

「人と人」、「地域と人」を結ぶ 情報誌

# 三次

2010 8 広報みよし

AUGUST No.077 2010.8.10

Miyoshi City Public Relations 2010.8.10 No.077

## 三次市での就職・田舎暮らしをサポート!!

地域医療連携の取り組み

### かかりつけ医をもちましょう!

連載

地産地消

みよし物語

備北自然想菓

ふうきしゃ

風季舎

Vol.26



## 今月の表紙



### 第35回三次きんさい祭

7月31日(土)に三次町から十日市中央通り周辺で行われた「第35回三次きんさい祭」。今年は49団体から約2500人が参加し、紙太鼓を打ち鳴らして踊る「三次どんちゃん」など、各団体とも趣向をこらした踊りで三次の夏を熱く盛り上げました。

(写真の団体は十日市一区の皆さん)

## もくじ

ピックアップ	2	ともえプロジェクト	14
三次市での就職・田舎暮らしをサポート!!!	3	子育て応援隊	16
地域医療連携の取り組み	4	知っ得情報	19
かかりつけ医をもちましよう!	4	消費者の味方	21
みんなの国保	5	すこやか情報	22
みよしフォトパレット	6	図書館へ行こう!	24
青少年育成だより	7	ART TIMES	25
手をつなぎしあわせづくり	8	ぶらり三次散策	26
まちづくり(田幸)	8	ただいま募集中!!	28
インフォメーション	10	スポーツ大好き	30
クリーンセンターから	12	主な行事ほか	31
訓練講座	13		
地産地消 みよし物語 Vol.26			32
備北自然想策 風季舎			

PICK UP!



## 国勢調査

ご協力をお願いします



今年の国勢調査は、ニュースです!

「この国に暮らす、すべての人が参加する調査です。」

「今を知らなきゃ、未来はつukれない。」

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

# 10月1日は、国勢調査。

総務省・広島県・三次市

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

### 問い合わせ先

地域振興部企画調整課企画調整係

☎ (0824) 62-6115

FAX (0824) 62-6137

✉ kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



三次市での



# 就職・田舎暮らしを サポート!!



平成21年に広島市から三良坂町長田地区へ1ターンされた浜井さん一家。現在は「もぐもぐ農園」を開園され無農薬野菜を栽培し、全国各地で販売されています。  
(☎050-5524-7744(IP電話))

**「空き家」を売ってください！  
貸してください！**

定住促進係が発足して以来、病院や地域インフラ、子育て支援策などが充実している本市への移住希望者からの問い合わせは、2年間で202件ありました。そのうち65世帯205人が定住され、移住相談件数は年々増加しています。

移住するためには「住むところ＝家」が必要です。市では、こうした移住希望者の要望に少しでもお応えできるよう「空き家バンク事業」を行っています。住民自治組織を中心とした地域の皆さんにご協力をいただいておりますが、登録件数はまだ十分ではありません。

ご自身や親戚、地域の方がお持ちの空

き家を「空き家バンク」に登録していただき、地域の「価値住宅」として活かしてみませんか。

また、この「空き家バンク」に登録された物件を購入して、市外から定住する方には、リフォーム費用(上限150万円)を補助する事業も行っています。ぜひ、ご活用ください。

空き家バンク物件の調査・査定および賃貸・売買の仲介は、(社)広島県宅地建物取引業協会と三次市が「三次市空き家バンクの相談等に関する協定」を締結し行っています。



## 参加企業募集中!! お問い合わせください

### 三次市就職相談会 & 田舎暮らし相談会 in ひろしま

市では三次市内の企業とともに、市内で就職を希望する学生や田舎暮らしを検討されている方を対象に、広島市において「三次暮らし相談会」を行います。ぜひ、おいでください。

- と き 9月1日(水) 13時～16時
- と ころ 鯉城会館  
(広島県民文化センター)  
(広島市中区大手町1-5-3)

- 参加企業 三次市雇用労働対策協議会ホームページに8月16日から随時掲載

- 対 象 者 どなたでもお気軽にお越しください。

問い合わせ先 地域振興部企業誘致課定住促進係  
☎(0824) 62-6129 FAX(0824) 62-6137 ✉kigyou@city.miyoshi.hiroshima.jp

### 三次市就職相談・面接会開催

市内で就職を希望される方を対象に、合同就職面接会を実施します。

- と き 8月18日(水)  
13時30分～16時(13時開場)
- と ころ 三次ロイヤルホテル
- 参加企業 三次市雇用労働対策協議会ホームページに掲載しています。

- 対 象 者 市内へ就職を希望される方  
(※中・高校生を除く新卒、一般、パート)
- 主 催 三次市雇用労働対策協議会、ハローワーク三次、広島県立三次高等技術専門校、三次商工会議所、三次市

- 問い合わせ先 産業部商工観光課商工観光係  
☎(0824) 64-0066 FAX(0824) 64-0172  
✉shoukou@city.miyoshi.hiroshima.jp

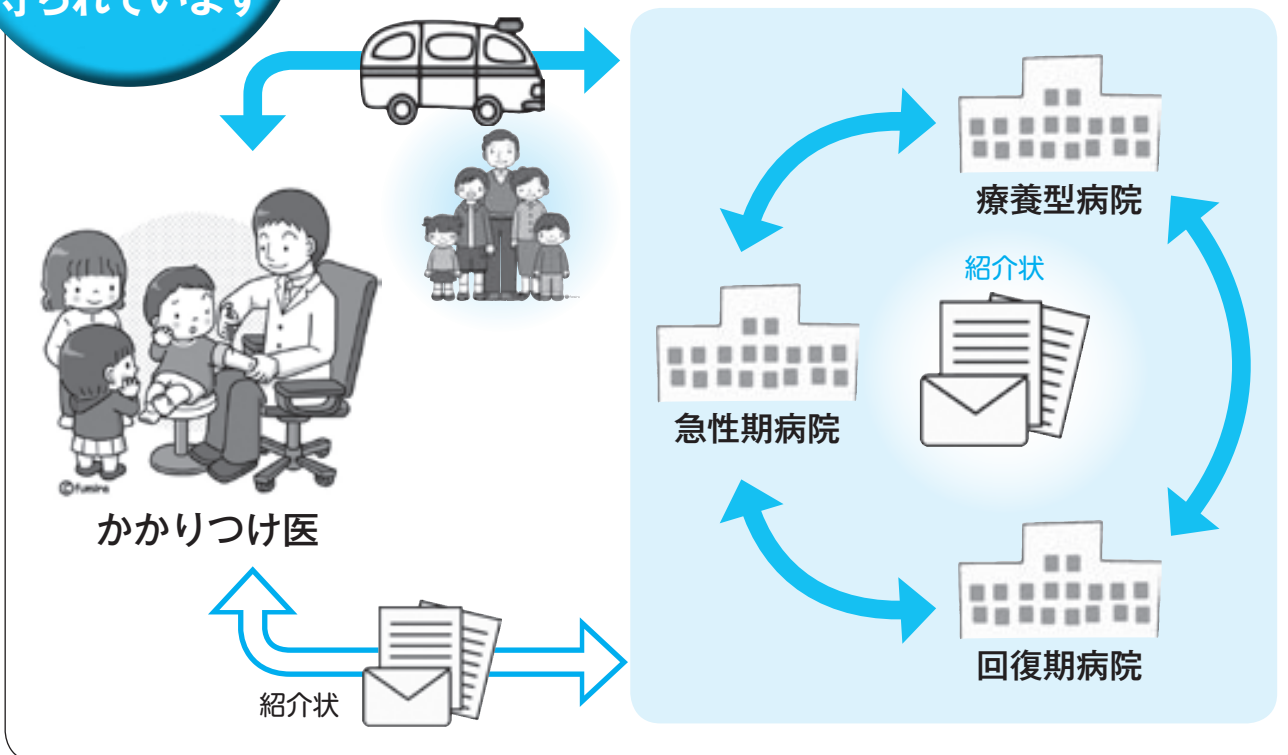
# かかりつけ医をもちましょう！

市立三次中央病院は「かかりつけ医」とともに地域の皆さんに必要な医療を提供します

医療は地域の  
医療機関が連携  
することで  
守られています

初期治療を担当する「かかりつけ医」と急性期・回復期・療養（維持期）を専門とする各病院とがそれぞれの機能を分担して質のよい医療を効率的に提供できる「地域完結型（地域医療連携）医療」が進められています。

地域医療連携イメージ図



## 市立三次中央病院は急性期病院です

かかりつけ医からの紹介により、特殊な検査や専門的な医療を提供します。緊急もしくは重症者の入院および手術等、高度で専門的な医療を行います。急性期病院が初期から回復に至るまでの医療を担ってしまうと、急性期医療を必要とする人を受け入れられない事態が生じます。

## 紹介状により円滑な医療が提供できます

紹介状には今までの経過、検査、薬などの情報が記載されているため、無駄のない円滑な医療を提供することができます。かかりつけ医からの紹介状をお持ちください。

## かかりつけ医をもちましょう！

かかりつけ医は日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんです。専門的な治療や検査、入院が必要と判断されたときには適切な病院・診療科を紹介状により紹介します。日常的な健康管理はかかりつけ医に相談されることをお勧めします。

## 8～9月は医師の不在が多くなります

この時期市立三次中央病院では、学会や研修等で医師の不在が多くなります。医師を指定して受診される場合は、中央病院ホームページまたは電話で確認のうえ、受診してください。

問い合わせ先 市民病院部医事課地域医療係

☎ (0824) 65-0101    ☎ (0824) 65-0150    ✉ byouin@miyoshi-central-hospital.jp



## 職場の健康保険に加入したときは、脱退の届出が必要です

# みんなの国保



国民健康保険（国保）加入者が、就職などで職場の健康保険に加入しても、国保の脱退届けをしていないと、引き続き国保税が課税されます。

職場の健康保険に加入したときは、職場から交付された保険証と国保の保険証、印鑑をお持ちのうえ、脱退の届け出をしてください。届け出により国保税は再計算され、払い過ぎている場合は払い戻されます。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新はお済みですか？

対象者にはすでに通知していますが、8月1日以降の認定証の交付を受けるためには、再度申請が必要です。保険年金課または各支所で保険証と印鑑をお持ちのうえ、手続きをしてください。

なお、非課税世帯の方で過去1年の間に91日以上入院（長期入院）された方は、91日以上入院日数が確認できる領収書などをお持ちください。

※認定証は、申請のあった月の初日から使用できます。認定を希望される月の末日までに必ず手続きをしてください。

## 持って安心！お薬手帳

### お薬手帳とは？

医療機関の薬は、一人ひとりの病気に合わせて処方されています。「お薬手帳」は、あなたの治療のために処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、医師や薬剤師に見せることで薬の重複を避けるなど、薬をより安全に、より効果的に使うためのものです。

### ■薬局でもらえます

お薬手帳は保険薬局で発行されます。

### ■記入を忘れずに

医師、薬剤師に毎回必ず記入してもらいましょう。副作用が出た場合やアレルギーなども記入しましょう。健康食品、サプリメントの中には薬との相性が悪いものもあるので、これらも記入しましょう。



