学校の既存校舎の耐震補強と校舎の増築工事が完了し、落成式を行いました。

増築校舎は、鉄筋コンクリート3階建て、床面積1,302㎡で、将来の児童増加に対応できるよう、普通教室6室、特別支援教室2室、図書室、図工室のほか、相談室、便所を備えています。

この校舎でたくさん子どもたちが学び、本市がめざす「三次夢人」として巣立っていくことを願っています。



図工室



増築校舎の外観



1/5  
(日)

## 市民の生命・財産を守る決意を胸に「消防出初式」開催

(十日市親水公園)

総勢1,021人の消防団員、消防職員の参加により「平成26年三次市消防出初式」を開催しました。

消防音楽隊のカラーガード隊を先頭に入場し、新入団員等の辞令交付、表彰状の授与などを行いました。最後に、はしご乗りが披露されるとともに、消防ポンプ車による一斉放水が新春の青空に放たれ、今年1年の地域防災を担う決意を新たにしました。



一斉放水



はしご乗り

消防団員募集中!

市内に居住の18歳以上の方であれば、どなたでも入団できます。多くの方の入団をお待ちしています。

☎ 消防団事務局(危機管理課) ☎ (0824) 62-6116



## 世界・全国大会出場 おめでとうございます

☎ 社会教育課 ☎ (0824) 62-6191

(敬称略)

名 前(所属等)	大会名
末本 隼哉(三次高校3年)	第53回全国選抜高等学校レスリングカナダ国遠征(日米国際交流親善試合)
三良坂スポーツ少年団 富永 彩央(吉舎小4年) 神川千賀子(三良坂小4年) 八次テニススポーツ少年団 竹谷颯一郎(八次小5年) 鎌田 涼(八次小5年)	第13回全国小学生ソフトテニス大会
八次野球クラブスポーツ少年団 来見田雄斗(十日市小6年)	NPB12球団ジュニアトーナメント ENEOS CUP2013
備後府中TAM-S 平本 綾乃(甲奴中3年)	JOCジュニアオリンピックカップ 第17回全日本女子ユースサッカー選手権大会
ひだか 琴子 (進徳女子高校2年、吉舎中卒業)	第66回全日本バレーボール高等学校選手権大会
しげひろ たくや 重廣 卓也 (広島皆実高校3年、三次小卒業)	第92回全国高等学校サッカー選手権大会
ふくやま りこ 福山 莉子(十日市小1年) ふくやま めい 福山 芽衣(十日市小3年)	ベートーヴェン音楽コンクール 全国大会(ピアノ・自由曲)

1/21  
(火)

## 三次市観光ボランティア ガイド養成講座が開講!

(みよしまちづくりセンター)

三次市の観光ボランティアガイドを養成するための講座に、12人の参加がありました。

初回の講義では、一般社団法人広島県観光連盟常務理事の池上博文さんから、観光ボランティアガイドの役割等について講演していただきました。

全6回の講座で様々なスキルを身につけていただく内容としており、将来、観光ボランティアガイドとして市内各地で活躍されることが期待されます。



熱心に講演を聴く受講者の皆さん





## 1/26 (日) 「みわ凧あげ大会」で 色とりどりの凧が大空を彩る

(三和総合運動公園)

三和町自治連合会の主催により、「第4回みわ<sup>たこ</sup>凧あげ大会」が開催され、地域、職場、家族などで参加された35組の皆さんが凧揚げを楽しみました。



様々な形の凧



舞いあがった大きなやっこ凧

年々参加者が増え、「大凧」「やっこ凧」「立体凧」など凧の種類も増えているこの大会。時折雨が降る悪天候の中、参加者の皆さんは、地元の方々などによるバザーで腹ごしらえした後、数組ずつ持参した手作り凧を揚げていきました。

閉会式では、「最優秀賞」「アイデア賞」「よく揚がったで賞」など5つの賞が贈られました。

## 1/26 (日) やっぱり「三次の酒」はうまい！

～宴は“三次の酒で乾杯”から始めよう～  
(十日市コミュニティセンター)



「自慢のお酒は？」など来場者が酒造関係者へ質問

講師の土屋<sup>つちやま</sup>義信<sup>よしのぶ</sup>教授(広島工業大学)から、「三次の酒は県内でも高い評価で、その理由は米がいいこと」、「酒は百薬の長」と言われるのはなぜ」等のお話があり、100人の参加者は“へえ～!”と感心。その後、酒の味ききで三次の酒のすばらしさを実感しました。

「三次の酒で乾杯を推進する条例(平成25年9月施行)」を広め、酒造業などの地場産業に関心を持ってもらおうと、酒造メーカーなどが主催し、「もっと知ろう!『三次の酒』を楽しむセミナー」が開催されました。



味ききの会ではお酒をはさんで笑顔と笑顔の交流



1/26  
(日)

# 青少年育成大会で高校生が「地域と学校」について意見を交わす

(みよしまちづくりセンター)

青少年育成三次市民会議の主催による「青少年育成大会」が開催され、市内を中心に、230人を超える来場がありました。

大会では、市内3つの高校から、「地域と学校」をテーマに各校の活動を発表。その後、余暇開発士の三好久美子さんをコーディネーターに迎え、3校の生徒6人が地域とともに生きること、学ぶこと等についてパネルディスカッションを行いました。

アトラクションでは、三若町出身の山崎政和さんがヨーヨーパフォーマンスの妙技を、広島市から駆け付けた川上亨さんのヒューマンビートボックス\*にあわせて披露。お二人からは、「夢へ挑戦し、いきいきと生きること」への熱いメッセージもいただきました。

\*「ヒューマンビートボックス」：口や鼻で様々な音を出すテクニック。ボイスパーカッション(ボイパ)ともいう。



山崎さん、川上さんによるパフォーマンス



パネルディスカッション

連載

## ますだのつぶやき

Vol.30



三次市長 増田和俊

### スポーツが呼ぶ感動

寒さのせいでは体を動かすのが億劫になりがちなの季節ですが、意外とスポーツに関わりあうことが多いものです。年末から年始にかけて、三次市出身のプロ野球選手の激励会が相次いで開催され、参加してきました。梵英心選手や永川勝浩選手・光浩選手の兄弟、田中大輔選手に、来シーズンの更なる飛躍に期待を込めて熱くエールを送りました。

また、年明け早々には、昨年プロテストに合格されたゴルフ選手の中川元成さん(三良坂町出身)の来訪がありました。学生時代から全国レベルの大会に名を連ねていた選手だけに今後の活躍が楽しみです。

そして、未来のトップアスリートたちも活躍しています。広島皆実高校サッカー部の重廣卓也さん(三次町出身)は、お正月に開催された全国高校サッカー選手権に臨む意気込みを、私に熱く語ってくれました。まさに、有言実行、見事2ゴールを決め大活躍されました。

さらに、様々な競技で全国大会に出場したり、海外の大会へ遠征するなど、多くの子どもたちが輝きを放って頑張っています。

今、三次市は、「スポーツのまち三次」の実現に向けて、子どもたちのスポーツ活動の支援事業やスポーツ合宿助成、全市民がスポーツをする「チャレンジデー」の取り組み、スポーツ施設の大規模改修などを行っています。

そして、2本の高速道路がクロスする拠点性を生かして、市立みよし運動公園と県立みよし公園の2つのスポーツ施設をフルに活用し、2020年東京オリンピック事前合宿の誘致などを実現することで、子どもたちに「本物の感動を味わってほしい」と思っています。

三次市出身のスポーツ選手がいろいろなジャンルで活躍してくれていることは、とても心強く、子どもたちにも希望を与えています。子どもたちも夢に向かっていろいろなスポーツに熱中しています。夢をつかみ夢にむかう選手や子どもたちを心の底から誇りに思います。

もともと境の整備を進め、子どもたちの夢をがっちり応援していきます。



プロゴルファー 中川元成さん



# 「いきいき健康日本一のまち」をめざして

～わたしがつくる! みんなでつくる!元気があふれるまち みよし～



生涯を生き生きと過ごすため、生活習慣病予防をはじめとした健康づくりの方法などを具体的に紹介していきます。

問 健康推進課 ☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

問 高齢者福祉課 ☎ (0824) 62-6279 FAX (0824) 62-6285 ✉ koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

今月の  
テーマ

## 楽しく 継続して 身体を動かそう! Part.7

### 動きやすい服を選びましょう

運動中の服装は特に決まったものがあるわけではありませんが、動きやすいものがオススメです。季節や天候に応じて選びましょう。

#### 服選びのポイント

- 膝や太ももの付け根、肘や肩が動きやすいもの
- 汗を吸収しやすいもの
- 速乾性のあるもの

#### CHECK! 冬場の服装について

体が温まるまではしっかり着込んでおきましょう。運動で体が暖かくなったら上着を脱ぎ調節します。運動後はすぐに汗を拭いて体を冷やさないようにし、風邪を引かないようにしましょう。

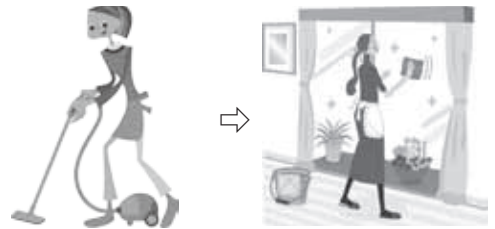
### 日常を活発にして「+10」家事編

まだまだ寒い日が続く、外での運動がしにくい時期です。日常の生活を活発にし、今よりも10分多く動くことで、体重増加や生活習慣病の予防をしていきましょう。

今月は、家事の中に取り入れられる「+10」をご紹介します。



買い物の際、カートを押さず手持ちのかごにかえる(腕の筋肉を使います)



掃除機だけではなく、拭き掃除も一緒に行う(全身の筋肉を使います)

### らぶらぶストレッチ

【お腹】

うつぶせに寝転がります。両肘をつき、上体を起こしましょう。



【おしり周り】

仰向けに寝転がります。片膝を曲げ、両腕で膝を抱え込みましょう。



出前講座として、健康運動インストラクターが「ウォーキング」「ストレッチ・体操」などを行います。地域のサロン、育児サークルなど、集まりの機会に声をかけてください。ご利用は無料です。

## 3月の献血

成分献血や400ml献血へのご協力をお願いします。

とき	ところ(問い合わせ先)
3月4日(火) 10:00~11:30 12:30~15:00	十日市コミュニティセンター 三次市役所総務課 (☎0824-62-6105)
3月11日(火) 10:00~11:30 12:30~15:00	広島県三次庁舎 広島県備北地域献血会 (☎0824-63-5181)
3月28日(金) 11:30~15:00	吉舎保健センター (三次市社会福祉協議会吉舎支所) (☎0824-43-3301)