### ■医療機関、薬局に提出を

薬の重複や飲み合わせの悪い薬を避けるなど、副作用を防止できます。忘れずに提出してください。

### ■「お薬手帳」は一冊に

複数の病院を受診している場合でも、手帳は一冊にしてください。病院ごとに別々に分けていると、必要なチェックができなくなります。

問い合わせ先 総合窓口センター保険年金課保険年金係

☎ (0824) 62-6134

FAX (0824) 63-2809

✉ hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 後期高齢者医療制度

シリーズ ● 第25回

### ◆医療費負担が高額になったとき

1カ月（同じ月内）に病院などで支払う額が、表の自己負担限度額を超えた場合、負担を軽くするため、一部負担金から自己負担限度額を超えた額が返ってきます。ただし、保険診療外の費用（入院時の差額ベッド代など）は高額療養費の対象となりません。

### ●申請方法

対象者には初回に限り、広島県後期高齢者医療広域連合から申請の案内をお送りします。高額療養費の支給対象者は、一度申請すれば、以後の申請は必要ありません。

区 分		自己負担限度額（月額）	
		外 来 （個人ごと）	外来+入院 （世帯ごと）
市県民税 課税世帯	現役並み 所得者	44,400円	総医療費が267,000円を超えた場合 80,100円+（医療費の総額- 267,000円）×1% ※（44,400円）
	一般	12,000円	44,400円
市県民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ		15,000円

※（44,400円）は過去12カ月に3回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降の額です。

問い合わせ先 総合窓口センター保険年金課保険年金係

☎ (0824) 62-6134

FAX (0824) 63-2809

✉ hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp



第21回みよし市民  
納涼花火まつり

●7月24日(土)

今年の花火は三次の歴史と変遷をテーマに行われ、日本古来の花火「和火」などが、夜空を美しく彩りました。市内外から約49,000人のお客さんに訪れていただきました。



第17回あつたか村  
川とひまわりまつり

●7月24(土)～25日(日)

100万本のひまわりは梅雨の長雨の影響もあり5分咲きでしたが、まつり期間中は天候にも恵まれ、約8,000人のお客さんでにぎわいました。



第36回三良坂祇園まつり

●7月10日(土)

◎ 各地域で夏イベント盛り上がる



パレードや特設ステージでのアトラクション、また商店街での大売出しなどが行われ、多くの人でにぎわいました。

同時に開催された升田幸三名入杯将棋大会。軒先では子どもたちが将棋を指して楽しんでいました。



和田保育所

◎ 保育所がきれいに使いやすくなりました！



神杉保育所

6月27日(日)、建築など職人の技術を地域に還元することを目的として、広島県建設労働組合三次支部の皆さんが、保育所施設の整備作業をしてくださいました。当日は、早朝から小雨の降る中、28人の皆さんが、和田保育所保育室の棚の設置や神杉保育所の雨樋の修繕など5施設をきれいに、使いやすくしてくださいました。

◎ 夏のおきのおきの景色と食「鵜飼」と「天然鮎」が認定に

中国運輸局、中国四国農政局、(社)日本観光協会中国支部などが募集した、地域の皆さんが自慢に思う、人々が訪れたいくなるような「中国地方 夏のおきのおきの地域」に、「三次の鵜飼」と「天然鮎」が景色と食のセットで認定されました。広島県からは本市を含め5地域が認定され、中国地方全体では21地域が選定されました。ぜひ、皆さんも夏の季節にふさわしい景色と食を、満喫してみてください。



『中国地方 夏のおきのおきの景色と食』について  
<http://www.tb.mlit.go.jp/chugoku/kikaku/totteoki/totteokisummer.html>



# 青少年育成

## だよ



青少年のマスコット  
ゆっぴー

青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願う様々な事業を実施しています。

## 第23回備北地区 中学生意見発表大会

三次市・庄原市の中学生38人が、日常生活や自らの体験を通して、伝えたい事・考えている事を発表します。ぜひ、ご来場ください。

とき 8月20日(金)

10時～15時30分

ところ みよしまちづくりセンター

ペペらホール

入場無料

### 問い合わせ先

青少年育成三次市民会議

(三次市青少年女性センター内)

地域振興課ひとづくり係)

☎・FAX (0824) 641-2832



## 青色回転灯 防犯パトロールの日



青少年育成三次市民会議では、青色回転灯防犯パトロールを実施するにあたり、平成19年9月10日に出発式を行った事から毎年9月10日を、「青色回転灯防犯パトロールの日」と定め、市内一斉防犯パトロールを展開します。子どもの安全と健やかな成長を願い、青色回転灯のついた車で、登下校や夜間、市内をパトロールします。

皆さんのご協力をお願いします。

## 第2回 備北酔い処 まつり開催のお知らせ

備北観光ネットワーク協議会では、第2回備北酔い処まつりを開催します。備北の酒が一度に味わえるイベントです。ぜひ、お越しください。

とき 9月19日(日)・20日(月・祝)

10時～16時

ところ 広島三次ワイナリー 芝生広場  
内容 神楽・太鼓などの郷土芸能、クイズなど

※イベント会場内での飲食に利用できるお得な前売券(1,000円)を8月23日(月)から販売しますので、ぜひご利用ください。

### 前売券販売所

広島三次ワイナリー、三次市観光協会、備北観光ネットワーク事務局

現在、「備北のかげやき」vol.3 秋冬編を作成中です。秋冬編には、備北酔い処まつりやさとやま博をはじめ、県北の秋冬の風物やイベントの情報を多数掲載する予定です。スタンプリーによるプレゼントもありますので、ぜひご利用ください。三次市・庄原市の秋冬を十分満喫してください！

### 問い合わせ先

備北観光ネットワーク協議会

事務局 (三良坂支所内)

☎・FAX (0824) 441-38515

✉ mail@bihoku-net.jp

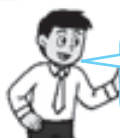
# 不正ガソリン

## に関する情報をお寄せください!

「不正ガソリン」とは、正規のガソリンにガソリン以外のもの(灯油など)を混ぜたものです。車に悪影響を及ぼすばかりでなく、揮発油税の脱税行為になるおそれがあります。

……こんなときには、すぐにお電話ください! ……

- ガソリンに何かを混ぜて販売している噂を聞いた
- ガソリンを給油してから、車の調子がおかしい  
(例)・エンジンがかかりにくくなった  
・走行中、ノッキングするようになった  
・加速性や燃費が悪くなった  
・排気ガスの色やニオイがおかしくなった
- ガソリンの給油時に、変なニオイがした



広島国税局「不正ガソリン110番」

「0120-283-110」

振替・PHS OK

\*しあわせづくり



Pride of Place

**田幸**  
編

問い合わせ先 田幸地区町内会連合会

☎・FAX (0824) 66-1162 ✉takoh@m-city.jp



「みんなが心豊かで感性に満ち、笑顔と快適で住民の夢がかなえられるまち… 田幸」をめざして4つのテーマに取り組んでいます。



田幸小児童による「さんばい田植」



**農業文化祭**

自慢の野菜をみてつかーさい



地域の方々と手を取り合って  
～農業を通じた世代間交流～



**敬老会**

農業の活性化や文化行事の開催により、地域のふれ合いと豊かな感性を創造しています。

**塩町中学校  
地域ボランティア活動**



児童クラブ「たんぼぼ」の子どもたちと…



**田幸小学校に憩いの“あずまや”**

豊かな心を育み  
感性豊かな  
「文化の薫るまち」



活力に満ち  
「地域の独立性を  
創り出すまち」



スポーツ大会を通じて健康  
づくりを推進し、活力ある  
地域をめざしています。

手をつなぎ\*

ま  
ち



「第20回ポプラマラソン大会」  
世羅高校の陸上選手とともに…



ふるさとランチグループの  
皆さんとの交流会



ひな弁当



高齢者の方々への「ひな弁当」作り  
や学校給食との連携、子どもたちの  
見守り活動を通して、人にやさしい  
まちづくりに取り組んでいます。



畑原ホタル祭り

美しい自然と  
ともに  
「安心して  
暮らせるまち」



## 計量器（はかり）定期検査

業務用（取引または証明用）のはかりの定期検査を受けましょう！

商店、工場、学校、保育所、宅配便、病院および薬局などで「はかり」を取引または証明に使用している方は、必ず定期検査を受けてください。検査を受けず「はかり」を業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。

ただし、県に届出している計量士による検査を受け、その旨を県に届出た「はかり」は、検査が免除されます。

とき		ところ
8月30日(月)	13時～16時	庄原農協甲奴支店
8月31日(火)	9時～16時	三次市役所 東館前駐車場
9月1日(水)	9時～11時30分	みよしまちづくり センター裏口玄関
	13時～16時	
9月2日(木)	9時～14時	

※「はかり」の汚れを落とし、指針等がふれないようにして持ってきてください。

※ひょう量が1 t以上の「はかり」は、(社)広島県計量協会(082-255-7386)に連絡してください。

### ◎主な「はかり」の検査手数料

電気式はかり	100kg以下	1,400円
	250kg以下	1,800円
	500kg以下	2,200円
	1 t 以下	3,100円
	2 t 以下	3,700円
ばね式指示はかり	100kg以下	500円
	250kg以下	900円
機械式はかり	500kg以下	1,500円
	1 t 以下	2,300円
	2 t 以下	3,700円

※家庭用の「はかり」は、業務用（取引又は証明用）に使用できません。

### 問い合わせ先

広島県商工労働局計量検定室

☎(082) 513-3336 FAX(082) 223-6314

✉syosoumu@pref.hiroshima.lg.jp

(社) 広島県計量協会

☎(082) 255-7386

三次市産業部商工観光課

☎(0824) 64-0066 FAX(0824) 64-0172

✉shoukou@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 8月は徴収強化月間です！

三次市債権確保対策本部では、8月を「債権確保徴収強化月間」として、未収となつている市税・使用料・貸付金等の徴収を強化します。

未収金解消のため市職員が一斉に行動し、訪問や徴収を行うとともに、差し押えなどの法的措置を実施します。

### 問い合わせ先

三次市債権確保対策本部事務局  
(財務部収納課収納係)

☎(0824) 6216127

FAX(0824) 6216352

✉shunou@city.miyoshi.hiroshima.jp



## 人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで、次の人権擁護委員が法務大臣から新・再委嘱されました。

地域	名前
作木	小田昌典
山根	山根勇

### 問い合わせ先

広島法務局三次支局

☎・FAX(0824) 6215070

## 鳥獣による農作物被害に注意！

これから水稲が乳熟期を迎えると、イノシシなどによる稲穂の被害が開始されます。水田周りを点検し、防護柵ですき間無くしっかり囲みましょう。

また、野菜くずや未収穫物の放置は、鳥獣の餌付けになります。集落を「エサ場」にしないよう注意しましょう。



### 問い合わせ先

産業部農政課農林振興係

☎(0824) 6216163

FAX(0824) 6410172



## 完全移行まで1年を切りました！ 地デジの準備はお済みですか？

テレビ画面の右上に「アナログ」と表示されている場合は、各家庭で地デジの準備が必要です。現行のアナログ放送は、平成23年7月24日まで終了します。お使いのテレビ、アンテナなどが地デジに対応しているかご確認ください。