※移動献血の予定は、市ホームページ(「暮らしの情報」の「健康」内)をご覧ください。

## 健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相談内容等	とき	ところ
心の健康相談 対象: ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ: 精神科医師・保健師	3月18日(火) 受付時間 13:00~14:00	広島県北部保健所 相談室 (広島県三次庁舎 第三庁舎3階) 三次市十日市東 四丁目6番1号
エイズ検査・相談 検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。	3月12日(水) 受付時間 13:00~14:30	

※電話でご予約ください。秘密は厳守します。  
※電話をお使いになれない場合は FAX でお申し込みください。

☎・📍 広島県北部保健所 保健課保健対策係

☎ (0824) 63-5181(代) (内線3342、3343) 📠 (0824) 63-5190



毎月

22  
禁煙の日

## スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

— 今月の22日から始めませんか? —

<シンボルマーク>

寄り添う2羽の白鳥は、喫煙者とその協力者がともに禁煙に取り組む姿です。

平成22年2月22日、禁煙推進学術ネットワークでは、「スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!」をスローガンに、毎月22日を「禁煙の日」として制定されました。

### 禁煙の目にして欲しいこと **パート1**

喫煙・受動喫煙の害について知ろう・伝えよう

- タバコの煙には、**4,000種類以上**の化学物質が含まれ、**有害物質約250種類**の中には**約70種類の発がん性物質**があり、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患などの健康障害の原因となっています。
- タバコを吸わない人でも、**副流煙**(タバコの手先から出る煙)と**呼出煙**(喫煙者が吐き出した煙)を**吸うこと**(受動喫煙)により健康への影響を受けます。

**問** 健康推進課健康食育推進係

☎(0824) 62-6232    ☎(0824) 62-6382    ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

タバコの手先から出る

### 副流煙

には  
主流煙よりも ニコチン **2.8倍**  
 タール **3.4倍**  
 一酸化炭素 **4.7倍**  
 アンモニア **46倍**  
 の有害物質が含まれます

### 呼出煙

喫煙者が  
吐き出す煙

### 残留受動喫煙

(サードハンド・スモーク)

タバコの火が消えた後、衣服や壁、カーテン等に付着し残留している有害物質を吸うこと。

### 主流煙

喫煙者が  
吸い込む煙



## 3月は「自殺対策強化月間」です

### 県平均を上回る三次市の自殺死亡率

わが国では、年間3万人近い方が自殺で亡くなられています。三次市の自殺死亡率は、県平均より高く、特に壮年期と高齢期の割合が高い傾向にあります。

様々な要因が複数関係していますが、「健康問題」がもっとも多く、その中でも「うつ病」が起因しているものが少なくありません。

### 「うつ病」と「睡眠」には深い関係があります

「うつ病」にかかると、「疲れているのに眠れない」「夜中に目を覚ましてしまう」「朝早くに目覚めてしまう」など、睡眠に障害をきたします。

### 1人で悩まず、相談を ～「睡眠相談」をご利用ください～

周りの人から見ても、睡眠の問題には気づきやすいものです。まずは「眠れていますか?」の一言から、身近な方へ声かけを行ってみてください。

睡眠に関する悩みを抱えている方は、1人で悩まず、まずはご相談ください。

#### 電話相談・面接相談(要予約)

- 期 間 3月5日(水)～7日(金) ※面接は予約制ですので、事前にお申し込みください。
- 受付時間 9時～16時 ※ご本人だけでなく、ご家族の方もお気軽にご相談ください。
- 内 容 保健師による電話相談・個別相談

### 自殺対策強化月間 「パネル展」を開催します

- と き 3月 6日(木)～17日(月)
- と ころ サングリーン1階センターコート

**予約・電話相談・問** 健康推進課健康食育推進係

☎(0824) 62-6232    ☎(0824) 62-6382    ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



## — 市民の命を守る救急医療体制 —

先月号でご紹介したように、「三次市休日夜間急患センター」の開設に伴い、平成26年4月から救急医療体制が変更になります。

今回は、「一次救急」、「二次救急」、「三次救急」のそれぞれについて、対象となる患者や担当となる医療機関等について、詳しくご紹介します。



### 一次救急 軽症患者（帰宅可能な患者）に対する救急医療

一次救急医療機関	三次市休日夜間急患センター（平成26年4月1日開設予定） 【所在地】十日市東3-16-1（三次地区医療センター敷地内）
状態など	自分で行ける、命にかかわる状況でない、入院を必要としない、翌日にはかかりつけ医で対応可能 など
診療内容	診察、血液検査、X線一般撮影検査、注射、点滴、縫合、薬剤処方などの治療や処置（熱中症や、下痢・おう吐、インフルエンザ、骨折などの応急処置）

※受診者の検査結果によっては、隣接する三次地区医療センターへ入院となる場合もあります。

### 二次救急 中～重症患者（入院や手術が必要な患者）に対する救急医療

二次救急医療機関	市立三次中央病院 ※三次救急患者を受け入れる場合もあります
状態など	救急車による搬送、命にかかわる状況、本人や家族が病気やけがの状態を把握できない など
診療内容	診察、CT・MRI・エコーなどを用いた専門的検査、手術、処置、入院治療（基本的には診療日に自宅に帰れない状態の患者への診療）など

※市立三次中央病院は、入院・手術が必要な重症患者や、産科、小児救急医療について、24時間体制で対応します。

### 三次救急 重篤患者（即刻命にかかわる緊急手術や集中治療室への入院が必要な患者）に対する救急医療

三次救急医療機関	広島大学病院、県立広島病院など ※県外や市立三次中央病院へ搬送される場合もあります。
状態など	重症事故、全身けいれん、意識不明、脳や体内の臓器へ重大な影響がある、全身やけどなど、一刻を争い、救急車やドクターヘリでの搬送が必要な状態
診療内容	高度な救命救急医療で、救急医療の専門医が対応



平成25年5月1日から運航を開始した広島県ドクターヘリ

※ドクターヘリの要請は、救急連絡を受けた備北地区消防組合の救急救命士が判断して行います。

### 健康推進課地域医療係

☎ (0824) 65-1294    ☎ (0824) 62-6382    ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

「三次市休日夜間急患センター」  
看護師募集！

「三次市休日夜間急患センター」の開設に伴い、その運営を行う三次地区医師会の看護師を募集します。

●募集職種 看護師

●勤務時間 休日（日曜日、祝日、お盆、年末年始）の8時30分～17時（左記※印もご覧ください）

●募集人数 若干名

●業務内容

初期（第一次）救急医療の

看護業務

●応募締切 2月28日（金）

※その他、準夜間帯の内科初期（第一次）救急（年間）と、三次地区医療センターの当直看護（年間）に従事していただける看護師をあわせて募集します。

※いずれも複数の看護師による年間の休日や夜間の勤務シフトを組みますので、現在他の医療機関へお勤めの方や、資格はあるがフルタイムはちよっと…、という方でもお気軽にお問い合わせください。

応募・問い合わせ

三次地区医療センター総務課

（山崎硬治）

☎ (0824) 62-16318





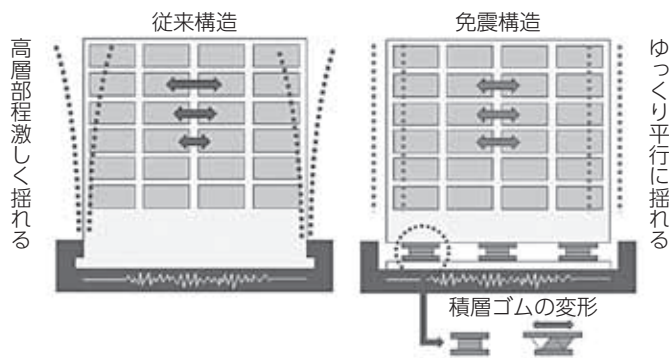
新庁舎建設工事は、免震\*基礎工事が終わり、建物上部へ工事が進められています。今回は、新庁舎に設置された「免震装置」についてご紹介します。

\*「免震」とは？ 地震力を抑制することによって建物の破壊を防止することを意味し、建物基礎と建物本体の間に免震装置を組み込むことで、地震による揺れを建物に伝わりにくくし、被害を最小限に抑えることができます。

新庁舎の免震装置

- 積層ゴム支承(部材)を使用しており、積層ゴムは大地震で水平方向にゆっくりと変形し、揺れがおさまると元の位置にもどる性質をもっています。また、水平変形した際にも、建物の重量を安定して支え続ける機能をもっています。
- この装置により、大地震発生時にも災害対策の拠点、近隣住民の一時避難機能を有し、防災・災害復興の拠点として機能する庁舎とします。

※工事期間中は、市民の皆さんに大変ご不便をおかけしますが、しばらくの間ご理解とご協力をお願いします。



免震装置(積層ゴム)据付

こうした体験から、身近な自然や川を大切に思う心がしっかりと育つてくれることを願います。今後も続けていきたいと思



昔はよく見かけた漁法の「大引き」を再現し、子どもたちは初めての体験。また、大人は昔を思い出しながらの挑戦になりました。網を寄せ、60〜70cmの鯉が捕れた時には歓声が上がりました。感動しました。そして、江の川漁業協同組合のご協力により、アユのつかみ捕りをし、塩焼きにして舌鼓を打ちました。

「かっぱ道場in あわや」開催

「大きな鯉がとれたぞー！つかまえたぞー！」歓声と笑顔が会場に響く。

8月4日(日)、粟屋橋周辺で、子ども35人と地域の大人が参加して「かっぱ道場inあわや」を開催しました。

青少年育成粟屋町民会議

青少年育成だより

青少年育成和田町民会議

安全・安心！思いやりのまちづくりをめざして！

毎年、和田小学校と連携して、地域の各種団体の協力を得ながら、交通安全パレードを行っています。今年度は、9月25日(水)に和知町方面をパレードしました。

このほかにも、スポーツ少年団や子ども会の活動など、地域の各種団体やグループが実施する青少年育成にかかわる様々な事業を支援しています。

さらには、児童の登下校時の安全見守り活動や防犯パトロール、あいさつ運動など、地域のボランティアの皆さんの協力で、安全・安心、思いやりのまちづくりをめざして活動しています。



青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願い様々な事業を実施しています。



青少年のマスコット ゆっぴー





## お子さんの定期予防接種は お済みですか？

接種対象の方で、接種がまだお済みでない方は、  
早めに接種されることをお勧めします。



### 麻しん風しん混合ワクチン予防接種

平成25年度の麻しん風しん混合ワクチン予防接種（第2期）を、定期接種として無料で接種できるのは、平成26年3月31日までです。

#### 【定期予防接種対象の方】

**第1期** 1歳～2歳未満の方

**第2期** 小学校就学前の1年間（年長児）の方（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方）

#### Q 麻しんってどんな病気？

A 「はしか」とも呼ばれます。高い熱、全身の発しんが特徴の病気です。とても感染力が強く、脳炎や肺炎など重症合併症を引き起こす危険性が高い病気です。

#### Q 風しんってどんな病気？

A 「3日はしか」とも呼ばれます。発しん、リンパの腫れ、発熱が主な症状です。発疹は約3日で消えます。まれに脳炎や血小板減少性紫斑病等の合併症があることがあります。妊娠中（特に妊娠20週頃まで）に風しんにかかると、赤ちゃんの耳がきこえにくくなる、心臓に奇形が生じるなどの先天性風しん症候群が現れる可能性があります。特に、この点で風しんの予防は重要です。