### ●地上デジタル放送を視聴するには

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える

②地上デジタルチューナーを買い足す

③ケーブルテレビへ加入する

①、②の場合はアンテナ工事が必要な場合があります。

### ●地上デジタル放送については、

「総務省広島県テレビ受信者支援センター」(デジサポ広島)または「総務省地デジコールセンター」(デジサポ本部)にご相談ください。

### ！詐欺にご注意を！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実に詐欺事件が発生しています。総務省やテレビ局などが、地デジ対応について一方的に代金を請求すること

## 「地デジ化支援」の申込受付期間が延長されました

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。対象はNHKの放送受信料が全額免除の世帯です。

申込受付が12月28日(消印有効)まで延長されました。

### 問い合わせ先

総務省地デジチューナー

☎(0570)0313840

または

☎(044)969915425

平日：9時～21時

土日・祝日：9時～18時

支援実施センター

☎(0570)0313840

☎(044)969915425

平日：9時～21時

土日・祝日：9時～18時

## 浄化槽の適切な維持管理を

浄化槽を正しく機能させるためには適切な維持管理が必要です。

①保守点検を受けましょう

保守点検では、機器類の調整や消毒薬の補充などを行います。

②清掃を行いましょう

浄化槽に溜まった固形物や汚泥は、臭いや水質悪化の原因になります。汚泥の引き抜きなどの清掃を年1回以上行わなければなりません。

③法定検査を受けましょう

法定検査は、浄化槽が正しく機能しているかを確認するものです。保守点検や清掃とは別に、年1回受けなければなりません。

**管理者による浄化槽の適正な管理は、浄化槽法で定められています。**

「保守点検」「清掃」「法定検査」を定期的に実施することで、浄化槽の機能を維持し、排水をきれいにすることができます。必ず受けてください。

### 問い合わせ先

総合窓口センター環境政策課

環境政策係

☎(0824)6216136

☎(0824)6216397

✉kankyoo@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 6月から図書館に指定管理者制度を導入しました



三次市立図書館は7つの分館を含め、全館を6月から(株)暮らしサポートみよしが指定管理者として運営を行っています。

開館時間や貸出冊数、読書相談等図書館サービスについては、これまでと同様です。どうぞ引き続きご利用ください。

### 問い合わせ先

教育委員会社会教育課

社会教育係

☎(0824)6216191

☎(0824)6216288

✉shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp

# クリーンセンター から

問い合わせ先

総合窓口センター 環境政策課 業務管理係 ☎ (0824) 66-3449

FAX (0824) 66-3168 ✉ shigen@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 適正な運転管理でダイオキシンを削減!

### クリーンセンターの焼却施設排ガス中および周辺のダイオキシン測定結果

クリーンセンターでは、ごみ焼却施設の構造・維持管理基準や(\*1)ダイオキシン類排出基準に対応した運転管理に重点を置き、ダイオキシンの削減に努めています。

クリーンセンターの排ガス中ダイオキシン測定結果および周辺のダイオキシン測定結果は、次のとおりです。



**【表1】排ガス中ダイオキシン測定結果**(年1回測定)(※ng:ナノグラム)

平成21年度焼却施設排ガス中ダイオキシン測定結果	(*1)排ガスに係る特定施設および排出基準 (ダイオキシン類対策特別措置法第8条) ※ダイオキシン類対策特別措置法施行規則附則別表第二抜粋		
	種類	施設規模(処理能力)	基準値
1号炉 0.1ng-TEQ/m <sup>3</sup> N 2号炉 0.1ng-TEQ/m <sup>3</sup> N	廃棄物焼却炉 (火床面積が合計0.5m <sup>2</sup> 以上または 焼却能力が合計50kg/時以上)	2 t /時未満	10ng-TEQ/m <sup>3</sup> N

**【表2】クリーンセンター周辺のダイオキシン測定結果**

(河川中:2年毎に夏季、冬季の2回測定、土壌中:2年毎に2箇所1回測定)

クリーンセンター周辺の河川中、土壌中のダイオキシン測定結果 ※水質は夏季、冬季の平均値 ※土壌は泉水地区2箇所の平均値			大気汚染、水質汚濁、土壌汚染に係る環境基準(ダイオキシン類対策特別措置法第7条) ※環境庁告示第68号別表抜粋	
年度	河川中(芋面川)	土壌中(泉水地区)	媒体	基準値
18	0.085pg-TEQ/ℓ	1.5pg-TEQ/g	水質	1 pg-TEQ/ℓ以下
19			土壌	1000pg-TEQ/g以下
20	0.055pg-TEQ/ℓ	1.5pg-TEQ/g	水質	1 pg-TEQ/ℓ以下
21				

### ◆ダイオキシンの汚染などを表す単位(重さの場合)

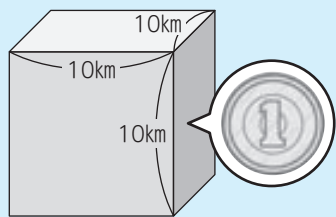
μg(マイクログラム) - 100万分の1g

ng(ナノグラム) - 10億分の1g

pg(ピコグラム) - 1兆分の1g

#### 1 pg(ピコグラム)

1 pg/m<sup>3</sup>とは、例えば、10km四方の空気の中に1円玉の重さ(1g)のものが存在するということ。



### ダイオキシンとは…

人工物質としては「最強の猛毒」とされており、物を燃やしたときに発生すると考えられています。大気に出たダイオキシンは、地面や川に落ち土壌や水を汚染します。日本の大都市での大気中のダイオキシン濃度は0.3~1.65pg/m<sup>3</sup>とされています。

ダイオキシンは脂肪分に溶けやすい性質があり、魚、肉、卵などに含まれやすく、私たちは毎日、大気中や食品からダイオキシンを摂取しています。その量は体重1kgあたり0.52~3.53pgと推定されており、摂取してもまったく問題のない量です。(体重50kgの人で26~177pg)

ちなみに、1日あたりの最大摂取量は体重1kgあたり4pgとダイオキシン類対策特別措置法で定められています。(体重50kgの人で約200pg)

7月号でお知らせしましたとおり、お盆のごみ収集及び処理は通常どおり行います



### 三次市職業訓練講座

市では、就職活動中の市民および市内事業所に勤務する方を対象に訓練講座を実施しています。

定員：各講座原則 20 名 受講料：無料（講座によりテキスト代等負担あり）

講座名	期間	内容
衛生管理者受験準備講座	10/6・7・8	衛生管理者受験準備のための「関係法令」「労働衛生」等を学ぶ講座
建築配管作業 2・1 級 受験準備講座 ※定員 15 名	10/9・16・23	配管技能士をめざすため、実習訓練を主体とした配管技能士 1 級・2 級受験準備講座
危険物取扱者（乙種第 4 種） 受験準備講座	10/23・24、 11/6・7・13・14	消防法に基づく危険物の取扱い乙種第 4 種（引火性液体ガソリン・灯油・経由・エタノール等）の資格取得のための受験準備講座
訪問介護員養成研修 ホームヘルパー 2 級課程（平日コース）	10/4～11/30	高齢化社会に対応した訪問介護員（特別養護・デイサービス・訪問介護）の養成講座

※市ホームページに、すべての講座案内を掲載していますので、併せてご覧ください。

### 職業訓練センター 一般職業訓練講座

※時間は変更になる場合があります。

講座名	期間	時間	定員(人)	受講料(会員)	
				受講料(一般)	受講料(一般)
シニアゆっくりパソコン教室	9/6～17	月・水・金	9:00～12:00	20	10,000 円 (テキスト代別)
					12,000 円 (テキスト代別)
日商簿記 2 級受験準備講座	9/1～11/19	月・水・金	18:30～21:00	20	25,000 円 (テキスト代別)
					30,000 円 (テキスト代別)
日商簿記 3 級受験準備講座	9/2～11/18	火・木	18:30～21:00	20	15,000 円 (テキスト代別)
					18,000 円 (テキスト代別)
介護支援専門員受験準備講座	9/4・11・18	土	9:00～16:00	30	15,000 円 (テキスト代別)
					18,000 円 (テキスト代別)
経理担当者実務講座	9/9・10	木・金	9:30～16:30	20	15,000 円 (昼食費込、テキスト代別)
					18,000 円 (昼食費込、テキスト代別)
監督者訓練 第 4 科 (安全作業のやり方)	9/9・10	木・金	9:00～16:00	15	15,000 円 (昼食費込)
					18,000 円 (昼食費込)
中間管理職研修 (コミュニケーション能力向上研修)	9/9・10	木・金	9:00～16:00	20	17,000 円 (昼食費込)
					20,000 円 (昼食費込)
実践 ISO14000S 内部監査員 養成研修	9/16・17	木・金	9:00～16:00	20	17,000 円 (昼食費込)
					20,000 円 (昼食費込)
介護事務講座	9/25～11/6	土	9:30～16:30	20	50,000 円 (テキスト代別)
					55,000 円 (テキスト代別)

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

### 申し込み・問い合わせ先 広島北部地域職業訓練センター

☎・☎ (0824) 62-8500 ✉ info@nhvtc.ac.jp <http://www.nhvtc.ac.jp/index.htm>

農業委員会では次の 4 つの仕事をしています  
 ① 農地の貸し借り、売買、転用など農地に関する許認可など

② 農業者・農業・農村の振興に関すること  
 国・県・市の行う農業施策について、評価や意見具申の実施。地域課題の相談対応、農業

③ 農業者・農業・農村に発生した問題解決のための仲介  
 発展・振興のための提言や助言。

④ 農業者・農業・農村の振興施策について、市長への建議（提案・提言すること）

#### 農業委員会の会議

農業委員会では、農地の権利移動や転用の許可申請などについて審査する農地部会と、その他の農政に係わる諸問題について検討をする農政部会に分かれて毎月 5 日に（土日・祝日の場合は翌日）会議を開催しています。その他、2 カ月に 1 度定例の委員総会を実施しています。

#### 農地の貸し借り、売買、転用等について

農地の貸し借り、売買、転用等については、自分の所有の土地であっても、農地法等の許可が必要です。お近くの農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

#### 問い合わせ先

三次市農業委員会事務局

☎ (0824) 62-16193

☎ (0824) 64-0172

✉ nougyou@city.miyoshi.hiroshima.jp

このプロジェクトは、市民の皆さんが、いつまでもいきいきと健康で長生きし、ともに笑顔あふれる家庭や地域でありつづけることを願うものです。一人ひとりが生活習慣病予防をはじめとした健康づくりを進められるよう取り組んでいきます。

問い合わせ先 いきいき・ともえ・プロジェクト事務局

福祉保健部健康推進課

☎(0824) 62-6232

FAX (0824) 62-6382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

総合窓口センター保険年金課

☎(0824) 62-6134

FAX (0824) 63-2809

✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

## ストップ! 糖尿病!! ~糖尿病講演会を開催します~

~いつまでもいきいきと過ごすために~

知っておきたい 糖尿病の予防と治療

と き

9月11日(土) 13時30分~15時30分

と ころ

三次市福祉保健センター4階ふれあいホール

講 師

市立三次中央病院 内科副医長 小田 賀明さん

後 援

広島県医師会糖尿病対策推進会議  
三次地区医師会

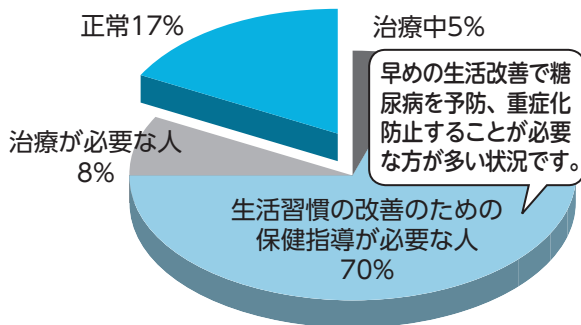
\*入場無料

\*車で来場される方は、十日市親水公園駐車場をご利用ください。

\*詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

平成21年度三次市国保特定健診の結果を見ると、ヘモグロビンA1c検査(ヘモグロビンA1cは、過去1~2カ月の平均的な血糖を調べることができる検査)の結果では、約8割の人が糖尿病とその予備群でした。

### 平成21年度特定健診 ヘモグロビンA1c検査結果状況



## ストップ! 糖尿病!! ~生活習慣を改善しよう!~

~食事&運動で肥満を防ぐことが最大のポイント!~

- 三食きちんと食べる
- 毎食、野菜を食べる
- 就寝前2時間は、食事・間食は控える
- 主食・肉類を減らし、バランスのよい食事をとる
- ゆっくりかんで食べる
- お酒はほどほどにし、週2日は休肝日に
- 手軽にできるウォーキングを生活の中に取り入れる
- できるだけ階段を使う



健康推進課では保健師、管理栄養士等が個別に相談をお受けしています。

(肥満度) 体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m \*25以上は肥満です。

あなたにぴったりな体重は?