### 二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

【定期予防接種対象の方】 11歳～12歳の方（標準的には小学6年生）

#### Q ジフテリアってどんな病気？

A のどや鼻に感染し、発熱、嘔吐、頭痛および激しいせき等を起こすことがあります。

#### Q 破傷風ってどんな病気？

A ケガをしたときに、土の中にいる破傷風菌が傷口に入って起こる病気です、神経の麻痺や激しいけいれんを起こすことがあります。

#### ☎ 健康推進課母子保健係

☎ (0824) 62-6257    ☎ (0824) 62-6382    ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 三次市子育てサポート事業

#### まかせて会員講習会を開催します

子育てサポート事業は、育児の援助を受けたい人「おねがい会員」と応援したい人「まかせて会員」が、子育てを助け合う相互援助活動です。

「まかせて会員」になるための講習会を開催しますので、子育ての協力をしたい方は、ぜひご参加ください。

#### ☎・☎ 育児支援課育児支援係

☎ (0824) 62-6148    ☎ (0824) 62-6300

✉ ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

- と き 2月27日(木)  
9時30分～12時(受付9時～)
- と ころ 三次市福祉保健センター4階  
ふれあいホール
- 対 象 三次市に住所があり、子育ての  
支援がしたい方
- 申込締切 2月24日(月)

※託児あり(要申込)



一般社団法人 倫理研究所主催  
平成26年度 家庭倫理講演会  
「家庭のちから」

今、世の中は大人も子どもも迷っています。何が正しいのか、どのように生きていけば良いのか見えず、将来への希望が持てなくなっています。自信や希望、喜びにあふれた生き方を取り戻す大きな鍵となる「家庭のちから」をテーマにした講演会です。

- とき 3月2日(日) 10時～11時30分
- ところ 庄原田園文化センター(庄原市西本町2-20-10)
- 講師 一般社団法人 倫理研究所  
専任講師 本田 良子ほんだ りょうこさん  
(日本家庭教育学会会員)
- 入場料 1,000円
- 後援 文部科学省、庄原市教育委員会、  
三次市教育委員会

問 家庭倫理の会三次市 ☎090-9063-2353(中村)なかむら

もうすぐお父さん・お母さんになる方へ  
パパママスクールを開催します

子どもが同級生になるパパ・ママ同士が  
知り合えるチャンスです！ぜひ、ご参加ください。



- とき 3月9日(日) 9時30分～12時
- ところ 三次市福祉保健センター 3階 多目的室
- 対象 おおむね妊娠5カ月以降の妊婦さんとその家族の方【先着15組】

※ママのみ、パパ以外のご家族の参加もお待ちしております。

- 内容 ドキドキ☆赤ちゃんのおふろ体験(人形を使った実習)など

- 申込締切 3月6日(木)

※母子健康手帳をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

申・問 健康推進課母子保健係

☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382  
✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

行事のお知らせ

行事名	とき	ところ	対象	内容など	申し込み・問い合わせ先
子育て相談	2月25日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど、お気軽にご相談ください。	健康推進課母子保健係 ☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
離乳食講座	3月7日(金) 13:30～15:30	三次市生涯学習センター3階調理実習室	5カ月頃～18カ月頃までの乳幼児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう！10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 3月3日(月)	健康推進課健康食育推進係 ☎(0824) 62-6232 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



おいしいよ！野菜たっぷり

「ふるさとランチ」メニュー

6/19・10/19・1/19は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは、栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

保 育 所  
給 食 メ ニ ュー

- ごはん ■鮭の塩焼き(鮭・酒・油) ■小松菜のきつね和え
- 手作りゼリー(りんごジュース・みかん缶・ゼリーの素)
- みそ汁(さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、煮干し、みそ)※未満児のみ

2月のテーマ  
**小松菜**

小松菜は、ビタミンやミネラルがたくさん含まれる野菜で、その量は緑黄色野菜の中でもトップクラスです。  
特にカロテン、ビタミンC、ビタミンKやカルシウム、鉄、カリウムなどの豊富さがきわだっています。ビタミンCはみかんと同じくらい、カルシウムはほうれん草の3倍ぐらいい含まれています。アクが少なく、そのまま煮たり炒めたりでき調理しやすいです。

小松菜のきつね和えの作り方

■材料(4人分)

- 油揚げ……………1枚
- 砂糖……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- だし汁……………適量
- 小松菜……………1/3束
- キャベツ……………120g
- にんじん……………20g
- 砂糖……………少々
- しょうゆ……………小さじ1

■作り方

- ①油揚げを油抜きしてせん切りにし、砂糖としょうゆ、だし汁で煮て、冷ましておく。
- ②小松菜は2～3cmに切り、キャベツは短冊切り、人参はせん切りにする。
- ③野菜をゆでて、冷ましておく。
- ④①と③を、砂糖、しょうゆで和える。

問 健康推進課健康食育推進係

☎(0824) 62-6232 ☎(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



**医療保険の軽減措置を受けるためには  
市民税・県民税(住民税)の申告が必要です!**

平成26年1月1日現在に、三次市に住所がある方は、2月17日(月)から3月17日(月)までの「市民税・県民税(住民税)申告相談期間」に、平成25年中の収入・所得を申告してください。



**申告がないと…**

申告がない場合、所得が低い方に対する医療保険の保険税(料)軽減等が受けられない場合があります。

※「収入が無い方」や、「遺族年金・障害年金など非課税の年金を受給されている方」も、必ず申告をお願いします。

- 【申告が不要な方】**
- 所得税の確定申告をした方
  - 前年中の所得が「給与のみ」または「課税される公的年金(厚生年金など)のみ」の方
- ※ただし、個人年金などの一時所得がある場合は申告が必要です。



**低所得者への軽減措置の判定**

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、世帯主や被保険者、同一世帯の方の所得に応じて、保険税(料)の軽減や自己負担限度額\*等の判定を行います。所得が無い方にも申告をお願いする場合がありますので、ご理解ください。

\*「自己負担限度額」…1カ月に払った医療費が高額になる場合に、ご本人に負担していただく額の上限額

- 【軽減措置の種類】**
- ① 保険料の軽減  
所得の少ない世帯の方には保険料の軽減制度があります。
  - ② 自己負担限度額の軽減  
病院等の窓口負担(一部負担金)の自己負担限度額は所得によって区分され、所得の低い世帯の方ほど限度額が低くなります。
  - ③ 食事代の軽減  
住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代が減額されます。

**市民税・県民税(住民税)の申告に関する問い合わせ先**  
課税課市民税係 ☎(0824) 62-6122 ☎(0824) 62-6345 ✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

**国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先**  
市民生活課保険年金係 ☎(0824) 62-6134 ☎(0824) 63-2809 ✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

**愛光保育所・十日市保育所 運営開始に伴い職員大募集!** 広告

- 事業：保育所運営(平成26年4月～)
- ※4月から6月末まで引き継ぎ保育実施のうえ、7月から正式運営
- 職種：①主任保育士(正社員)、②保育士(正社員)、③保育士(パート)、④調理員(パート)
- 給与：①月給19万円～(主任手当1.5万円含む)、②月給15.7万円～17万円(経験給導入)、③・④850円～910円(経験給導入)
- 勤務時間：①・②シフト制 8時間/日、③・④シフト制 4～8時間/日(週3～5日勤務可能な方)
- 休日：週休2日制、12月29日～1月3日、夏期休暇3日

- 待遇：①②各種社会保険完備、賞与、各種手当(超過勤務手当)、家族手当、家賃補助・引越手当(規定あり)、海外研修制度(ニュージーランド・ハワイ)、③・④労災保険、雇用保険・社会保険(勤務時間による)
- 資格：①～③保育士免許、④調理師免許取得者および給食調理経験者優遇!
- 勤務地：愛光保育所、十日市保育所
- 応募：電話連絡後、履歴書(写真付)を下記まで郵送してください。書類選考のうえ、面接日を連絡します。

園 株式会社集英社プロダクション 〒541-0047 大阪市中央区淡路町4-4-11 アーバネックス淡路町ビル2階 採用M係 ☎(06) 6206-0003(担当:深田)

## 正しい要介護認定を受けるためのポイントは？

「要介護認定」を受けるうえで、「認定調査」と「主治医意見書」はとても重要です。現状と違う状態に認定された場合は、介護サービスが不足したり、過剰になってしまう可能性があります。また、介護サービスの過不足は、正しい生活機能の向上につながるどころか、状態の改善を妨げる恐れがあります。正しい要介護認定にご協力をお願いします。



み  
ん  
な  
の  
介  
護  
保  
険



### 認定調査時の注意点

要介護認定の申請後、認定調査員が自宅などを訪問し、認定調査を行います。調査項目は、全国共通の調査項目(74項目)で行われます。正しい介護度が出るように、認定調査時は次のことに注意してください。

#### できるだけ体調の良いときに受けてください

季節や時間帯で心身の状態が変化することもあります。正しく調査を受けるには、体調の良い時間帯を選ぶようにしてください。

#### 家族などに同席してもらいましょう

本人のほかに家族等がいる場合は、今の状態を正確に伝える手助けになります。また、1人暮らしなどで意思表示が困難な場合は、信頼できる知人や民生委員などに同席を頼むのもよいでしょう。

#### 調査前にメモを取っておきましょう

言いにくいこと、調査による緊張でついつい忘れてしまいそうなこと、病気の既往歴などは、あらかじめメモを取っておき、調査時に提出するのもよいでしょう。

#### 無理をしないで調査に臨みましょう

「本当はできないんだけど…」とであっても、調査員の前では無理にできるように話をしたり、動作をしたりしないで、ありのままの状態を伝えるようにしましょう。

### 主治医意見書を正確に作成するために

要介護認定の申請時に、「主治医意見書予診票」をお渡しする場合があります。この「予診票」は、主治医が把握できない部分(日常生活の行動等)を自ら記載して、主治医に渡してもらうものです。主治医は、この「予診票」を見ながら「主治医意見書」を作成することにより、より正確な意見書を作成できます。

#### 日頃から信頼できる主治医を持ちましょう

日頃から本人の状態や病状をよく理解してくれる主治医との付き合いを持つことが大切です。信頼できる主治医が身近にいることは、意見書を作成する際に心強い味方になります。

#### 今の状態を把握してもらいましょう

介護を必要とする人の心身の状態は変化しやすいので、申請したら今の状況を知ってもらうために受診しましょう。

### ☎ 高齢者福祉課介護保険係

☎ (0824) 62-6387    ☎ (0824) 62-6381    ✉ koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

経済的な理由で小・中学校への  
就学が困難な場合

就学費用の一部を援助  
します

「就学援助制度」のご紹介

小・中学校に在学（入学）する  
児童・生徒が、家庭の経済的理由  
のために就学困難と認められる場  
合、学用品費、学校給食費、校外  
活動費などの補助が受けられる  
「就学援助制度」が利用できます。

※詳しくは、児童・生徒が在学（入学）する  
学校が学校教育課にお問い合わせください。

問 学校教育課学校教育係

☎(0824)6216184

FAX(0824)6216288

✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成26年4月1日から

固定資産課税台帳と固  
定資産に関する土地図  
面の写しの交付手数料  
を改定します

●固定資産課税台帳（名寄帳）の

写し 1件につき 300円

●固定資産に関する土地図面（公

図）の写し

（写しの交付は日本工業規格A  
3版以内）

1筆につき 300円

※現在、交付に際して徴収している閲覧手数料  
は不要になります。

問 課税課資産課税係

☎(0824)6216124

FAX(0824)6216345

✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成26～28年度

小規模修繕契約希望者  
の登録申請を受け付け  
ます

市が発注する小規模な修繕工事  
や役務の提供業務の請負契約を希  
望される方は、登録申請書と添付  
書類を提出してください。

※手続きの概要については、市ホームページ  
をご覧ください。提出に必要な様式は、市  
ホームページからダウンロードできます。

●申請期間

2月24日（月）～3月7日（金）

※土日を除く

9時～12時、13時～16時

●提出先

財政課契約係（市役所東館2階）

※申請書類は持参のみ受け付けます（郵送不可）。

●有効期間

平成26年4月1日～

平成29年3月31日

（平成26～28年度の3年間）

※ただし、平成29年度においても、その年度  
の登録が認定される日までは、引き続き有  
効とします。

●申請 問 財政課契約係

☎(0824)6216141

FAX(0824)6216235

✉zaisei@city.miyoshi.hiroshima.jp

広島県特定（産業別）  
最低賃金額が改定され  
ました

製鉄業等の7業種の最低賃金が  
改定されました。

適用される業種の詳細、除外さ  
れる業務など、詳しくはお問い合  
わせください。

広島県特定（産業別） 最低賃金が適用される業種	最低賃金額 （時間額）	発効 年月日
製鉄業等	847円	平成25年12月31日
金属製品製造業	812円	
はん用機械器具等製造業	820円	
電子部品等製造業	780円	
自動車・同附属品製造業	801円	
船舶等製造業	842円	
自動車小売業	798円	
各種商品小売業	770円	改正 なし

問 広島労働局賃金室

☎(082)22119244

三次労働基準監督署

☎(0824)6212104

“ワンコインお助け福祉サービス”  
「シルバーアシスト事業」  
はじめました!!

まずは  
ご連絡ください!!

●ワンコインお助け福祉サービス対象者●  
◆70歳以上のひとり暮らしの方◆  
◆妊産婦の方（妊娠中の女性及び産後1年を経過しない女性）◆  
◆ひとり暮らしでお身体に障害をお持ちの方◆

●主な事業内容●  
ゴミ出し・植木・花壇の水やり・本棚・カラーボックス等の組立作業  
照明器具の電球・蛍光灯・電池等の交換・日用品の買物  
季節家電（エアコン等は除く）の据付・片付・簡単な裁縫・裾上げ

三次・十日市・八次地区を対象に、日常生活のちょっ  
としたことでお困りの方のために「1時間程度の簡  
単なお仕事（右記の内容にあるもの）」に限り、料金  
一律500円で承ります。  
右記の内容、対象地区・対象となる方の条件をよく  
お読みいただき、当センターまでご連絡ください。

公益社団法人 三次市シルバー人材センター 本所 三次市四拾貫町154番地1 ☎(0824)62-7800

3月16日(日)執行予定

# 農業委員会委員一般選挙の投票区が一部変更になります

表の地域の投票区が変更になります。農業委員の選挙は、他の選挙と投票区が異なりますので、お届けする入場券でご確認ください。

甲 奴		三 和		吉 舎		作 木			君 田			三 次		新投票区・区域				
第3	第10	第1		第7	第2	第3	第2	第1	第12									
宇賀地区 (高山を除く。小童地区の広石を含む)	谷、老人ホーム、木1区、羽出庭18区、下板	綱のうちの組、井のうちの組、矢		門田区(門田上地区)	森山区(摺滝地区の一部を除く)、岡三	檀田	石原、茂田	東入君、西入君	栗屋町のうち旭、米丸、亀谷、中の村、岩脇、元国、中垣内、大平、小森の地区									
第6	第3	第11	第10	第2	第1	第9	第8	第3	第2	第5	第3	第4	第2	第7	第1	第14	第12	旧投票区・区域
品中央、品東	宇賀地区(掛谷、品中央、品東、高山を除く。小童地区の広石を含む)	福田2区、長谷、老人ホーム	福田1区、下板木1区、羽出庭18区、	1投票区に属さない区域、清綱のうちの組	吉舎のうちの吉舎第8組、上郷・本郷・中郷・平松城、矢井のうちの組	門田上地区	峠上区、門田区	岡三刈区	森山区(摺滝地区の一部を除く)	檀田(中野原、沓ヶ原)	檀田(中野原、沓ヶ原)	茂田	石原	東入君(木呂田、森原除く)、西入君	東入君(木呂田、森原除く)、西入君	小森上の地区	栗屋町のうち旭、米丸、亀谷、中の村、岩脇、元国、中垣内、小森下の地区	

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ (0824) 62-6195 ☎ (0824) 62-6289 ✉ senkyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 市民税・県民税(住民税)の申告を

申告相談日程 2月17日(月)～3月17日(月)

平成25年中(平成25年1月1日～平成25年12月31日)の所得等について、申告相談受付の日程を確認のうえ、市民税・県民税(住民税)の申告をお願いします。

※日程の詳細は、「広報みよし」1月号の折り込みチラシのほか、市ホームページでも確認できます。

☎ 課税課市民税係 ☎ (0824) 62-6122 ☎ (0824) 62-6345 ✉ kazei@city.miyoshi.hiroshima.jpまたは各支所

### 三次税務署からのお知らせ

#### 申告会場は三次税務署です

確定申告期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくことがありますので、申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出してください。

【申告会場設置期間】2月17日(月)～3月17日(月)

※土・日曜日を除く

【受付時間】9時～16時 ※相談は17時まで

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は

3月17日(月)まで

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は

3月31日(月)まで

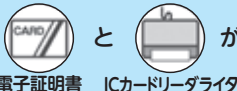
☎ 三次税務署 ☎ (0824) 62-2721 ※自動音声案内



便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの 「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。



があれば おうちで作成 ネットで申告



詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。 国税庁 で 検索



三次市男女共同参画  
スキルアップセミナー  
「笑顔セラピー講座」開催

―人生を明るく、温かく、  
イキイキと―

笑顔には直観力や能力を引き出し、病気をいやし、人生を変える力があります。「いつでも、どこでも、簡単に」実践できるセミナーです。

講料  
受無

- とき 第1回 2月27日(木) 13時～15時  
第2回 3月7日(金) 13時～15時
- ところ 三次市生涯学習センター1階 交流ホール
- テーマ

第1回 「笑顔の魔法」

―どんな言葉を使っているかで人生は決まるのです。笑顔と言葉の魔法を使って、明るく温かく豊かな毎日を。

第2回 「プラス思考でイキイキと暮らす」

―プラス思考になるための具体的な効果のある実践とコツで、笑顔の毎日を。

- 講師 笑顔セラピスト 大越 ともえさん
- 定員 50人 (定員になり次第締切)

●持参物 手鏡

※託児をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

●申込 地域振興課ひびくり係

☎・FAX (0824) 641-2803  
2 chilik@city.miyoshi.hiroshima.jp

ひきこもりや

無就労状態にある若者の  
相談会を開催します

仕事や進路、対人関係への不安などで悩みを持っていたり、仕事に就けずにいる15歳～39歳までの方とそのご家族の相談を行います。

- とき 2月27日(木) 13時～16時

※2月以降、毎月第4木曜日の午後には相談会を開催します。

●ところ 三次市福祉保健センター1階 会議室

●対象 15歳～39歳までの方やその保護者・支援者

●申込方法 相談は予約制です。で、相談日の前日までに電話でお申し込みください。

●利用にあたって

- ・1相談1時間程度です。
- ・必要に応じて、午前中や16時以降の相談にも対応しますので、ご相談ください。

●申込 ひろしま北部若者サポートステーション

☎ (082) 516-6557  
地域振興課ひびくり係  
☎・FAX (0824) 641-2832

「ISO14005」  
「エコアクション21」  
取得費用支援

広島県では、事業者の自主的な廃棄物抑制や環境負荷低減の取り組みを促進するため、中小企業向け環境マネジメントシステムである「ISO14005」と「エコアクション21」の取得費用を補助します。

●補助率等 取得費用の2分の1 (上限20万円)

詳しくは、広島県のホームページをご覧ください。

広島県エコアクション21 検索

●温暖化対策グループ

☎ (082) 513-2912  
FAX (082) 227-4815

不動産競売で売りに出される不動産の  
情報をインターネットで参照できます

地方裁判所で行っている不動産競売手続きで、売りに出される不動産の情報は、いわゆる3点セット(①物件明細書、②現況調査報告書、③評価書)として提供しています。

この3点セットは、各裁判所に備え置かれていますが、「BIT」というウェブサイトからダウンロードすることもできます。

BIT <http://bit.sikkou.jp/>

※裁判所のホームページ (<http://www.courts.go.jp/>) にも「BIT」へのリンクがあります。

【買い受けに関する留意点】

●買い受けのための手続き

- ①入札、②開札、③代金納付の流れで行われます。
- 入札に必要な書類 各裁判所で入手できます。
- 落札者の決定 開札で落札者が決まります。

※BITに開札結果(一番高かった入札額や入札者数など)が一定期間掲載されます。

- 代金の支払い 裁判所からの連絡にしたがって行います。
- 所有権移転などの登記の手続き 裁判所が行います。

※その他、手続きの詳細については、各地方裁判所の書記官または執行官にお問い合わせください。

☎ 広島地方裁判所総務課広報係 (082) 228-0430



## 統合失調症の方の 家族学習会を開催します

統合失調症の方のご家族を対象に、病気や対応の仕方などを学習します。日ごろの悩みや思いをお互いに語り合ってみませんか。

- と き 3月15日(土) 13時30分～15時30分
- と ころ 三次市福祉保健センター2階 活動交流室
- 対 象 統合失調症の方のご家族のみ
- 内 容 今年度の振り返りと来年度の計画について
- 申込方法 3月11日(火)までに、電話でお申し込みください。