身長      m × 身長      m × 22 =      kg

(例) 身長160cmの方の理想体重は 1.6×1.6×22=56.3kg

\*「肥満度22」が、最も病気にかかりにくい値と言われています。

## ストップ! 糖尿病!! ~特定保健指導を利用しよう!~

特定健診の結果、生活習慣病予防のため生活習慣の改善が必要な方に、各医療保険者から「特定保健指導」が案内されます。専門スタッフ(保健師、管理栄養士等)によるメタボリックシンドローム改善のための支援を6カ月間行います。

★特定保健指導で体重が減った方が約5割!

〈平成20年度三次市国保特定保健指導利用者状況〉

☞ 体重が減った方 55.7%

☞ 腹囲が減った方 58.2%

☞ 脱メタボ達成者 19.0%



あなたもぜひ、チャレンジしてください!

次号予告 プロジェクトの取り組みと目標についてお伝えします

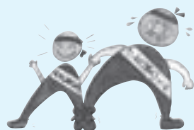


活 き 生 き 共 笑 “ 本 気 宣 言 ! ”

# いきいき・ともえ・プロジェクト

ikiiki tomoe project

シリーズNo.3



今月の  
取組み

**ストップ！ 糖尿病！！**  
～知って防ごう！ 糖尿病～

## ストップ！ 糖尿病！！ ～糖尿病のまめ知識～

**糖尿病は自覚症状がないため、気がつかないうちに進行している場合があります。**

糖尿病の方の約9割は、体の中のインスリンというホルモンの働きが十分でなくなることによって起こります。インスリンは体の中で食後に血糖値が上がらないように調節する働きをします。インスリンがうまく作用しなくなる原因として、食べ過ぎ、運動不足、お酒の飲み過ぎ、ストレスなどの生活習慣が関係します。**糖尿病が重症化すると様々な合併症が起こります。**

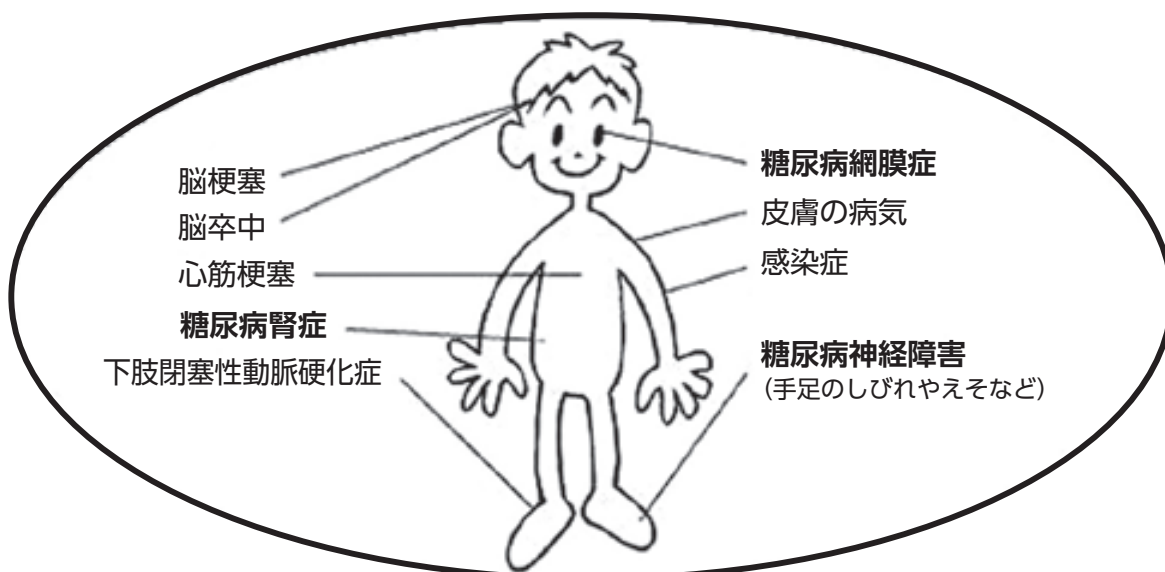
**早く治療、生活改善をしていれば合併症を防ぐことができます。**

合併症が進むと透析や失明、足の切断といったことにより、日常生活が困難になる場合もあります。


糖尿病は、怖い病気だね。  
糖尿病を予防するには、  
どうしたらいいの？



## ストップ！ 糖尿病！！ ～怖い糖尿病の合併症～



# 子育て 応援隊



**保育所開放**

身近な場所で集い、遊び、相談できる場所、保育所を地域へ開放します。気軽に遊びにおいでください。詳しい内容などは、それぞれの保育所へお問い合わせください。

## ポリオ（急性灰白髄炎）予防接種を行いません

- 対象年齢 市内在住の生後3～90カ月未満の方（標準的な接種年齢は生後3～18カ月の間）
- 接種方法 経口接種
- 受付時間 12時45分～13時30分（開場：12時30分）
- 料金 無料
- 持参するもの 母子健康手帳
- 日程・会場

### 三次会場《みよしまちづくりセンター》

実施日	対象地域
9月15日(水)	河内地区・三次町・日下町・三原町・作木町・布野町・君田町・和田地区
9月24日(金)	畠敷町
9月29日(水)	後山町・四拾貫町・南畑敷町
10月5日(火)	栗屋町・田幸地区・酒河地区
10月13日(水)	十日市南・十日市中・十日市町・十日市西
10月15日(金)	十日市東・神杉地区

### 吉舎会場《吉舎保健センター》

実施日	対象地域
9月13日(月)	甲奴町・吉舎町・三良坂町
10月4日(月)	

### 三和会場《みわ保健センター》

実施日	対象地域
9月21日(火)	川西地区・川地地区・三和町

※体温は、医師の予診の直前に会場で測り、予診票に記入してください。  
 ※体調不良や都合により対象日に受けられない場合は、他の実施日に受けてください。  
 ※接種前後約30分は、飲食を控えてください。



問い合わせ先 福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎(0824) 62-6257 FAX(0824) 62-6382  
kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp または各支所総合調整係

## 子ども手当の申請はお済みですか？

平成22年4月1日時点で子ども手当の受給資格があった方は、平成22年9月30日までに申請すると4月分から受給することができます。まだ、申請手続きをされていない方は早めに手続きをしてください。

期限を過ぎると申請の翌月からの支給となりますのでご注意ください。

なお、出生・転入などで新たに支給事由が発生した場合は、認定請求書（額改定認定請求書）を提出した日の属する翌月分から支給が開始されます。早めに手続きをしてください。

「子ども手当」とは、中学校修了前の児童を養育している方に対して支給される手当です。  
 支給額：対象児童1名につき一律月額13,000円

### 問い合わせ先

子育て支援部育児支援課  
 育児支援係

☎(0824) 62-6148  
 FAX(0824) 62-16300  
ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp



## 特別児童扶養手当の 所得状況届

現在、特別児童扶養手当を受給されている方（支給停止中の方も含む）は、引き続き手当を受給するために、所得や監護の状況など支給要件の調査・確認のため所得状況届を提出する必要があります。対象者には事前に案内をしていますので、期限内に届けをしてください。

### ○期 間

9月10日（金）まで

※土・日を除く8時30分～17時15分

### ○場 所

育児支援課または各支所

特別児童扶養手当制度は、身体、知的または精神に障害のある20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または父母に代わり養育している方に手当を支給し、障害児の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。（手当額（月額）：1級（重度）50,750円 2級（中度）33,800円）

## 児童扶養手当の「現況届」はお済みですか？

現在、児童扶養手当を受給されている母子家庭の母や養育者の方（停止中の方も含む）は、資格を継続するために、毎年現況届を提出する必要があります。対象者には、8月上旬に現況届の案内を送付していますので、期限内に届けをしてください。

### ○期 間 8月31日（火）まで

※土・日を除く8時30分～17時15分

※育児支援課では、8月13・20・27日の金曜日は19時まで受け付けます。

### ○場 所 育児支援課または各支所

### 父子家庭の方へ

8月2日から児童扶養手当の申請を受け付けています

#### ●支給要件

次の1～8のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくする場合に支給されます。

- |                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| 1 父母が婚姻を解消した子ども    | 5 母に引き続き1年以上遺棄されている子ども     |
| 2 母が死亡した子ども        | 6 母が引き続き1年以上拘禁されている子ども     |
| 3 母が重度の障害の状態にある子ども | 7 母が婚姻によらないで懐胎した子ども        |
| 4 母の生死が明らかでない子ども   | 8 母が子どもを懐胎した当時の事情が不明である子ども |

なお、事実婚の状態にある、公的年金を受給している場合（母が重度の障害の状態にある場合を除く）などは対象になりません。

また、監護・養育する子どもの数や養育費および本人・扶養義務者の所得等によっては支給されない場合があります。

※必要な書類などについては育児支援課または各支所にご相談ください。

（平日8時30分～17時15分）

## 三次市子育てサポート事業 まかせて会員講習会

子育ての援助がしたい方を対象に「まかせて会員講習会」を開催します。受講するとまかせて会員として、子育ての援助活動に参加できます。ぜひ、参加してください。

**と き** 9月22日（水）9時30分～12時

**と ころ** 吉舎保健センター

**内 容** 子育てサポート事業についての説明、緊急時の対応と応急処置など

**対 象** 市内在住で子育ての援助がしたい方

**参加費** 無料

**申込方法** 育児支援課へ電話、FAXによりお申し込みください。

託児を希望される方は、申し込み時に予約してください。

**申込締切** 9月14日（火）

## すくすくおしゃべりクラス開催

親同士が交流したり、情報交換する場として「すくすくおしゃべりクラス」を開催します。ゆっくりおしゃべりしながら、気持ちをリフレッシュ！親同士の輪を広げてみませんか！