申・問 三次市障害者支援センター  
☎(0824) 65-1131 FAX(0824) 65-1132

## 人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

地 域	名 前	備考
三 和	やまさき まさひろ 山崎 政廣	再任
十日市	みかみ まさあき 三上 勝明	再任
三良坂	みよし ひろお 三好 博雄	再任
布 野	ひだか もとみ 檜高 基満	新任

問 広島法務局三次支局  
☎・FAX(0842) 62-5070

## 無 料 相 談 案 内

### 障害者相談会

#### 「きこえ」に困っている人のための相談会

相 談 員 伊達元一郎(身体障害者相談員)  
相 談 時 間 9時～12時 ※要約筆記あり

と き	と ころ
3月8日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

#### 知的障害者の相談会

相 談 員 新元史子(知的障害者相談員)  
相 談 時 間 10時～12時 ※要予約  
連 絡 先 ☎090-2297-4546(新元)

と き	と ころ
3月15日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

#### ピア・カウンセリング

ピアとは仲間。同じ障害を持った方が、例えば、このような相談を受けています。

病気(特に統合失調症など)との付き合い方・人との付き合い方・障害による悩み・障害による就職や恋愛の悩み・話を聞いて欲しい・育児・うつ病・産後うつ など

カウンセリング時間 約1時間※要予約

と き	と ころ
随 時 ※予約により決定	三次市福祉保健センター2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問します)

問 三次市障害者支援センター  
☎(0824) 65-1131 FAX(0824) 65-1132  
✉support@p1.pionet.ne.jp

### 勇気をもって 相談を!

夫婦や恋人など親密な関係にあるパートナーからの暴力「DV(ドメスティック・バイオレンス)」は、個人や家庭の問題ではなく、重大な人権侵害です。



1人で悩まないで相談を  
してください

※秘密は厳守します。

問 地域振興課ひとづくり係  
☎・FAX(0824) 64-2832  
✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 行政相談委員の相談所

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情の解決やご意見・ご要望の実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

	と き	と ころ
2月17日(月)	9時～12時	みらさか福祉センター
2月25日(火)	10時～15時	三次市役所吉舎支所
2月26日(水)	9時～12時	作木福祉保健センター
2月27日(木)	14時～17時	八次コミュニティセンター
3月10日(月)	9時～12時	甲奴老人福祉センター
3月11日(火)	10時～15時	三次市役所吉舎支所 みわ保健センター
3月13日(木)	14時～17時	八次コミュニティセンター

※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

問 総務省中国四国管区行政評価局 ☎(082) 228-6173 FAX(082) 228-4955



### 分別に役立つ識別表示マーク

商品が入っている容器や包装物には、その材質を示す「識別表示マーク\*」が付いています。分別廃棄の際に参考にしてください。

#### \*「識別表示マーク」とは？

消費者が分別する際の手掛かりとなる材質を識別するためのマーク。分別収集を推進する目的で、「資源有効利用促進法」において識別表示が義務化されている。



### PET (ペット) ボトルとその他のプラスチックボトルを見分ける方法は？

ボトル状の容器包装物には、外観を見ただけでは見分けにくいものがありますが、ラベルなどについている「識別表示マーク」で見分けるのが最も確実な方法です。特に、プラスチック製の容器包装物の分別廃棄の際には、「識別表示マーク」を確認してください。

【表1】「PET (ペット) ボトル」と「プラスチック製容器包装物」の識別表示マーク

識別表示マーク	説明	分別区分
	<b>【指定PET (ペット) ボトル】</b>  ジュース類、酒類、醤油など、水洗浄が容易な内容物が指定されています。	<b>《資源物》</b> 指定ごみ袋 (青字) 45ℓ、30ℓ、15ℓ <b>お願い</b> ・軽くすすいでください。 ・キャップは外してプラスチック資源物で出してください。
<b>プラスチック製容器包装物</b> 	<b>【プラスチック製容器包装物】</b>  指定PETボトル以外のボトルや食品類、日用雑貨など、プラスチック製の容器包装物に付いています。	<b>《プラスチック資源物》</b> 指定ごみ袋 (黄字) 45ℓ <b>お願い</b> ・拭き取り、軽くすすぐなどして、きれいにしてください。

【表2】その他の代表的な識別表示マーク

<b>【飲料缶】</b>  飲料缶は「資源物」、食品類の缶は「燃やせないごみ」で出してください。	<b>【食品類の缶】</b> 	<b>【食品類の空箱、紙袋など】</b>  新聞広告などの1枚ものの紙と一緒に、紙ひもで縛ってください。	<b>【牛乳などの紙パック】</b>  酒類など内側にアルミなどのコーティングがあるものは「燃やせるごみ」で出してください。

## 消費者の味方

**注意!**  
服に火が燃え移ってやけど!



### ■相談例

ガスコンロの火を消そうとしたとき、肩から羽織っていたポリエステル製のカーディガンの袖に火が燃え移った。袖の火はすぐに手で消したが、いつのまにか後ろまで火が回って、背中をやけどした。

### ■ひとことアドバイス

- ガスコンロや、ろうそくなどの火が衣類に着火してやけどをしたという報告が寄せられています。特に高齢者は重症になる場合も多く注意が必要です。
- ほかにも、たばこやライターの火が服に燃え移ったケースもあります。
- 調理等で火を使う際は、袖やすそが広がっている衣類やルーズなデザインの服装は避け、火に近づき過ぎないようにしましょう。
- 防炎性能のあるエプロンやアームカバーなどを身に着けるのも一つの方法です。
- 服に火がついてしまった場合は、台所のくみ置きなど身近な水で消火しましょう。慌てて走り出すと風にあおられて炎が大きくなるので注意が必要です。

(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」から

### 〈心配なときは、消費生活センターへ〉

市では、消費生活に関する相談窓口として、消費生活センターを設置しています。トラブルが発生したときや心配なときは、ご相談ください。

**相談日時** 毎週 月・火・木・金曜日の9時～16時

※市では、悪質商法の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。地域や団体でお気軽にご利用ください。

### 〈無料法律相談をご利用ください〉

市では、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。事前予約のうえ、ご利用ください。

**相談日時** 3月6日(木)・20日(木) 13時～16時

**相談・問** 市民生活課市民窓口係 (消費生活センター)

☎ (0824) 62-6222 FAX (0824) 63-2809 ✉ shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

# 着物

## 人形館だより

vol.3

作品紹介 ジャポニカ

ど、着物本来の形態を超越した造形も見られます。

二十世紀初頭、フランスは積極的に日本美術を取り入れました。そして、日本の美とヨーロッパ古典古代の美、あるいはアジア、アフリカ、全英等々といった美術を集約し、異国情緒あふれる官能的な新しい美術様式を生み出しました。それがアールデコの始まりです。

日本の伝統美である「着物」、それは本来人間のボディラインすべてを包み隠してしまいましたが、目鼻立ちが良くスタイルの良い西洋人女性が着ると、どこか官能的な美しさが生まれる。アールデコが平成によりみがえったといっても過言ではありません。(学芸員 所秀之)



「ジャポニカ」は「平成アールデコ」というシリーズの一作として作られたもので、輪郭は顎が細く上がった逆三角形。高くまつすぐのびた鼻筋、横に切れる大きい瞳と長く伸びたまつ毛、そこにアイラインを引き、ピンクのアイシャドウをのせるといふ日本人とは異なる西洋人独特の美しい表情をしています。

しかし、髪型は頭上に丸く髪を結った大丸髷で、鬢は横に張りだした京風の灯笼髷と、明治・大正期を思わせる髪型です。

また、着物の仕立と着付け、帯の結び方といった所もおおた日本の伝統的な様式をとっています。しかし、袖が床にべたりとつき、腰から裾にかけて柔らかな曲線を持つな

### ●開館記念特別展会期

平成26年3月30日(日)まで

### ●開館時間

10時～17時(入館は16時まで)

### ●休館日

毎週月曜日  
※ただし、月曜日が祝日・振替休日の場合は開館、翌日火曜日休館

### ●入館料

一般800円、  
大学生・高校生400円、  
中学生以下無料

### ●辻村寿三郎人形館

☎ (0824) 64-11036



## 京都市立芸術大学所蔵名品展 京都・日本画の青春

明治維新以降の日本における西洋文化の影響は大きく、芸術の世界でも西洋画の技法や指導が取り入れられるようになりました。洋画の出現により、日本画という言葉が一般に使用されるようになり、日本絵画はその独自性を確立させていきました。

京都でもゆるやかに西洋文化との融合が進む中、明治13年に京都府画学校が開設。民間の寄附から生まれたこの学校は京都市立芸術大学として現在に至り、明治・大正・昭和・平成を通じて多くの画家を輩出してきました。

本展では、作家たちの青春の記念碑ともいえる卒業制作を数多くご紹介します。在学中の情熱が凝縮された秀作群を、ぜひご堪能ください。



つちだ ぼくせん  
土田 麦僊《髪》明治44年

- 開催期間 2月17日(月)～3月30日(日) ※休館日：3月12日(水)
- 開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで) ※3月17日(月)は21時まで延長
- 入場料(常設展観覧料含む) 一般1,000円[900円]、ペアチケット(一般男女2人分)1,800円、高校生・大学生500円[400円]、中学生以下無料 ※[ ]内は20人以上の団体および前売り料金  
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料無料。

### ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視、環境美化、ガイド、広報、イベント、呈茶

自分に合った活動でボランティアができます。美術館では、ボランティアでご協力いただける方を募集しています!

申・問 奥田元宋・小由女美術館  
☎ (0824) 65-0010  
FAX (0824) 65-0012  
✉ info@genso-sayume.jp



**バレンタイン&ホワイトデー フェア 試食付き**

**2014年 2/8(土)～3/16(日)**

11:30～ミニコース試食 **1日1組限定** **要予約** **無料**

バレンタインとホワイトデーのこの時期にお越しいただいたおふたりだけにお届けする特典付きの嬉しいプライダルフェア。ぜひ、デートを兼ねてご参加ください!

※開催日の5日前までにご予約ください。  
※学式等でご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

**広告**

フェア期間中に学式のお申込で  
**チョコレートフォンデュ 演出プレゼント!**  
\*グランラセーレ三次での披露宴に限りです。



**グランラセーレ三次**  
三次市十日市南1丁目5-5 水曜日定休  
**TEL.0824-62-1234**

随時見学・相談会開催中!  
詳しくはホームページで。

グランラセーレ三次



※写真はイメージです。



## 第24回けんみん文化祭

# 備北地区フェスティバル三次大会

テーマ：そだてよう あなたとわたしで 三次の文化を

市内8支部の芸能部会所属団体が出演します。ぜひ、ご来場ください。



▶ **と き** 3月9日(日)

開場9時、開会9時30分、

開演9時45分

▶ **ところ** 三次市文化会館 大ホール

▶ **出演団体** ※出演順、( )内は支部名

**午前**

布野おんな太鼓(布野)、甲奴いろは芸能(甲奴)、みわ歌謡クラブ(三和)、ともや会(君田)、三次コールフリージア(三次)、広島県民踊協会柴田教室三次支部(三次)、花ノ本寿慧舞社中(三次)、和らぎ歌謡友の会(三次)、ともや会(君田)、香淀せせらぎ会(作木)、敷名民踊クラブ(三和)、楽謡会(三和)、花ノ本寿次社中(三次)、君田カラオケせせらぎ会(君田)、すずらん会の会(三和)

**午後**

三次邦楽研究会(三次)、三次歌謡演歌塾K・B会(三次)、花ノ本寿次社中(三次)、カーターズベル・スクエアダンスクラブ(甲奴)、三和カラオケクラブ(三和)、花ノ本寿慧舞社中(三次)、フラウエンコール布野(布野)、三良坂華松会(三良坂)、関西吟詩文化協会哲滄会三次支部(三次)、竹晴会(三次)、広島県民踊協会柴田教室吉舎支部(吉舎)、三次民謡研究会弥生会(三次)、花ノ本寿三春社中(三次)、岡田香真流大正琴(三次)、銭太鼓高杉会(三次)

☎ 三次市文化連盟 ☎ (0824) 63-6335 ☎ (0824) 63-6337

# おでかけ

# ガイド

きりこちゃんオススメ!



三次観光イメージキャラクター「きりこちゃん」



## いいだやすこ **飯田泰子展** -being- 木彫彩色で生まれた鳥たち

▶ **と き**

3月8日(土)~

4月29日(火・祝)

▶ **開館時間** ※休館日：月曜日

9時~17時

▶ **ところ**

三良坂平和美術館



リアルに表現された木製の鳥

▶ **入館料**

一般400円、65歳以上300円、

高校生200円

※中学生以下、障害者手帳など所持者・介助者は無料

### 関連イベント

#### ギャラリートーク

● **と き** 3月8日(土) 13時~

● **ところ** 三良坂平和美術館展示室

#### ワークショップ 鳥の羽根のブローチ制作

● **講 師** 飯田 泰子さん

● **と き** 4月6日(日) 13時~

● **ところ** 三良坂コミュニティセンター  
会議室

● **対 象** 高校生以上【定員5人】

● **参加費** 2,000円(材料費)



※会期中、アンケートにお答えいただいた方の中から3人に「羽根ブローチ」をプレゼント!

☎・☎ 三良坂平和美術館 ☎・☎ (0824) 44-3214



## 三良坂平和美術館 彫刻画修復& 木工製作イベント!



三良坂平和美術館の壁面にある彫刻画「翔べ永遠に」を修復します。あわせて三良坂中学校にあったヒマラヤスギを使ったコースターやベンチをつくります!

▶ **と き** 3月2日(日) 13時~

▶ **ところ** 三良坂民俗資料館(三良坂町灰塚)

▶ **持参物** 軍手、大工道具をお持ちの方はご持参ください。

※小学生以下は、できるだけ保護者同伴でご参加ください。

※焼きがき、豚汁などのバザーもあります。

※準備の都合上、2月23日(日)までにお申し込みください。

☎・☎ 三良坂平和美術館 ☎・☎ (0824) 44-3214



## 60 さくぎ映画上映会 「ひまわりと子犬の7日間」

- ▶ **と き**  
3月2日(日)  
上映14時～  
(開場13時30分)
- ▶ **ところ**  
文化センターさくぎ
- ▶ **入場料**  
前売券 大人500円、小・中学生、高校生200円  
当日券 大人600円、小・中学生、高校生300円  
※未就学児無料(保護者同伴要)



☎ 作木町自治連合会 ☎ (0824) 55-2115

## 60 神楽共演大会inみわ

- ▶ **と き** 3月2日(日) 12時～  
※朝9時から整理券を配布します。
- ▶ **ところ** みわ文化センター
- ▶ **出演団体** 横田神楽団、津浪神楽団、原田神楽団
- ▶ **入場料**  
前売券 一般2,000円、中学生以下1,000円  
当日券 一般2,500円、中学生以下1,500円  
※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

☎ 三和町自治連合会 ☎ (0824) 52-7086

## 郷土作家シリーズ⑥ — それぞれの感動 — 綿岡昭子・石出喜実子・ 塚本白枝 三人展

三次市で創作を続ける綿岡昭子(畠敷町)、石出喜実子(南畑敷町)、塚本白枝(三和町)の3人の作品を紹介します。折々の光景との出会いを、それぞれのアングルで描きつづった作品世界が広がる企画展です。

- ▶ **と き** 3月5日(水)～23日(日)  
10時～17時 ※休館日:月曜日
- ▶ **ところ** 美術館あーとあい・きさ
- ▶ **内容** 日本画、水彩画など約50点
- ▶ **入館料** 一般 400円、65歳以上 300円、  
高校生 200円

※中学生以下、障害者手帳など所持者および介助者は無料

☎ 美術館あーとあい・きさ ☎ (0824) 43-2231

## 木彫作品展 — 木に再び命を —



榎原幸雄作

木下敦子作

- ▶ **木刻** 榎原 幸雄
- ▶ **木彫** 作木教室 木下 敦子 ほか6人
- ▶ **短歌** やまびこ短歌教室  
小山美恵子 ほか6人  
テーマ「心のうたを愛する」

- ▶ **と き** 2月1日(土)～3月21日(金・祝)
- ▶ **開館時間** 9時～17時
- ▶ **ところ** はらみちを美術館
- ▶ **入場料** 一般300円、高校生150円  
※中学生以下、障害者手帳など所持者・介助者は無料

☎ はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)  
☎ (0824) 53-7021 ☎ (0824) 53-2119

## 60 出場チーム募集中! 第11回 布野町スリッパ卓球大会

男女や年齢を問わず、卓球経験がなくてもすぐに楽しめます。家族や友人、地域や職場などでお申し込みください。



参加  
無料

- ▶ **と き** 2月23日(日)  
開会9時(受付8時30分～)
- ▶ **ところ** 布野中学校体育館
- ▶ **種目** ダブルス戦(1チーム2人)  
トリプル戦(1チーム3人)
- ▶ **ルール**
  - ラケットは家庭用スリッパです。大会当日は、事務局で用意します。
  - ラージボール卓球用のボール、ネットを使用します。
  - ダブルス戦は2人が交互に、トリプル戦は3人が順番に打球します。
  - 1セット11点制。2セットを先取したチームの勝利
- ▶ **申込締切** 2月19日(水)

☎・☎ 布野町まちづくり連合会  
☎ (0824) 54-2119 ☎ (0824) 54-2956



## 食べなきゃおいしい！広島のご当地グルメ 「OC-1(おいしい-わん)選手権」

投票された方には、県内観光施設の割引券など18特典がついたクーポン券のプレゼントがあります！

広島県観光課では、「おいしい！広島県」冬のキャンペーンとして、「OC-1(おいしい-わん)選手権」を開催しています。

### ●「OC-1選手権」とは？

各市町が自信たっぷりのご当地グルメを紹介し、皆さんからの投票により、広島のもっとも「食べなきゃおいしい！」ご当地グルメを決定するものです。三次市は、「霧のまちのぐるめぐり\*」で参加しています。

\*「霧のまちのぐるめぐり」：平成24年度に三次ならではの食材を生かしたメニューを公募し、市民と食の専門家による試食会・選考会を経て誕生した全12種類のメニュー

### ▶投票方法

「おいしい！広島県」ウェブサイト内の特設サイト等で受け付けています。

※ウェブ投票は、1日1投票で、何度でも投票できます。※君田温泉森の泉に設置された投票箱へも投票できます。

### ▶投票期間 1月10日(金)～2月28日(金)

※クーポン券の有効期限は、平成26年3月31日(月)までです。

📄「OC-1選手権」のウェブサイト <http://oc-h.jp/oc1/>

📄「霧のまちのぐるめぐり」のウェブサイト <http://miyoshi-kankou.jp/?cat=60>

おいしい！広島県

検索



☎ 観光交流課観光振興係 ☎ (0824) 64-0066 ☎ (0824) 62-6404 ✉ kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 近隣市町 おすすめイベント情報

### たけはら町並み雛めぐり

江戸時代の風情が今もそのままに残る町並みに、江戸から平成までの様々な雛人形を展示。期間中は「雛めぐりライブ」など様々なイベントも開催されます。

▶とき 2月8日(土)～3月23日(日)

▶ところ 竹原市町並み保存地区一帯



森川邸



旧笠井邸

※詳しくは、「NPO法人ネットワーク竹原」のホームページをご覧ください。

📄 <http://www.i-love-takehara.jp/hinameguri/index.htm>

☎ 竹原市観光協会

☎ (0846) 22-4331

広告

地域のこともっと知りたい知らせたい!!

新着情報ぞくぞく発信中!!

MY PLACE ♪ MY PLEASURE

まいぷれ



お店 クチコミ 最新ニュース イベント サークル 求人

まいぷれ三次

検索

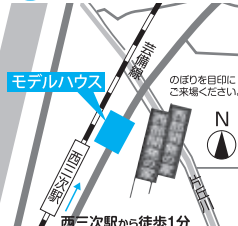
"みんなで作る・参加する"  
三次の地域情報サイト

本体価格+特別装備+土地(50.33坪)

西部開発の家

検索

通常価格 3000万円を 特別価格 2480万円でお譲りします。



モデルハウス  
西三次駅から徒歩1分



"家事時間を半分にする住まい"

今すぐアクセス

平日は  
TEL 0824-63-8787  
にお問合せください。

イベント

見学会

土日祝の

10:00~17:00

定休日:水曜日



～大正9年創業の信頼と実績～

西部開発グループ

〒730-0939 広島県三次市十日市東4-1-30 サングリーン1F  
お問い合わせ TEL(0824)63-8787



募集

中国横断自動車道尾道松江線  
三良坂IC供用開始記念  
第36回三良坂ハイツカ湖  
健康マラソン参加者募集

●とき 3月9日(日) ※少雨決行  
開会9時40分(受付9時~9時30分)

●ところ 灰塚ダム管理支所前  
(三良坂町仁賀1575)

●コース  
2kmの部 小学校3年生以下、  
小学校6年生以下、一般

5kmの部 男女別

10kmの部 男女別

●対象 健康でコースを完走できる方  
※就学前の幼児は、保護者と一緒に参加してください。

●参加費 3000円/人(当日集金)  
※参加賞・景品あり

●応募締切 2月28日(金)

●応募方法 名前、住所、年齢、性別、  
コース、電話番号を、FAXまたは  
電話でお知らせください。

●応募・問 第36回三良坂ハイツカ湖  
健康マラソン実行委員会事務局

三良坂コミュニティセンター(月曜日休館)  
☎・FAX(0824)4412749

三次市三良坂支所  
☎(0824)4414511

FAX(0824)4413675

春の歴史街道R54を歩こう  
第25回R54・WALK大会  
参加者募集!