※参加には予約が必要です。

### 開催日

9月3日（金） 9月17日（金） 10月1日（金）

（全3回のコースです。できるだけ続けて参加してください）

※その他の日程についてはお問い合わせください。

**時 間** 10時～11時30分

**と ころ** 三次市福祉保健センター3階  
多目的室大ホール

**対 象 者** 市内在住の生後2～7カ月の親子

**スタッフ** 保育士・保健師

申し込み・問い合わせ先 子育て支援部育児支援課育児支援係

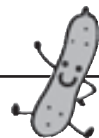
☎ (0824) 62-6148 ☎ (0824) 62-6300 ✉ ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp



# 作ってみませんか「ふるさとランチ」メニュー

6月19日・10月19日・1月19日は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介しします。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



## 8月のテーマ 「きゅうり」

### 保育所給食メニュー（統一献立）

- ごはん
- 豚肉のしょうが焼き
- 骨太サラダ
- ぶどう
- トマトスープ（3歳未満児のみ）  
トマト・たまねぎ・レタス・卵が入ったコンソメ味のスープ

旬のきゅうりは、太陽の光を浴びて栄養たっぷり、安価で使いやすい食材です。利尿作用があり体の老廃物や塩分を排出してくれるため、むくみなどに効きます。また、体にこもった熱を取り除く作用もあるので、暑い夏にはぴったりの食材です。

### カルシウムたっぷり！骨太サラダ

- （材料1人分）
- 木綿豆腐…………… 15g
  - 芽ひじき（乾燥） …… 0.5g
  - キャベツ…………… 10g
  - にんじん…………… 5g
  - きゅうり…………… 15g
  - プロセスチーズ…………… 5g
  - 酢…………… 3ml（小さじ½強）
  - オリーブ油…………… 1ml（適量）
  - しょうゆ… 1.5ml（小さじ½）
  - 塩…………… 少々
  - こしょう…………… 少々

※保育所給食の1人分は3歳～6歳の量です。大人はこの分量を1.5倍してください。

### ■作り方

- ①豆腐は水切りし、1cm角のサイコロ状に切る。
- ②芽ひじきは水で戻してさっとゆでる。
- ③にんじんはさいの目切りにしてゆでる。
- ④キャベツは太めのせん切りにして、さっとゆで、冷まして水気を切る。
- ⑤きゅうりとチーズはさいの目切りにする。
- ⑥調味料をよく混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑦具材をドレッシングで和える。



問い合わせ先 福祉保健部健康推進課食育推進係

☎ (0824) 65-1294    ☎ (0824) 62-6382    ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 行事のお知らせ

相談	とき	ところ	対象	内容など	問い合わせ・申し込み先
子育て相談	8月24日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど気軽にご相談ください。	福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎ (0824) 62-6257 ☎ (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
	9月8日(水) 10:00～12:00	みわ保健センター	乳幼児とその保護者		
パパママスクール	8月23日(月) 13:30～16:00	三次市福祉保健センター3階	妊婦さんとその家族	もうすぐお父さん・お母さんになる方を対象にパパママスクール（マタニティクラス）を開催します。ご夫婦での参加もお待ちしておりますので、子育てのノウハウと一緒に学び、体験しましょう！	
離乳食講座	9月7日(火) 13:30～15:30	三次市生涯学習センター3階調理室	7カ月頃～18カ月頃までの乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう！10名で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 9月1日(水)	
まんま講座でキッチン・イン！	9月6日(月) 10月18日(月) 11月1日(月) 10:00～13:30	三次市生涯学習センター3階調理室	市内在住で子育て中の方（お子さん同伴可）	簡単・おいしいメニューで健康アップ！野菜料理もどンドンマスターして、生活習慣病をシャットアウト！できるだけ、3回連続してご参加ください。託児はありません。 ・参加費：各回、大人300円（子ども 無料） ・申込締切 8月25日(水)	
マタニティ料理教室	9月24日(金) 10:00～13:00	三次市生涯学習センター3階調理室	妊婦さん	妊娠中の食事で気になることはありませんか？調理実習を通して不安を解消しましょう！託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 9月17日(金)	



平成19年8月1日以降に

## 駐車禁止除外指定車標章の有効期限延長手続きをされた方へ

平成19年8月1日以降に有効期限延長の手続きをされた方(標章の有効期限が平成22年7月31日になっている方)は、8月1日以降の標章を使うことはできません。

### 【注意】

○現在の交付基準<sup>\*</sup>の対象となっていない方は、申請手続きができません。

○平成21年7月1日の改正により、下肢障害4級および移動機能障害4級は交付基準の対象となりませんので、申請手続きができません。

※現在の交付基準とは、平成22年4月1日改正時の基準

### ●交付基準に該当しない方

有効期限経過後に、駐車除外標章を最寄りの警察署に返納してください。

### ●交付基準に該当する方

継続使用される方は、有効期限が経過する前に最寄りの警察署で申請手続きを行ってください。(※有効期限を過ぎていても申請手続きができます)

### ○申請に必要な書類

- ・警察署に備え付けの駐車禁止除外指定車標章交付申請書(歩行困難者用)2部
- ・既交付の駐車禁止除外指定車標章
- ・住民票の写し(コピー不可)
- ・身体障害者手帳
- ・自動車検査証(主に使う車両を登録する場合)
- ・申請者の印鑑(認印)

※有効期限が平成22年7月31日となっている駐車除外標章を掲示し、指定駐車禁止場所に駐車した場合は違反となります。

### ○申請場所 三次警察署交通課

### 問い合わせ先

広島県警察本部交通規制課  
 ☎(082)228-0110  
 または  
 三次警察署交通課  
 ☎(0824)64-0110

## 認知症介護巡回相談開催

認知症介護経験者をご家族の悩みなどの相談に応じます。同じ悩みを持つ人がいる、一人ではないと感じることで心の重荷はふっと軽くなります。みんなで一緒に考えましょう。

	とき	ところ
<b>認知症介護 巡回相談</b> 相談員 三次市認知症の人と 家族の会会員 相談時間 10時～15時	9月16日(木)	君田支所
	10月28日(木)	作木支所
	11月25日(木)	布野支所
	12月16日(木)	三和保健センター
	平成23年 1月27日(木)	三良坂支所
	平成23年 2月24日(木)	吉舎保健センター
	平成23年 3月24日(木)	甲奴老人福祉センター

### 問い合わせ先

三次市地域包括支援センター  
 ☎(0824)65-1144 ☎(0824)65-2299  
 ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族が、住みなれた地域で暮らし続けられるよう、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター」を養成しています。地域や職場、グループで養成講座を開催してみませんか。

### ○対象

地域、職場、趣味のグループなど

### ○受講料

無料(会場借上げ料は団体負担)  
 ※会場確保は団体で行ってください

### ○講師

認知症の正しい知識や対処処方を市民に伝えるための研修を受けた「キャラバン・メイト」

### ○申込方法

開催希望日の1カ月前までに電話などによりお申し込みください。

### 問い合わせ先

三次市地域包括支援センター  
 ☎(0824)65-1144 ☎(0824)65-2299  
 ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 行政相談委員の 相談所の開設

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望の解決や実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

と き	と ころ
8月16日(月) 9時～12時	みらさか福祉センター
8月24日(火) 10時～15時	吉舎支所
8月26日(水) 10時～11時30分	君田保健センター
9月10日(金)	9時～12時 甲奴老人福祉センター
	10時～15時 三次市福祉保健センター
9月14日(火)	10時～15時 吉舎支所
	10時～15時 みわ保健センター

※日程は変更される場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

**問い合わせ先**  
 総務省中国四国管区行政評価局  
 ☎(082) 228-6173 FAX(082) 228-4955

## 障害者相談会開催のお知らせ

障害者（身体・知的・精神）の生活や就労、家族の悩みなどの相談に障害者支援センター相談員などが応じます。お気軽にご相談ください。

障害者巡回相談	と き	と ころ
相談員 三次市障害者支援センター相談員 ほか 相談時間 10時～12時	9月6日(月)	作木支所
	9月7日(火)	布野保健福祉センター
	9月9日(木)	みわ保健センター
	9月10日(金)	吉舎保健センター
	9月13日(月)	君田保健センター
	9月14日(火)	甲奴老人福祉センター
	9月17日(金)	みらさか福祉センター

**「きこえ」に困っている人  
のための相談会**  
 相談員 伊達元一郎(聴覚障害者)  
 相談時間 9時～12時  
 ※要約筆記あり

と き	と ころ
9月11日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

**ピア・カウンセリング**  
 聴覚障害・脊髄損傷・視覚障害・歩行障害(股関節・体幹)・脳血管障害・統合失調症の方々がカウンセリングに応じます。  
 カウンセリング時間  
 13時30分～15時30分※要予約(3日前まで)

と き	と ころ
9月4日(土)	三次市福祉保健センター2階活動交流室
9月18日(土)	三次市福祉保健センター2階活動交流室

**問い合わせ先** 三次市障害者支援センター  
 ☎(0824) 65-1131 FAX(0824) 65-1132  
 ✉support@p1.pionet.ne.jp

## 人権フォーラム 脱北者 生命(いのち) と人権を語る

- と き  
8月29日(日)  
開場：13時30分  
開演：14時
- と ころ  
みよしまちづくりセンター
- 演 題  
「生命と人権」  
講師 高 政美さん  
昭和35年の帰国事業により両親に連れられて北朝鮮に渡り、40年後に脱北し再び日本へ戻る。
- 入 場 無料
- 問い合わせ先  
NPO法人  
明るい社会づくり運動  
広島県備北協議会事務局  
☎・FAX(0824) 63-4919

**問い合わせ先**  
 広島県健康福祉局  
 社会福祉部社会援護課  
 ☎(082) 51313036

- 相談内容  
①恩給関係  
②遺族援護関係  
③戦傷病者援護関係  
④引揚援護関係
- と き  
9月30日(木) 10時～15時
- と ころ  
広島県三次庁舎第3庁舎1階 101会議室  
(三次市十日市東4-1-1)  
※なお、広島県庁社会援護課(本館5階)では、月～金曜日の間、相談に応じていますのでご利用ください。
- 電話番号  
9月6日(月)～10日(金) 8時30分～19時  
9月11日(土)・12日(日) 10時～17時

## 旧軍人・軍属、遺族など 援護相談会

## 全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会では、虐待や差別など、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する人権相談所を常時開設しています。  
 9月6日(月)～12日(日)までを、全国一斉強化週間とし、この間は、時間を延長して電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**問い合わせ先**  
 広島法務局三次支局  
 ☎・FAX(0824) 6215070



## 市民・大学協働講座開催

市と包括協定を締結している大学から講師を迎え、講座を開催します。  
※参加費および申し込みはいずれも不要です。

**演題** 戦国の日本と二次の歴史を探る  
～毛利元就の隠された真実に迫る～

○と き 8月26日14時～15時30分  
○と ころ みよしまちづくりセンター  
ペペらホール

○講 師 県立広島大学人間文化学部  
秋山 伸隆 教授

この講座はみよし夢大学との共同企画です。秋山先生はNHK歴史秘話ヒストリアにも出演されている毛利家の研究の第一人者です。

問い合わせ先

地域振興部企画調整課

☎(0824)6216115 FAX(0824)6216137

✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 消費生活講演会2010

消費生活の安全について一緒に考えてみませんか。

○と き 9月4日(土)

13時受付 13時30分開会

○と ころ みよしまちづくりセンター  
1階ペペらホール

○演 目 「今、求められる  
消費者の自立」

○講 師 弁護士 宮川 俊二さん  
(ニュースキャスターとしても幅広く活躍中)