●とき 3月23日(日)朝8時~  
(小雨決行)

●コース 十日市親水公園~  
布野生涯学習センター (16km)

●集合場所 十日市親水公園  
●対象 小学生以上  
●参加料 500円  
(傷害保険料等を含む)

●応募締切 2月21日(金)  
※タオルと雨カッパを持参してください。

●応募・問 地域振興課ひとづくり係  
☎(0824)6412832  
FAX(0824)6412832

☒chiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集  
みんなで爽やかなランニング!  
第26回江の川親水  
マラソン参加者募集!

当日は、三次町で「三次さくら祭」  
も開催されます。春の三次を満喫して  
みませんか。

●とき 4月6日(日)9時30分~  
※雨天決行

●ところ 十日市親水公園グラウンド  
発着コース

●種目 4.2kmコース、10.5kmコース

●参加料 幼児無料、  
小・中学生 1,000円、  
高校生・一般 2,000円

●応募方法 本庁・各支所などに備え  
付けの申込用紙でお申し込みください。

※当日参加は受け付けません。

●応募締切 2月28日(金) ※当日消印有効

●応募・問 江の川親水マラソン実行委  
員会(三次商工会議所内)

☎(0824)6213125  
FAX(0824)6315200

広島北部地域  
職業訓練センター  
(三次市職業訓練センター)  
訓練講座等案内

一般職業訓練講座

※時間等は変更になる場合があります

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料(会員)	
				受講料(一般)	受講料(一般)
シニアゆっくりパソコン教室	3/3~14	月・水・金	9:00~12:00	10	10,000円 (テキスト代別)
					10,000円 (テキスト代別)

●・問 広島北部地域職業訓練センター ☎・FAX(0824)62-8500  
☒info@nhvtc.ac.jp ☒http://www.nhvtc.ac.jp/

Pi-net 「情報ストリート あっちこっち三次」放送中

好評放送中! まちかどかわらばん

2月17日(月)~君田町西入君 2月24日(月)~高杉町・江田川之内町  
3月3日(月)~吉舎町敷地

三次の話題満載!  
月々金曜日 17時30分スタート  
生放送 ▶ニュース ▶特集  
▶お知らせ ▶天気

三次市の番組  
「市役所ほっとニュース」 デジタル111Ch 毎週木曜日~新内容  
「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch 毎月17日・18日9時~

お問い合わせ 0728-0013 三次市十日市東5-19-1  
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン

パソコン教室のお知らせ

締切日:開催日の5日前 定員:各10人

※受講料は無料ですが、テキスト代金が必要です。 三次市後援  
※申込締切日でも募集定員になり次第締め切 受講料 無料  
らせていただきますのでご了承ください。

2月	君田 会場	エクセル初心者【入門】(文字入力ができる方) 24日(月)~27日(休) 14時~16時
3月	十日市 会場	インターネット実践(文字入力ができる方) 10日(月)~13日(休) 14時~16時

君田会場...君田生涯学習センター 十日市会場...三次市生涯学習センター  
※パソコンはWindows8(エイト)アップグレード版を使用します。



三次市プロ野球公式戦開催実行委員会企画事業

みんなでカープを応援しよう！

## 2014マツダスタジアム外野指定席チケット 特別販売

マツダスタジアム外野年間指定席のチケット（20席分）を確保し、中学生以下のグループに特別料金で販売します。ぜひ、お申し込みください！

- 対象となる試合 マツダスタジアムで開催されるカープの試合  
※クライマックスシリーズ、日本シリーズを除く
  - グループの条件（すべての条件を満たすこと）
    - ① 2人以上（20人まで）、② 半数以上が中学生以下の子どもであること、③ 最低1人は成人者（引率者）を含むこと
  - 販売価格 こども（中学生以下）500円、大人1,000円
  - 申込方法 所定の申込書を（一般社）三次市観光協会へ提出してください（FAX可）。
- ※希望が20人を超える場合は、抽選等を行います。
- 申込締切 **前期** 平成26年**3月7日（金）** 17時まで  
**後期** 平成26年**6月6日（金）** 17時まで

### 残りチケットの販売

「特別料金」での販売に申し込みがなかったチケットは、1枚1,000円で販売（1人6枚まで）します。  
※こどもも大人も1,000円で、グループ等の条件はありません。

チケット月区分	残りチケットの 販売開始日	販売場所
4月～6月分	3月11日（火） 10時～	（一般社）三次 市観光協会
7月～9月分	6月10日（火） 10時～	

※詳しくは、市観光公式サイトをご覧くださいか、お問い合わせください。

申・問（一般社）三次市観光協会  
☎（0824）63-9268 ☎（0824）63-1179

広島県立みよし公園へ行こう！ 申・問 広島県立みよし公園（指定管理者：ミズノグループ）☎（0824）66-3366 ☎（0824）66-3370

### ☆フットサル・フェスタ2014☆

行事名	とき	対象	定員	参加費
<b>フットサルクリニック</b> サッカーでも使える足技やテクニックを身に付けよう♪	<b>3月21日（金・祝）</b> 10時～12時	小学生	100人	500円/人
<b>ジュニアフットサル大会</b> クリニックで学んだことを生かして“めざせ入賞”	<b>3月21日（金・祝）</b> 13時～17時	小学生低学年クラス（1～3年生） 小学生高学年クラス（4～6年生）	各クラス共に6チーム	3,000円/チーム

フットサルクリニック講師  
**広島F・DO**（ひろしまエフ・ドゥ）  
—Fリーグ準会員認定クラブ  
平成11年11月 広島F・DO設立  
平成23年5月 NPO法人設立  
全日本選手権中国大会  
10回優勝（14回中）  
全日本選手権広島県大会  
14年連続14回優勝  
中国フットサルリーグ  
7回優勝（8回中）  
※上記大会の記録は平成25年時点

### ☆ミズノ・スポーツ塾☆

行事名	とき	幼児の部（年中・年長）	小学生（1～3年生）	定員	参加費
<b>走り方教室</b>	<b>2月21日（金）</b>	16時30分～17時30分	17時40分～18時40分	各10人	800円/人
<b>マット教室</b>	<b>2月27日（木）</b>	17時～17時50分	18時～18時50分	各10人	800円/人

## 3月 主な行事 | S c h e d u l e

### みよし運動公園（東酒屋町） ☎（0824）62-1994 ☎（0824）64-0344

2日（日）	酒屋カップサッカー大会
8日（土）・22日（土）	HiFAユースリーグ
15日（土）	三次地区 2種春季リーグ
15日（土）・16日（日）	三次市長杯少年サッカー大会
21日（金・祝）	三次地区 3種トレセン
22日（土）・23日（日）・29日（土）・30日（日）	高校野球春季大会
29日（土）～31日（月）	西日本サッカーフェスティバル

### 広島県立みよし公園（四拾貫町） ☎（0824）66-3366 ☎（0824）66-3370 [http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu\\_17/](http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/)

2日（日）	ミズノ杯ソフトバレーボール大会2014
-------	---------------------

6日（木）	第21回ミズノ杯グラウンドゴルフ大会
8日（土）	きんさいフットサルリーグ2013～セカンドシーズン～最終節
9日（日）	第72回三次市小学生バレーボール交歓大会 レッツ♪ノルディック
11日（火）	第66回ミズノ杯パークゴルフ大会
13日（木）・20日（木）	ミズノ・スポーツ塾（鉄棒）
16日（日）	第37回北部ママさんバレーボール連盟大会
17日（月）・18日（火）	広島県体育協会主催国体強化育成事業 ソフトテニス競技少年中高合同合宿
18日（火）	PGともえ会月例会
21日（金・祝）	フットサル・フェスタ2014
22日（土）・23日（日）	中国高等学校バスケットボール選手権三次地区予選
28日（金）	三次市パークゴルフ協会月例会
30日（日）	三次チャレンジカップ'14 6人制バレーボール大会



# 図書館へ行こう！

3月

※日程が変更になる場合があります。

## ● 今月の新着情報

行事名	日時	対象
<b>三次市立図書館</b> ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861 ※場所はいずれも2階(量の部屋)です。		
このほんだいすき ぶーさんの会	3月1日(土) 10:30~	幼児から
ぐるんぱ	3月12日(水) 10:30~	乳幼児から
たんぽぽ	3月15日(土) 14:00~	幼児から
トトロのおはなし会	3月22日(土) 15:00~	幼児から
あかちゃんと絵本の森	3月26日(水) 10:30~	乳幼児から
<b>君田図書館</b> ☎・FAX(0824)53-7050		
ばんびのお話し広場	3月22日(土) 10:30~	幼児から
<b>布野図書館</b> ☎・FAX(0824)54-2288		
絵本の会「空色のたね」	3月15日(土) 10:30~	乳幼児から
<b>作木図書館</b> ☎・FAX(0824)55-2610		
絵本の会「どんぐり」	3月19日(水) 15:00~	幼児から
<b>吉舎図書館</b> ☎・FAX(0824)43-4513		
おはなし広場	3月1日(土) 10:30~	幼児から
<b>三良坂図書館</b> ☎・FAX(0824)44-4506		
おはなし会	3月18日(火) 10:30~	幼児から
<b>三和図書館</b> ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740		
読書会	3月6日(木) 10:00~	一般
絵本の広場	3月16日(日) 14:00~	幼児から
おひざにだっこ のおはなしタイム	3月26日(水) 10:30~	乳幼児から
<b>甲奴図書館</b> ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のお話し会	3月15日(土) 14:00~	幼児から

## 「カープファンは日本一！」

著 / 井川 嶺 出版 / 南々社



昨年、初のクライマックスシリーズに進出した広島東洋カープ。そこには、ファンの熱い応援があった。

今ではどこの球場でも見られるジェット風船にトランペット等の「鳴り物」を使った応援…。これはすべてカープが発祥であることをご存知でしたか？この応援スタイルは、いつ誰が始めたのだろうか？カープファン歴38年の著者が調べ知った真実は…？

## 「あやとり大全集」

監修 / 野口 廣 出版 / 主婦の友社



さむ〜い冬は、こたつに入って昔ながらの伝統遊び「あやとり」をしませんか？最近では、指を複雑に動かすことで脳を活性化し、脳の力を鍛えるといった効果を期待して、あやとりを始める方もいらっしやるとか。

この本では、簡単にできる「入門」から初級・中級・上級とどんどん難易度が上がっていくよう全部で80種類以上のあやとりが紹介されています。日本だけではなく世界各地にあるあやとりの作品も掲載。大きくわかりやすい写真での紹介に加え、本も開きやすくなっています。どうぞ、ご家族でお楽しみください。

## 図書館ニュース 第13回 図書館へ行こう！

市内で読みかたりをしているグループが大集合！読みかたりや手遊び、紙芝居など楽しい時間を過ごしませんか？

- とき 3月23日(日) 13時30分~
- ところ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール
- 対象 幼児から

※おはなし会パスポートをお持ちの方は、ご持参ください。

## 古本リサイクル市

市民の皆さんからお寄せいただいた本や図書館で不要となった本など、無料で持ち帰ることができます。また、家庭で不要になった本を随時受け付けています。読まなくなった本の再利用にご協力ください。

- とき 3月23日(日) 10時~
- ところ 三次市福祉保健センターロビー  
(三次市立図書館入口)

申・問 三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861

広告

## 住友不動産の“新築そっくりさん”



# 古民家に新たな息吹、 美しき再生。

建設業登録 国土交通大臣許可 (特-22) 第4698号  
**住友不動産**  
新築そっくりさん 広島東営業所

〒739-0011  
東広島市西条本町7-29(林ビル1階)  
TEL082-431-3525  
FAX082-423-1751

フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-093-395

■ホームページからも資料の請求ができます。

新築そっくりさん 広島 で 検索 <http://www.sokkuri3.com/>



そっくりさんの  
ブログさん  
<http://sok3nblog3.com/>  
配信スタート!!