○参加費 無料

※手話・要約筆記があります。

**演題** 月の都、かぐや姫のふるさと

○と き 9月22日 18時～19時  
○と ころ 奥田元宋・小由女美術館  
ロビー

○講 師 県立広島大学人間文化学部  
西本 寮子 教授

この講座は(財)奥田元宋・小由女美術館との共同企画です。日本で一番、月が美しく見える美術館で、月の物語を聴きながら中秋の名月を楽しみましょう。



問い合わせ先

総合窓口センター

市民生活課総合相談係

☎(0824)6216222

FAX(0824)6312809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 消費者の味方

！廃品回収の訪問トラブルにご注意を！

### ■相談事例

「廃品回収しているが、不要なものはないか」と男性2人が突然訪れた。返事する間も無く、家中を見回して、勝手に物置の自転車2台とストローブを引っ張り出してきた。代金を尋ねると、「自転車1台千円」というので2千円ぐらいになるものと思い、それならと了承した。しかし、トラックに積み込んだ後に13万円請求された。「戻して」と言いかけたが、怖くて手持ちの全額11万3千円を支払ってしまった。その後、業者は携帯電話で私の写真を撮って帰った。不安だ。

●トラブルがないよう、次のことを心がけましょう。

- ・請求金額はきちんと確認し、不要ならきっぱり断りましょう。
- ・家の上がりこみ、依頼しないものまで勝手に持ち出す場合がありますので、簡単に他人を家に入

れないようにしましょう。

- ・粗大ゴミの処理方法が分からない場合は、市役所に問い合わせてください。
- ・トラブルにあつたら、消費生活センター等にご相談ください。

### ＜心配なときは、消費生活相談窓口へ＞

市では、消費相談に関する相談窓口を設置しています。トラブルが発生したときや、心配なときはご相談ください。

消費生活相談コーナー

相談日時 毎週 月・火・木・金曜

日の9時から16時

※総合窓口センター総合相談係では、悪質業者の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。常会や地域でお気軽にご利用ください。

●問い合わせ先

総合窓口センター

市民生活課総合相談係

☎(0824)6216222

FAX(0824)6312809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

# 食中毒警報発令中！

夏場は高温多湿になるため、食中毒菌が増えやすく食中毒が多発する時期です。食中毒菌は数十種類あり、症状なども様々です。まずは一人ひとりが衛生に気をつけて、食中毒予防の3原則・菌を【つけない・増やさない・やっつける(殺す)】を基本に食中毒から身を守りましょう！

## 〈家庭でできる食中毒予防〉

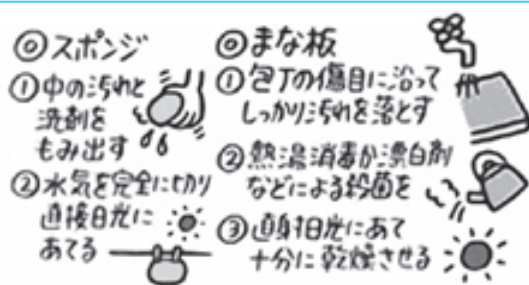
- 手洗いをしっかりしましょう。
- 食材、器具などを衛生的に扱うことで二次感染を予防しましょう。
- 加熱して調理するものは、十分加熱しましょう。
- 新鮮なものを購入し、寄り道せず家に持ち帰りましょう。
- 冷蔵庫・冷凍庫の詰めすぎに気をつけましょう。※冷蔵庫の過信は禁物！
- 作った料理はできるだけ早めに食べましょう。
- 残った食品は衛生的に保存しましょう。
- 温め直しは十分に。また汁物は沸騰するまで温めましょう。
- 怪しい…と思ったら捨てましょう。



## 〈予防の3カ条〉



## 〈キッチン用品のお手入れ〉



## 〈保存〉



問い合わせ先 福祉保健部健康推進課食育推進係

☎ (0824) 65-1294 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 今月の献血

日時	会場
8月21日(土) 11:30~15:00	サングリーン C.C.プラザ
8月24日(火) 10:00~11:30 12:30~15:00	三良坂支所
8月27日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	広島県三次庁舎
9月7日(火) 10:00~11:30 12:30~15:00	JA三次農協会館

## 健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相談	とき	ところ	その他	問い合わせ・申し込み先
心の健康相談	9月21日(火) 受付時間 13:00~14:30	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎第3庁舎内) 三次市十日市東四丁目6番1号	対象 ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ 精神科医師・保健師	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所保健課保健対策係 ☎ (0824) 63-5181 (内線 3342) FAX (0824) 63-5190
エイズ検査・相談	9月8日(水) 受付時間 13:00~14:30		検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。	※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。



## メタボリックシンドローム予防講座 ヘルスアップ健康教室開催!

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、健康運動士があなたの健康づくりを応援します。健康づくりに関心のある方ならどなたでも参加できます!

日時	内容
9月7日(火) 13:30~15:30	メタボ予防講座Ⅰ 講義「脱!メタボの秘訣」
9月16日(木) 10:00~14:00	メタボ予防講座Ⅱ 調理実習 「おいしく食べて、脱メタボ!」
9月21日(火) ~10月26日(火) 13:30~15:30	メタボ予防講座Ⅲ (期間内の毎週火曜日 計4回) 講義と運動指導 「生活の中に運動を!」

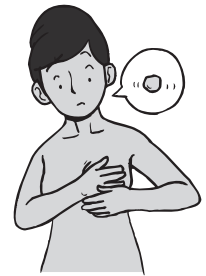
- 場所 三次市福祉保健センター
- 対象 おおむね40歳以上の方
- 参加費 300円(調理実習代)
- 申し込み 8月31日(火)までに、健康推進課に電話、FAXまたはメールで申し込んでください。

※病気治療中の方は主治医に相談してお申し込みください。

## ピンクリボンキャンペーン in 三次 乳がん予防講演会の開催



40~50歳の乳がん発生率は、この20年間で2倍に増加しています。特に40~50歳代の女性にとっては、がん死亡原因のなかで最も多くなっています。



乳がんは「自分もなるかもしれない」病気です。この講演会で乳がんに関する基礎知識や最新の治療方法、検診について知り、乳がんの早期発見に役立ててください。

- とき 9月25日(土) 13時30分~15時30分
- ところ 三次市福祉保健センター4階  
ふれあいホール

- 講師 市立三次中央病院 外科医長 橋詰淳司さん
- テーマ 「~他人事ではない乳がん~  
みんなで取り組もう 乳がん予防」
- 主催 ピンクリボンキャンペーンin三次  
実行委員会

※入場は無料です。

※車で来場される方は、十日市親水公園駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康推進係

☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

「11月8日 いい歯の日」

作文コンクール

作品募集

歯にまつわる様々な思い出や健康法などについて、400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめ郵送により応募してください。

- 対象 広島県内在住の小学生以上の方
- 応募締切 9月4日(土) ※最終日消印有効
- ※詳しくは、広島県歯科医師会ホームページ (<http://www.hpda.or.jp>) をご覧ください。

応募・問い合わせ先

〒730-0043

広島市中区富士見町11-9

広島県歯科医師会「いい歯の日作文コンクール」係  
☎(082) 241-5525





※日程が変更になる場合があります。

行 事 名	日 時	対 象
<b>三次市立図書館</b> ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861 ※場所はいずれも2階(畳の部屋)です。		
このほんだいすきぱーさんの会	9月4日(土)10:30～	幼児から
ぐるんぱ	9月8日(水)10:30～	乳幼児から
たんぽぽ	9月18日(土)14:00～	幼児から
トトロのお話し会	9月25日(土)15:00～	幼児から
<b>君田図書館</b> ☎・FAX(0824)53-7050		
ばんびのお話し広場	9月25日(土)13:30～	幼児から
<b>布野図書館</b> ☎(0824)54-2111 FAX(0824)54-2429		
絵本の会「空色のたね」	9月18日(土)10:30～	幼児から
<b>作木図書館</b> ☎(0824)55-2115 FAX(0824)55-7010		
絵本の会「どんぐり」	9月25日(土)10:30～	幼児から
<b>吉舎図書館</b> ☎・FAX(0824)43-4513		
おはなし広場	9月8日(水)10:30～	幼児から
<b>三良坂図書館</b> ☎・FAX(0824)44-4506		
おはなし会	9月21日(火)10:30～	幼児から
<b>三和図書館</b> ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740		
読書会	9月3日(金)13:30～	一般
絵本の広場	9月18日(土)14:00～	幼児から
<b>甲奴図書館</b> ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538		
「へびくんのおさんぽ」のお話し会	9月18日(土)14:00～	幼児から

## 新 着 情 報

### 『生きるも死ぬも これで十分』

著 / 帯津 良一  
出版社 / 法研



医者として多くの患者さんの死に立ち会った経験から、人生を「旅」に見立て、楽しい旅、苦しい旅、どんな旅でも旅情を味わう余裕をもった生き方を説いている。  
より楽しく、充実した人生を過ごすためのヒントになる本である。

### 『いいから いいから 4』

作 / 長谷川 義文  
出版社 / 絵本館



忍術がへたでくびになつた忍者を、お父さんが家に連れて帰ってきた。  
おじいちゃんはいつも失敗ばかりする忍者を「いいからいいから」と寛大に受け入れ：  
「さあ忍者は、立派な忍者に成長できるのでしょうか？」  
のびのび描かれた絵が、ほんわかな気持ちにさせてくれる「ユニーク絵本」。



福富太郎コレクション

## 美人画の系譜

かぶらぎきよたか  
 鏑木清方と東西の名品



北野恒富 《五月雨》(部分) 1916年

古来より多くの人々を魅了してきた女性美。その美しさを描いた絵画は「美人画」として日本独特の発展を遂げてきました。江戸時代には、「浮世絵」に代表されるような様式化した女性美が江戸で流行し、京都では円山四条派の流れを汲む気品のある女性が、大阪では京都の影響を受けながらもより現実的な女性が描かれ、東西でその流れは二分されます。明治以降はその伝統を受け継ぎながらも、より写実的で人格や個性を感じさせる女性美が描かれるようになり、「美人画」というジャンルが確立され、明治・大正・昭和期には絶頂期を迎えます。

本展では、福富太郎氏のコレクションから美人画の名品を紹介します。昭和40年頃から本格的に蒐集をはじめられた作品群は、日本有数の美人画コレクションとして名を馳せています。

鏑木清方のほか、東は菊池容斎、富岡永洗、水野年方、梶田半古、池田輝方、池田蕉園、伊東深水ら、西は菊池契月、北野恒富、土田麦僊、秦テルヲ、島成園、寺島紫明、甲斐庄楠音ら32名の作家による作品72点を系統立てて展示します。

この機会に百花繚乱の「美人画」をご鑑賞ください。

**と き** 9月6日(月)～10月24日(日)

※会期内の休館日 9月8日(水)、10月13日(水)

**開館時間** 9時30分～17時

※9月22日(水)・23日(木)、10月23日(土)は21時まで開館

**と ころ** 奥田元宋・小由女美術館

**観 覧 料** 一 般 1,100円(900円)

ペアチケット 1,800円

高・大学生 500円(400円)

中学生以下 無 料

※常設展料金を含む ※( )内は20名以上の団体及び前売り

※ペアチケットは一般男女のペアが対象

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料免除

※3歳以上の幼児を同伴する保護者1名無料

問い合わせ先 奥田元宋・小由女美術館

☎(0824)65-0010 FAX(0824)65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

# 第31回みわ\*ふるさと元気まつり

会場を彩る「短冊飾り」やゲスト歌手多岐川舞子さんによるステージショー、そして町民の皆さんによる芸能発表をお楽しみください。会場では地元によるバザーも行われます。夏の思い出づくりに、ぜひお出かけください！

とき **8月22日(日)**  
オープニング12時

ところ **みわ文化センター  
サンホール**

オープニングを飾るのは「三次市消防音楽隊」です！今春結成したカラーガード隊も出演します！お見逃しなく！



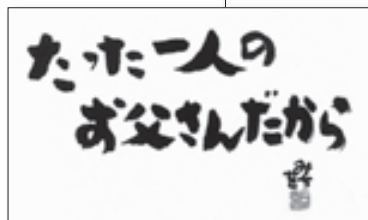
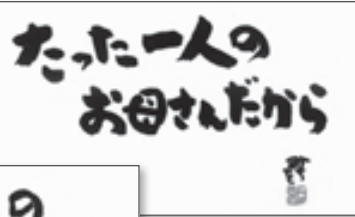
申し込み・問い合わせ先  
みわ\*ふるさと元気まつり実行委員会事務局(三和町自治振興協議会)  
☎・FAX (0824) 52-7086

# ぶらり 三次散策



## 「お母さん・お父さん・ありがとう」 一筆献上全作品展示

皆さんから寄せられた、お母さん・お父さんへの感謝のメッセージを展示します。



とき **8月18日(水)～9月20日(月)**  
ところ **はらみちを美術館 ロビー**

問い合わせ先  
はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)  
☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119

## 明日への輝き 25回平和展

平和を願う現代美術作家の作品が集います。



とき (後期) **8月14日(土)～9月5日(日)**  
9時～17時 ※月曜日休館  
ところ **三良坂平和美術館**  
入場料 一般400円、65歳以上の方300円、高校生200円  
中学生以下、身体障害者手帳などをお持ちの方および介助者は無料

問い合わせ先 **三良坂平和美術館**  
☎・FAX (0824) 44-3214



# 2010 物怪まつり 仮装百鬼夜行

稲生物怪絵巻の最後に描かれる、魔王「山本五郎左衛門」が多くの物怪を引き連れて雲のかなたに去っていく姿を再現します。

と き **8月21日(土)**  
20時 スタート(受付19時30分) (三次市立歴史民俗資料館)  
↓  
20時30分 ゴール (太歳神社)

## 参加者募集中!

あなたも物怪に仮装して、夜の三次町を練り歩いてみませんか。

参加費 500円(中学生以上)  
参加申込 FAX またはメールで物怪プロジェクト三次にお申し込みください。



問い合わせ先  
物怪プロジェクト三次(事務局:みよし本通りMORITOU)  
☎(0824) 62-2249 ☎(0824) 62-2182  
✉info@m-m.jp

# —まなざしに魅せられて— すみもと みきこ 住本 弥綺子 日本画展

この企画は、院展をはじめ数々のグループ展や個展などで活躍を続ける日本画家住本弥綺子(広島市)の画業の中から、主要作品を展示する特別展です。

と き **9月7日(火)～9月26日(日)**

※月曜日休館

9月7日(火)11時からのオープン式に引き続きギャラリートークを行います。

ところ **美術館あーとあい・きさ**

入場料 一般400円、65歳以上の方300円、高校生200円  
中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方および介助者は無料

問い合わせ先 美術館あーとあい・きさ  
☎・☎(0824) 43-2231

# 広島夏の芸術祭 街角コンサート

と き **8月22日(日) 13時～**  
ところ **サングリーン センターコート**  
出演 広島交響楽団弦楽四重奏 その他地元音楽団体

問い合わせ先  
教育委員会社会教育課文化振興係  
☎(0824) 64-0092 ☎(0824) 62-6288

# 第37回 みよし市民祭 「美術展」開催

と き **8月25日(水)～8月28日(土)**  
9時30分～17時(最終日は16時30分まで)  
ところ **奥田元宋・小由女美術館**  
部門 絵画の部・書の部・写真の部・工芸の部

問い合わせ先 三次市文化連盟三次支部  
事務局(三次市文化会館内)  
☎(0824) 63-6335

# 劇団四季ミュージカル 「嵐の中の子どもたち」



撮影:坂下敦俊 前回公演より

と き **9月20日(月・祝)**  
16時～(開場15時30分)  
ところ **三次市文化会館 大ホール**

入場料(税込)  
S席(一般)4,500円 (高校生以下)3,000円  
A席(一般)3,000円 (高校生以下)2,000円  
B席(一般)2,000円 (高校生以下)1,000円  
※3歳以上有料(3歳未満の着席は有料、無料託児サービスあり)  
要予約☎(0824) 64-0092

※小さいお子様はクッションをお持ちいただくより快適にご覧いただけます。  
※車椅子席(S席)は、市役所本館のみで受け付けます。  
前売販売所 サングリーン、CCプラザ、三次市文化会館、市役所本館受付、各支所

問い合わせ先  
教育委員会社会教育課文化振興係  
☎(0824) 64-0092 ☎(0824) 62-6288

国民読書年記念事業

# 第2回本のメッセーじカード コンクール作品募集

## 対象

市内在住および通勤・通学している方

## 内容

お薦めの本の紹介を、定型はがきの大きさの用紙に本の題名、文章、イラストなどを組み合わせ1枚のカードに仕上げてください。紙質や画材、技法は自由です。



※著作権を侵害するおそれのあるイラストや文章は使用しないでください。

## 応募締め切り

9月30日(木)

## 応募方法

市内図書館に備え付けの応募用紙に記入し、市内図書館へ持参または三次市立図書館へ郵送してください。

## 表彰・展示

読書週間期間中の10月30日(土)に表彰式を行います。入選作には賞状・賞品を授与します。また、受賞作品は市内図書館で巡回展示を行います。

## 問い合わせ先

〒728-0013  
三次市十日市東三丁目14番1号  
三次市立図書館  
☎(0824)6212639  
FAX(0824)6312861

## (仮称)みよし環境市民会議の委員募集

市では、「三次市環境基本計画」および「三次市地球温暖化対策実行計画」の策定にあたり、将来の望ましい環境像などについて、市民の皆さんのご意見・要望をいただくため、次のとおり委員を募集します。

○募集人員 若干名

○応募資格

- ・20歳以上の市民で、積極的に会議に出席できる方
- ・市の設置する他の審議会および委員会等の委員でない方

○応募方法

市役所受付、環境政策課および各支所に備え付けの応募用紙に記入し、郵送・持参・FAX・メール

ルのいずれかで提出してください  
(応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます)。

○応募締め切り

8月30日(月)まで(最終日消印有効)

○その他

- ・書類選考により決定します。
- ・第1回目委員会を9月に開催予定。
- ・会議の開催は、平日夜間に3回程度を予定。

申し込み・問い合わせ先

総合窓口センター環境政策課

環境政策係

☎(0824)6216136

FAX(0824)6216397

✉kanryo@city.miyoshi.hiroshima.jp

## けんみん文化祭ひろしま'10 和太鼓フェスティバル一般審査員募集

○募集人員 5名

※応募多数の場合は抽選

○応募資格

高校生以上(ただし、出演団体の関係者を除く)

○応募方法

電話もしくは、封書にて社会教育課までお申し込みください。

○応募締め切り 8月31日(火)

※選考結果は9月上旬以降にお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

〒728-0011

三次市十日市西六丁目10-45

教育委員会社会教育課

文化振興係

☎(0824)6410092

FAX(0824)6216288



# 三次市「地産地消の店」募集!

「地産地消の店」とは、三次産の農産物等を積極的に食材に使用した料理を提供している飲食店として市が認定したお店です。現在、28店舗を認定しています。

## ○応募資格

市内に店舗がある飲食店で、次の基準のうち2つ以上を満たすこと  
 ①年間を通じて三次産の米をおおむね5割以上使用し、そのことを表示していること。

②米を除く三次産の農産物および加工品(原料の7割以上が三次産)をおおむね5割以上使用した献立を、年間を通じて1品以上提供し、そのことを表示していること。

③食材の仕入れに係る三次産の農産物および加工品の割合が仕入金額のおおむね5割以上を占めていること。

④三次産の農産物および加工品を使用した献立を今後も増やしていくという意欲があること。

## ○認定店のメリット

認定されると、認定店であることを示す認定証と認定プレートを交付します。



また、市の広報紙やホームページ、ケーブルテレビでの紹介などを使い、積極的にPRします。

## ○応募方法

農政課および各支所に備え付けの申請書に記入し、申し込んでください(市ホームページからもダウンロードできます)。

○応募締切 8月27日(金)

○認定期間 認定日から3年間

## 申し込み・問い合わせ先

産業部農政課営農推進係

☎(0824)6216164

☎(0824)6410172

✉housei@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 広島大学 地域連携推進事業 募集

広島大学が平成14年度から実施してきた広島大学地域貢献研究がリニューアルして、平成23年度開始分から『広島大学地域連携推進事業』としてスタートします。これは、地域のみなさんが直面する課題のなかで、広島大学との協働によって解決を図りたいテーマを提案していただき、大学の資金と教職員や学生の参加により研究活動や地域連携活動を展開するものです。

詳しくは、広島大学のホームページ(<http://www.hiroshima-u.ac.jp/renkeikikou/chiki/23/>)をご参照ください。

○募集締切 8月31日(火)まで

## 問い合わせ先

広島大学社会連携・情報政策室

社会連携グループ 総務担当

☎(082)42416189

✉syakai-soumu@office.hiroshima-u.ac.jp

または

三次市地域振興部企画調整課

☎(0824)6216115

☎(0824)6216137

✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 平成22年度自衛官採用試験

募集種目	推薦	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	推薦	高卒(見込み含む) から21歳未満の方	9月6日~9月9日	9月25日、26日
	一般		9月6日~10月1日	1次:11月6日、7日 2次:12月14日から18日
防衛医科 大学校学生			9月6日~10月1日	1次:10月30日、31日 2次:12月8日から10日
航空学生			9月10日まで	1次:9月23日 2次:10月16日から21日 3次:11月13日から12月16日
看護学生		高卒(見込み含む) から24歳未満の方	9月6日~10月1日	1次:10月23日 2次:11月20日、21日
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満の方	9月10日まで	1次:9月18日 2次:10月7日から14日
自衛官 候補生	男子		随時	受付時にお知らせします。
	女子		9月10日まで	9月26日から29日