## 人口の動き

2月1日現在 ( )は対前月比  
※外国人登録を含む

人口総数	56,009人 (-89人)
男	26,473人 (-52人)
女	29,536人 (-37人)
世帯総数	23,729世帯 (-25世帯)

## 1月の気象

気象庁(三次地点)  
気象統計資料による

降水量	55.0mm
平均気温	2.0℃
最高気温	12.7℃ (31日)
最低気温	-4.9℃ (28日)

## 3月の交通事故多発予報

警戒日：交通事故発生の可能性がもっとも高い日

警戒日	3月3日(月)
北部ブロック警戒日	3月18日(火)
路線別注意日(R54)	3月4日(火)
県下一斉警戒日	3月6日(木)

！交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

## 12月の求人・求職状況

ハローワーク三次

月間有効求職者数	854人
月間有効求人数	1,340人
月間有効求人倍率	1.57倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎(0824) 62-8609 FAX(0824) 62-1859

## 1月の放射線量

1月29日(水)地上1mの高さで簡易測定  
単位：マイクロシーベルト毎時

本庁東館前	0.104	吉舎支所前	0.116
君田支所前	0.140	三良坂支所前	0.114
布野支所前	0.124	三和支所前	0.126
作木支所前	0.112	甲奴支所前	0.140

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。  
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 2月の納付

納期限は  
**2月28日(金曜日)**です

### ▶国民健康保険税(普通徴収8期)

【納付方法について】  
収納課収納係 ☎(0824) 62-6127  
【課税内容について】  
課税課市民税係 ☎(0824) 62-6122

### ▶介護保険料(普通徴収9期)

高齢者福祉課介護保険係 ☎(0824) 62-6387

### ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)

市民生活課保険年金係 ☎(0824) 62-6134

納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

## 美術館・資料館等の主な行事

奥田元宋・小由女美術館 ☎(0824) 65-0010 FAX(0824) 65-0012	【2月11日(火・祝)・12日(水)休館】
2月17日(月)～ 3月30日(日)	京都市立芸術大学所蔵名品展「京都・日本画の青春」
はらみちを美術館 ☎(0824) 53-7021 FAX(0824) 53-2119	【2月18日(火)・19日(水)休館】
2月1日(中)～ 3月21日(金・祝)	木彫作品展
三良坂平和美術館 ☎・FAX(0824) 44-3214	【月曜日(祝日を除く)休館】
2月2日(日)～ 3月2日(日)	奥田敏雄 水彩画展
3月8日(土)～ 4月29日(火・祝)	飯田泰子展
美術館あーとあい・きさ ☎・FAX(0824) 43-2231	【月曜日(祝日を除く)休館】
2月16日(日)～ 28日(金)	吉舎町内幼児&児童生徒作品展(中学生の部)
3月5日(水)～ 23日(日)	綿岡昭子・石出喜美子・塚本白枝三人展
辻村寿三郎人形館 (三次市歴史民俗資料館) ☎(0824) 64-1036	【月曜日(祝日を除く)休館】
～3月30日(日)	開館記念特別展「女王メディア」
吉舎歴史民俗資料館 ☎・FAX(0824) 43-2231	【月曜日(祝日を除く)休館】
～2月28日(金)	生活用具の今昔(衣について)
三次市文化会館 ☎(0824) 63-6335 FAX(0824) 63-6337	【2月19日(水)、3月5日(水)・19日(水)休館】
2月16日(日)	第7回みよし伝統文化・芸能フェスティバル
2月22日(土)	みよしシネマ2月上映会「夏休みの地図」
3月9日(日)	第24回けんみん文化祭備北地区フェスティバル三次大会
3月14日(金)・ 17日(月)	市民税・県民税(住民税)申告相談受付(三次・日下・三原地区)
3月22日(土)	第33回三次高等学校吹奏楽部 定期演奏会
3月29日(土)	国際ソロプチミスト三次 チャリティー映画会「舟を編む」
広島県立歴史民俗資料館(小田幸町) ☎(0824) 66-2881 FAX(0824) 66-3106	【月曜日(祝日を除く)休館】
1月10日(金)～ 3月23日(日)	新春速報展「比婆荒神神楽 御戸開神楽写真展」
1月10日(金)～ 3月30日(日)	新春の展示会「刀・KATANA」
1月17日(金)～ 3月30日(日)	風土記の丘ギャラリー「春を待つ 三次人形とひな人形」 むかしあそびの体験
3月1日(土)	刀研ぎ実演 中国横断自動車道尾道松江線建設事業に係る埋蔵文化財発掘調査報告会Ⅶ 【ハイライト③】中国山地の旧石器・縄文の文化を掘る
～3月16日(日) (うち4日)	組紐(下緒)実演 ※実施日：3月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)
3月8日(土)	考古学講座「甲立古墳と広島の前期古墳」
3月9日(日)	匂い袋をつくろう
3月16日(日)	館蔵刀撮影タイム 歴風トーク「悠久の比婆荒神神楽」
3月21日(金・祝)	ひな祭り琴演奏会
3月22日(土)・ 23日(日)	香席 一桃の節句によせてー

## 「(仮称)中山間地域振興シンポジウム」開催のお知らせ

### みんなで三次を考えよう！

「道の駅」の命名者で、「マチおこし」「ムラおこし」のプロ、熊本大学 徳野貞雄教授とくのさだおの講演や、湯崎英彦広島県知事が参加するパネルディスカッションを開催。

みんなで三次を語ろう！ 皆さん、ぜひご来場ください。

と き	3月16日(日) 13時～16時	■内 容	講演、パネルディスカッション
と ころ	JA三次会館別館大ホール (三次市十日市東3-1-1)	■対 象	どなたでも参加できます。
		■主 催	広島県(過疎地域振興課)、三次市

入場  
無料

集まる、語る、繋がる。

地もとーく



徳野貞雄教授



湯崎英彦知事

☎ 企画調整課企画調整係 ☎(0824) 62-6115 FAX(0824) 62-6404 ✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



# 田舎に泊まって、田舎で遊ぶ！

# 三次いななか旅

Vol.7

三次市では、「みよし田舎ツーリズム協議会」を立ち上げ、会員である農家民宿・施設の皆さんにより、心に残る田舎体験や地元の食材がたっぷりの料理、リラックスできるお泊り体験などが提供されています。会員の皆さんとその取り組みをご紹介します。

ブッポウソウに一番近い宿

## 農家民宿 菜の花ばたけ

山あいなたたずむ隠れ家的な農家民宿で、のんびりリラックスの1日を。山村の田舎農家らしい宿で、ご夫婦が温かく迎えてくれます。

夕食は、囲炉裏ばたで一緒に手作り。ご希望があれば、石焼窯でピザを焼いたり、山菜など季節の料理の体験も。その後は、静かな山の夜をゆったりと過ごします。田舎のコーディネーター(ご主人)による体験メニューも充実しています。

代表 坂根憲昭さんから一言

朝の目覚めは、せせらぎの流れとアカショウビンなど鳥の鳴き声で…



田舎の親戚のような温かなお付き合いをめざしています。季節ごとの自然と触れ合い、さわやかな汗を流し、ゆっくりお過ごしください。



写真説明/①ブッポウソウ ②石焼ピザ作り ③宿の外観 ④雪遊び

## 農家民宿「菜の花ばたけ」体験プログラム

### 田舎ならではのごちそうを作りましょう！

家族と一緒に作る田舎のごちそう。自然の味や無農薬野菜など、生きるうえで必要なことを再確認しましょう。

### 日本一のブッポウソウ観察ガイド(6月~8月)

絶滅危惧種の夏鳥「ブッポウソウ」をご案内。宿のある作木町の生息数は日本一！絶対見たい、詳しく知りたい、という方にお勧めです。

### 各種体験メニュー

- 【通年】石焼ピザ作り、各種農作業、神楽体験(神楽衣裳の試着など)
- 【春】山菜採り、溪流釣り、ホタルの乱舞案内(6月)
- 【夏】女亀山トレッキング、川遊び、溪流登り、やまめのつかみ採り
- 【秋】秋祭りの「夜神楽」観賞
- 【冬】雪遊び、イノシシ狩り？

その他、田舎でできることなら何でも叶えます。



〒728-8501 三次市作木町森山西845

☎ (0824)55-2907

FAX (0824) 55-3075

✉ n-sakane3112150@p1.pionet.ne.jp

●定員:2人~6人(1回1組)

●利用料金:大人7,000円(1泊2食)

※子ども料金の設定あり。

※体験メニューは別途料金。

※事前にご予約ください。



### 三次市合併10周年記念ロゴマークが決定！

平成26年4月1日で市町村合併10周年を迎えるに当たり、「市章」と「きりこちゃん」をそれぞれ組み合わせた2種類のロゴマークを作成しました。今後、合併10周年や記念事業の広報等に活用します。

※合併10周年記念事業の内容は、随時お知らせします。

### ☎ 総務課行政係

☎ (0824)62-6153 FAX (0824)62-6137

✉ soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp



### 「きりこちゃんといっしょ！」プレゼント終了

毎月抽選で1組の写真を表紙(右下)に掲載し、「きりこちゃん」グッズをプレゼントしていますが、3月号で終了します。※写真の掲載は引き続き行いますので、ご希望の方は、名前、住所、電話番号、撮影日・場所を明記し、メールが郵送でお送りください。

発行/三次市 編集/秘書広報課

〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

☎ (0824) 62-6103 FAX (0824) 62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/