## 申し込み・問い合わせ先

自衛隊三次地域事務所

☎(0824)6210550

# WE LOVE SPORTS in MIYOSHI

## 主な行事 9月

### みよし運動公園 (東酒屋町)

☎ (0824) 62-1994 FAX (0824) 64-0344

4日(土)	三次地区高校新人陸上大会
4日(土)・5日(日)	広島県オープンジュニアテニス大会
5日(日)	広島県シニアサッカー大会 三次市長旗争奪親善少年野球大会
11日(土)	三次市小学生陸上記録会
11日(土)・12日(日)	広島県オープンジュニアテニス大会
11日(土)・12日(日)・18日(土)	秋季広島県高校野球大会
12日(日)	F・Aカップ交流サッカー大会 広島県北部サッカーリーグ
18日(土)	中国実業団長距離記録会 Mリーグ
19日(日)	HIFAキッズフェスティバル 三次地区3種トレセン
20日(月)	三次マスターズ交歓会 備北地区中学生強化練習会(ソフトテニス)
23日(木)	北部陸上記録会 テニスの日 広島グリーンファイトアーズ主催 第3回タケウチ旗争奪大会
25日(土)	オータムカップ北部支部予選
26日(日)	北部サッカーリーグ 第110回三次市内親善ソフトボール大会 第52回市内オープンソフトテニス大会

### 酒屋体育館 (東酒屋町)

☎ (0824) 62-1994 FAX (0824) 64-0344

12日(日)	工業団地ソフトバレー大会
23日(木・祝)	広銀三次地区バレー大会
25日(土)・26日(日)	佐々部材木店展示会

### 三次市営球場 (西酒屋町)

☎・FAX (0824) 63-1237

11日(土)・12日(日)	文部科学大臣杯第2回春季全日本軟式野球大会 北部地区予選大会
19日(日)・26日(日)	第33回西日本軟式野球大会三次地区予選大会

### カーター記念球場 (甲奴町)

☎ (0847) 67-2093

5日(日)	第33回西日本軟式野球大会甲奴地区予選大会
-------	-----------------------

### 広島県立みよし公園 (四拾貫町)

☎ (0824) 66-3366 FAX (0824) 66-3370  
[http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu\\_17/](http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/)

4日(土)	全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 広島県予選(男子・1日目) ナンボde健康クラブ
5日(日)	全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 広島県予選(男子・2日目) ウォーキング講習会
9日(木)	第5回ミズノ杯グラウンドゴルフ大会
11日(土)	全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 広島県予選(女子・1日目)
12日(日)	全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 広島県予選(女子・2日目)
14日(火)	第24回ミズノ杯パークゴルフ大会
16日(木)	松江工業高等専門学校入試説明会
18日(土)	家庭婦人リーグ・バレーボール決勝大会
19日(日)・20日(月)	三次ピオーネカップ第8回6人制女子 中国高校バレーボール大会(1日目)(2日目) 第9回メタルファイトベイブレード大会
21日(火)	PGともえ会月例会
23日(木)	第63回三次市小学生バレーボール大会
24日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
25日(土)	第30回青空保育園 秋の大運動会
26日(日)	第40回広島県PTA研究大会 みよし大会
27日(月)	広島県パークゴルフ協会連合会親善パークゴルフ大会

**住まいの 住友不動産では耐震改修の無料相談 や 建物点検 を行っています。** 広告

# 耐震改修 しませんか

地球にもやさしい、住まいの再生「新築そっくりさん」

まずはお気軽にお電話下さい。

0120-356-218

〒739-0011 広島県西条本町7-29(林ビル1階)  
TEL082-431-3525 FAX082-423-1751  
新築そっくりさん 広島東区事務所 <http://www.sokuri3.com/>

**資料請求券**

入会費にこの券を貼って送ってください。



## 人口の動き

8月1日現在 ( )は対前月比  
※外国人登録を含む

人口総数	58,289人(-13人)
男	27,546人(+9人)
女	30,743人(-22人)
世帯総数	23,889世帯(+6世帯)

## 7月の気象

気象庁(三次地点)  
気象統計資料による

降水量	397.0mm
平均気温	25.4℃
最高気温	35.4℃(24日)
最低気温	19.7℃(8日)

## 交通事故多発予報

9月 警戒日 交通事故発生  
の可能性がもっとも高い日

警戒日	9月6日(月)
北部ブロック警戒日	9月5日(日)
路線別注意日(R54)	9月27日(月)
県下一斉警戒日	9月10日(金)

⚠交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

## 求人・求職状況

6月分 ハローワーク  
三次

月間有効求職者数	1,360人
月間有効求人数	870人
月間有効求人倍率	0.64倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！  
☎(0824)62-8609 ㊟(0824)62-1859

## 8月の納税

納期限は  
8月31日(火曜日)です

### ▶市県民税(2期)

### ▶国民健康保険税(2期)

【納付方法について】  
財務部収納課収納係 ☎(0824)62-6127

【課税内容について】  
財務部課税課市民税係 ☎(0824)62-6122

### ▶介護保険料(3期)

福祉保健部高齢者福祉課介護保険係  
☎(0824)62-6387

### ▶後期高齢者医療保険料(2期)

総合窓口センター保険年金課保険年金係  
☎(0824)62-6134

納税相談はいつでも気軽ににご相談ください。

## 編集後記

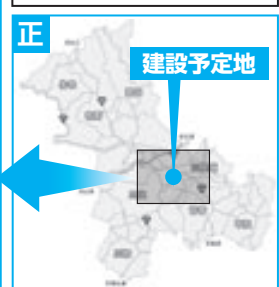
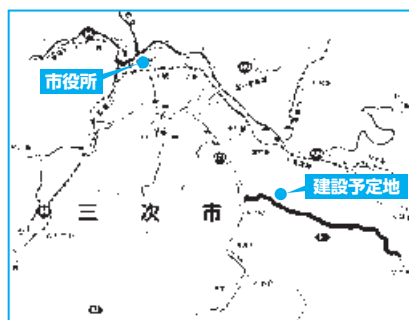
各地域では夏のイベントが真っ盛りです。取材に出かけると、地域みなさんが一生懸命に準備をする姿や子どもたちの楽しむ姿、たくさんの笑顔に元気をいただくことができます。日中の暑さはほどほどに…心には熱い情熱を持って、この夏を乗り切りましょう！

## ●主な行事

奥田元宋・小由女美術館(東酒屋町) 【9月8日(水)休館】 ☎(0824)65-0010 ㊟(0824)65-0012	
9月6日(月)～ 10月24日(日)	福富太郎コレクション 美人画の系譜 鎗木清方と東西の名品
8月25日(水)	開館時間延長日 お月見とロビーコンサートをお楽しみください。
はらみちを美術館(君田町) 【8月24日(火)休館】 ☎(0824)53-7021 ㊟(0824)53-2119	
8月18日(水)～ 9月20日(月)	「お母さん・お父さん・ありがとう」 一筆献上全作品展示
三良坂平和美術館(三良坂町) 【月曜休館】 ☎・㊟(0824)44-3214	
8月14日(土)～ 9月5日(日)	明日への輝き25回平和展(後期)
美術館あーとあい・きさ(吉舎町) 【月曜休館】 ☎・㊟(0824)43-2231	
～8月22日(日)	夏休みこども美術館
吉舎歴史民俗資料館(吉舎町) 【月曜休館】 ☎・㊟(0824)43-2231	
8月22日(日)	勾玉(まがたま)を作ろう
三次市文化会館(三次町) ☎(0824)63-6335 ㊟(0824)63-6337	
8月15日(日)	平成22年度三次市成人式
8月17日(火)	平成22年度三次市戦没者追悼式
9月20日(月・祝)	劇団四季ミュージカル「嵐の中の子どもたち」
広島県立歴史民俗資料館(小田幸町) ☎(0824)66-2881 ㊟(0824)66-3106	
～9月5日(日)	歴史民俗展示 「夏の川と漁-神野瀬川の瀬・淵と民俗-」
～9月5日(日)	スポット速報展示 「広島 <sup>なんこう</sup> の古墳時代の短甲-新発見! 曲 <sup>まがひ</sup> 第2号古墳 (庄原市口和町)の短甲を公開します-」
9月10日(金)～ 9月26日(日)	「中国山地豊かな自然写真展」
9月17日(金)～ 12月26日(日)	歴史民俗展示 「三次のトラディショナルスイーツ-泡雪の歴史-」
9月18日(土)	ふどきの丘体験教室 「昔の泡雪をつくろう」

## お詫びと訂正

「広報みよし」7月号3ページ、「新三次市斎場建設」の記事中の建設予定地位置図(市内広域図)に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。



備北自然想菓

# ふうきしゃ 風季舎

東酒屋町585-5 ☎(0824) 65-2888

営業時間 9:00 ~ 18:30

定休日 年始



## おすすめメニュー

## みよしろーる (1,300円)

三次産の米粉とはちみつ、卵を使ってつくられた超ロングなロールケーキ。長さはなんと32cmもあります。帰省でお客さんの増えるこの時期にはうれしいボリュームです。しっとりとした生地と口だけのよい2種のクリーム(カスタードと生クリーム)がよくあいます。

特選食材は  
**コレ!**

PICK UP



## みよ 厳選 三良し素材

「みよしろーる」に使われている三次産の3つの良い素材。米粉はこだわり米「夢ひかり」を使用したもの。モチモチとした食感を生み出します。はちみつは江田川之内町にある蜂家のはちみつ。やさしい甘さを引き出します。卵は布野町の平岡養鶏場で海藻を食べて元気に育った鶏から生まれたもの。濃厚な黄身が生地とカスタードのおいしさ際立たせます。

お菓子づくりに励まれています。

「三次で育ててもらったお店なので、三次の人に恩返しができる」といつも三次を愛する心でおいしいお菓子づくりに励まれています。

今回ご紹介する「備北自然想菓風季舎」は、東酒屋町のワインロード沿いにあります。エントランスには手入れの行き届いた色とりどりの花がきれいに咲いています。店内には備北地区の食材をふんだんに使った作られる和菓子と洋菓子が並び、いつもお客さんでいっぱいです。

周辺にはみよし運動公園や市立三次中央病院があり、開発の進む酒屋地区ですが、ほんの10年前までは市街地からも少し離れ、緑豊かで静かなところだったそうです。「おいしくて体にいいものを作れば、少し遠くてもお客さんに来てもらえる」という思いから、自然豊かな立地を活かして、三次産のフルーツなどを使って、四季を感じられるお菓子づくりに取り組まれています。



スタッフの皆さん

## 広島県大雨災害義援金の受付

7月12日からの大雨による被災者への義援金を8月31日(火)まで受付けています。各金融機関へお申し出ください。ご協力をお願いします。

【取扱先】 広島銀行 もみじ銀行 郵便局 ゆうちょ銀行 広島信用金庫 広島県信用農業協同組合連合会

詳しくは県ホームページをご覧ください。

広島県ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

問い合わせ先 広島県健康福祉総務課 ☎(082) 513-3030



携帯電話でも三次市の情報を提供しています。QRコードをバーコード読み取り機能付携帯電話で読み取ってください。

三次市携帯電話サイト <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/i/>

※一部の機種で、コンテンツの内容が正しく表示されない場合があります。あらかじめご了承ください。

発行/三次市 編集/総務部秘書広報課  
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号  
☎(0824) 62-6103 ㊚(0824) 62-6223  
✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp  
三次市ホームページ <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/>

みよし物語

# 地産地消

Vol. 26

三次産農産物をふんだんに使った三次市地産地消認定の店をご紹介します。「おいしい三次」をどうぞ召し上がれ。



4項目のうち2つ以上あてはまること

### 【地産地消の店認定基準】

- 年間を通じて三次産の米を5割以上使用。
- 三次産農産物を5割以上使用した献立を、年間を通して1品以上提供。
- 食材仕入れ金額の5割以上が三次産の農産物。
- 今後も三次産農産物を積極的に使用する意欲がある。